

MEDICINA ANTIGUA EN ESPAÑA DURANTE LOS SIGLOS XV-XVII

(y 4)

EL TABACO, MEDICINA Y CONTROVERSIA ANTIGUA

PRÓLOGO

Con esta cuarta entrega de la Medicina Antigua, finalizo esta serie, porque no pretendo cansar al personal con enfermedades y sus tratamientos asombrosos que, a algunos, les puedan llenar de temor o tristeza, añadiendo penas a la actual y calamitosa situación que padecemos en la actualidad.

Mi objetivo ha sido dar a conocer un capítulo más de la Historia de España que, hace ya diez años, me ocupé de investigar y presentar los resultados de la misma en el libro, *Medicina, enfermedad y remedios para los españoles en la época de los descubrimientos*, en el que hice un recorrido por las enfermedades más corrientes, y los remedios disponibles en los siglos XVI y XVII. Fueron veinte capítulos (y cinco Apéndices) de los cuales les he presentado solamente cuatro.

Hoy, para terminar, les relato los datos que obtuve acerca de la utilización del tabaco, que continúa teniendo actualidad, aunque ya la discusión sobre sus beneficios o perjuicios para la salud ha cesado, como consecuencia de las nuevas investigaciones de la ciencia médica.

Los que todavía practiquen esta costumbre, o vicio, observarán con esta lectura que, hace siglos, cuando comenzó a utilizarse esta planta solanácea, importada de América, algunos insignes médicos no solamente consideraban saludable su uso, sino que era remedio de otras muchas dolencias.

Hoy, los que hemos abandonado esta costumbre, o vicio, repito, estamos convencidos de que nuestra decisión ha sido acertada, ...aunque no nos importaría encender un “pito” de vez en vez.

Juan Hernández Hortigüela

Febrero, de 2021

Uno de los productos originarios de América, desde el mismo año de 1492, que más difusión y estima tuvo en la sociedad española y europea, en general, fue, sin duda, el tabaco. Su uso y abuso se extendió rápidamente por toda la geografía española. Parece ser que los que la introdujeron en España fueron los marineros y navegantes que llegaban de las Indias, siendo la isla Española la fuente de procedencia.

Se discute que el centro del origen del tabaco sea la zona andina entre Perú y Ecuador. Otros afirman que el origen se localiza en Tabasco, un lugar de México. Algunos historiadores y cronistas de Indias localizan su origen en Tobago, en las Antillas.

Felipe II encomendó al cronista Hernández Boncalo que trajera a España las primeras semillas de tabaco, que fueron plantadas en Toledo en el año 1559, en la zona de los Cigarrales, así llamada por la invasión de cigarras que sufrían las plantaciones.

Se trata de una planta de la familia de las solanáceas, cuyas grandes hojas, convenientemente tratadas, pueden ser mascadas, aspiradas por la nariz o fumadas de diferentes maneras, sea en cigarrillos o pipas. La nicotina es el compuesto nitrogenado más importante de la planta.

Los indios ya la utilizaban ordinariamente y el mismo Colón en su diario de a bordo escribió que le relataron algunos soldados que exploraron la costa, *...que por las calles habían hallado mucha gente que llevaba en la mano un tizón encendido para lumbres y sahumarse después con algunas yerbas que para este efecto llevaban consigo y para tostar aquellas raíces que les dieron, que era su principal comida* ¹ Muchos nombres ha tenido el tabaco, los más usados han sido, “Yerba de la cabeza”, “Buglosa Antártica”, “Sairi”, “Petum”, “Nicotiana”, “Yerba de la reina”, “Yerba santa”, “Molera” (debido a que quitaba el dolor de muelas) .

Debido a que la navegación desde América hacia España duraba, al menos, treinta días, si las condiciones de la meteorología no lo impedían, los indios preparaban las hojas del tabaco para que no se corrompieran durante el viaje y no perdieran fuerza, cociendo las raíces de la planta y una vez enfriado el líquido, introducían las hojas para humedecerlas. A continuación, las secaban colgándolas de artilugios y una vez secas las rociaban con el líquido sobrante de la cocción para poderlas enrollar en tubos, y de esta manera ser transportadas.

Como hemos citado anteriormente, en España la introdujeron los marineros quienes la utilizaban en polvo. Posteriormente fue extendiéndose el uso de tabaco fumado, enrollado en hojas de maíz o papel. Entre la gente más culta comenzó a utilizarse al sentarse a comer, tomando dos o tres hojas de tabaco enrollado y convenientemente encendido se fumaba de vez en cuando, intercalándolo entre varios momentos de la comida y la bebida del vino. De esta manera terminaban la comida, afirmando que fumado entre medias de la comida les ayudaba a hacer la digestión, haciéndola muy ligera, y abrir el apetito.

Tres fueron las formas de consumir el tabaco: en polvo, mascado o fumado.

Su utilización como remedio de muchas enfermedades estuvo muy extendida hasta mediados del siglo XIX, a pesar de tener muchos detractores. No obstante, la mayoría de la sociedad la utilizaba como producto saludable y no perjudicial.

¹ *Tabacalera y el estanco del tabaco en España.* - p. 29. Francisco Comín y Comín. Madrid , 1999.

En general, el tabaco se consideraba como un producto cálido y seco, muy indicado para corregir toses antiguas, flemas, evacuaciones sólidas del pecho, contra los males venéreos (bubas) y para dar descanso al cuerpo.

Los indios lo tomaban después de grandes jornadas de trabajo produciéndoles sueño agradable y descanso corporal. Otra forma de utilizarle los indios era haciendo unas píldoras con el zumo del tabaco y miel, amasado con polvo de unas almejillas. Estas píldoras las introducían en la boca, hasta su disolución, y de esta manera se podían pasar hasta cuatro días sin comer ni beber agua y haciendo grandes caminatas.

Su uso era aconsejado especialmente para flemáticos, prohibiéndolo para los sanguíneos o coléricos debido a que su calor natural consumía las flemas ². Había meses del año en que la utilización del tabaco no era aconsejable, como el verano. La mejor hora para consumir tabaco era por la mañana, en ayunas, y todas las edades eran aptas para consumir el tabaco. *Los de edad juvenil y adolescencia, aunque el calor padece los excesos con desórdenes, son más para criar excrementos que para consumirlos, en estos se les debe permitir el uso del tabaco más abundante. En la edad varonil y de más consistencia y en la senectud que representa el otoño e invierno, se debe usar con más amplitud y con más frecuencia, por causa de criar abundancia de crudezas por defecto del calor natural y abundancia de excrementos viciosos, que no se gastan ni se expelen sino ayudándolos con algún auxilio qual el tabaco, mediante el qual alargan la vida y gozan mejor salud* ³

El uso del tabaco en polvo, inspirándolo por la nariz, era objeto de muchos beneficios sobre todo en la cabeza y aledaños, *...se utiliza para evacuar por las narices y boca las superfluidades del cerebro y partes circunvecinas inferiores y los excrementos que reciben y crían* ⁴. El polvo utilizado como medicina tópica, *...mata los piojos de la cabeza y los gusanos de las partes posteriores y de los oídos, cura las heridas, limpia las úlceras sucias formando buena carne.* ⁵

Se le atribuían al tabaco propiedades analgésicas, quitando los dolores de estómago y muelas, y como tranquilizante, *...que caminando uno solo, llevando consigo tabaco en polvo tomándolo por las narices de quando en quando, no siente soledad*

El tabaco mascado tenía mucha aceptación por sus propiedades medicinales; según el doctor Lavedán:

-Aumenta la memoria

-Quita las fluxiones o destilaciones antiguas

-Quita la dificultad de oír

² Entiéndase por flemas aquellos humores del cuerpo que, en este caso, se consideraban “fríos” y era necesario expulsarlos del cuerpo. Otros autores denominan “excrementos” a las flemas.

³ *Tratado de los usos, abusos, propiedades y virtudes del tabaco, café, te y chocolate.* - p.38.- Antonio Lavedan. Madrid 1796

⁴ *idem*, p. 78

⁵ *ibidem*, p. 79

- Quita las llagas de la boca.*
- Quita el dolor de muelas y dientes*
- Limpia los dientes y los fortifica*
- Consume el sarro o toba de los dientes y muelas*
- Da agilidad a la lengua para hablar*
- Aprovecha a los apopléticos y paralíticos*⁶

aunque recomendaba, después de la masticación del tabaco, enjuagarse la boca con vino o agua de cebada.

Aunque era menos frecuente, en algunos casos se utilizaban las hojas verdes del tabaco previamente calentadas en cenizas; de esta manera, *...aplicadas al estómago quitan el dolor y ventosidades de causa de frío, opilaciones del bazo.* Utilizando el zumo de las hojas verdes, mezclado con vino *...cura los empeines, tiña, sarna*⁷

A partir del siglo XVII comenzó una larga controversia por los efectos perniciosos que produce su uso; parece ser que, finalizado el siglo XXI, que ha finalizado la misma llegando a conclusiones científicas de los efectos negativos de esta planta utilizada para fumar.

Los detractores del uso del tabaco anunciaban grandes males para la salud, provocando, *...esterilidad, destempla el cerebro, perturbaciones de los sentidos, que tomados en polvo sube al cerebro y termina quedando la vida.* De otra parte, el uso del tabaco era contrario a las buenas costumbres y limpieza, *...Que hace perturbar en lo civil la decente y agradable limpieza, trayendo las narices y vigotes llenos de polvo como chimeneas de hollín, introduciendo el mucho escupir, moquear y gargarrear en la concurrencia y conversación y el bostezar y estornudar con él...*⁸

Un siglo y medio antes de la publicación del libro del citado del Dr. Lavedan, se publicó otro, del Dr. Leyva y Aguilar, en el año 1624, que reconocía algunas virtudes del tabaco para, a continuación, dedicarse en su libro a proporcionar muchos argumentos en contra de su consumo, muchos de ellos de rabiosa actualidad en el siglo XXI.

El Dr. Leyva admite que la primera gran virtud del tabaco es el estornudo, que facilita descargar la cabeza de, *...cosas molestas en apopléticos, males de mujeres...*; el estornudo, según este médico, es el remedio más eficaz en las circunstancias descritas.

Cita cinco causas de los beneficios del uso del tabaco:

1).- *Mover estornudos*

⁶ *ibidem*, p. 81

⁷ *ibidem*, p. 91

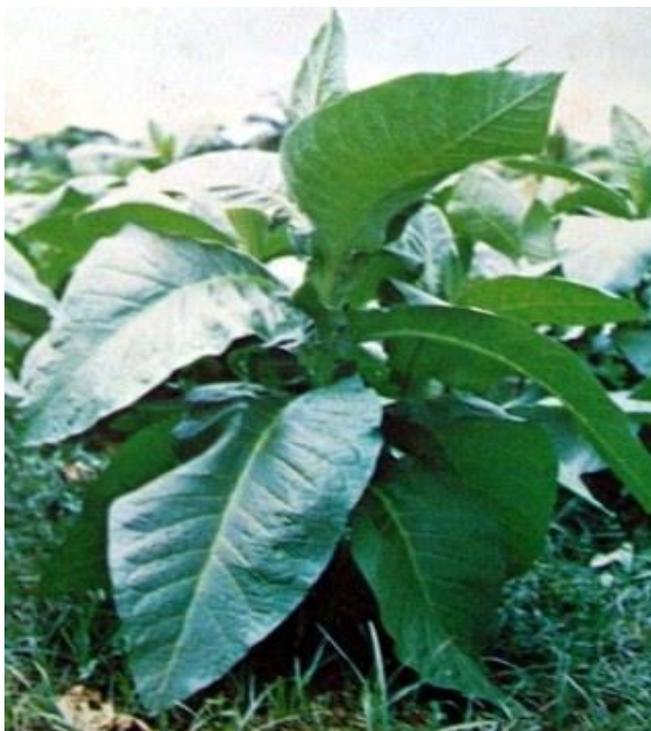
⁸ *ibidem*, pag. 64

2).- *Expurgar humores superfluos de la cabeza*

3).- *Hace vomitar*

4.-) *Alarga la vida y retrasa la vejez*

5).- *Es consumida por todas las personas. ...pues del soldado al estudiante, del Religioso al Secular, del ciudadano al rustico, del plebeyo al noble, del muchacho al viejo* ⁹



HOJAS DEL TABACO

Estos beneficios son indudables, según el Dr. Leyva, siempre que su uso sea el adecuado. Su argumento se basa en que todas las plantas que nos ha dado la naturaleza, incluido el tabaco, son buenas en sí, las más venenosas también, siempre que sean utilizadas correctamente. Hay que considerar al tabaco, en esta época, como medicina, según hemos referido en páginas anteriores.

A partir de la admisión de los citados beneficios saludables del tabaco, comienza su disertación, que dura hasta casi el final de su obra, argumentando los errores que se cometen y los perjuicios que ocasiona al consumidor, por el mal uso que se hace por parte de los consumidores de esta planta. Ni la medicina metódica y racional, ni los médicos pueden estar de acuerdo con el uso que se hacía del tabaco, de acuerdo con los conceptos médicos vigentes en la aplicación de medicinas, ...*porque se aplica sin preparar el humor, porque se usa a todas horas, porque se continua con mucha frecuencia, porque lo*

⁹ *Desengaño contra el mal uso del Tabaco.*- p. 3- Francisco Leyva y Aguilar.- Córdoba, 1624

admiten algunos sanos, porque lo siguen todos los achacosos, porque lo gastan sin hazer distinción de regiones, de complexiones, de las edades, de las propiedades, de las corpulencias...¹⁰ .

Estos argumentos los explica convenientemente el Dr. Leyva, porque, según su criterio médico, si se toma el tabaco sin proceder, previamente, a utilizar los remedios “universales” de preparación del enfermo, como la sangría, purga, sudores, baños, abstinencias, etc., su consumo puede ser muy perjudicial. No se puede usar del tabaco sin tomarlo a su tiempo, sin tener en cuenta la disposición de los astros (tan importantes en la medicina de la época) y sus coincidencias, para hallar el momento y las horas del día más idóneas para su consumo porque, *...de aquí tiene su origen y fundamento el uso de dar las enhorabuenas, porque andan muy entremetidas con las malas, y ay de todas en un mismo dia”* ¹¹

Continúa relacionando errores de uso, *...se toma todos los dias y cuantas vezes en cada uno, pues no es posible que a tan breves intervalos aya humor dañoso que purgar. Lo toman los que tienen salud contra la razón y buena medicina, porque está demostrado que los que estan bien no se han de purgar.*

En el resto de su obra trata de demostrar que el tabaco, como medicina, no puede usarse de cualquier manera, sin atender a las normas razonables para la aplicación de cualquier medicamento. Por ello relaciona doce graves daños que puede ocasionar el mal uso del tabaco, alguno de ellos podemos considerarlos hoy como verdaderos:

- Acortar la vida
- Ofender el ingenio
- Depravar la vista
- Causar locura y melancolía
- Hazer apoplexias
- Dañar los dientes
- Agranujar y afear el rostro
- Escupir sangre
- Llagar la garganta
- Destruir el olfato
- Causar calbas
- Descuidar la castidad

Para todos estos daños, uno por uno, el Dr. Leyva relaciona argumentos que demuestran sus teorías y que fueron muy tenidas en cuenta a partir del siglo XIX, hasta las investigaciones de nuestros días.

Según su experiencia en cuerpos abiertos, pudo ver los residuos del tabaco en diferentes partes del organismo, *...aun hasta en el corazón se comunica en sustancia el tabaco, como se ha visto en algunos*

¹⁰ *idem*, p. 13

¹¹ *ibidem*, p. 24

cuerpos que se han abierto de los que lo tomavan (el tabaco) hallandose llenos del, no solo los huecos del cerebro, sino los pulmones, y caña dellos y semejantes a una chimenea muy llena de hollin.¹²



ALGUNOS RECUERDOS DE ANTAÑO....

Otros usos de tabaco, como medicina, son muy comunes encontrarlos para muchos remedios de enfermedades. Al parecer era muy eficaz contra la sarna utilizando simplemente, ...la “*Hojas de tabaco verde, sin otra cosa, machacadas, fregarse con ellas cuando se acueste, por dos, tres veces.*”¹³ . También utilizado como ungüento contra la sarna se recomendaba, ...*Medio quartillo de çumo de tabaco, quartillo y medio de azeyte comun, unas gotas de vino, una onça de açufre hecho polvo, cocido todo y con la cera suficiente, se haga ungüento.*¹⁴

El Dr. Monardes nos habla en su obra de las virtudes del tabaco, de una manera general, ...*Suelda heridas frescas y las cura, como dizen, por la primera intencion, las llagas suzias limpia y mundifica y reduce a perfecta sanidad. Quita los dolores de cabeza, estomago, antiponzoñoso, reumas, passion de mugeres y cualquier dolor en cualquier parte del cuerpo. Se ponen las hojas calientes en la zona dolorida. Y tomando el humo por la boca haze echar los cuaterios del pecho a los asmáticos*¹⁵

¹² *ibidem*, p. 85

¹³ *Instrucción de Enfermos.* pp.164. Andrés Fernández. Madrid, 1680

¹⁴ *ídem*, p. 163

¹⁵ *La Historia medicinal...*p. 15

Se puede apreciar por los datos descritos que los beneficios del tabaco se conseguían de cualquier forma, bien en zumo, jarabe, apósito, mascando o fumando; de cualquier manera, se obtenían beneficios.

En la actualidad, en el siglo XXI, la campaña mundial contra el uso de tabaco ha conseguido niveles obsesivos, llegándose a prohibir, incluso, por la vía pública. Sin embargo, siempre se habla de esta prohibición usando el humo, fumado en cigarrros o cigarrillo, pero no se nos habla nunca de los beneficios que pudiera tener el tabaco utilizado de cualquier otra manera diferente, como nos han descrito algunos insignes médicos antiguos, expertos en su uso. Posiblemente ahora ya no interese ...

Juan Hernández Hortigüela

Febrero, de 2021

Nota:- Este texto corresponde a una separata del libro *Médicos, medicina, enfermedad y remedios para los españoles en la época de los descubrimientos (Siglos XV-XVII)*.

Autor: **Juan Hernández Hortigüela**

Madrid, 2010.