

MEDICINA ANTIGUA EN ESPAÑA DURANTE LOS SIGLOS XV-XVII

(3)

LAS DOLENCIAS PROPIAS DE LA MUJER

PRÓLOGO

Dedico esta tercera entrega de la serie a la visión, desde la perspectiva de siglos pasados, de las dolencias comunes de la mujer y sus tratamientos medicinales, algunos de ellos no exentos de curiosidad o asombro. Sin embargo, cuando las mujeres, ya mayores (y los hombres) lean este relato, no les extrañará tanto todo lo que se escribe porque, es posible que, en mayor o menor medida, lo tengan sabido por comentarios de nuestras queridas abuelas...

Es preciso resaltar que, todas las consideraciones que aquí se hacen son producto de la dedicación de muchos meses de trabajo y, en esencia, tienen la validez de la misma Historia de la Medicina, cuyo estudio nos han legado los grandes y sabios doctores de la época, que dejaron escrito para general conocimiento.

Me sentiría satisfecho si la lectura de las siguientes páginas les hubiese distraído unos minutos y les haya hecho pensar en los extraordinarios avances y consideraciones que han cambiado la vida de la mujer, del nacimiento de los niños e, incluso, de la cosmética en favor de las mujeres...

Como siempre, hacemos observar que hemos respetado, íntegramente, los textos que se citan de los distintos autores.

Juan Hernández Hortigüela

Febrero de 2021

La mujer y el hombre padecen, en general, las mismas enfermedades. Los remedios y medicinas expuestos durante este estudio son aplicables tanto al hombre como a la mujer; no hemos encontrado diferencias en los remedios aplicados, ni en la cantidad ni en calidad de los mismos.

Sin embargo, por la propia naturaleza del sexo, la constitución del cuerpo es diferente en el hombre y en la mujer. La principal diferencia estriba en la estructura del cuerpo de la mujer, preparado para procrear. Esta diferencia corporal origina, a veces, una serie de dolencias y enfermedades propias de la mujer que, el hombre, obviamente, no padece.

Las medicinas y remedios específicos encontrados para la mujer, casi en exclusividad, en nuestra amplia bibliografía, están referidos siempre a los desarreglos de la menstruación, las enfermedades de la matriz, los padecimientos de los pechos y de las partes genitales. Para completar este capítulo, hemos

creído oportuno hacer referencia al parto, al aborto, a la leche materna y al recién nacido, aspectos estos que son tratados por varios de los autores consultados.

I.- Dolencias de la menstruación

Mucho se ha escrito de la menstruación de la mujer y de sus dolencias o problemas que, en algunos casos, puede producir. En el siglo XVI se escribía que aquellas mujeres que comenzaban a menstruar en edad muy temprana tenían menos probabilidad de llegar a viejas, sobre todo aquellas que se iniciaban en esta “purgación” a los nueve o diez años. El médico del Cabildo Eclesiástico de Jaén, Iván Gutiérrez de Godoy, siguiendo las enseñanzas de los médicos griegos y árabes escribía que, *Lo cierto es que todas las mugeres a quienes se les adelanta esta purgación, y se anticipan las edades, dando fruto temprano, son de vida mas corta y se parecen mucho a los árboles que se crían y dan fruto en breve tiempo, que todos duran poco*¹

Aunque toda evacuación de sangre de cualquier parte del cuerpo es signo de enfermedad, la sangre menstrual de la mujer es signo de buena salud. Los problemas más comunes son las detenciones y retrasos o los excesos del flujo de sangre menstrual.

El médico sevillano y fraile, graduado en México, Fr. Agustín Farfán, exponía diferentes causas respecto a la retención de la menstruación en la mujer, aunque la principal era porque. *...la sangre es muy gruesa y muy flemática. Engruesarse la sangre y hazerse flemática, comiendo demasiado y con el mucho ocio y poco ejercicio. Estas dos cosas hazen muy bien las mugeres de Nueva España, porque a todas horas del dia y a muchas de la noche las veran comer golosinas. Mayormente el cacao comido y bebido... ...otras se hartan de chocolate que es una bebida hecha de muchas cosas entre si muy contrarias, gruesas y malas de digerir...*²

No obstante, su exposición, ofrece, como correspondía a su sabiduría demostrada, algún remedio que, a tenor de las prácticas generales de la medicina de la época, comenzaba por las consabidas sangrías: *Ságrese a la enferma de los braços y de la vena donde mas pulsare y saquenla cada vez cinco onças o seys de sangre.* Dependiendo de la fortaleza de la enferma las sangrías se podrían continuar efectuando de tobillos o muslos. Una vez efectuada esta primera sangría, *...coma la tal muger Pollos, Pollas, Gallinas, Carnero movido: Ternera y de un poco de cabrito. Almidon y Huevos frescos passados por agua, que es muy buen mantenimiento. Las mañanas, en ayunas le echen dos ventosas junto a las ingles y otras dos en lo llano de los muslos, y otras dos en las pantorrillas*³

¹Tres Discursos para provar que estan obligadas a criar a sus hijos todas las madres quando tienen buena salud, fuerças, y buen temperamento, buena leche y suficiente para alimentarlos. p. 6.- Iván Gutiérrez Godoy. Jaén, 1629

²Tractado Breve de Medicina, p. 34.- Fr. Agustín Farfán. México, 1592. Edic. Facsimil, Madrid, 1944

³idem, p. 35

El origen de las detenciones, según nos informa el padre Steyneffer, es debido a, ... *ya de nortes, ó vientos frios, y secos, ó por bañarse con agua fria y mucho mas estando con la regla: tambien las muchas especias ó comidas calientes, los quales juntamente tienen virtud de astringir, ó mucha sal, ó demasiado desvelo, ó mucha tristeza, zelos, ó enojo, ó comiendo frutas sin sazón, en particular limon, ó naranja, ó vinagre, etc.*⁴

Los remedios para solucionar los retrasos de la regla pasaban en primer lugar, como era costumbre, por la consabida sangría teniendo en cuenta la fortaleza de la persona. Las personas poco sanguíneas, en esta y en otras enfermedades, la sangría se efectuaba de las venas de los brazos o tobillos. En personas más sanguíneas la sangría podía ser más abundante y rápida partiendo de las venas del cuello.

Un remedio eficaz eran las purgas con diferentes productos o bien utilizando cualquiera de los siguientes remedios que nos propone el padre Esteyneffer:

*Tome de la levadura añeja en cantidad de una avellana, con otro tanto de azúcar por tres días; ó destile el agua de las nueces verdes y majadas por el mes de junio por alquitara y guardada en una redoma, de la qual se tomará lo que cabe en una cascara de huevo... o recibir por debaxo de la ropa el sahumerio del estoraque, ú del incienso, ó del aloe, ú de clavos y canela, pero antes de que se echen estas especias sobre las brasas humedecerlas con agua. ...tome chochos o altramuces con ajenjos dos onzas, y de la myrra media onza, y un poco de incienso: molerlo todo en polvo y con la hiel de toro formar un emplasto del tamaño de cuatro dedos, y ponerlo sobre el ombligo*⁵

El médico turolense, Gerónimo Soriano, ofrece dos remedios similares recomendando beber, ...*cada mañana con buen vino una dragma de polvos de simiente de puerros y el vino que sea blanco o bien fomenta la enferma la parte secreta hasta la boca de la madre, con cozymiento de raizes, y hojas de azucenas y pringue hasta la boca de la madre un lienço mojado en el mismo cozymiento*⁶

Otro remedio muy eficaz lo ofrecía el médico valenciano Felipe Borbón:

*El mejor remedio y mas eficaz es la sal del tabaco, en cantidad de quince granos; toma agua de sabina o artemisa, y sera mas eficaz este remedio si después de averle tomado recibe el vapor del tabaco, cocido en vino blanco, o en orines*⁷

Cuando el problema de la regla es por el exceso de sangrado, el signo más evidente es cuando dura varios días o cuando se repite varias veces durante el mes. Por esta causa, ... *se pierden las fuerzas, falta el apetito, ó mal color de cara, ó con hincharse los pies, ó con desmayos.* En este caso, los remedios más seguros y recomendados son que ...*Tome en ayunas en peso de medio, ú de un tomin del polvo de*

⁴ *Florilegio Medicinal de todas las Enfermedades.*-p. 222.- J. Esteyneffer.- Madrid, 1755

⁵ *idem*, pp. 224-225

⁶ *Libro de Experimentos Médicos, Fáciles y Verdaderos.* - p. 63.- Jerónimo Soriano. Zaragoza, 1670

⁷ *Medicina y Cirugía Doméstica.*-p. 123. Felipe Borbón. Valencia , 1705

la cascara de huevo bien remolida en agua del llantén... o echar vinagre fuerte sobre una lámina de hierro encendido, y recibir el vapor de ello sentada en el servicio; ó bien echar en un braserito pezuña de Mula, ó ranas muertas, y recibir el humo de modo dicho ⁸

Un remedio eficaz, de acuerdo con la experiencia de Fr. Fernando de Santa María, cuando existía un exceso de flujo de sangre, ...era aplicar sobre el empeyne un pollo abierto vivo, ó las hojas de la albahaca machacadas ⁹

En el caso de exceso de menstruación Fr. Agustín Farfán también ofrece soluciones cuando ... otras mugeres padecen por baxarles demasiadamente. Y algunas vezes es tanta la sangre que las trae flacas, descoloridas, y como muertas. Los que más sienten esto son los casados, por la obligación que tienen del matrimonio y por ser un mal asqueroso...



LIBRO DEL ARTE DE LAS COMADRES O MADRINAS (1541)

Sangría de brazos y ventosas son las primeras medidas que deben observarse con la enferma y puras compuestas de, ...*xarabe de rosas secas, arrayan y verdolagas, de borrajas y de adormideras ...passados tres días después de la purga, tome veynte días cada mañana leche de vacas ordeñada de esta manera: Esté la enferma junto a la vaca y tenga un vaso con agua cliente y el otro vaso pequeño y*

⁸ *idem*, p. 228

⁹ *Manual de Medicinas caseras.* - p. 225.- Fr. Fernando de Santa María. Manila 1815

*en el cayga la leche colada por una toca delgada, y caliente la beba. Hazemos esto porque no pierda la leche su natural calor y haga con ella algunas cámaras*¹⁰

La matriz (“madre”) sufre determinados y varios problemas que se originan, según criterio del padre Esteyneffer, ...*de la sangre menstrual, esperma propio y otros humores excéntricos, los cuales en el útero se corrompen...*

Los síntomas de la evidencia de estas dolencias comienzan porque se sienten ...*unos ruidos en el vientre con eructaciones, ó con bascas, con dexamiento, bostezos, y estiramientos originados por los flatos, ó ventosidades, a las cuales precede un semblante triste, y palido, porque retrocede el calor natural.*

*Llegando dichos vapores al corazon, ocasionan desmayos, perturbacion del corazon, miedo, como sin esperanzas de vida: Quando estos vapores de la madre ocupan la garganta, entonces temen mucho el ahogarse, deteniendo o quitandoles la voz, ó habla, como si les huviera atravesado un gran bocado en la garganta. Ocupando la cabeza, se les ofrecen varias representaciones, ó imaginaciones, yá con risa, yá llorando, yá con furores; ...Llegando a echar espuma por la boca, la que padece solo mal de madre con trasudor frio, sin haver padecido antes mal del corazon, tiene cercana la muerte, en particular quando el origen de la enfermedad es por la retencion de la esperma*¹¹

En los casos graves descritos de la enfermedad de la madre, es recomendable ...*frotar o sobar con la palma de la mano desde el pecho hasta el ombligo. ...Cuando la muger estuviere como muerta, usar de los polvos de estornudar, como es el tabaco, o polvos de pimienta, ú de la cebadilla...*¹²

No obstante, y para no sufrir el mal de madre es muy conveniente la prevención de la misma tomando ...*un tomin del higado de loba en polvo, con agua de artemisa, ó azar*

Fr. Agustín Farfán escribe que, ...*Es tan común el mal de Madre que apenas ha nacido la muger, quando dize que la ahoga la Madre. Yo cierto me espanto porque les baxa tan mal la regla que no purgan quatro onças de sangre. Y como es esta la causa mas principal del mal de la Madre., todas las mas lo padecen. El mal de Madre es comun en las mugeres biudas y en las que tienen ausentes sus maridos, que en las doncellas y en las continentes. Empero es mas grave en las que tienen ausentes sus maridos. Porque vienen a morir, por la retencion de la semilla, juntamente con baxar mal la regla, por ser en ellas un veneno mortífero*¹³

Fr. Fernando de Santa María, definidor de la Provincia del Santísimo Rosario de Filipinas y Vicario de San Telmo del Puerto de Cavite, en su famoso *Manual de Medicinas caseras*, recomienda

¹⁰ *Tractado...*pp. 42-43

¹¹ *Libro de Experimentos Médicos...*p. 230

¹² *idem*, p. 23

¹³ *Tractado*, p. 72

algunos remedios para las enfermedades de la mujer y sus hijos. Concretamente, relata los síntomas y causas del “mal de madre, ...es *quando se sube la Madre a las mujeres, de suerte que suele impedirles la respiración a algunas quita el habla y quedan como muertas: otras quedan como locas furiosas.* A continuación, explica los remedios que ha ensayado con frecuencia con pleno éxito. *El remedio contra este grave accidente, es darles a oler sahumero de plumas, o de pelos, y cabellos ó de lana de carnero, o de ropa de lana. Es bueno dos ligaduras en los muslos de la enferma. La mejor medicina que he hallado, y experimentado y la que jamás ha fallado, en más de treinta y cinco años que la hé usado en esta tierra, es la siguiente: Toma un poco de ajos verdes y quitadas las barbas y cascarilla de encima, y medio machacado le darás a una vieja de la casa y lo introducirá en la boca de la Madre dicho ajo. A falta de ajos verdes, tomarás dos ó tres dientes de ajos secos, los que mondados y medio machacados, darás a la vieja, que dije arriba, para que los meta en la natura de la enferma, lo que ejecutado en ella, quedará, en un quarto de hora, curada y sana como por milagro* ¹⁴

En general, los dolores producidos por la menstruación o por el mal de madre eran curados, según el doctor Monardes, mediante la utilización de una planta muy utilizada en América, la tacamahaca, cuya ...*resina o goma es de olor grave. la cual ...echada en los brazos y dando humo en las narices a la muger que esta desmayada, o tiene perdido el sentido por sofocación de madre, la haze bolver fácilmente. Puesta esta misma resina en el ombligo, a modo de emplastico, haze tener a la madre en su lugar, y es tanto el uso della en las mugeres, que lo que mas se gasta es para este efeto* ¹⁵

De efectos más resolutivos que la tacamahaca, pero para remediar los mismos síntomas, recomendaba Monardes utilizar de la misma manera la caraña.

Aristóteles decía que cuando las mujeres están menstruando, ...*manchan los espejos si se miran en ellos quando purgan los meses.* Plinio, también dedicaba otras observaciones a las mujeres durante esos críticos días: ...*si tocan los vinos se azedan, si los árboles, se secan y esterilizan, si los frutos y flores, se caen, si los cuchillos se embotan los filos, si el metal o hierro, se enmohecen, si los perros la comen (la sangre menstrual) rabian. Si se unta el vientre con ella una preñada malpare y si no está preñada se haze esteril* ¹⁶

III.- Ser o no ser estéril

En todo tiempo la mujer ha sentido la necesidad de saber si puede concebir o no y saber si está o no embarazada. Varios autores dedicaban sus experiencias médicas, más o menos profesionales, para facilitar a la muger el conocimiento de su estado.

¹⁴ *Manual de Medicinas caseras.*-pp- 218-220.- Fr. Fernando de Santa María. Manila 1815

¹⁵ *La Historia Medicinal...* p. 104

¹⁶ *Tres Discursos...*p. 9

En el caso de que una mujer tuviera dificultad para concebir se recomendaba el siguiente método: *Salvia majada y sacado el zumo, beber un poco cada mañana en ayunas lo que pudiere cogerse en una cuchara de plata pequeña, y echarle de sallo lo que pudiere coger con medio real y beberla aquella noche: y luego la segunda noche assar un huevo fresco, que este blando, y deshacerle con peso de un tomin de alucema molida, y rebolverlo todo en el, como si fuera sal, y quando vaya a dormir beberlo, y luego beba un poquito de simiente de zanahoria con vino bueno, y en nueve dias, con sus noches, no tenga junta con hombre, por los efectos que haze en la madre: y despues de passados estos nueve dias, si se juntare con varon, concebirá*¹⁷

Si una mujer deseaba conocer si era o no estéril el método era sencillo: *Tomar quaxo de lievre y deshacerlo en agua caliente y darselo a beber a la muger y si le vien en dolores, sera apta para hazerse preñada; y si no, no sera preñada jamás*¹⁸

Cuando era necesario saber si la mujer estaba preñada, se utilizaba un remedio muy sencillo, *Toma un poco de miel virgen y con un poco agua de pozo, desenla a beber a la muger y si no esta preñada le vendra la regla; y si lo está no le vendra y en ningun tiempo le hara mal el agua*¹⁹

IV.- El parto

La preñez de la mujer estaba considerada como una misión natural de la misma que no requería especial cuidado. Hemos encontrado algunas recomendaciones de médicos de la época, relativos a la alimentación, y casi ninguno a la higiene y cuidado personal. Únicamente se hace referencia a algunos accidentes que había que evitar, especialmente cuando se producían ...*en conjunción del sol, ó luna*, en cuyo caso podía malograrse la criatura o producir la muerte de la madre. Por consiguiente, el embarazo lo sufría la mujer atendiendo a sus quehaceres diarios, fueran más o menos violentos.

Sin embargo, la atención al parto de la madre, al post-parto, al niño y su alimentación de la leche materna, sus cuidados en los primeros días y los problemas de los pechos de la madre, sí han merecido mucha atención de las ciencias médicas en la antigüedad.

En general, debemos aclarar que tanto la preñez, el parto y las dolencias que se presentaban a la futura madre, no merecían una especial atención de los médicos, por considerar que estas se presentaban de una manera natural.

El aborto o “malparir” (así se llamaba entonces) merecía atención de los médicos y sanadores. Las señales que precedían al aborto eran, según la teoría, ...*pesadez en los riñones, y en las*

¹⁷ *Libro de Medicina y Remedios de Enfermedades (De Gregorio López).*- p. 58. P. Birreta.- Madrid 1703

¹⁸ *idem*, p. 146

¹⁹ *ibidem*, p. 146

caderas, desgana, escalofrios, dolor en los rincones de los ojos, apretarse el vientre del ombligo arriba, repentina baxa ó flojedad de los pechos ²⁰

Cuando aparecen estos síntomas en la mujer preñada debe comenzar inmediatamente con un tratamiento consistente en tomar ...*de la semilla del llantén en peso de la mitad de medio tomin, ú del hasta del venado quemada en peso de medio tomin, ó mas, en caldo ó en un huevo passado por agua. Tambien preserva faxarse con una faxa del cuero de lobo marino* ²¹

El aborto siempre era considerado como una desgracia puesto que el objetivo de la embarazada era siempre parir la criatura y se trataba de evitar procurando no administrar medicamentos químicos, ... *para no causar algún aborto, el qual como en las enfermedades mas agudas, y peligrosas no se debe solicitar por un medico christiano, acordandose de que no se debe hazer un mal por que venga un bien* ²²



CONSULTA MÉDICA DE LA EMBARAZADA (MEDICINA DEL ARTE)

Siempre que hubiese algún síntoma precursor del aborto, que las embarazadas conocían bien, recurrían a los remedios caseros. Para evitar el aborto, Fr. Agustín Farfán proponía, ...*Echar media drama de grana, con que tiñen, y otra media drama de incienso molidos en un huevo asado, y sin clara, y denlo a beber a la preñada las vezes que fueran necesarias y con esto se detendrá la criatura* ²³

²⁰ *Libro de Experimentos Médicos....* p. 235

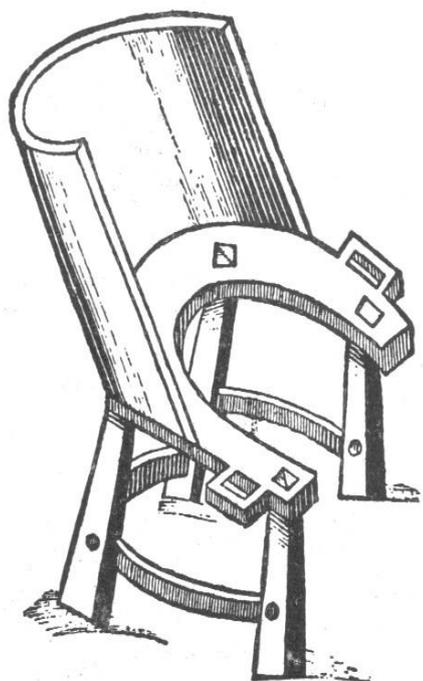
²¹ *ibid*, pp. 235-236

²² *Medicina y Cirugía Doméstica.-* p. 144.- Felipe Borbón. Valencia , 1705

²³ *Tractado*, p. 159

El parto difícil se origina por parte de la criatura o por las circunstancias de la madre. Si la causa es por lacriatura, es debido a que, ... *Esta muerta, ó debil, ó grande, ó por razon de la figura que apunta; estas dos causas ultimas solo por obra natural de las parteras se componen y corrigen. El tiempo natural del parto se estiende hasta veinticuatro horas, tardando mas, ya necessita de remedios; y passando quatro dias, muy raro queda viva la criatura*²⁴

En el caso de que el niño estuviera muerto en el vientre de la madre, se recomendaba para la



MUJER PARIENDO (HISTORIAS DE LA MEDICINA DE GRAHAN HARVEY)
SILLA OBSTÉTRICA PARA PARIR (UTILIZADA HASTA FINALES DEL SIGLO XIX)

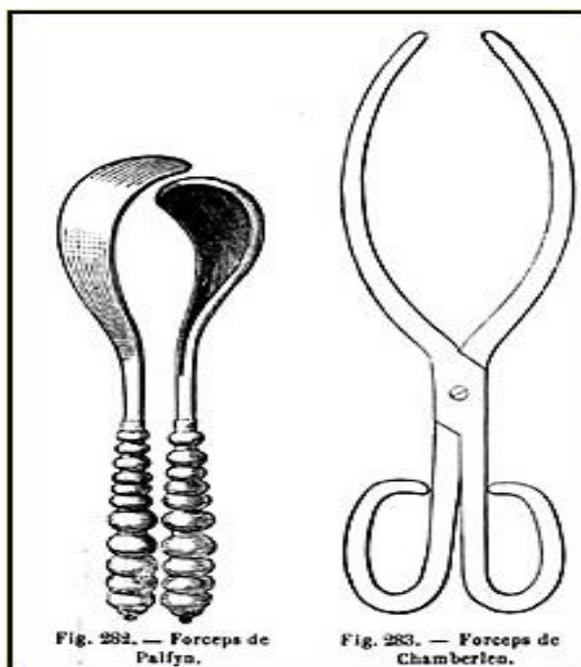
expulsión del mismo la aplicación de ...*un emplasto hecho con las hojas de pandacaque machacadas, a las que añadiras un poco de azeyte de ajonjolí y pondras sobre el empeyne. ...es cosa eficaz para esto mismo dar de beber a la enferma un poco de vino de Castilla, con ocho o diez granos de pimienta. Estos remedios los he dado a varias mugeres y siempre han probado bien*²⁵ También se ofrecía, por parte de Fr. Farfán que ...*si la criatura muriese (como acontece) y las pares se detienen en el cuerpo denle a la muger a beber dos onças de leche de burra. La leche de perra mezclada con un poco de azeyte y vino haze los mismo*²⁶

²⁴ *ibid*, p. 237

²⁵ *ibid*, p.191

²⁶ *Tractado...*p.159

Si la causa de la dificultad del parto fuese motivada por la debilidad de la madre o del niño existían otros remedios nada despreciables, según el Dr. Felipe Borbón, por ejemplo, *...tomará la enferma una cucharada de agua de canela, o la decoccion hecha con hojas de artemisa, añadiendole un poco de vino blanco y azúcar. ...aunque es mejor dar el azeyte de enebro, de seis hasta diez gotas, en vino blanco...* Cuando la criatura había muerto en el vientre de la madre, su expulsión era objeto de otro remedio *...si la dificultad consistiese en estar muerta la criatura, dara medio dragma de hojas de laurel en polvo, en el cocimiento de artemisa y sabina.* Cuando se comprobaba que las medicinas expuestas anteriormente no surtían efecto alguno, sabiendo que la criatura estaba viva, se procedía a realizar las manipulaciones correspondientes pero teniendo en cuenta varias circunstancias y precauciones, *...Si estos remedios son inútiles sera preciso llegar a la operación manual; pero te advierto no uses de seccion cesárea, por la qual se pretende sacar la criatura viviente, haziendo la disección; porque el que la executa, raras vezes tiene buen sucesso, y podemos decir por la experiencia, que es operación desesperada, supuesto que suelen morir madre y criatura. No repruebo al presente la operación que practica el cirujano, estando la madre muerta, para sacar la criatura viva, porque no ay otro remedio para conservarle la vida, que es solicitarle la respiración...*²⁷



FORCEPS DEL SIGLO XVII

En el caso de adelantar el parto durante las veinticuatro horas del comienzo del mismo, se aplicaban varios métodos y remedios, como, por ejemplo, *...tomar la myrra, azafran y canela partes iguales: molerlos juntos, y tomar de este polvo en agua de artemisa, o Santa Maria, ó en caldo... ...ó beber el*

²⁷ *Medicina y Cirugía Doméstica.*- pp. 144-147.- Felipe Borbón. Valencia, 1705

agua del esparto cocida, el qual viene de España con las botijas ²⁸, y esto ayuda a echar la criatura, y los pares ²⁹. Si estos tratamientos no daban resultado se procedía a que “estando la enferma en pie, ayuda tambien que haga un salto, o brinco, hacia atrás” “Ayuda tambien a parir con suavidad, aplicando al ombligo la hiel de la gallina negra ³⁰

De las Islas Filipinas llegaba un remedio consistente en frotar en agua tibia las llamadas “Piedras de San Ignacio”, y después beberla varias veces.

Cuando se pare *se debe cortar el ombligo, dejando de él en el cuerpo longura de tres dedos de ancho, y así se debe lijar... ..Empero deve advertir que ay sabios, que testifican y afirman que según de la longitud del ombligo que resto en el cuerpo del infante, según essa es la lengua larga o corta. Tambien se toman algunos pronosticos del ombligo, porque en acabado la mujer de parir, luego se debe mirar el ombligo del infante, y si la parte del ombligo que resto junto a la barriga esta lisa y luzida sin arruga alguna, es señal de que la muger no parira mas en adelante, sino que se quedara esteril: por el contrario si mostrase algunas ruedas o arrugas, significa que la madre parira tantos hijos, quantas arrugas o nudos se hallase en tal ombligo...Despues que la parte del ombligo que resta se huviere ya caido, pues se cae al tercero, ó quarto día, deven despolverizar sobre él polvos de las conchas de los caracoles que se hallan en las lagunas y en los lugares humedos ³¹*

Después del parto muchas mujeres sufrían fiebres debido a los restos de placenta que quedaban en el interior de la matriz; Fr. Fernando de Santa María recomendaba que, *...quando no quedara bien purgada después del parto, por lo que suele darles calentura, con muchos dolores de vientre, el remedio es cocer en vino unas yemas de huebo y majadas despues con unas yerbas de Santa Maria y con unto de puerco hecho todo, como emplasto, aplicarlo a la boca de la madre ³²*

Una de las preocupaciones durante e proceso del parto de la mujer, era la expulsión de la placenta (los pares) para que no se pudriese en el cuerpo de la madre, ocasionando la muerte. Los remedios encontrados en dos autores nos parecen curiosos.

Para ayudar a echar los pares detenidos es bueno *...mamar leche de otra muger, ó mascar cebolla, y tragar solo el zumo, escupiendo lo demas, y beber encima un poquito de vino caliente de uvas, o cortar en pedacitos los testículos del caballo, y secados al horno, hacer polvos dellos, y tomarlos en peso de medio tomin en una taza de caldo.*

²⁸ Se refiere el autor a que las naves transportaban el agua en vasijas de barro, protegidas con fundas de esparto para evitar su rotura, hecho este que ocurría con mucha frecuencia.

²⁹ **Pares**= Placenta

³⁰ *Florilegio Medicina...*p.239

³¹ *Libro del Parto Humano.*- p. 60.- Francisco Núñez. Zaragoza, 1638

³² *Manual de Medicinas caseras...*p.230

*Ayuda tambien el pellejo, que dexa de si la vivora, con amarrarlo al muslo derecho, quando pario niño; y al izquierdo, quando es niña; y luego que salen los pares, quitarlo*³³

*Para expulsar los pares procura se le de sahumero por las narices de cuernos y uñas de cabras*³⁴

V.- El niño recién nacido

Especial atención se tenía con el niño recién nacido que, desde el momento de su nacimiento, existía una gran preocupación para mantenerle con vida. Comienzan sus cuidados desde los primeros momentos de su vida, *...Para preservarles de las alferencias y otras muchas enfermedades, conviene luego de darles por la boquita media cucharada de aceyte de almendras dulces, con un polvito de azucar candi, ú azucar fina, ó a falta de aceyte, darle con enjundia de gallina...*

Para que resistan mejor a las inclemencias del ayre, ayuda a las criaturas, antes de las faxas primeras, echar, ó espolvorear sobre el cuerpecito un poco de sal muy remolida; ó lavar el cuerpo con vino de ubas, en que dieran un herbor rosas frescas...

Después de los primeros meses de vida se continuaba aplicando los conocimientos médicos, *...Tardando algo mas de lo ordinario en el hablar, entonces se unta al niño la lengüecita con mantequilla y miel virgen mezclado. ...Para facilitar que salgan los dientes, untarles las encías con enjundia de gallina, ó mantequilla muy bien; y esto desde el quinto mes, ó que se refriegue las encías con un colmillo de lobo*³⁵

Para que salieran los dientes con facilidad y evitar los dolores, Fr. Fernando de Santa María recomendaba que se le untasen las encías al niño, con frecuencia, con miel de abejas.

Muy pocos datos hemos encontrado durante nuestro trabajo de investigación relativos a las enfermedades propias del niño, durante su crecimiento y adolescencia, excepción hecha de las referidas al momento de nacer y a los primeros meses de su existencia. Deducimos que, a partir de los primeros años de vida del niño los tratamientos serían similares a los del adulto, diferenciándose en las dosis de administración de las medicinas.

Igualmente, las sangrías deberían ser tan excepcionales, o prohibidas, en los niños que difícilmente se efectuaran. La sangría, en general, fue un método de curación muy usado pero muy discutido por muchos eminentes médicos. Pensamos que, con las controversias habidas, no se arriesgaran los médicos a utilizar este sistema de curación con los menores.

³³ *Florilegio Medicinal...*p. 240

³⁴ *Libro de Experimentos Médicos, Fáciles y Verdaderos.*- p. 70. Jerónimo Soriano. Zaragoza, 1670

³⁵ *idem*, p. 239



MADRE E HIJO (PIETER GREBBER, 1630)

VI.- Los pechos y la leche materna.-

Después de parir, la mujer debía cuidarse para procurar un sustento sano y abundante para el niño. Puesto que la leche materna que se cría en los pechos se origina *...en la sangre, la qual con la fuerza de las glandulas de dichos pechos se convierte en leche*³⁶, la alimentación de la madre que debía procurarse debía ser muy sustanciosa y que generase mucha y buena sangre, para lo que debían evitarse alimentos nocivos y contrarios a este objetivo que, *...por consejo de parteras y de otras hechiceras, comen cosas para si y a las criaturas dañosos, como son sardinas, atun, ceniza y otros semejantes. ...que lo que mas deven hazer es comer de bueno y que engendre buena y copiosa sangre... ...coman pues cosas de que se pueda engendrar (sangre) como son capones, perdizes, hiemas de huevos, gallinas, pollos, y otros mantenimientos a estos semejantes, ubres de oveja, y de vaca, y pavos. Guardese del coyto, y acto venereo, al ejercicio demasiado y de passiones del alma*³⁷.

El Dr. Iván Gutiérrez Godoy, médico del Cabildo eclesiástico de Jaén, escribía en el año 1629, en sus *Tres Discursos*... que la leche de la madre es de la misma materia de la menstruación de la madre e incluso se produce también en el hombre. *...Aunque tengo probado que los menstros es la materia de que se haze la leche en las mugeres. Cosa muy cierta es que muchos hombres se les cría abundancia de*

³⁶ *ibidem*, p. 243

³⁷ *Libro de Experimentos Médicos, Fáciles y Verdaderos*.- p. 34. Gerónimo Soriano. Zaragoza, 1670

leche en sus pechos aunque carecen de estas purgaciones. He visto en muchos casos los pechos de los hombres tan llenos de leche que la han arrojado con fuerza como una fuente. ³⁸

El citado Dr. Godoy manifestaba que *...todas las mugeres estan obligadas a criar sus hijos a sus pechos, por derecho natural, por derecho civil, por derecho del Rey* ³⁹. En general, las mujeres de hombres ricos y poderosos, las de “caballeros” o “hidalgos” y otras que son “necias, bachilleras y desvanecidas” alquilaban amas para que alimentasen con su leche a sus hijos. La creencia general era que, dependiendo de la calidad de la mujer, de su educación, los niños heredaban las malas o buenas inclinaciones y costumbres de las amas, a través de la leche que mamaban.

Dos problemas se planteaban a las mujeres en periodo de lactancia: La falta o el exceso de leche en los pechos. Las causas de la falta de la leche se achacaban al exceso de trabajo o ejercicio o al flujo de sangre de cualquier parte del cuerpo, para lo cual se aconsejaba el descanso y corregir el flujo.

Cuando la causa era diferente, se las aconsejaba *...comer leche, ó guisos de leche y echar en los mismos guisos semillas de lechuga, ú de melon ú de calabaza...* En caso contrario, cuando había exceso de leche en los pechos *“conviene poco a poco cortarles el alimento con mas dieta... O bien seguir la recomendación del Dr. Juan Curbo para “secar” la leche utilizando ...una esponja cozida en vinagre fortísimo, cocido con una onza de cominos y apretada sobre los pechos, secan la leche en tres o quatro dia* ⁴⁰

Unos remedios muy eficaces del Dr. Curbo, que aparecen en su obra citada, para aumentar la leche de los pechos consistían en cocer leche *...con cebada apilada, que quede tan blanda como arroz, comida de tal cebada veinte dias sucessivos, aumenta tanto la leche que la muger se enfadara de tanta abundancia de ella.* O bien, *...Hareis cozer un poco de hinojo verde con leche de cabras y con azucar lo comera la muger, diez ó doce dias, y se enfadara de tener tanta leche.* Por último, *...Comer algunos dias ubres de baca, ó en falta de ellas, las manos de baca, hace efectos prodigiosos* ⁴¹

También tenía remedios secretos el Dr. Curbo para la inflamación de los pechos, como por ejemplo *...maxad raizes de color verde, hierba buena y harina de habas y de estas tres cosas hareis una masa que aplicareis sobre los pechos hinchados, los deshace en pocos dias, con admiración de los circunstantes* ⁴²

Otra dolencia que se contemplaba era la dureza de los pechos, *...por tener la leche muy espesa saliendo la leche gota a gota y no en caño”* Cuando esto ocurría se debía *...tomar el quaxo del chivo en peso de tres tomines, del extasiáte, cominos y manzanilla, de cada cosa un puño, dos onzas de cebada, una cucharada de anis; y todo esto medio molido cocerlo sobre fuego manso en enjundia de gallina, ó*

³⁸ *Tres Discursos para provar que están obligadas a criar a sus hijos....* p. 20.-Iván Gutiérrez Godoy. Jaén 1629

³⁹ *idem*, p. 37

⁴⁰) *Secretos Medicos y Chirurgicos.*- p. 42.- Dr. Juan Curbo Semmedo.- Valencia, 1730

⁴¹ *idem*, p. 41

⁴² *ibidem*, p. 57

un tuétano de Baca como media libra, añadiendo al ultimo como veinte hebras de azafran remolidas: despues de un buen herbor exprimirlo recio por un paño para untar los pechos con ello tibio dos veces al día ⁴³

Si el niño moría en el parto, los pechos de la mujer debían soportar la abundancia de la leche produciéndola diversas molestias ... *quando a la mujer se le hinchan los pechos por mucha leche, por haverse muerto el hijo, ó hija, si quieres secar en breve tiempo la leche, haras una sarta, a manera de rosario, de higos verdes de Castilla, y en su falta de los higos del monte, que los tagalos llaman tibig, y su falta de estos haras dicha sarta de las frutas de isis y la pondras al cuello de la enferma* ⁴⁴

En el caso probable de que se retrasara demasiado la aparición de la leche en los pechos se recurría a las ...*hojas verdes de hinojo y hervirlas en vino, ó agua, y beba la muger esta agua al comer, y quando tuviese sed, que le vendra leche en abundancia, y para venir el mes es muy bueno.* ⁴⁵

Cuando la leche que producía la madre no era suficiente para alimentar al niño, se remediaba utilizando ...*las uñas de las bacas, molidas y dadas a beber, hazen venir en abundancia la leche y mas comiendo con ellas del trébol* ⁴⁶

El principal problema que se planteaba a la mujer que debía alimentar al niño con su leche, era cuando no tenía ese sustento disponible en sus pechos. En este caso era muy frecuente recurrir a las “amas” para que fueran las encargadas de la alimentación del niño con su propia leche.

Pero no todas las candidatas eran aptas para esa noble labor, por lo que se ponían ciertas condiciones a las mismas, como las describe el médico Francisco Núñez, autor del *Libro del Parto Humano*, publicado en el año 1638:

Primero que tenga buen color y el pescuezo redondo, y firme, y recio y el pecho ancho

Lo segundo que ni aya mucho ni poco que pario y que si se puede aver aya parido macho

Lo tercero que ni sea flaca ni muy gruesa

Lo quarto, que sea muger de bien, de buenascostumbre y templada, y no furiosa, ayrada, ni muy grave, ni muy miedosa porque estas passiones y alteraciones del animo son muy perjudiciales para el infante; las razones, porque corrompen la leche, y el infante juntamente con la leche que mama, toma las costumbres y condiciones del ama o quinto, conviene que la ama que ha de dar leche, tenga las tetas llenas, y luzias, abundantes y no relaxadas arrugadas y que no sean largas y delgadas como morcillas, ni grandes sobre manera como calabazas... ⁴⁷

⁴³ *Florilegio*...pp. 245-246

⁴⁴ *Manual de Medicinas caseras*.-p. 213. Fr. Fernando de Santa María. Manila 1815

⁴⁵ *Libro de Medicina y Remedios de Enfermedades. (De Gregorio López)*.- p.128. P. Biureta. Madrid, 1703

⁴⁶ *idem*, p. 127

⁴⁷ *Libro de Experimentos*...p. 63.

El Dr. Dubé hace unas consideraciones filosóficas que por su importancia en el pensamiento de la época, nos limitamos a transcribir: *Sin hacer mención alguna al furor uterino, ni de la passion histérica, que ordinariamente dependen de vapores del utero; porque no he visto hasta ahora en mugeres pobre estas dos especies de enfermedades, que propiamente son productos de la ociosidad, de el exceso en los alimentos muy substanciosos y de los entretenimientos lascivos, y como las mugeres pobres viven en un trabajo continuado, tanto como en una falta perpetua de los alimentos necesarios, y no tienen mas entretenimiento que su miseria, puedo decir, que no padecen tales inconvenientes.* ⁴⁸

VII.- Algunos remedios estéticos para la mujer

También hemos encontrado un remedio estético que podía facilitar el embellecimiento del pecho de la mujer aunque, para ser sinceros con nosotros mismos, esta receta iba dirigida al cuidado del pecho pensando, únicamente, en la salud del niño y, como hemos relatado en el párrafo anterior, a la preparación del pecho del ama. El remedio consistía en utilizar las hojas de la planta epimedio ⁴⁹ y estas *...hojas majadas y puestas con azeite, las recoge, y las conserva tiesas, apañadas y recogidas* ⁵⁰

Las manchas oscuras de la piel del cuerpo, especialmente las aparecidas en el rostro, eran seria preocupación de la mujer y la medicina de la época, que llamaba a esta dolencia “pañó en rostro”, se ocupaba de obtener remedios. Valga como ejemplo de uno de los secretos del Dr. Curbo para remediar este mal: *Al estiércol de palominos hecho polvo, y mixturado con vinagre fuerte, atribuyen mucha grande virtud para comer y gastar las pecas y paño del rostro* ⁵¹

Para la depilación o el crecimiento del cabello había remedios eficaces, algunos de ellos que se citan son válidos para la mujer o el hombre *...El estiércol del gato, mezclado con vinagre fuertísimo, tiene qualidad particular para hacer caer el cabello y no tornar a nacer quien se untare con el varias veces al dia. Por lo contrario, el polvo de las moscas levemente hervido con un poco de miel de enjambre nuevo y untando la cabeza, u la barba quatro ó cinco vezes cada día, por tiempo de un mes, hacen nacer el cabello por virtud oculta. La enjundia ó sebo de los riñones de un hombre descuartizado, untando con el los lugares faltos de cabello, lo hacen nacer indubitavelmente, con tal condicion que se aplique todos los dias este remedio por tiempo de dos meses: lo tengo experimentado en una moza que dexava de casarse por ser calva y con este remedio tuvo tanto cabello que no se supo que tenia tal falta* ⁵²

VIII.- Las molestas y peligrosas palpitaciones.-

⁴⁸ *El Médico y Cirujano de los Pobres.* - pp. 162-163.- M. Dubé. Traducción de Francisco Elvira. Madrid, 1755

⁴⁹ Esta planta se utiliza, hoy, como sustituto natural del medicamento “Viagra”, bajo diversos nombres comerciales.

⁵⁰ *Libro de Medicinas y Remedios de Enfermedades (De Gregorio López).* - p. 221. P. Birreta. Madrid 1705

⁵¹) *Secretos Medicos...* p. 65

⁵² *idem*, p. 78

Para finalizar este capítulo sobre las dolencias de la mujer, he estimado oportuno citar una de las dolencias que han preocupado siempre, y siguen preocupando: Las palpitations descompasadas del corazón. Las palpitations son síntomas que aparecen en la mujer y en el hombre, pero es en la mujer donde, al parecer, son más frecuentes. El Dr. Curbo tenía su teoría acerca de la influencia de los pies sobre el resto del cuerpo y especialmente sobre el corazón, ofreciendo en su interesante obra un secreto médico para remediar esta dolencia: *meter los pies en vino bien caliente, es el prompto y eficaz remedio que tengo alcanzado en cincuenta y dos años de Medico curativo, porque tienen los pies tan grande correspondencia con el corazon y las demas partes del cuerpo que haze circular la sangre y divertir los vapores que aflijen el corazón* ⁵³

IX.- Diversos remedios de Madame Fouquet

Madame Fouquet era matrona, abuela del famoso mariscal Francés, duque de Belle-Isle, mujer dedicada a la caridad con los más necesitados de la época. Dedicó muchos años a la recopilación de remedios para aliviar la enfermedad de los más pobres, para lo cual visitó diversos países y entabló muchas conversaciones con médicos de reconocido prestigio, que le proporcionaron sus conocimientos.

En el año 1739 publicó en Francia su más famoso trabajo, *Obras Médico-Chirurgicas*, y en el año 1750 se publicó en Valladolid, gracias a la traducción que realizó Francisco Monroy y Olasso.

La obra fue publicada con la aprobación del eminente médico español Dr. Miguel González Mercadillo, catedrático de Prima de Medicina de la Universidad de Valladolid y del no menos prestigioso Dr. Juan de Hornillos, médico titular de la ciudad de Burgos.

Hemos considerado interesante relacionar algunos de sus remedios, exclusivamente relativos a las dolencias de la mujer, al objeto de establecer una comparación con las recetas y remedios descritos en épocas anteriores al siglo XVIII. De esta comparación podremos observar que la variación, en cuanto a los remedios aplicados, no es muy significativa con el paso del tiempo; incluso, vuelven a repetirse componentes de las recetas obtenidas anteriormente. Esto no quiere demostrar que los avances de la ciencia médica se hubieran estancado, pero sí se puede considerar que en el siglo XVIII los avances de la medicina fueron, evidentemente, muy lentos.

De los partos.-

Evitar dolor del parto: *Toma grana de mijo, cominos y de sal común, de cada uno un puño y medio, y lo aplicarás sobre la espina del vientre* ⁵⁴

⁵³ *ibidem*, p. 66

⁵⁴ *Obras Médico-Chirurgicas*, pag. 65.- Madame Bouquet, Valladolid 1750

Facilitar el parto: *Es un remedio muy bueno el dar de beber azeite de olivos a la muger que está para parir en breve; además de que las vías se facilitan más y se suavizan, las mugeres también se eximen de los retortijones*⁵⁵

Parir rápido y sin dolor: *Toma un dragma de canela, media de ambar amarillo. Hazlo todo polvos separadamente; después los mezclas con ocho cucharadas de vino clarete*⁵⁶: *Lo darás de beber a la enferma*⁵⁷

De los pechos.-

Dolor: *Tres o cuatro puños de madreselva, ponerlos al fuego hasta que comience a ponerse roja, se apartará de la lumbre y se echará la madreselva hasta que cueza. Untar los pechos con azeite rosado y después la madreselva preparada, tres veces al día*

Inflamación: *Sebo de ciervo y cera blanca en partes iguales, derrítelos y añadiendo después la trementina y azeite violado. Aplicar con un lienzo*

Cáncer: *Toma excremento de vaca, destílalo en baño maría. Mezcla esta agua con el emplasto de Diacalciteos y aplícalo sobre el cáncer, curándolo dos veces al día*

Grietas: *Es un buen remedio derretir el sebo del castrón*⁵⁸ *o de cabra en agua rosada y con ello frotar las partes afectadas*

Atraer los pezones: *Tendrás una redoma que tenga el ancho del pezón, más o menos; llénala de agua hirviendo, para calentar el vidrio; vacía el agua de golpe y aplica la redoma al pezón; así lo llamará*

Pechos hinchados a causa de la leche: *Toma vino bueno un quartillo; una libra de miel y doze yemas de huevo; cocerlo al fuego manso hasta que se consuma el vino; lo aplicarás sobre el mal tarde y mañana en estopas bien calientes y hojas de berzas rojas*

Supresión total de la leche: *Pondrás a hervir salvia con orines y con esto fomentarás los pechos*

Del aborto.-

Impedir el aborto: *Un pedacito de imán traído debaxo de los sobacos es muy propio para este efecto” Toma dos onzas de olibano en polvos; cinco claras de huevos, muéveles incesantemente sobre la lumbre y añadeles trementina y echándolo todo sobre unas estopas, las aplicarás, tan calientes, quanto la enferma pueda sufrir por la mañana y por la noche*

Expeler del vientre una criatura muerta: *Toma cuatro onzas de passas podridas y que ayan estado colgadas, de cualquier género que sean: échalas en agua hirviendo, dexándolas allí por media hora,*

⁵⁵ *idem*, pag. 68 T-2°

⁵⁶ Normalmente se hablaba de “vino clarete” a la mezcla del vino tinto y el blanco

⁵⁷ *ibidem*, pag. 68 T.2 °

⁵⁸ Macho cabrío castrado

después las sacarás y las pondrás sobre carbones ardiendo. Este humo lo recibirá la mujer “per pudenda” por un cuarto de hora, siete veces al día

De los niños.-

Fortificar las piernas de los niños endebles: *Toma hojas de yezgos, mejorana y de salvia, májalas todas juntas; sácales el zumo para llenar una botella y ciérrala bien con pasta y cubre bien toda la botella con una espesa capa. Ponla a cocer en un horno el tiempo que se necesite para cocer un pan grueso. Después de cocida, rompe la botella y saca el unguento así obtenido. Este unguento y el tuétano del xarrete de un buey derrítelo todo junto y frota con ello, caliente y a menudo detrás de los muslos y piernas del niño; andará en breve*

Para que salgan los dientes: *Cuando no pueden salirles los dientes a los niños chiquitos les sobrevienen comúnmente convulsiones y diarreas mortales. Para prevenir estos peligrosos accidentes no hay cosa mejor ni más eficaz que cortar la cresta a un pollo y de la sangre que sale de ella, totalmente caliente, frotar con el dedo una o dos veces, quando más, las encías y saldrán los dientes fácilmente y sin peligro*

Tos de los niños *Toma media onza de zumo de perejil, una cucharada de leche de muger; el peso de veinte granos de cominos en polvo; dárselo tivo*

Algunos remedios estéticos.-

Pecas de la cara.- *Endurecer unos huevos, quitar las claras y poner a destilar y conservar el agua. Esta agua deshaze todas las manchas de la cara*

Barros y espinillas: *Toma media libra de aguardiente, dos cucharadas de vinagre, de azufre pardo el grueso de una nuez, mézclalo bien para lavar con ellos los barros por la noche y por la mañana, sin limpiarlos*

Verrugas de la cara: *Frota las verrugas con aquella humedad que sale de los leños quando se ponen a quemar; cualquier madera. Estas verrugas no se disipan luego, sino después que se frotan dos o tres veces no más, dentro de tres o cuatro meses y quando menos se piensa se disipan y no vuelven más.*

Madrid, lejano San Valentín 2021, a 11 de enero de 20201.

Nota:- Este texto corresponde a una separata del libro *Médicos, medicina, enfermedad y remedios para los españoles en la época de los descubrimientos (Siglos XV-XVII).*

Autor: Juan Hernández Hortigüela

Madrid, 2010.