



## Excursión cultural y de naturaleza

### ESCAPADA GALLEGA (PROVINCIA DE OURENSE) DEL MARTES 25 AL SÁBADO 29 DE ABRIL DE 2023

Ruta monumental y de naturaleza por la Provincia de Ourense disfrutando de la capital de la provincia y de sus monumentos así como un recorrido por la Ribeira Sacra, visitando algún mirador, paseando en catamarán por el río Sil y visitando algún monasterio. Haremos senderismo de baja dificultad por la pasarela del río Mao. Gozaremos de la gastronomía gallega y visitaremos una bodega en Ribadavia.



### ATENCIÓN AL LUGAR DE SALIDA PARA ESTA EXCURSIÓN

Hora de encuentro en el punto de salida: 7:45 a.m. para salir a las 8:00 a.m.  
Salida desde Arcos de Moncloa hacia Ourense, que se encuentra a una distancia de 498 km por la A-6 y A-52

Coste de la excursión por persona en habitación doble a compartir:

Socios: € 498,00      No socios: € 550,00

Coste de la excursión por persona en habitación de uso individual (DUI):

Socios: € 525,00      No socios: € 575,00

**\* El precio incluye:**

- Hotel de 4 estrellas en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cenas con 2/3 primeros y 2/3 segundos a elegir con agua, vino, cerveza o refresco y café o infusión incluido)
- Autobús a nuestra disposición los 5 días
- visitas guiadas en Ourense capital, Monasterio de Oseira en Oseira y el de San Salvador en Celanova, Allariz y Ribadavia. Visita de viñedos y bodega en Ribadavia
- 4 comidas
- Ruta de senderismo Pasarela del Río Mao
- seguros de Responsabilidad Civil y colectivo de accidentes

Mínimo de viajeros para hacer la excursión: 35    Máximo: 55

Detalle del itinerario que seguiremos:

**Primer día, Martes, 25 de abril:**

Salida a las 8:00 desde los Arcos de Moncloa hacia el Hotel Princess de Ourense, nuestro cuartel general durante toda la excursión, que se encuentra muy céntrico. Calculo la llegada al hotel sobre las 14:00 y nos iremos a comer de inmediato al **restaurante San Miguel donde nos esperan sobre las 14:15/30.**

A las 17:15 tendremos una visita guiada de Ourense y su catedral de San Martín de alrededor de 2 horas y media de duración. Visitaremos exteriormente el Palacio Episcopal y las iglesias de Santa Eufemia y Santa María; plaza Mayor con el Ayuntamiento y los edificios porticados, siendo la catedral la siguiente parada que visitaremos interiormente disfrutando de la capilla barroca del Santo Cristo, el retablo flamígero, su cimborrio y el pórtico del Paraíso.

Después de la visita, regreso al hotel donde nos entregarán las llaves de nuestras habitaciones.

21:00 Primera cena en el hotel y alojamiento

**Segundo día, miércoles 26 de abril:**

Desayuno hasta las 9:15 a.m. y salida a las 9:30 hacia el municipio de San Cristovo de Cea a 34 km del hotel, donde a las 10:30 tendremos visita guiada del Monasterio de Oseira, (1.137-1820), monasterio trapense de la Orden del Cister con ocho siglos de historia. La visita durará 50 minutos y podremos ver sus tres claustros, el arco de acceso (fines S.XVII, la Lonja (1785), fachada Iglesia (1639-1647) y la del Monasterio (1775-1779).

11:30 Salida para las Bodegas Cuñas Davia en Lugar Cuñas, s/n, Cenlle a 29,1 km por OU-504 para visita de sus viñedos y bodega. **Comeremos en la bodega con una cata maridaje de sus vinos.**

17:00 salida para Ribadavia, a 9 km de la bodega, capital de la comarca del Ribeiro y cuyos primeros pobladores fueron los celtas y en 1947 fue declarada Monumento Histórico Artístico.

17:30-19:00 visita guiada de Ribadavia de una hora y media de duración visitando exteriormente su Plaza Mayor, el Ayuntamiento con su Torre del Reloj continuando por las callejuelas de la Judería; caminaremos por la orilla del río Avia hasta el promontorio del Castillo de los Dioses Sarmiento; pasaremos por la iglesia de Santa María Magdalena y la románica de Santiago.

19:15 salida para el hotel a 29,2 km

21:00 Cena y alojamiento

### **Tercer día, jueves 27 de abril:**

Desayuno hasta las 9:15 a.m. y salida a las 9:30 hacia Allariz a 24 km del hotel. Este municipio fue declarado en 1971 Conjunto Histórico Artístico. Sancho IV lo nombró "La llave del Reino de Galicia". Allariz recibió en 1994 el Premio Europeo de Urbanismo por el proyecto de Recuperación Integral del Conjunto Histórico-Artístico de Allariz y de su río Arnoya.

11:00-13:00 Visita guiada de Allariz, visitando exteriormente su Plaza Mayor, el Ayuntamiento, la fuente de 2 caños; pasaremos el Puente románico de Vilanova terminando en el Real Monasterio de Santa Clara.

### **14:00\*16:00 Comida en el restaurante Casa Pepiña de Allariz**

16:05-16:25 Salida para Celanova, a 18.8 km de Allariz por OU-300

16:30-17:30 Visita del Monasterio de San Salvador, fundado por San Rosendo en el 936 y consagrado en el 942, también conocido como San Miguel de Celanova. El monasterio, en la actualidad, está formado por la Iglesia (1661-1687), dos claustros y las dependencias monacales.

18:00 Salida para el hotel, a 32.1 km por AG-31 y A-52

21:00 Cena y alojamiento

### **Cuarto día, viernes 28 de abril**

Desayuno hasta las 8:15 y salida a las 8:30 hacia el Mirador "Balcones de Madrid" o también denominado Mirador de Torgás (Paradas de Sil). Se halla situado a 40 km del hotel y según dicen es el mejor Mirador de la Ribeira Sacra.

10:30 Salida hacia la pasarela del río Mao, a 11.7 km del mirador por OU-605

11:00 recorrido a pie de la pasarela sobre el río Mao

Comienza el recorrido en la Fábrica de la Luz. Es desde aquí en donde empieza las conocidas como Pasarelas do Mao. Se trata de un paseo construido en madera y que cuenta con rampas, escaleras y mirador para el disfrute del estrecho valle del Mao y de su magnífica naturaleza. El paseo es de solamente 1 km hasta llegar a la unión de los ríos Mao y Sil y lo que es la pasarela propiamente dicha no supera los 800 metros. Volveremos por el mismo lugar. Por tanto, un total de unos 2 km ida y vuelta con un desnivel máximo de 40 m

### **13:30-16:00 Comida en el Albergue Fabrica da Luz**

16:15 Salida hacia Fervenzas do Cachón o Cascada del Barbantiño, a 7,4 km del albergue por OU-605 y OU-607, en el municipio de A Teixeira. Es una corta senda junto a la carretera 607 de 670 m, ida y vuelta, hasta las cascadas, a través de un bello bosque con un desnivel de 40 m.

17:00 salida para el embarcadero de Abeleda, a 7,2 km por LU-903 y OU-607

18:00 paseo en catamarán por el cañón del río Sil de una hora y cuarenta y cinco minutos de duración

19:00 Salida para el hotel a 57 km por OU-536

21:00 Cena final con sorteo de regalos y alojamiento

**Quinto día, sábado, 29 de abril:**

Desayuno hasta las 8:30 y salida hacia Madrid, a 498 km de distancia

**Pasos y normas que seguir para formalizar la inscripción**

- \* **UN SOCIO NO PODRÁ INSCRIBIR A MÁS DE 1 PERSONA incluido él mismo.**
- \* **Los NO SOCIOS que se inscriban ingresarán en lista de espera hasta tanto el organizador no les indique que quedan plazas libres.**

**1.- Inscripción**

La inscripción se realizará a partir de las 10:00 horas del martes 1 de febrero de 2023 hasta el 25 del mismo mes, especificando “Orense” a la dirección de correo electrónico: [jfandresb@gmail.com](mailto:jfandresb@gmail.com)

Indicando nombre y apellidos de los viajeros, su D.N.I., su número de socio, su número de móvil y su talla de camiseta, datos que necesitamos para el Hotel, el seguro y el organizador.

- Para esta excursión, el responsable es **José Francisco Andrés Ballesteros**, nuestro Tesorero, quién se encargará de confirmar la plaza por correo electrónico. Su móvil es el **609167950** por si alguien tiene alguna duda.

**NO SE PUEDE ABONAR LA EXCURSIÓN SIN TENER LA PLAZA CONFIRMADA**

**2.- Pago**

Se realizará en un **plazo de tres días** a partir de la fecha de confirmación de la plaza por parte del responsable de esta excursión.

2.1.- Una vez recibida la confirmación de plaza, el pago se realizará **EXCLUSIVAMENTE** mediante ingreso o transferencia bancaria a la cuenta de **ADAMUC en CaixaBank N.º ES44-2100-6350-4913-0010-4370 por un importe inicial de € 150,00 por persona, como señal de reserva El segundo pago por € 150,00 por persona, hay que efectuarlo antes del 25/3/2022 y el resto del pago hay que efectuarlo antes del 15/4/2022.**

2.2.- INDICAR en el concepto: - El destino **“Orense” y apellido de los viajeros**

2.3.- Cuando tengamos los menús de las cuatro comidas os lo comunicaremos por correo electrónico, de forma que los inscritos contesten con su elección por la misma vía y en los plazos que se establezcan

2.4 igualmente se os comunicará vía email vuestro nº de asiento en el autobús que será el que ocupéis durante toda la excursión, salvo que de mutuo acuerdo las partes se hayan puesto de acuerdo con el cambio, debiendo comunicarlo al responsable del grupo, en cuanto sea posible.

**\* CANCELACIONES:**

Las condiciones del hotel relativas a cancelaciones son las siguientes:

Si la cancelación es por tema COVID-19 justificado u otra pandemia se devolverá el dinero.

Las de ADAMUC, por la anterior u otra causa justificada, solo se devolverá lo abonado si otro socio se encuentra en lista de espera y en todo caso:

- ❖ Cancelación la semana anterior al viaje: penalización del 20% de lo abonado.
- ❖ 72 horas antes de la fecha de salida: penalización del 40% de la cuota de inscripción.
- ❖ 24 horas antes: penalización del 75% de lo abonado.
- ❖ No presentación: penalización del 100% de lo abonado.

Enlaces de páginas web que recomiendo visitar:

<https://www.ourense.gal/es>

[40 rincones mágicos QUE VER en OURENSE PROVINCIA \(surfingtheplanet.com\)](http://40rinconesmagicos.com)

<https://www.allariz.gal>

<https://www.ribadavia.gal>

<https://www.hotelprincess.net>

[Ribeira Sacra | Cañón y Riberas del Sil](http://RibeiraSacra.com)

<https://enoturismospain.com/visitar-bodegas-espana/cunas-davia>

J.F. Andrés Ballesteros

Responsable del Grupo excursionista