

## Ámbito y Fines

La Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) es una asociación de carácter nacional integrada por psicólogos, médicos, pedagogos, investigadores y profesionales en general, interesados en el estudio de la ansiedad, el estrés y áreas relacionadas.

### Fines:

- Promover y difundir la investigación científica en el campo de la ansiedad, el estrés, y las emociones en general.
- Colaborar con autoridades e instituciones en la elaboración de informes, estadísticas, programas de prevención y tratamiento, etc.
- Organizar, promover y difundir actividades de carácter científico, profesional, asistencial, formativo, cultural, etc.
- Promover la formación y actualización permanente de los profesionales interesados en este área de trabajo.
- Facilitar el intercambio de información y conocimientos entre las distintas disciplinas que atienden temas relacionados con la ansiedad, el estrés o las emociones en general.

## Repercusión

En la sociedad actual la ansiedad y el estrés están presentes de una u otra forma en nuestra vida cotidiana. Así, conceptos tópicos y ya típicos como "el estrés del ejecutivo", "el estrés del ama de casa", "el miedo a hablar en público" se han convertido en expresiones habituales. No en vano la ansiedad y/o estrés subyacen, de una u otra manera, en la mayoría de los motivos de consulta médica y psicológica.

En la consulta del psicólogo y a veces del médico es habitual encontrar casos con trastornos de ansiedad (fobia simple, agorafobia, fobia social, etc.), o trastornos psicofisiológicos (cefaleas, hipertensión, úlceras, etc.). También son frecuentes otros trastornos en los que la ansiedad juega un papel importante, como es el caso de la depresión, dolor crónico, etc.

Además, buena parte de los problemas del mundo de la empresa como absentismo laboral, bajo rendimiento, accidentalidad, etc. se relacionan directa o indirectamente con la ansiedad y/o estrés.

Otro de los ámbitos de repercusión, es, sin duda, el educativo, en sus dos vertientes: alumnos y profesores. Dentro de él cobran especial relieve dos graves problemas: la "ansiedad a los exámenes" y el "estrés de los profesores".



**Sociedad Española  
para el Estudio de la  
Ansiedad y el Estrés**

## Actividades que se desarrollan:

- *Boletín de la SEAS*, el órgano informativo semestral de nuestra sociedad
- Apoyo y colaboración en el desarrollo de congresos y reuniones, sobre temas relacionados con nuestro campo, de carácter científico y profesional
- Fomento de la participación de miembros en dichos congresos y reuniones, o en otras actividades de carácter formativo o asistencial
- Obtención de descuentos
- Elaboración de programas o cursos
- Trabajo en comisiones abiertas sobre áreas específicas
- Revista ***Ansiedad y Estrés***, de carácter científico (tres números anuales)
- Difusión de información, conclusiones, conocimientos, campañas preventivas, etc., a través de los medios de comunicación social
- Organización regular del *Congreso de la SEAS*, de carácter científico (bianual)
- Celebración de la *Reunión Anual de la SEAS*, encuentro con carácter organizativo y profesional

## Sede social (Dirección):



Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)  
Facultad de Psicología. Buzón 23.  
Universidad Complutense de Madrid  
Campus de Somosaguas  
28223 Madrid

Teléfono: 91 394 31 11

Fax: 91 394 31 89

E-Mail: seas@psi.ucm.es

<http://www.ucm.es/info/seas/>



## Comisiones de trabajo:

- Emociones y Salud .....
- Ansiedad y Estrés en el Ámbito Educativo ..
- Estrés Laboral .....
- Técnicas de Reducción de Ansiedad .....
- Psicobiología, Farmacología y Neuropsicología
- Emociones y Psicofisiología .....
- Ansiedad y Estrés en las Adicciones .....
- Estrés Postraumático y Malos Tratos .....
- Inteligencia Emocional .....
- Procesos Cognitivos y Emoción .....

Si desea participar en alguna de estas comisiones, márkela con una X y el coordinador de la comisión se pondrá en contacto con usted. Para mayor rapidez hágalo en <http://www.ucm.es/info/seas/comision/>

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN EN LA SEAS

EJEMPLAR PARA ENVIAR A:  
Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)  
Facultad de Psicología. Buzón 23  
Universidad Complutense de Madrid  
Campus de Somosaguas. 28223 Madrid



Nombre y apellidos: .....

..... N.I.F.: .....

Calle / Plaza: .....

C.P.: ..... Ciudad: .....

Provincia: ..... Paí:.....

Tlfs.: .....

Fax: ..... E.Mail:.....

La cuota anual es de 85 €

### CUPÓN DE DOMICILIACIÓN BANCARIA

Titular de la cuenta: .....

.....

Banco o Caja de ahorros: .....

Agencia nº: ..... C.P.: .....

Domicilio: .....

Ciudad: ..... Provincia: .....

**Fecha** (para banco):

Muy Sres. Míos:  
Les ruego que a partir de la presente, y hasta nuevo aviso, adeuden en mi c.c./libreta antes citada los

**Firma** (indispensable):

recibos de D./Dº: .....

.....  
presentados por la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)

Libreta o Cuenta Corriente nº:

-----

clave entidad oficina D.C. nº de cuenta

**TARJETA VISA**

Tarjeta nº :

-----

Fecha de caducidad: \_\_\_\_\_

**Los Socios de la SEAS reciben gratuitamente y sin cargo alguno la revista *Ansiedad y Estrés***