

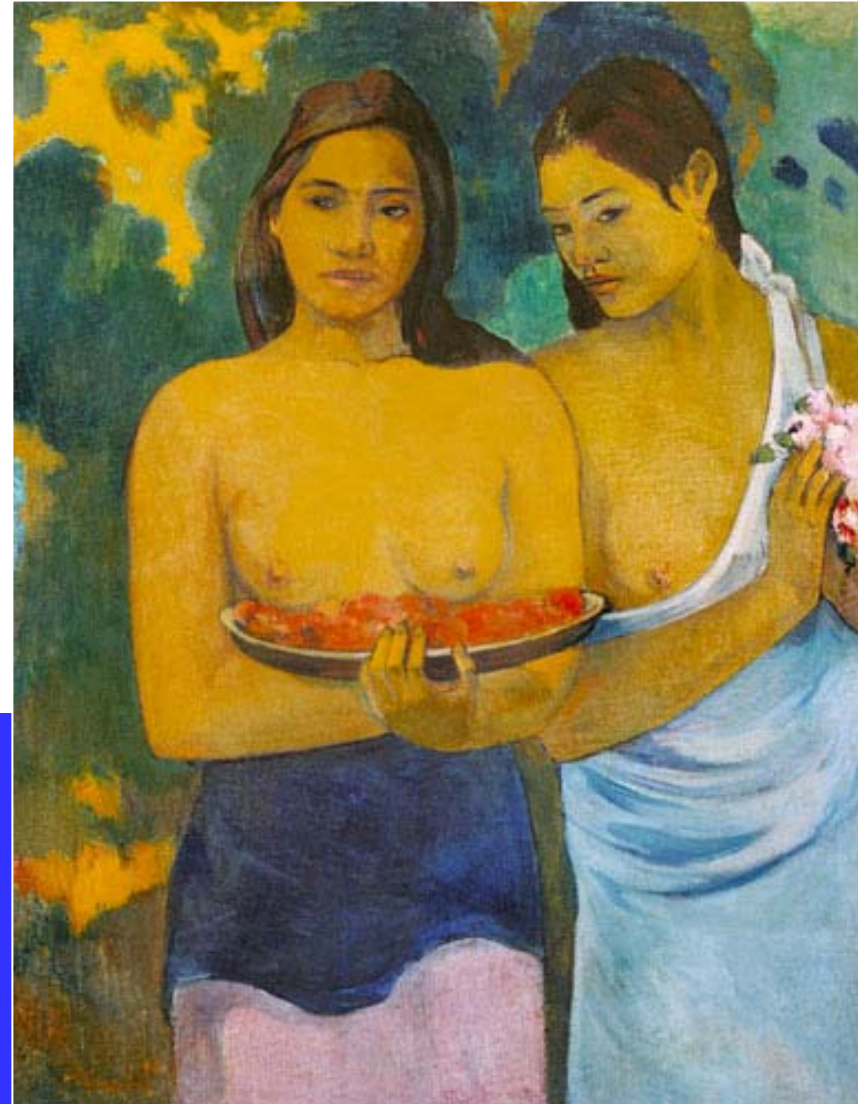
## II JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR

---

### XVI REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS (SEAS)

Madrid, 1, 2 y 3 de Octubre de 2009

Directores: Antonio Cano Vindel  
Itziar Iruarrizaga  
Rafael Enríquez de Salamanca



Dos mujeres tahitianas (1899, Metropolitan Museum)  
Eugène Henri Paul Gauguin (1848-1903)

## II JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR

Jueves 1 de Octubre de 2009

8:45-9:00 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER** Sesión 1

9:00 h. **INAUGURACIÓN**

Fundación MM: **Rafael Enríquez de Salamanca**

Directores del Curso: **Antonio Cano Vindel**

**Itziar Iruarrizaga**

Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid: **Carlos Gallego López**

Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad de las islas Baleares. **Albert Sesé Abad**

Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. **Fernando Chacón Fuertes**

9:30-10:30 h. **SESIÓN I: “EMOCIONES”**

Moderador: **Francisco Tortosa Gil**. Universidad de Valencia

- Estilos explicativos, bienestar psicológico y salud  
**Pilar Sanjuán Suárez**  
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Emociones positivas y salud  
**Enrique García Fernández-Abascal**  
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- ¿Podemos amortiguar los efectos negativos de la ira sobre la salud? Un estudio con mujeres  
**Ana M<sup>a</sup> Pérez García**  
Universidad Nacional de Educación a Distancia

10:30-12:00 h. **SESIÓN II: “EMOCIONES Y SALUD”**

Moderadora: **Violeta Cardenal Hernández**. Universidad Complutense de Madrid

- Emociones, apoyo social y trastornos cardiovasculares  
**Fernando Calvo Francés**  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

- Tratamientos eficaces en psicooncología  
**Tony Font Guiteras**  
Universidad Autónoma de Barcelona
- Factores psicosociales y salud cardiovascular  
**Ángel García García**  
Servicio de Cardiología. Ibermutuamur
- Las emociones y la salud en los supervivientes del cáncer  
**Juan Antonio Cruzado**  
Universidad Complutense de Madrid

12:00-12:30 h. *Pausa Café. Sesión de Póster 1*  
Coordinadores: **Antonio Escartín Oliván**. Grupo Hospitalario Quirón

12:30-14:00 h. **SESIÓN III: “ESTRÉS LABORAL”**

Moderador: **Jesús Martín**. Universidad Complutense de Madrid

- Evaluación del riesgo psicosocial  
**Lourdes Luceño Moreno**  
Universidad Camilo José Cela (Madrid)
- Resistencia y vulnerabilidad al estrés laboral. El modelo de personalidad resistente laboral  
**Bernardo Moreno Jiménez**  
Universidad Autónoma de Madrid
- Factores psicosociales en el trabajo, absentismo y siniestralidad. Resultados preliminares del Plan de Investigación del Estrés Laboral  
**Carlos Catalina**  
Ibermutuamur

- El proceso de desarrollo del síndrome de quemarse por el trabajo (burnout), y su evaluación mediante el CESQT

**Pedro Gil Monte**

Universidad de Valencia

- Un enfoque novedoso para trabajar el estrés laboral

**Javier Cantera y José Luis Yáñez**

Grupo BLC / Centro Liderazgo Positivo, CLIP

14:00-15:00 h. **Pausa Comida. Catering en sede**  
**COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 2**

15:00-15:30 h. **Sesión de Póster 2**  
Coordinador: **Ignacio Ventura Pérez**. APM Prevención

15:30-17:00 h. **SESIÓN IV: “PSICOPATOLOGÍA DE LAS EMOCIONES EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA”**

Moderador: **David Palenzuela**. Universidad de Salamanca

- Repercusiones en los hijos de los problemas de pareja y del divorcio de los padres

**Francisco Javier Méndez Carrillo**

Universidad de Murcia

- Predictores de depresión en niños y adolescentes

**Victoria del Barrio Gándara**

Universidad Nacional de Educación a Distancia

- Vulnerabilidad cognitiva a la depresión en la adolescencia desde una perspectiva transaccional

**Esther Calvete Zumalde**

Universidad de Deusto (Bilbao)

- Las reacciones postraumáticas en maltrato grave en menores: alteraciones emocionales y conductuales en el trauma complejo

**Concha López Soler**

Universidad de Murcia

17:00-18:30 h. **SESIÓN V: “TRAUMA”**

Moderador: **Heliodoro Blaya Gimeno**. COP de Valencia

- Exposición al trauma y salud  
**Itziar Iruarrizaga**  
Universidad Complutense de Madrid
- La depresión tras atentados terroristas: resultados en la población general  
**Martín Salguero Noguera**  
Universidad de Málaga

**CONFERENCIA:**

- The joint influence of genetic and social factors on population health in the context of trauma  
**Sandro Galea**  
University of Michigan (EE.UU.)

18:30-20:00 h. **SESIÓN VI: “CASOS CLÍNICOS”**

Moderador: **Ismael Dorado Urbistondo**. Centro de Psicología y Fisioterapia "Ismael Dorado"

- Reestructuración cognitiva en el trastorno obsesivo compulsivo  
**Laura Leal Carcedo**  
INTEC Psicología. Madrid
- Avances en la terapia cognitiva para el TAG: un giro de tuerca sobre la preocupación  
**Juan Ramos Cejudo**  
Área Humana. Madrid
- Sesgos cognitivos Falsacional y Finalístico en trastornos de ansiedad  
**Juan Carlos Baeza Villarroel**  
Clínica de la Ansiedad. Barcelona

- Imagen corporal y trastornos de la alimentación  
**Natalia Solano Pinto**  
Universidad de Castilla La Mancha
- Intervención cognitivo-conductual en un caso de anorexia nerviosa  
**Benigna Díaz Ovejero**  
BDO Psicología

## Viernes 2 de Octubre de 2009

8:45-9:00 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 3**

9:00-10:30 h. **SESIÓN VII: “EMOCIONES Y CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ”**

Moderador: **José María Ruiz Vargas**. Universidad Autónoma de Madrid

- Bienestar en cuidadores de personas con demencia: Apoyo social y emoción  
**Cecilia Peñacoba Puente y Andrés Losada Baltar**  
Universidad Rey Juan Carlos
- Impacto de la preocupación patológica en el funcionamiento cotidiano y la calidad de vida de las personas mayores  
**Roberto Nuevo Benítez**  
Universidad Autónoma de Madrid
- Emociones y Salud durante el envejecimiento. ¿Qué nos hace sentirnos mejor durante la vejez? ¿Qué favorece un envejecimiento con éxito?  
**Ignacio Montorio Cerrato**  
Universidad Autónoma de Madrid
- Diferentes perfiles cognitivos, clínicos y conductuales asociados a diferentes tipos de demencia  
**Mariano Vera**  
Decano Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental / Universidad de Granada

10:30-12:00 h. **SESIÓN VIII: “EMOCIONES, SALUD Y MUJER”**

Moderadora: **Pilar Sánchez**. Universidad Complutense de Madrid

- Infertilidad ¿por qué a mí?  
**Carmen Moreno-Rosset**  
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Impacto emocional, imagen corporal, autoestima y resiliencia en niños con cáncer  
**Carmen Bragado Álvarez**  
Universidad Complutense de Madrid

- Respuesta emocional en reproducción asistida  
**Carmen Castro Iglesias**  
Hospital de Son Dureta, Islas Baleares
- Cuidarse para cuidar: Autocuidado emocional en mujeres enfermeras que trabajan en cuidados paliativos  
**Beatriz Moreno Milán**  
Hospital La Fuenfria Cercedilla, Madrid

12:00-12:30 h. *Pausa Café. Sesión de Póster 3*  
Coordinador: **José Manuel Rodríguez González**. Universidad de Sevilla

12:30-14:00 h. **SESIÓN IX: “ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA”**

Moderador: **Fernando Chacón Fuertes**. Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Universidad Complutense de Madrid

- Evaluación e intervención de los problemas de ansiedad y depresión en Atención Primaria  
**José Miguel Latorre Postigo**  
Universidad de Castilla-La Mancha
- Problemas psicológicos en las consultas de Atención Primaria  
**Antonio Cano Vindel**  
Universidad Complutense de Madrid
- El importante papel de la Ansiedad en las Consultas de Atención Primaria, más que un síntoma  
**Javier Quintero Gutiérrez del Álamo**  
Hospital Infanta Leonor, Madrid

14:00-15:00 h. *Pausa Comida. Catering en sede*  
**COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 4**

15:00-15:30 h. **Sesión de Póster 4**  
**Camino Escolar Llamazares**. Universidad de Burgos

15:30-17:00 h.      **SESIÓN X: “MALTRATO: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN”**

Moderadora: **Esperanza Dongil Collado**. Universidad de Valencia

- Abordaje desde un dispositivo específico de la salud mental en la mujer maltratada  
**Francisco Ferre Navarrete**  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid
- Nuevas tendencias en el tratamiento del abuso sexual infantil  
**Victoria Noguero Noguero**  
Centro de Psicología Noguero, Madrid
- Tratamiento de mujeres víctimas de malos tratos por su pareja  
**Francisco Labrador Encinas**  
Universidad Complutense de Madrid
- Intervención en crisis con víctimas de delitos violentos  
**Pilar de Luís Cabarga**  
Consejería de Justicia de la Comunidad de Madrid

17:00-18:00 h.      **SESIÓN XI: “EMOCIONES Y CALIDAD DE VIDA EN LA ESQUIZOFRENIA”**

Moderador: **Carlos Guillén Gestoso**. Universidad de Cádiz

- Papel de las habilidades sociales en la calidad de vida del paciente esquizofrénico  
**Francisco Santolaya Ochando**  
Decano del Consejo de Colegios Oficiales de Psicólogos de España / Hospital Clínico. Unidad de Salud Mental Malvarosa, Valencia
- Déficit en cognición social: sesgos atribucionales en la esquizofrenia  
**Rosario Morales Moreno**  
CRIS Centro de Rehabilitación e Inserción Social Velluters, Valencia
- Entrenamiento en habilidades sociales y reducción de ansiedad en pacientes con psicosis  
**Isabel López Atenza**  
Unidad de Salud Mental de Elche-Raval, Alicante

18:00-19:30 h.

**SESIÓN XI: “EMOCIONES POSITIVAS E INTELIGENCIA EMOCIONAL”**

Moderadores:

**Albert Sesé Abad y Olga Albaladejo**

Universidad de las Islas Baleares / 3Contigo

- ¿Son posibles las emociones positivas en situaciones gravemente adversas?

**Jordi Fernández Castro**

Universidad Autónoma de Barcelona

- Inteligencia emocional y relaciones sociales positivas

**Pablo Fernández-Berrocal**

Universidad de Málaga

- Inteligencia emocional y resiliencia

**Joaquín Limonero**

Universidad Autónoma de Barcelona

- Inteligencia emocional y bienestar físico, social y psicológico

**Natalio Extremera**

Universidad de Málaga

19:30 h.

**Clausura**

Presidente de la SEAS. **Antonio Cano Vindel**

Decano del Consejo de Colegios Oficiales de Psicólogos de España. **Francisco Santolaya Ochando**

Director de TEA Ediciones. **Jaime Pereña**

22:00 h.

**Cena de la SEAS**

*(Las personas que quieran acudir a la cena de la SEAS deberán inscribirse en la misma el jueves 1 en la Secretaría de las Jornadas)*

# XVI REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS -SEAS

Sábado 3 de Octubre de 2009

Organizadora Local: **Itziar Iruarrizaga**

Lugar: Paseo de la Castellana 33, metro Rubén Darío (junto a Fortuny 18), 28046 Madrid  
<http://www.mutua-mad.es/webmma/jsp/Fhome.jsp>  
E-mail: [fmed@mutua-mad.es](mailto:fmed@mutua-mad.es)  
(Secretaría de la Fundación MM, Isabel Ramírez)

Información: Secretaría de la SEAS  
[http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/XVI\\_Reuni.htm](http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/XVI_Reuni.htm)  
E-mail: [seas.cong@psi.ucm.es](mailto:seas.cong@psi.ucm.es)  
Teléfono: 91 394 31 11

9:30-10:00 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 5**

10:00 h. **INAUGURACIÓN**  
Presidente de la SEAS: **Antonio Cano Vindel**  
Organizadora Local. **Itziar Iruarrizaga**

10:30-10:50 h. **COMISIÓN: “EMOCIONES Y SALUD”**

Coordinadoras: **Julia Vidal** y **Ana M<sup>a</sup> Martínez Lucena**  
Área Humana, Madrid / Centro ITAE, Centro Integral para el Tratamiento de la Ansiedad y el Estrés, Barcelona

- Lo que *no* hay que hacer ante un caso de trastorno de pánico con o sin agorafobia  
**Cristina Wood**  
Universidad Complutense de Madrid
- Influencia de las emociones en el envejecimiento saludable  
**Esther Sitges**  
Universidad Miguel Hernández de Elche

10:50-11:10 h. **COMISIÓN: “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO”**

Coordinadores: **Fernando Miralles e Isabel Serrano Pintado**  
Universidad San Pablo-CEU, Madrid / Universidad de Salamanca

- Metacognición y ansiedad en el ámbito educativo  
**Rosario Becares**  
Área Humana

11:10-11:30 h. **COMISIÓN: “PSICOBIOLOGÍA, FARMACOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA”**

Coordinadores: **Itziar Iruarrizaga y Francisco Esteves**  
Universidad Complutense de Madrid / Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa, Lisbon University Institute, Portugal

- Estigma y vejez  
**María Elvira**  
Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS
- La entrevista motivacional: Herramienta básica en el tratamiento del tabaquismo  
**María Salvador Manzano**  
Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo y Asociación Española contra el Cáncer

11:30-11:50 h. **COMISIÓN: “ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y MALOS TRATOS”**

Coordinadoras: **Victoria Noguero Noguero** y **Bárbara Tovar Pérez**  
Centro de Psicología Noguero, Madrid / SEAS

- Intervención psicológica en maltrato con menores residentes en instituciones  
**Antonio Miguel Fernández Barba**  
Centro de Psicología Noguero

11:50-12:10 h. **COMISIÓN: “ESTRÉS LABORAL”**

Coordinadores: **Jesús Martín García** y **Enrique Garcés de los Fayos**  
Universidad Complutense de Madrid / Universidad de Murcia

- Estrés laboral en cuidadores

**Marta Aparicio García**

Universidad Complutense de Madrid

12:10-12:40 h. ***Pausa Café. Sesión de Póster 5***

Coordinador: **Pilar Jiménez Sánchez**. Universidad Nacional de Educación a Distancia

12:40-13:00 h. **COMISIÓN: “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN LAS ADICCIONES”**

Coordinadores: **Fernando Mansilla** y **Ana Belén Cepero Andrés**  
Ayuntamiento de Madrid / Hospital Virgen del Mirón, Soria

- Sexualidad e Internet: Nuevas dimensiones, nuevas adicciones

**Silvia Sánchez Zaldívar**

Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid

13:00-13:20 h. **COMISIÓN: “INTELIGENCIA EMOCIONAL”**

Coordinador: **Pablo Fernández Berrocal** y **Martín Salguero Noguera**  
Universidad de Málaga

- Inteligencia emocional y la prevención de drogas en la adolescencia

**Desireé Ruiz de Aranda**

Universidad de Málaga

13:20-13:40 h. **COMISIÓN: “TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE ANSIEDAD”**

Coordinadores: **M<sup>a</sup> Ángeles Beriso Escalonilla** y **Germano Tango**  
Centro Psílogo, Madrid / Espacio Babel, Tenerife

- Intervención cognitiva en los trastornos de ansiedad  
**Ana Isabel Estévez Gutiérrez**  
Universidad de Deusto, Bilbao
- Técnicas de relajación en la práctica clínica  
**Javier Espada Largo**  
Consulta de Psicología Clínica, Madrid

13:40-14:00 h. **CLAUSURA**

14:00-14:30 h. **ASAMBLEA GENERAL DE LA SEAS**