

Para: **Antonio Cano Vindel** (canovindel@psi.ucm.es)
De: SEAS, Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (seas@psi.ucm.es)

Asuntos: - [Boletín de la SEAS número 35 de 2011...](#)

- [Fármacos antiestrés \(Cano Vindel, Dongil Collado y Wood, 2011\)...](#)
- [Revista "Ansiedad y Estrés"...](#)
- [Participación en las Comisiones de trabajo de la SEAS...](#)
- [XVIII Reunión Anual SEAS y III Jornadas "Emociones y Bienestar" \(6-8 octubre\)...](#)
- [IX Congreso Internacional de la SEAS \(6-8 septiembre 2012, Valencia\)...](#)
- [Resúmenes del VIII Congreso Internacional de la SEAS \(16-18 septiembre 2010, Valencia\)...](#)
- [Videos II Jornadas "Emociones y Bienestar". XVI Reunión Anual SEAS \(2009\)...](#)



Hola **Antonio**:

▶ Te enviamos la [última edición del Boletín de la SEAS](#), en el que se ofrece información sobre la XVIII Reunión Anual de la SEAS y III Jornadas "Emociones y Bienestar" celebradas los días 6 al 8 de octubre. A estos actos asistieron más de 700 personas, se presentaron más de 40 conferencias de especialistas en Emociones y Bienestar, así como 9 sesiones interactivas de póster. También se anuncia el IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, que tendrá lugar los días 6 al 8 de septiembre de 2012 en Valencia. Además, se ofrece el artículo central (Fármacos antiestrés), la última información sobre la actividad de las comisiones (reuniones, programación de actividades, logros, etc.), información sobre congresos especializados, la revista "Ansiedad y Estrés", formularios de inscripción a la SEAS, suscripción a la revista, cómo recibir pacientes desde la SEAS, etc.

▶ En este Boletín se publica el artículo "[Fármacos antiestrés](#)" (Cano Vindel, Dongil Collado y Wood, 2011), en el que se analizan los datos sobre el consumo de tranquilizantes y antidepresivos en España, su evolución a lo largo del tiempo y los factores asociados.

Boletín de la SEAS

www.ucm.es/info/seas

Número 35. Octubre 2011

Del presidente de la SEAS:

La revista *Ansiedad y Estrés* obtiene la certificación de excelencia científica por el FECYT

Artículo:
Fármacos antiestrés

Actividad de las Comisiones

Boletín de Inscripción de la SEAS



SUMARIO /

3. Del presidente de la SEAS

7. Artículo:

Fármacos antiestrés

25. Actividad de las Comisiones

35. Reuniones científicas de interés

36. Datos para la derivación de pacientes

37. Boletín de Inscripción a la SEAS

www.ucm.es/info/seas

2

▶ También se incluyen los enlaces a los Resúmenes del [VIII Congreso Internacional de la SEAS](#), celebrado en Valencia en 2010: resúmenes de los trabajos presentados, notas de prensa, conclusiones del congreso, etc.

▶ Siguen expuestos en Internet los [videos de las conferencias](#) de las II Jornadas sobre Emociones y Bienestar y la XVI Reunión Anual de la SEAS, que se celebraron en octubre de 2009 en Madrid.

Videos de las II Jornadas sobre Emociones y Bienestar, XVI Reunión Anual de la SEAS

Enlaces de todos los videos: pinchar [aquí](#)

1 de Octubre de 2009 (Mañana)

- ¿Podemos amortizar los efectos negativos de la ira sobre la salud? Un estudio con mujeres. Ana M^a Pérez García
- Estilos explicativos, bienestar psicológico y salud. Pilar Sanjuán Suárez
- Emociones, apoyo social y trastornos cardiovasculares. Fernando Calvo Francés
- Tratamientos eficaces en psicooncología. Tony Font Guiteras
- Evaluación del riesgo psicosocial. L. Luceño Moreno
- Factores psicosociales en el trabajo, absentismo y siniestralidad. Resultados preliminares del Plan de Investigación del Estrés Laboral. Carlos Catalina

- El proceso de desarrollo del síndrome de quemarse por el trabajo (burnout), y su evaluación mediante CESQT. Pedro Gil Monte

- Discusión: Estrés laboral.

1 de Octubre de 2009 (Tarde)

- Repercusiones en los hijos de los problemas de pareja y del divorcio de los padres. Francisco Javier Méndez Carrillo
- Exposición al trauma y salud. Itziar Iruarizaga
- La depresión tras atentados terroristas: resultados en la población general. Martín Salguero Noguera
- Discusión: Trauma.
- Avances en la terapia cognitiva para el TAG: un giro de tuerca sobre la preocupación. Juan Ramos Cejudo
- Sesgos cognitivos Falsacional y Finalístico en trastorno de ansiedad. Juan Carlos Baeza Villarroel
- Imagen corporal y trastornos de la alimentación. Natalia Solano Pinto
- Intervención cognitivo-conductual en un caso de anorexia nerviosa. Benigna Díaz Ovejero

2 de Octubre de 2009 (Mañana)

- Bienestar en cuidadores de personas con demencia: Apoyo social y emoción. Cecilia Peñacoba Puente y Andrés Losada Baltar
- Diferentes perfiles cognitivos, clínicos y conductuales asociados a diferentes tipos de demencia. Mariano Vera
- Respuesta emocional en reproducción asistida. Carmen Castro Iglesias
- Problemas psicológicos en las consultas de Atención Primaria. Antonio Cano Vindel
- Evaluación e intervención de los problemas de ansiedad y depresión en Atención Primaria. José Miguel Latorre Postigo
- Discusión: ansiedad, estrés y depresión en Atención Primaria.

2 de Octubre de 2009 (Tarde)

- Nuevas tendencias en el tratamiento del abuso sexual infantil. Victoria Noguero Noguero
- Tratamiento de mujeres víctimas de malos tratos por su pareja. Edurne Alonso
- Intervención en crisis con víctimas de delitos violentos. Pilar de Luis Cabarga
- Discusión: Maltrato, evaluación e intervención.
- Papel de las habilidades sociales en la calidad de vida del paciente esquizofrénico. Francisco Santolaya Ochando
- Entrenamiento en habilidades sociales y reducción de ansiedad en pacientes con psicosis. Isabel López Atenza
- Inteligencia emocional y relaciones sociales positivas. Pablo Fernández Berrocal
- Inteligencia emocional resiliencia. Joaquín Limonero
- Inteligencia emocional y bienestar físico, social y psicológico. Natalio Extremera
- Clausura.

3 de Octubre de 2009 (Mañana)

- COMISIÓN: "EMOCIONES Y SALUD"
Lo que no hay que hacer ante un caso de trastorno de pánico con o sin agorafobia. Cristina Wood

- COMISIÓN: "EMOCIONES Y SALUD"
Influencia de las emociones en el envejecimiento saludable. Esther Sitges
- COMISIÓN: "ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO"
Metacognición y ansiedad en el ámbito educativo. Fernando Miralles
- COMISIÓN: "PSICOBIOLOGÍA, FARMACOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA"
Estigma y vejez. María Elvira
- COMISIÓN: "ESTRÉS LABORAL"
Estrés laboral en cuidadores. Marta Aparicio García
- NUEVA COMISIÓN: "PROCESOS COGNITIVOS Y EMOCION"
Presentación. Juan Ramos y Martín Salguero
- COMISIÓN: "ANSIEDAD Y ESTRÉS EN LAS ADICCIONES"
Sexualidad en Internet: Nuevas dimensiones, nuevas adicciones. Silvia Sánchez Zaldívar
- COMISIÓN: "TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE ANSIEDAD"
Intervención cognitiva en los trastornos de ansiedad. Ana Isabel Estévez Gutiérrez
- COMISIÓN: "TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE ANSIEDAD"
Técnicas de relajación en la práctica clínica. Javier Espada Largo
- Clausura.

▶ En este Boletín se incluye también información de los coordinadores de cada una de las Comisiones de trabajo, en las que te invitan a participar:

COMISIONES DE TRABAJO DE LA SEAS	Enlace
• Emociones y Salud	▶
• Ansiedad y Estrés en el Ámbito Educativo	▶
• Estrés Laboral	▶
• Técnicas de Reducción de Ansiedad	▶
• Ansiedad y Estrés en las Adicciones	▶
• Psicobiología, Farmacología y Neuropsicología	▶
• Emociones y Psicofisiología	▶
• Estrés Postraumático y Malos Tratos	▶
• Inteligencia Emocional	▶
• Procesos Cognitivos y Emoción	▶

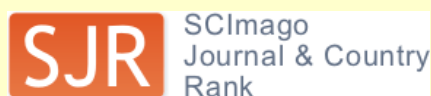
▶ La revista "*Ansiedad y Estrés*" publicó recientemente el último número de 2011, el número doble 2-3. Con él se completó su décimo octavo volumen. Índice de artículos publicados:


Artículos	Pág.
Rosa María García-Carmona y Humbelina Robles-Ortega	99-112

Personalidad resistente y sentido de coherencia como predictores del burnout en

	personal sanitario de cuidados intensivos	
Teodora Cosmina Zolog, Ma Claustre Jané- Ballabriga, Albert Bonillo-Martin, Josefa Canals-Sans, Carmen Hernandez-Martinez, Kelly Romero-Acosta, y Eldemira Domenech-Llaberia	Edad, género y acontecimientos vitales estresantes en autoinformes de ansiedad y depresión en preadolescencia y adolescencia temprana	113-124
Marta E. Aparicio García, Juan Ramos-Cejudo, José M. Salguero y Rubén Sanz-Blasco	Ansiedad rasgo y salud autoinformada como variables predictoras de la atención médica en población española	125-136
José M. García-Fernández, M. Carmen Martínez-Monteagudo y Cándido J. Inglés	Diferencias según sexo y curso en ansiedad escolar: estudio con una muestra de estudiantes españoles de educación secundaria	137-148
García-Lopez, L. J., Díez-Bedmar, M. B., Pérez-Paredes, P. y Tornero, E.	Cambio terapéutico en adolescentes con trastorno de ansiedad social: aportaciones de la lingüística de corpus	149-155
Antonio Cano Vindel	Bases teóricas y apoyo empírico de la intervención psicológica sobre los desórdenes emocionales en atención primaria. una actualización	157-184
Gerard Segarra Gutiérrez, Núria Farrions Hernando, Carolina Palma Sevillano, Jordi Segura Bernal y Rafael Castell Torres	Tratamiento psicológico grupal para los trastornos de ansiedad en el ámbito de la salud pública	185-197
Eduardo Doval, Marc Martínez y Edelmira Doménech-Llaberia	Evidencias de calidad psicométrica de la versión en castellano del Screen For Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED) de 41 items	199-210
Mónica Teresa González-Ramírez y Edith G. Pompa-Guajardo	Disminución de la ansiedad y el índice de masa corporal en niños con sobrepeso y obesidad, después de un tratamiento multidisciplinario	211-219
Miguel Bernabé Castaño, Maite Martín-Aragón Gelabert, M ^a Carmen Terol Cantero, M ^a José Quiles Sebastián y Víctor Perona Cabrera	Análisis de algunos elementos de bienestar laboral en los médicos de los servicios de urgencias hospitalarios. entre la ilusión y el agotamiento	221-231
Nathalie P. Lizeretti y Ana Rodríguez	La inteligencia emocional en salud mental: una revisión	233-253
Beatriz Elena Beltrán-Jiménez y Rogelio Ortiz- Acosta	Síntomas depresivos, inteligencia emocional percibida y formas de afrontamiento en mujeres embarazadas	255-264
Emilio García García, Javier González Marqués y Fernando Maestú Unturbe	Neuronas espejo y teoría de la mente en la explicación de la empatía	265-279
Información		
Normas de aceptación de trabajos		

▶ Nuestra revista sigue estando en el primer cuartil y ocupa un puesto destacado entre las revistas de Psicología más importantes de España, como puede verse en los índices elaborados por [Scimago](#) a partir de las citas recibidas en [Scopus](#). En el 2010 el índice de impacto de "Ansiedad y Estrés" fue similar al del año 2009 en [IN-RECS](#).



 Estamos preparando ya el IX Congreso Internacional de la SEAS, que tendrá lugar en Valencia, los días 6 al 8 de septiembre de 2012. Informaremos de ello en el siguiente Boletín de la SEAS de Marzo de 2012.

Espero que estas noticias sean de tu interés y te envío un afectuoso saludo.

Antonio Cano Vindel
Presidente de SEAS

[Boletín de la SEAS, número 35...](#)

[Revista "Ansiedad y Estrés"...](#)

[XVIII Reunión Anual SEAS y III Jornadas "Emociones y Bienestar" \(6-8\) octubre...](#)

[Vídeos de las II Jornadas "Emociones y Bienestar" y XVI Reunión Anual \(Madrid, 2009\)...](#)

[Comisiones de trabajo de la SEAS...](#)

[Resúmenes del VIII Congreso Internacional de la SEAS \(16-18 septiembre 2010, Valencia.\)...](#)

[Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés](#)

SEAS (Sociedad Esp Estudio Ansiedad Estrés)
Facultad de Psicología. Buzón 23
Universidad Complutense de Madrid
28223 Madrid
Tel.: (+34) 91-394.31.11
Fax: (+34) 91-394.31.89
E.Mail: seas.cong@psi.ucm.es
<http://www.ucm.es/info/seas/>