

Carmelo Vázquez
Gonzalo Hervás (Eds.)



PSICOLOGÍA POSITIVA APLICADA



biblioteca de psicología



DESCLÉE DE BROUWER



La denominada Psicología Positiva ha irrumpido con fuerza en el panorama científico y la práctica psicológica. Su pujanza se debe no sólo a la incuestionable reputación científica de muchos de los miembros fundadores de este movimiento sino, sobre todo, a la existencia dentro de la Psicología de una fuerte necesidad de corregir un rumbo quizá demasiado escorado hacia el déficit y la disfunción. La Psicología Positiva es un movimiento que recoge sólidas tradiciones conceptuales y de investigación en Psicología pero, a la vez, las ha ampliado incorporando nuevos temas a la agenda de la investigación y la aplicación de sus principios. Los hallazgos de estos últimos años han comenzado a integrarse en la práctica psicológica dando lugar a numerosas intervenciones. Como descubrirá el lector al asomarse a este libro pionero en castellano, el hecho de adoptar una perspectiva positiva-complementaria a otras más tradicionales y bien asentadas dentro de la Psicología puede ser muy fructífero y abrir nuevas fronteras en campos tan diferentes como la psicoterapia, la educación o la gestión de recursos humanos. Cualquier psicólogo, sea cual sea su perspectiva de partida, verá enriquecida su práctica tras comenzar a aplicar algunas de las estrategias que los diferentes autores sugieren a lo largo de estas páginas.

Carmelo Vázquez es Catedrático de Psicopatología de la Universidad Complutense de Madrid. Es miembro fundador y del Consejo de Dirección de la *International Positive Psychology Association* (IPPA) y representante nacional de la *European Network for Positive Psychology* (ENPP). Responsable del proyecto en español de www.authentic-happiness.org.

Gonzalo Hervás es profesor de la Universidad Complutense de Madrid. Compagina la práctica clínica con la investigación y la docencia. Cofundador del Instituto de Promoción e Investigación del Bienestar y las Fortalezas Humanas (ver www.psicologiapositiva.org). Ha colaborado con Martin Seligman en el *Positive Psychology Center* de la Universidad de Pennsylvania. Sus trabajos de investigación sobre el bienestar han sido premiados en el congreso anual de Psicología Positiva de 2007, en Washington.

ISBN 978-84-330-2242-4



www.edesclae.com



biblioteca de psicología

