

Características de las personas sin hogar en España: 30 años de estudios empíricos¹

Characteristics of the homeless people in Spain: 30 years of empirical studies

Manuel Muñoz López
José Juan Vázquez Cabrera
Sonia Panadero Herrero
Carmelo Vázquez Valverde

*Facultad de Psicología
Universidad Complutense de Madrid*

RESUMEN

El presente artículo tiene por objeto revisar el panorama existente en la investigación empírica sobre las personas sin hogar en España. Para ello se han recopilado veintitrés de las principales investigaciones sobre personas sin hogar realizadas en España y publicadas a partir de 1975, clasificándolas en función de sus características metodológicas. A partir de nueve investigaciones seleccionadas de entre las anteriores en función de su calidad, se recoge información sobre la salud mental de las personas sin hogar y sobre las principales tendencias en la evolución de las características y circunstancias por las que atraviesa este colectivo.

El trabajo muestra la existencia de grandes diferencias en el diseño de las investigaciones, la selección de las muestras, las estrategias de muestreo utilizadas y el tipo de información recogida, cuestiones que dificultan las comparaciones entre los datos obtenidos por los diferentes trabajos. Se observa un perfil tradicional de las personas sin hogar en España: varones, con una edad media entorno a los cuarenta años. En esta misma línea, el porcentaje de personas sin hogar que ingresaron en prisión o la cronicidad en la situación de sin hogar del colectivo se mantienen relativamente constantes. En los últimos años se observa un incremento de ciudadanos

ABSTRACT

The main objective of the present article is to review the empirical research on homeless in Spain. We have reviewed 23 investigation published works on homelessness in Spain from 1975. These designs was classified by their methodological characteristics. After, 9 out of the 23 papers were selected from quality criteria. These 9 studies includes information on mental health and some other characteristics that define the tendencies on this population.

There are some important differences among studies, sampling methods and information included in each work. Topics that made difficult their comparison. A traditional profile is observed: men with a mean age around 40 years old and also the numbers of people suffering prison and the chronicity of this situation are constants. In the last years, is apparent an increasing presence of immigrants and a better educational and social relationships level. The mental health problems presents an moderate increase in these years. The conclusions include some analysis that try to explain these tendencies.

¹ El presente trabajo ha sido financiado con cargo al Proyecto Inclusión (Plan Nacional I+D+I, 2000-2003) y a la Constructing Understanding for Homeless Populations European Network.

de origen extranjero, una mejora en su nivel educativo y un aumento en sus relaciones sociales y familiares. En lo referente a la salud mental, se observa a lo largo de las últimas décadas un incremento moderado en el porcentaje de personas sin hogar a las que se atribuyen problemas de este tipo. Las conclusiones incluyen un análisis que trata de explicar las tendencias observadas.

Palabras clave: *personas sin hogar, estudios sociodemográficos, epidemiología, salud mental*

Key words: *Homeless, socio-demographical studies, epidemiology, mental health.*

INTRODUCCIÓN

Pese a la importancia del problema que supone la persistencia de personas sin hogar en cualquier sociedad desarrollada, y a pesar del elevado número de personas que en el Estado Español padecen esta situación –cifras que oscilan entre las 50.000 y 200.000 personas según las diferentes fuentes y definiciones empleadas (1, 2, 3)-, es escaso en España el número de trabajos de investigación publicados que centran su atención en este colectivo. Además, junto a la señalada escasez de trabajos de este tipo, una somera aproximación a las investigaciones realizadas permite percibir la gran diversidad de estrategias utilizadas para acercarse al problema, diversidad que dificulta notablemente la comparación de los datos recopilados por los diferentes investigadores y la generalización de los resultados obtenidos más allá de cada una de las muestras seleccionadas.

Con la intención de aportar una cierta organización a tan disperso panorama, el presente trabajo pretende realizar una recopilación de las principales investigaciones sobre personas sin hogar realizadas en España a lo largo de las últimas tres décadas. Dicha recopilación permitirá realizar una clasificación de los trabajos realizados y, con ello, una aproximación a las características de las

diferentes investigaciones, lo que facilitará detectar eventuales carencias y marcar pautas a futuros estudios centrados en el colectivo de las personas sin hogar.

Paralelamente, y a partir de los datos recopilados por las diferentes investigaciones a lo largo de tres décadas, el presente trabajo dedicará una especial atención a observar las principales tendencias en la evolución de las características y circunstancias por las que atraviesan las personas sin hogar en España, tendencias que permitan observar la evolución del fenómeno a lo largo de las últimas tres décadas y ayuden a predecir la evolución futura del colectivo.

Finalmente, se recoge en el trabajo información sobre la salud mental de las personas sin hogar, prestando especial atención a los diagnósticos de trastornos mentales obtenidos mediante instrumentos estandarizados. Si bien los estudios publicados que ofrecen este tipo de diagnósticos son escasos, aquellos disponibles permiten arrojar luz sobre la situación en salud mental del colectivo.

MÉTODO

Con la finalidad de identificar los principales trabajos de investigación realizados en

España centrados sobre las personas sin hogar, se llevó a cabo una revisión bibliográfica utilizando para ello las principales bases de datos (Psycinfo, Psyke, Medline plus, Sociological abstracts, Compludoc, Pais International, Teseo) y la bibliografía recogida en aquellos manuales considerados de referencia (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8). De igual manera, se consultó personalmente a especialistas en el tema.

Los criterios para la inclusión de las investigaciones en el presente trabajo fueron los de “encontrarse publicado en el momento de la revisión”, “tratarse de estudios empíricos” y “centrarse en las Personas Sin Hogar”. Estos criterios han dejado fuera algunos trabajos que merecen una atención especial pero que al no estar publicados no se han podido considerar, algunos ejemplos

TABLA 1. ESTUDIOS SOBRE PERSONAS SIN HOGAR PUBLICADOS REALIZADOS EN ESPAÑA.

	Entrevistas a proveedores de servicios, revisión de archivos o datos de la administración	Entrevistas a personas sin hogar	Entrevistas a la población general
Estudios transversales, incluyendo preguntas retrospectivas	<p>Estudios cuantitativos:</p> <p>Muñoz et al. (en curso). (2) Cabrera, 2000. (15) Martínez, 1992. (10) Martín Barroso et al., 1985. (12) DIS, 1975.</p> <p>Estudios cualitativos:</p> <p>(5) Cabrera et al., 2003. (9) Mansilla y Rivero, 2000.</p>	<p>Estudios cuantitativos:</p> <p>Muñoz et al. (en curso). (5) Cabrera et al., 2003. (3) Muñoz et al., 2003. (16) Craig et al., 2002. (17) Vázquez, 2001. (13) Jiménez, 1999. (4) Cabrera, 1998. (18) Torrado, 1998. (19) Ara, 1996. (8) Vega, 1996. (11) Lucas et al., 1995. (20) Galindo et al., 1995. (6) Muñoz et al., 1995. (14) Rico et al., 1994. (15) Martínez, 1992. (10) Martín Barroso et al., 1985. (12) DIS, 1975.</p> <p>Estudios cualitativos:</p> <p>(5) Cabrera et al., 2003. (17) Vázquez, 2001. (21) Leonori et al., 2000. (22) Escudero, 2000. (7) Muñoz et al., 1998. (15) Martínez, 1992. (23) Vielva, 1992 (10) Martín Barroso et al., 1985.</p>	<p>Estudios cuantitativos:</p> <p>Estudios cualitativos:</p>
Estudios longitudinales	<p>Estudios cuantitativos:</p> <p>Estudios cualitativos:</p>	<p>Estudios cuantitativos:</p> <p>Muñoz et al. (en curso) (3) Muñoz et al., 2003.</p> <p>Estudios cualitativos:</p>	<p>Estudios cuantitativos:</p> <p>Estudios cualitativos:</p>

especialmente significativos pueden ser los trabajos de Cabrera para la Comunidad de Madrid en el año 2003 o los de De Miguel, Laparra y Aguilar para la Comunidad de Aragón de 1995.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Investigaciones españoles sobre las personas sin hogar.

En el presente trabajo se recogen datos referentes a 23 investigaciones realizadas en España y publicadas desde el año 1975 hasta la actualidad que cumplían las características anteriormente señaladas. Dichas investigaciones aparecen recogidas y clasificadas en la tabla 1.

Tal como se recoge en la tabla 1, en su mayor parte las investigaciones realizadas en España presentan un carácter transversal. De hecho, tan solo dos trabajos tienen diseños longitudinales, habiendo sido ambos desarrollados por el mismo equipo de investigación (3). Estos dos trabajos son de carácter exclusivamente cuantitativo y combinan, junto a la aproximación longitudinal, los señalados diseños transversales. Sin duda, pese a la relevancia de los estudios longitudinales, su elevado costo parece dificultar la realización de los mismos.

La mayor parte de los trabajos recogidos obtienen la información de las propias personas sin hogar. Tan solo 6 estudios combinan la información ofrecida por las personas sin hogar con aquella procedente de trabajadores o archivos de los servicios de atención a este colectivo, observándose la presencia de un único trabajo que obtiene sus datos exclusivamente de los trabajadores o archivos ubicados en los servicios.

Mayoritariamente, los estudios realizados en España son de carácter cuantitativo: 14

(43,5%) exclusivamente cuantitativos, 4 (17,4%) combinan aproximaciones cualitativas y cuantitativas y 5 (21,7%) son exclusivamente de carácter cualitativo.

Llama la atención la total ausencia en España de estudios sobre las personas sin hogar realizados a partir de entrevistas a la población general, a diferencia de lo que sucede en otros países de nuestro entorno, donde parece darse una mayor relevancia a la percepción que de las personas sin hogar tiene la población, aspecto de gran incidencia tanto frente a eventuales procesos de normalización como de cara a la implementación de políticas sociales orientadas a este colectivo.

Una aproximación más específica al diseño de los diferentes trabajos de investigación recogidos en la tabla 1 puede observarse en la tabla 2.

Tal como se desprende de la tabla 2, las muestras seleccionadas por los diferentes trabajos resultan ampliamente variadas, tanto cuantitativamente como cualitativamente, aspecto que dificulta la realización de comparaciones entre los diferentes resultados obtenidos.

En lo que a los tamaños muestrales se refiere, las muestras seleccionadas oscilan entre los 6 sujetos entrevistados por Mansilla y Rivero (9) y la información sobre 7.689 sujetos recogida por DIS (1975). De igual forma, las características de la población sobre las que se extraen las muestras presentan grandes diferencias, habiéndose extraído dichas muestras de personas sin hogar en general, usuarios de servicios, personas sin hogar con problemas de alcoholismo, personas sin hogar con enfermedad mental, mujeres sin hogar, hombres sin hogar, jóvenes sin hogar, hombres sin hogar

TABLA 2. CARACTERÍSTICAS DE LOS ESTUDIOS SOBRE PERSONAS SIN HOGAR PUBLICADOS EN ESPAÑA.

	MUESTRA			DISEÑO	PRINCIPALES VARIABLES
	Nº	Población	Muestreo		
Proyecto inclusión (Muñoz et al, en curso)	133	<ul style="list-style-type: none"> • Usuarios de recursos para personas sin hogar 	<ul style="list-style-type: none"> • De conveniencia • Multiservicio • Calles 	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo de seguimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Sociodemográficos • Salud • Calidad de vida • Satisfacción con los servicios • Autoestima
(3) Muñoz et al., 2003.	289	<ul style="list-style-type: none"> • Personas sin hogar 	<ul style="list-style-type: none"> • Muestreo aleatorio • Ponderación (pesos) • Multiservicio • Calles 	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo control • Grupo de seguimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Sociodemográficos • Salud • Empleo • Sucesos vitales estresantes • Apoyo social • Servicios • Derechos ciudadanos
(5) Cabrera et al., 2003.	20	<ul style="list-style-type: none"> • Personas sin hogar con problemas de alcoholismo • Profesionales 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 servicio 		<ul style="list-style-type: none"> • Problemas de alcoholismo
(16) Craig et al., 2002	54	<ul style="list-style-type: none"> • Personas sin hogar 	<ul style="list-style-type: none"> • De conveniencia • Multiservicio • Calles 		<ul style="list-style-type: none"> • Sociodemográficos • Calidad de vida • Satisfacción con los servicios • Salud
(17) Vázquez, 2001.	289	<ul style="list-style-type: none"> • Personas sin hogar 	<ul style="list-style-type: none"> • Muestreo aleatorio • Ponderación (pesos) • Multiservicio • Calles 		<ul style="list-style-type: none"> • Sociodemográficos • Uso de servicios • Satisfacción con los servicios
(21) Leonori et al., 2000.	20	<ul style="list-style-type: none"> • Personas sin hogar con enfermedad mental 	<ul style="list-style-type: none"> • Muestreo aleatorio • Multiservicio • Calles 		<ul style="list-style-type: none"> • Sociodemográficos • Salud • Empleo • Eventos vitales • Apoyo social • Servicios • Derechos ciudadanos
(22) Escudero, 2000		<ul style="list-style-type: none"> • Mujeres sin hogar 			<ul style="list-style-type: none"> • Sociodemográficos • Recursos personales • Salud • Victimización • Apoyo social • Servicios
(2) Cabrera, 2000	450	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios para personas sin hogar 	<ul style="list-style-type: none"> • Multiservicio 		<ul style="list-style-type: none"> • Sociodemográficos • Servicios

TABLA 2. (Continuación)

	MUESTRA			DISEÑO	PRINCIPALES VARIABLES
	Nº	Población	Muestreo		
(9) Mansilla y Rivero, 2000	6	• Varones sin hogar con problemas de alcoholismo	• De conveniencia • 1 servicio		• Sociodemográficos • Salud física y mental • Estatus ocupacional
(13) Jiménez, 1999	55	• Varones sin hogar	• De conveniencia • 1 servicio	Grupo control	• Sociodemográficos • Salud mental • Recursos personales
(4) Cabrera, 1998	459	• Personas sin hogar	• Muestreo aleatorio • Ponderación (pesos) • Multiservicio		• Sociodemográficos • Satisfacción con los servicios • Situación familiar • Empleo • Calidad de vida • Salud • Apoyo social
(18) Torrado, 1998		• Personas sin hogar	• Muestreo aleatorio	Grupo control	• Sociodemográficos • Personalidad • Apoyo social
(7) Muñoz et al., 1998	20	• Personas sin hogar con problemas de salud mental	• Muestreo aleatorio • 1 servicio • Calles		• Sociodemográficos • Salud • Empleo • Eventos vitales • Apoyo social • Servicios • Derechos ciudadanos
(19) Ara, 1996	80	• Personas sin hogar	• De conveniencia • 1 servicio		• Sociodemográficos • Salud física y mental
(8) Vega, 1996	334	• Personas sin hogar	• Muestreo aleatorio • 1 servicio		• Sociodemográficos • Salud mental • Servicios
(11) Lucas et al., 1995	99	• Personas sin hogar	• 1 servicio • Calles		• Sociodemográficos • Salud mental
(6) Muñoz et al., 1995	262	• Personas sin hogar	• Muestreo aleatorio • Multiservicio		• Sociodemográficos • Salud física y mental • Eventos vitales
(20) Galindo et al., 1995	64	• Personas sin hogar	• De conveniencia • 1 servicio		• Sociodemográficos • Salud • Síntomas psicopatológicos • Funcionamiento cognitivo • Consumo de alcohol

TABLA 2. (Continuación)

	MUESTRA			DISEÑO	PRINCIPALES VARIABLES
	Nº	Población	Muestreo		
(14) Rico et al., 1994	524	• Personas sin hogar	• De conveniencia • 1 servicio		• Sociodemográficos • Salud • Eventos vitales • Apoyo social
(15) Martínez., 1992	28 51	• Profesionales de los servicios para jóvenes sin hogar • Jóvenes sin hogar	• Multiservicios • Calles		• Sociodemográficos • Eventos vitales • Apoyo social • Estilo de vida
(23) Vielva., 1992	15	• Varones sin hogar	• De conveniencia • 1 servicio	Grupo control	• Sociodemográficos • Depresión • Estrés psicosocial
(10) Martín Barroso et al., 1985	1815	• Personas sin hogar • Profesionales de los servicios	• De conveniencia • Multiservicio • Calles		• Sociodemográficos • Salud • Empleo • Eventos vitales • Apoyo social • Utilización de servicios • Satisfacción con los servicios
(12) DIS, 1975	3671 4018	• Personas sin hogar • Fichas personales de personas sin hogar	• De conveniencia • Multiservicio		• Sociodemográficos • Salud • Nivel cultural • Apoyo social • Empleo • Movilidad física

alcohólicos, profesionales de los servicios, etc. Todos estos aspectos inciden en que, al tratar de realizar comparaciones entre diferentes investigaciones, las dificultades puedan resultar en ocasiones insalvables.

De los 23 estudios recogidos en la tabla 2, el 34% (8 trabajos) obtienen la muestra mediante un muestreo aleatorio, en tanto que el 43,5% (10 trabajos) realizan un muestreo de conveniencia en función de los intereses de su estudio. Tan solo 3 trabajos (13% del total) realizan una ponderación de los datos recogidos.

El 43,5% de los estudios (10 trabajos) extraen la muestra de un único servicio orientado a las personas sin hogar mientras el 47,8% (11 trabajos) recurren a más de un servicio para obtener su muestra. El 39,1% (9 trabajos) también obtienen datos de personas sin hogar que se encuentran en las calles. Tan sólo 4 trabajos (17,4% del total) disponen de un grupo control que facilita la realización de comparaciones. En lo relativo a las variables recogidas por los diferentes trabajos de investigación, cabe señalar que son las “sociodemográficas” a las que en mayor medida se presta atención, de tal

forma que en 22 de los 23 estudios recopilados (95,6% de los trabajos) se recoge este tipo de datos. Las siguientes variables en mayor medida recogidas son las relativas a la “Salud”, física y/o mental -que aparecen en 17 trabajos (73,9% del total)- y las referentes al “Apoyo social” -se recogen en 10 trabajos (43,5% del total)-. Variables relacionadas con el “Empleo” y los “Eventos vitales padecidos” aparecen recogidas en 7 trabajos (30,4%) en tanto que datos referentes a la “Utilización de servicios” se recogen en 6 trabajos (26,1%) y “Satisfacción de los servicios” en 5 estudios (21,7%).

Un menor número de investigaciones -3 trabajos (13,1% del total)- recogen variables relativas a la “Calidad de Vida” y a los “Derechos Ciudadanos”. “Problemas derivados del consumo de alcohol”, “Utilización de servicios” y “Recursos personales” se recogen en 2 estudios (8,7% del total). Finalmente, aparece de forma puntual la recogida de aspectos relativos a variables como “Victimización”, “Situación familiar”, “Personalidad”, “Funcionamiento cognitivo”, “Estilo de vida”, “Depresión”, “Estrés psicosocial” o “Autoestima”.

Evolución de las personas sin hogar a partir de las investigaciones realizadas en España.

Con el fin de intentar establecer una tendencia en la evolución de las personas sin hogar en España a lo largo de los últimos treinta años -buscando de esta forma una clarificación de la situación actual-, se seleccionaron de entre los trabajos previamente recogidos en las tablas 1 y 2 aquellas investigaciones transversales que, dadas sus características muestrales (estrategias de muestreo utilizadas, tamaño de la muestra -superior a 50 sujetos- y adecuada dispersión territorial y temporal de la recogida de datos), fueron consideradas de

mayor utilidad de cara a la realización de comparaciones.

En función de los señalados criterios se seleccionaron 9 estudios, cuyas características y limitaciones aparecen recogidos en la tabla 3.

Tal como se observa en la tabla 3, en España existe una muy escasa presencia de estudios de alcance nacional centrados en las personas sin hogar, siendo inexistentes las investigaciones realizadas en el conjunto del estado posteriores al trabajo publicado por Martín Barroso en 1985 (10). Los trabajos de investigación realizados habitualmente se circunscriben a un servicio o grupo de servicios, a una ciudad o, en el mejor de los casos, a aquellos servicios que se prestan a apoyar el estudio (sin aleatorización ni ponderación) en ocasiones por ser gestionados por una entidad común con implantación en todo el territorio estatal, tal como sucede con Cáritas Española. De la misma manera, la metodología empleada en las diferentes investigaciones resulta dispar y en su mayoría de calidad limitada. Tan solo un estudio reúne unas adecuadas características de aleatoriedad, representatividad y ponderación de la muestra (3). Cuatro de los estudios recogidos en la tabla 3 utilizan métodos multi-centro, incluyendo la propia calle como elemento de muestreo, aunque restringidos a una sola ciudad (4, 6, 11, 12). Lamentablemente, alguno de los estudios seleccionados realizan el muestreo en un único centro (13), si bien en ocasiones el centro escogido es un punto central de información para las personas sin hogar en la ciudad, por lo que la muestra extraída puede ser considerada representativa de las personas sin hogar que utilizan servicios de esa ciudad (8, 14). Las limitaciones de cada una de las investigaciones seleccionadas se encuentran recogidas en la tabla 3.

TABLA 3. DESCRIPCIÓN DE LOS ESTUDIOS MÁS RELEVANTES.

	MÉTODO DE MUESTREO Y RECOLECCIÓN DE DATOS	Nº	INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTOS
(3) Muñoz et al., 2003.	<ul style="list-style-type: none"> Muestreo aleatorio multicentro y multiservicio en la totalidad de recursos de la red Ponderación de la muestra 	269 PSH	<ul style="list-style-type: none"> Instrumento diseñado "ad oc" con inclusión de ítems empleados en otras investigaciones cubriendo las siguientes dimensiones: Aspectos demográficos; Empleo y recursos económicos; Salud; Salud; Historia vital; Sucesos Vitales; Apoyo Social; Utilización de servicios; Derechos ciudadanos y expectativas de futuro. Entrevistas a PSH (usuarias y no usuarias de albergues)
(13) Jiménez , 1999.	<ul style="list-style-type: none"> Entrevista a PSH usuarias de un albergue 	55 PSH varones	<ul style="list-style-type: none"> Entrevista personal abierta, cuestionario 16 PF, Escala de Rosenberg de autoestima, Test de implicación con el alcohol, Test de recursos personales y evaluación según DSM-IV Entrevistas a las PSH
(4) Cabrera, 1998	<ul style="list-style-type: none"> Entrevista a PSH en diferentes servicios 	159 PSH	<ul style="list-style-type: none"> Instrumento diseñado "ad oc"
(8) Vega, 1996	<ul style="list-style-type: none"> Muestreo aleatorio sobre personas que contactaban con la Oficina de Información al Transeúnte 	334 PSH	<ul style="list-style-type: none"> Entrevista socio-demográfica, entrevista de valoración (trabajadora social), ficha de uso objetivo de servicios de salud mental, CIDI Entrevista a las PSH
(6) Muñoz et al., 1995	<ul style="list-style-type: none"> Muestreo estratificado en centros de atención a PSH 	262 PSH	<ul style="list-style-type: none"> Entrevista estructurada (CIDI), entrevista sobre problemas de vivienda, entrevista sobre sucesos vitales (LTE), salud física Entrevista a PSH (usuarias de albergues)
(11) Lucas et al., 1995	<ul style="list-style-type: none"> Entrevistas a PSH en un albergue y en la calle 	99 PSH	<ul style="list-style-type: none"> Cuestionario sociodemográfico, escalas de Screening de sintomatología psicótica (PERIM y OR), encuesta sobre consumo de alcohol Entrevistas a PSH (usuarias y no usuarias de albergues)
(14) Rico et al., 1994	<ul style="list-style-type: none"> Entrevistas a PSH en un albergue durante un año seis días a la semana 	524 PSH	<ul style="list-style-type: none"> Cuestionario diseñado "ad oc" con inclusión de ítems de aspectos sociodemográficos, de soporte social y propios del colectivo Entrevista clínica protocolizada (diagnósticos DSM-III-R) Entrevistas a PSH usuarias del albergue
(10) Martín Barroso, 1985	<ul style="list-style-type: none"> Entrevistas en albergues y en las calles Muestreo en base al número de plazas de los diferentes albergues en cada Comunidad Autónoma 	1815 PSH	<ul style="list-style-type: none"> Instrumento diseñado "ad oc" Entrevistas a PSH, grupos de trabajo, profesionales y gerentes de los dispositivos
(12) DIS, 1975	<ul style="list-style-type: none"> Entrevistas y fichas personales realizadas en servicios de Cáritas 	3671	<ul style="list-style-type: none"> Instrumento diseñado "ad oc" Revisión de fichas personales de usuarios de servicios

En lo referente a los instrumentos empleados para la obtención de información también existen discrepancias que dificultan la comparación de los resultados obtenidos. De hecho, tal como se observa en la tabla 3, las investigaciones seleccionadas emplean una gran variedad de instrumentos y procedimientos: instrumentos diseñados “ad hoc”, cuestionarios, entrevistas abiertas, semi-estructuradas y estructuradas; entrevistas diagnósticas, sobre eventos vitales, problemas de hogar, problemas laborales, etc.; entrevistas a personas sin hogar, usuarios de servicios, no usuarios de servicios, trabajadores de los servicios, etc.; revisión de archivos...

Sin duda, la representatividad y eventual proyección de los datos obtenidos resulta limitada, permitiendo tan solo un mero acercamiento a la situación de las personas sin hogar y la evolución de esta población.

Principales tendencias observadas.

En la tabla 4 aparecen recogidos los principales resultados extraídos de los estudios incluidos en la tabla 3.

Durante los últimos años, los profesionales de los servicios que atienden a las personas sin hogar en el Estado Español señalan un incremento en los porcentajes de mujeres, jóvenes e inmigrantes (2). Sin embargo, tal como se desprende de la tabla 4, los estudios recogidos (3, 6, 8, 11, 14) avalan sólo parcialmente esa apreciación. Los **indicadores sociodemográficos** básicos indican que en su mayor parte las personas sin hogar siguen siendo varones (entre el 79% y el 85%), y su media de edad no ha disminuido de forma significativa respecto a los primeros estudios

recogidos (10, 12), situándose en el entorno de los 40 años. De hecho, los menores de 30 años han supuesto, de una forma constante desde 1975, entre el 19% y el 24,5% de la muestra.

Por su parte, y a partir de los datos disponibles, se observa un incremento constante en el porcentaje de personas sin hogar de **origen extranjero**, pasando el porcentaje de inmigrantes de suponer un 5% de las personas sin hogar en la década de los setenta (12) a alcanzar porcentajes superiores al 20% en la década de los noventa (3). En este sentido, la tendencia parece anunciar un aumento progresivo de personas sin hogar de origen extranjero, dado el incremento constante en la llegada de ciudadanos extranjeros con bajas cualificaciones académicas y profesionales carentes en muchas ocasiones de redes sociales en nuestro país.

En lo relativo al nivel educativo de las personas sin hogar, y pese a las dificultades existentes para establecer tendencias dadas las grandes diferencias observadas en los datos recogidos, se observa una evolución positiva en la formación de este colectivo, reduciéndose progresivamente el porcentaje de quienes carecen de estudios e incrementándose el porcentaje de personas sin hogar con estudios secundarios o superiores. De hecho, del trabajo realizado por Muñoz et al. (3) se desprende que prácticamente 2 de cada 3 personas sin hogar tienen, al menos, estudios de segundo ciclo, y más del 10% manifiestan haber cursado estudios universitarios (3, 4). Este porcentaje es similar al existente entre la población general española, donde en el año 1991 se contabilizaba un 11,2% de universitarios. Paralelamente, el porcentaje de per-

TABLA 4. TENDENCIAS SOCIODEMOGRÁFICAS A PARTIR DE LOS ESTUDIOS MÁS RELEVANTES.

	(12) DIS, 1975	(10) Martín Barroso, 1985	(14) Rico et al., 1994	(11) Lucas et al., 1995	(6) Muñoz et al., 1995
RECOGIDA MUESTRA	España	España	Aranjuez	Barcelona	Madrid
Nº	3671	1815	524	99	262
GÉNERO					
Varones	89%	84%	95,2%	85,9%	79 %
Mujeres	11%	16%	4,8%	14,1%	21 %
EDAD (MEDIA)	41 años	43 años	40 años	39,2 años	41,9 años
18-30	21 %	19 %	-	24,2 %	24 %
31-45	55 %	44 %	-	41 %*	38 %
46-60	15 %	20 %	-	32 %*	28 %
>60	9 %	17 %	-	1%*	10 %
AÑOS DE EDUCACIÓN (MEDIA)	-	-	8* años	10* años	7,7 años
Sin estudios	46 %	42 %	4 %	15,2 %	6 %
Estudios primarios	-	38 %	65 %	44,4 %	63 %
Estudios secund. o superi.	-	19 %	5 %	40,4 %	31 %
ESTADO CIVIL					
Casados	18 %	16 %	7 %	12,1 %	7 %
Viudos	6 %	10 %	4 %	5,1 %	5 %
Separados o divorciados	3 %	18 %	19 %	37,4 %	24 %
Solteros	73 %	53 %	70 %	45,5 %	64 %
DURACIÓN EN LA SITUACIÓN DE SIN HOGAR (MEDIA)	-	-	4,86 años	2,4 años	-
< 1 año	-	-	-	54,5 %	20 %
1-5 años	-	-	-	31,4 %	39 %
5-10 años	-	-	-	-	16 %
>10 años	-	-	-	-	24,5 %
CARECEN DE EMPLEO	92 %	91,8 %	88 %	68,7 %	97 %
PASO POR PRISIÓN	3 %	-	24%	24,2 %	28 %

TABLA 4 - (Continuación)

	(12) DIS, 1975	(10) Martín Barroso, 1985	(14) Rico et al., 1994	(11) Lucas et al., 1995	(6) Muñoz et al., 1995
HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA PREVIA	5 %	-	18 %	-	25 %
TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS/PSIQUIÁTRICOS	14 %	-	56 %	52 %	45 %
ALCOHOLISMO	33 %	24 %	24,4 %	48,4 %	26 %
CONSUMO DE DROGAS	-	10 %	5,7 %	30,3 %	12 %
RELACIÓN CON LA FAMILIA					
Nula	-	67 %	50 %	-	-
Esporádica	-	21 %	37%	-	-
Frecuente	-	12 %	13 %	-	-
PORCENTAJE DE INMIGRANTES	5 %	-	5 %	10,1 %	-
EVENTOS ESTRESANTES Nº MEDIO	-	-	-	-	9,1 sucesos

* Estimado a partir de los datos indirectos proporcionados por los autores.

** Separados o viudos

*** Mayores de 45 años.

**** 5 años o más

sonas carentes de estudios parece haberse reducido en los últimos años, descendiendo drásticamente desde un 46% en la década de los setenta (12) hasta el 4,4% recientemente señalado en el trabajo de Muñoz et al. (3). En cualquier caso, las fuertes divergencias observadas entre los datos recogidos en los diferentes trabajos hace que estos deban ser manejados con ciertas cautelas.

A nivel general, las personas sin hogar conforman un grupo con escasas **relaciones sociales** formales y un limitado apoyo social. Estos aspectos parecen derivarse tanto de la presencia de problemas para crear lazos afectivos (entre las personas sin

hogar se observa un elevado número de solteros, que oscila entre el 45% y el 73%) como de dificultades a la hora de mantener dichos lazos, aspecto que se pone de manifiesto en el elevado porcentaje de personas sin hogar separadas o divorciadas reflejado en los últimos estudios realizados. En lo referente a las tendencias relativas al **estado civil**, no se observan a lo largo de las últimas décadas diferencias en cuanto al porcentaje de personas sin hogar solteras o viudas. Por su parte, las diferencias observables en lo relativo al porcentaje de casados o separados entre el estudio realizado por DIS (12) y los posteriores al año 1985 pueden derivar del hecho de que el divorcio

no fue legal en España hasta el año 1981, aspecto que redundó en que a partir de dicho momento se incrementase paulatinamente el porcentaje de separados/divorciados en tanto que descendía el de personas sin hogar casadas.

Otro importante aspecto relacionado con las débiles redes sociales presentes entre las personas sin hogar también se pone de manifiesto en sus pobres **relaciones familiares**, si bien se observa un decremento durante los últimos años del porcentaje de quienes carecen de contactos con la familia y un incremento en el porcentaje de personas sin hogar que mantienen un contacto, aunque sea esporádico, con sus familiares.

Los escasos datos disponibles en cuanto a la **cronicidad** en la situación de sin hogar no permiten establecer una tendencia histórica, oscilando la media de tiempo sin hogar entre los 2,4 años de la muestra recogida en Barcelona y los 4,86 años de la recogida en Aranjuez. Los porcentajes de personas ubicados en los diferentes subgrupos de “tiempo en la situación sin hogar” recogidos durante la década de los noventa resultan muy heterogéneos, observándose tan solo cierta coincidencia en el subgrupo que lleva “entre 1 y 5 años sin hogar”, que sistemáticamente ha aglutinado entre el 30% y 40% de la muestra. Estas divergencias en los datos pueden venir derivadas de las dificultades a la hora de establecer un criterio unificado en relación a quien debe ser considerado “Persona sin hogar”, pues la carencia de una definición oficial fuerza a establecer criterios dispares al respecto.

El **desempleo** es uno de los grandes problemas que llega a afectar, según los diferentes estudios, hasta a un 97,5% de las personas sin hogar. No resulta posible establecer una tendencia temporal en los trabajos reco-

gidos, observándose fuertes diferencias en los datos recogidos en las distintas ciudades -posiblemente debido a la disparidad de criterios utilizados-, siendo el porcentaje de personas sin hogar carentes de empleo sensiblemente menor en Barcelona (68,7%) o Gijón (75%) que en la ciudad de Madrid (97,5%).

En lo referente al porcentaje de personas sin hogar que han sufrido internamiento en **instituciones penitenciarias** se observa un cierto acuerdo entre los distintos trabajos analizados, pues de forma constante el porcentaje de quienes estuvieron en prisión se sitúa entorno al 25%.

Salud mental de las personas sin hogar en España.

Tal como aparece recogido en la tabla 4, los datos obtenidos por los diferentes estudios sobre la presencia de problemas derivados del **consumo de alcohol o drogas** no permiten establecer tendencias debido a su disparidad, pudiéndose observar una cierta consistencia en los datos recogidos a lo largo de los años. En el caso de los problemas derivados del consumo de alcohol, los porcentajes oscilan entre el 25% de personas sin hogar con problemas en Aranjuez, Madrid y Gijón y el 65,5% en Murcia, pasando por el 48,4% en Barcelona. Pero, si en el primer estudio publicado en 1975 (12) se observaba un 33% de personas sin hogar con problemas derivados del abuso o dependencia del alcohol, en el último trabajo publicado en el año 2003 (3) el porcentaje de personas con este problema es muy similar (36,3%). Algo similar sucede con el consumo de drogas, donde tampoco resulta posible establecer una tendencia temporal, pues mientras el porcentaje de quienes presentan abuso o dependencia de estas sustancias se situaba a nivel del Estado Español en un 10% en el año 1985, a partir de 1994 los porcentajes

pasan a oscilar entre el 5,7% observado en Aranjuez y el 30,3% de Barcelona, si bien los porcentajes más habituales se sitúan entre el 12% y 15% en Madrid, Gijón y Murcia.

A partir de los datos disponibles en la tabla 4, tampoco resulta posible establecer tendencias relativas a la evolución durante las últimas décadas de la salud mental de las personas sin hogar o del porcentaje de quienes estuvieron internados en hospitales psiquiátricos. Sin embargo, cabe señalar que si en 1975 (12) había un 5% de personas sin hogar que habían vivido **internamientos en hospitales psiquiátricos**, durante la década de los noventa los porcentajes sufren un apreciable incremento, pasando a oscilar entre el 16% y 25% el porcentaje de quienes con anterioridad estuvieron internadas en un hospital psiquiátrico (3, 6, 9, 14). De similar manera, mientras en 1975 (12) se señaló que

el porcentaje de personas sin hogar con problemas de salud mental se situaba en el 14%, a partir de los años noventa los porcentajes de quienes padecen problemas de **salud mental** pasan a oscilar entre el 21% y 59% (3, 4, 6, 9, 11, 13, 14), porcentajes muy dispares si bien en su mayoría tienden a ubicarse entorno al 50%, lo que pudiera estar indicando un incremento en el número de personas sin hogar con problemas de salud mental. Sin embargo, a nuestro entender, este incremento en los porcentajes de problemas de salud mental puede derivarse de otras circunstancias. En primer lugar, aparentemente en los primeros trabajos se recogía únicamente información sobre los trastornos mentales incapacitantes, aspecto corregido en las investigaciones realizadas a partir de la década de los noventa. De la misma manera, parece haberse producido una mayor sensibilidad en los autores frente a la presencia de estos problemas entre las perso-

TABLA 5: PREVALENCIA VITAL DE TRASTORNOS DSM-III BASADOS EN INSTRUMENTOS ESTANDARIZADOS (LOS PORCENTAJES HAN SIDO REDONDEADOS).

Autores	Instrumentos	Esquizofrenia	Depresión mayor	Distimia	Deterioro cognitivo grave actual	Dependencia o abuso de alcohol	Dependencia o abuso de drogas
(14) Rico, Vega y Aranguren, 1994.	Entrevista clínica	5 %	2 %	0,6 %	0,8 %	25 %	6 %
(11) Lucas et al., 1995.	PERI y MOR	28 % a	S.I.	S.I.	S.I.	48 %	30 %
(6) Muñoz, Vázquez y Cruzado, 1995.	CIDI	4 %	20 %	17 %	6 %	26 %	12 %
(8) Vega, 1996.	CIDI	12 %	15 % b	S.I.	6 %	21 %	13 %

a. Cualquier diagnóstico psicótico

b. Cualquier diagnóstico afectivo

S.I. Sin información

nas sin hogar, así como una mayor sensibilidad de los instrumentos utilizados para diagnosticar problemas de este tipo.

Por su parte, en la tabla 5 aparecen recogidos los principales resultados obtenidos por aquellos estudios en que se realizaron diagnósticos utilizando instrumentos estandarizados. Sin embargo, debe destacarse el hecho de que los lugares y procedimientos de muestreo son distintos, al igual que los instrumentos utilizados, lo que ayuda a explicar en parte las discrepancias reflejadas en la tabla. Cuando los instrumentos se igualan y los muestreos son representativos (6, 8) los resultados se aproximan notablemente.

Tal como se desprende de la tabla 5, entre las personas sin hogar en España aparecen unos elevados índices de esquizofrenia, si bien los diferentes trabajos muestran grandes fluctuaciones en los datos aportados (entre un 4% y un 28%).

Las tasas de Depresión Mayor, cuando se utiliza la Composite Diagnostic International Interview (CIDI) se sitúa entre el 15% y el 20% (6, 8), índices importantes aun considerándose que recogen prevalencia vital y se trata de personas que, además de padecer una extrema pobreza, carecen de lazos sociales. En cuanto a las tasas de Distimia, tan solo dos trabajos recogen este diagnóstico (6, 14), ofreciendo enormes diferencias en los datos aportados (0,6% y 17%).

Se observa igualmente unas elevadas tasas de Síndrome Orgánico Cerebral (entre 0,8% y 6%), con grandes diferencias entre los diferentes trabajos (6, 8, 14) que pueden venir derivadas de la dificultad de efectuar un diagnóstico fiable para esta categoría.

Cuando se utilizan instrumentos estandarizados, se observa que la dependencia o abuso de alcohol afecta a entre el 21% y 48% de las personas sin hogar, porcentajes similares a los reflejados en la tabla 4, que fueron obtenidos mediante distintas estrategias. Algo similar sucede con el abuso o dependencia de drogas, donde se observan porcentajes que oscilan entre el 6% y 30%.

Se observa que, cuando se iguala el instrumento (CIDI), los resultados tienden a igualarse, pero en términos generales las personas sin hogar presentan unos elevados índices de problemas de salud mental. Sin embargo, apenas existen dispositivos especialmente diseñados para abordar las necesidades específicas de este colectivo. Los equipos de calle orientados a prestar apoyo individualizado a las personas sin hogar no son sino extrañas excepciones en aquellos lugares donde existen. De la misma manera, apenas existen dispositivos orientados a prestar ayuda a las personas sin hogar con problemas emocionales, siendo prácticamente inexistentes los servicios que ayuden a este colectivo a superar, por ejemplo, sus problemas derivados del abuso o dependencia del alcohol. Sin duda, resulta imprescindible diseñar unos dispositivos adecuados a las necesidades específicas que presenta el colectivo de personas sin hogar.

No cabe duda de que, a pesar de la importancia del problema derivado de la presencia en una sociedad desarrollada de personas carentes incluso de lo más básico—como es un domicilio—, las investigaciones realizadas en España orientadas a conocer las características y necesidades de las personas sin hogar no sólo son escasas, sino que presentan grandes diferencias metodológicas, lo que dificulta la comparación de los datos obtenidos. Estas circunstancias

hacen necesario incidir sobre la necesidad de realizar en mayor medida trabajos de investigación con diseños metodológicos adecuados, investigaciones que permitan definir con claridad las características y necesidades de las personas sin hogar y faciliten la implementación de estrategias preventivas y paliativas adecuadas, no basadas en aproximaciones intuitivas, sino en datos debidamente contrastados, máxime considerando que las personas sin hogar conforman un colectivo enormemente heterogéneo y cambiante.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) **Avramov D.** Homelessness in the European Union. Social and legal context of housing exclusion in the 1990s. Fourth research report of the European Observatory on Homelessness. Bruselas: European Federation of National Organizations Working with the Homeless (FEANTSA) 1995.
- (2) **Cabrera P.** La acción social con personas sin hogar en España. Madrid: Caritas Española, 2000.
- (3) **Muñoz M, Vázquez C y Vázquez JJ.** Los límites de la exclusión: estudio sobre los factores económicos, psicosociales y de salud que afectan a las personas sin hogar en Madrid. Madrid: Témpora 2003.
- (4) **Cabrera P. Huéspedes del aire.** Sociología de las personas sin hogar en Madrid. Madrid: Universidad Pontificia de Comillas 1998.
- (5) **Cabrera P, Malgesini G, y López JA.** Un techo y un futuro: buenas prácticas de intervención social con personas sin hogar. Barcelona: Icaria 2003.
- (6) **Muñoz M, Vázquez C y Cruzado JA.** Personas sin hogar en Madrid: informe psicosocial y epidemiológico. Madrid: Comunidad de Madrid 1995.
- (7) **Muñoz M, Vázquez C y Vázquez JJ.** Atrapados en la calle: testimonios de personas sin hogar con problemas de salud mental. Madrid: Comunidad de Madrid 1998.
- (8) **Vega L.** Salud mental en población sin hogar. Oviedo: Principado de Asturias 1996.
- (9) **Mansilla F y Rivero A.** Conductas suicidas y alcoholismo en personas sin hogar. Anales de Psiquiatría 2000; 16 (4): 141-145.
- (10) **Martín Barroso C.** Transeúntes y albergues. Documentación Social 1985; 60-61.
- (11) **Lucas R, Batista G, Borrás V, Catarineau S, Sánchez-Sahis I y Valls E.** Prevalencia de sintomatología psicótica y hábitos tóxicos en una muestra de "homeless". Revista de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Barcelona 1995; 22 (1): 18-24.
- (12) **D.I.S.** Los transeúntes. Desarraigo y marginación social. Documentación social 1975; 20.
- (13) **Jiménez MA.** Estudio descriptivo y evaluación de una muestra de transeúntes marginados residentes en un centro de acogida. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica 1999; 4 (3): 155-162.
- (14) **Rico P, Vega L y Aranguren L.** Trastornos psiquiátricos en transeúntes: un estudio epidemiológico en Aranjuez (Madrid). Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría 1994; 14 (51): 633-649.
- (15) **Martínez X.** Captive marginality and despicable poverty: Careers of deculturation among homeless Youth. Revista Internacional de Sociología 1992; 3: 113-139.
- (16) **Craig T, Brandt P, Leonori L y Muñoz M.** To live in health and dignity. Bruselas: SMES-Europa 2002.
- (17) **Vázquez JJ.** Recursos básicos de atención a las Personas Sin Hogar (PSH) en Madrid: la perspectiva de los usuarios. Tesis Doctoral. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid 2001.
- (18) **Torrado R.** La condición psíquica del sin hogar: un estudio empírico tridimensional. Tesis Doctoral. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid 1998.
- (19) **Ara G.** Estudio de niveles de salud mental en personas sin hogar en Zaragoza. Tesis Doctoral. Facultad de

medicina. Universidad de Zaragoza 1996.

(20) Galindo A, Alonso de la Torre A, González A y Medina C. Homeless y patología psiquiátrica. *Anales de Psiquiatría* 1995; 11 (5): 163-169.

(21) Leonori L, Muñoz M, Vázquez C, Vázquez JJ, Bravo M, Nuche M et al. The Mental Health and Social Exclusion European Network: A research activity report on European Homeless Citizens. *European Psychologist* 2000; 5 (3): 245-251.

(22) Escudero MJ. Mujeres sin hogar en Granada. Un estudio antropológico de la experiencia femenina de la pobreza. Tesis Doctoral. Facultad de Ciencias Políticas y Sociología: Universidad Complutense de Madrid 2000.

(23) Vielva C. Estrés psicosocial y alteraciones emocionales en transeúntes marginados. *Papel modular de las redes nterención Psicosocial* 1992; 1: 79-86.