

PROGRAMA PRÁCTICAS MASTER PSICOONCOLOGÍA

EVALUACIÓN CLÍNICA

A) ÁREAS DE EVALUACIÓN

- Exploración inicial: capacidades cognitivas (atención, lenguaje, pensamiento, orientación, memoria, afecto). Screening de trastornos psicopatológicos.
- Adaptación a la enfermedad y su tratamiento. Satisfacción con la información. Comprensión de la información. Imagen corporal. Participación en las decisiones. Confianza en el equipo médico. Adherencia médica. Afrontamiento del diagnóstico y tratamientos.
- Estado emocional: ansiedad, depresión, autoestima, culpa, ira, etc.
- Calidad de vida.
- Apoyo familiar y social.

B) Informe psicológico

C) Diagnóstico DSM-IV

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

- Psicoeducación, consejo psicológico y orientación sobre estrategias para superar problemas de adaptación, y necesidades de comunicación y emocionales.
- Control de estados de ánimo negativos: Ansiedad, depresión, hostilidad, sentimientos de culpa, aislamiento, negación. Identificar emociones negativas, expresarlas. Estrategias para afrontarlas.
- Tratamiento de trastornos asociados al cambio en la imagen corporal.
- Solución de problemas y planificación de actividades

- Intervención familiar: Psicoeducación, información sobre el estado sanitario y psicológico del paciente. Estrategias de ayuda y comunicación con el paciente. Afrontamiento de estados emocionales negativos. Resolución de problemas de la vida diaria.

- Afrontamiento de los tratamientos oncológicos (cirugía, quimioterapia, radioterapia, TMO y hormonales) y de sus efectos colaterales: miedo, fatiga, náuseas y vómitos, anorexia, dolor y otros.

- Problemas sexuales

PERSONAL SANITARIO

a) Habilidades de comunicación con el enfermo y su familia. Afrontamiento del estrés. Ayuda al manejo de sus propias emociones ante los pacientes y familiares.

b) Habilidades de comunicación con el equipo.

c) Prevención del burnout.

INVESTIGACIÓN

Necesidades psicológicas y sociales de los pacientes y familiares. Factores psicológicos y sociales asociados al cáncer. Valoración de calidad de la evaluación y tratamientos aplicados.