

## Objetivos

El principal objetivo de este curso, encuadrado dentro de la formación continuada del profesional de la podología, es dotar al alumno de conocimientos teóricos y prácticos avanzados en relación a la biomecánica y patomecánica del pie, con un enfoque eminentemente clínico y práctico, haciendo especial hincapié en las patologías más comunes de retropié y antepié.

Asimismo, el curso pretende profundizar en los campos de la biomecánica podológica aplicada al funcionamiento de las ortesis plantares y a la exploración clínica del paciente, analizando las nuevas tendencias incorporadas a la terapéutica y los distintos puntos de vista en este campo de la ortopodología.

## Metodología

Los contenidos se impartirán mediante clases magistrales y demostraciones prácticas, en las cuales el profesorado explicará de forma sencilla y didáctica los conceptos que se van a desarrollar durante el curso.

## Dirigido a

Diplomados en Podología

## Acreditación

Al finalizar el curso se hará entrega de un Diploma acreditativo, expedido por la Unidad de Formación Continua de la Universidad Complutense de Madrid, donde se reflejarán las horas lectivas del curso (20 horas).

## Dirección del curso

**Ángel M. Orejana García.** Prof. Colaborador. Dpto. de Enfermería de la UCM. Servicio Patología y Ortopedia de la CUP de la UCM.

**Ana Álvarez Méndez.** Prof<sup>a</sup>. Ayudante Dpto. de Enfermería de la UCM.

## Tasas

225 € en concepto de tasas de inscripción

## Profesorado

**Simon Spooner,** D. Pod. M. Institute of Health Studies, University of Plymouth, Plymouth, England.

**Chris Nelson,** BSc (Hons). Manager and Consultant Rx Laboratories. England.

**Ernesto Maceira Suarez.** Prof. Asociado Dpto. de Anatomía. Facultad de Medicina. UCM. Médico Traumatólogo Hospital Nuestra Señora de la Beata María Ana.

**Yolanda Fuentes Peñaranda.** Prof<sup>a</sup>. Colaboradora E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología. UCM. Diplomado en Podología.

**Carlos San Martín Espinel.** Prof. Titular E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología. UCM. Subdirector de la CUP de la UCM.

**Ángel M. Orejana García.** Prof. Colaborador E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología. UCM. Jefe del Servicio de Patología y Ortopedia de la CUP. UCM. Diplomado en Podología.

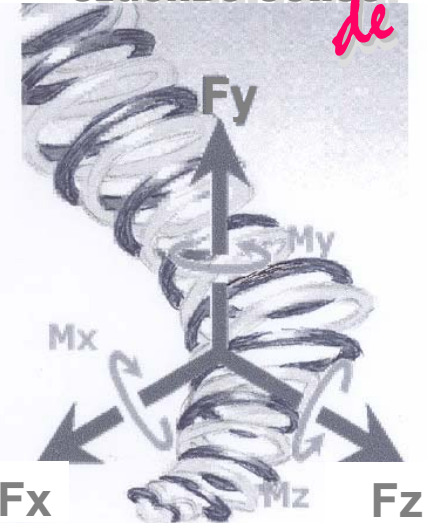
**Javier Pascual Huerta.** Prof. del Departamento de Podología de la Universidad Europea de Madrid. Diplomado en Podología.

**Juan M. Ropa Moreno.** Prof. del Departamento de Podología. Universidad Europea de Madrid. Diplomado en Podología.

**Rafael Gracia Pérez.** Diplomado en Podología. Practica privada. Leganés.

**Julián Talavera Gallego.** Prof. del Departamento de Podología. Universidad Europea de Madrid. Diplomado en Podología.

## SEGUNDO CURSO



## Aplicaciones Terapéuticas de la Biomecánica del Pie

### INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES



Prof. A. M. Orejana García.  
Prof<sup>a</sup>. A. M. Álvarez Méndez.  
Escuela de Enfermería, Fisioterapia y  
Podología. UCM.  
Facultad de Medicina, 3ª Planta.  
Avda. Complutense s/n. 28040 Madrid.



PATROCINA  
GRUPO  
DENTALITE



Tlf.: 91 394 22 54 / Fax: 91 394 19 52



amorejan@enf.ucm.es <anaalvarez@enf.ucm.es>  
<http://www.ucm.es/info/podolog>



Madrid, 1 y 2 de abril 2005



## Programa del Curso

**Viernes** (1 de abril 2005)

### MESA REDONDA: Presente Pasado y Futuro de la Biomecánica Podológica

- 9:00 Recogida de documentación  
9:15 Presentación e Inauguración del Curso  
Prof. Dr. Juan Vicente Beneit Montesinos  
Director E.U. Enfermería, Fisioterapia y Podología UCM  
Director Clínica Universitaria de Podología de la UCM  
9:45 Paradigma de Root. Aportaciones al concepto diagnóstico y terapéutico de la patología del pie.  
Julián Talavera Gallego  
10:15 Puntos oscuros del Paradigma de Root  
Juan M. Ropa Moreno  
10:45 Modelo de facilitación en el plano sagital  
Javier Pascual Huerta  
11:15 Café  
11:30 Modelo de equilibrio rotacional  
Javier Pascual Huerta  
12:15 Modelo de centro de presiones  
Angel M. Orejana García  
12:45 Mesa Redonda  
13:30 Comida

### MESA REDONDA: Análisis de la Marcha y su Relación con la Patología del Pie

- 15:30 Alteraciones de la cinemática del tobillo y importancia en el desarrollo de patología del pie.  
Ernesto Maceira Suárez  
16:15 Localización del eje de la ASA durante la marcha: relación con la patología del pie.  
Simon Spooner  
17:00 Historia de las ortesis funcionales.  
Chris Nelson  
17:45 Pausa  
18:00 Efecto de cuñas de 5° en varo / valgo en retropié sobre el rango de dorsiflexión de la primera articulación metatarsfalángica durante el ciclo de la marcha.  
Simon Spooner

- 18:45 Guía para el estudio y análisis clínico de la marcha  
Juan M. Ropa Moreno  
19:30 Mesa Redonda

**Sábado** (2 de abril 2005)

### MESA REDONDA: Tratamiento conservador de la Patología del Pie I

- 9:30 Efecto del diseño del posteo extrínseco de retropié en la posición lateral o medial del centro de presiones.  
Simon Spooner  
10:15 Indicaciones de las ortesis funcionales.  
Chris Nelson  
11:00 Café  
11:30 Fabricación de las ortesis funcionales: de principio a fin.  
Chris Nelson  
12:15 Abordaje conservador de la fascitis plantar  
Yolanda Fuentes Peñaranda  
13:00 Compensación de las disimetrías y su importancia en el tratamiento de la patología del pie  
Rafael Gracia Pérez  
13:45 Mesa redonda  
14:00 Almuerzo

### MESA REDONDA: Tratamiento Conservador de la Patología del Pie II

- 16:00 Efecto de la utilización de cuñas en antepié, de 5° en valgo/varo, respecto a la longitud del paso.  
Simon Spooner  
16:45 Significado clínico del antepié varo y su repercusión en el tratamiento ortopédico del pie.  
Angel M. Orejana García  
17:30 Pausa  
17:45 Importancia del calzado en la efectividad del tratamiento ortopédico del pie  
Carlos San Martín Espinel  
18:30 Comparación de la eficacia del desbridamiento vs terapia ortopodológica en la disminución del dolor de las hiperqueratosis plantares.  
Simon Spooner  
19:15 Mesa redonda  
19:45 Clausura del curso

## Inscripciones

La inscripción en el curso se realizará mediante ingreso de las tasas en el número de cuenta de **CAJA MADRID Nº 2038/1735/96/6000450088** y especificando claramente el nombre del curso y código del mismo.

El justificante de ingreso bancario y el Impreso de Solicitud de Matrícula del curso debidamente cumplimentado, se remitirán por carta a la Fundación General de la Universidad Complutense de Madrid: **C/ Donoso Cortés, 65, 5º. ÁREA de FORMACIÓN. 28015 Madrid.**

El número de alumnos admitidos será de 70.

La lista de admitidos será publicada en la página web de la Escuela de Enfermería (UCM) (<http://www.ucm.es/info/podolog/>) dos días antes del comienzo del curso.

El lugar de celebración será el Aula de Conferencias de la Clínica Universitaria de Podología.

Pabellón I de la Facultad de Medicina, 2ª Planta. Avenida Complutense s/n. Metro Ciudad Universitaria.