

## OBJETIVOS

En este 10º Seminario de Nutrición sobre "Problemas emergentes en nutrición y alimentación" se plantean como objetivos el exponer, debatir y comentar temas de la máxima actualidad relacionados con la nutrición y alimentación, como objetivos concretos se pueden mencionar:

- Formación y actualización en relación con temas nutricionales y alimentarios, especialmente en los que tienen repercusión en la salud y bienestar de la población (a corto y largo plazo).
- Revisión sobre problemas emergentes en nutrición (hidratación, interacciones medicamento-alimento y rendimiento deportivo).
- Análisis y debate sobre nuevas funciones o aplicaciones sanitarias de diversos componentes de los alimentos (Vitamina D, fibra, antioxidantes, nucleótidos...).
- Actualización de los conocimientos y revisión de los últimos estudios sobre la nutrición más correcta en prevención y control de diversas enfermedades: Alergias e intolerancias alimentarias, enfermedades neurodegenerativas, resistencia a la insulina, obesidad, problemas congénitos.....
- Análisis y reflexión sobre prioridades nutricionales que están siendo abordadas por las autoridades sanitarias a nivel nacional (AESAN) e internacional (FAO).
- Presentación de conocimientos clave que deben ser transmitidos a la población en general, con especial atención a los aspectos más prioritarios y preocupantes: control de peso y riesgo de carencias.

## JUSTIFICACIÓN

La temática nutricional tiene, en el momento actual, gran interés sanitario, económico y social, se trata de una ciencia nueva en la que se hacen constantes avances y es centro de atención de las autoridades sanitarias, profesionales y población en general, por su impacto reconocido en la salud, control de peso y bienestar de diversos individuos y colectivos.

En este décimo Seminario de Nutrición se abordan "Problemas emergentes en Nutrición y Alimentación" seleccionando los temas de mayor interés y aquellos en los que se han producido avances recientes / trascendentes que conviene difundir y comentar.

Al tratarse del décimo Seminario, dentro de los organizados anualmente en la UIMP (sede Cuenca) se ha desarrollado un programa excepcional, especialmente cuidado, intentando que sea atractivo y que cuente con ponentes de la máxima relevancia. Como en anteriores ocasiones se ha planificado una sesión de "Puertas abiertas", a la que podrán asistir las personas interesadas, para intentar que algunos de los mensajes clave lleguen a la población general.

## DIRIGIDO A:

- Colectivo 1: Farmacéuticos, Médicos, Veterinarios.
- Colectivo 2: Biólogos, Ingenieros Agrónomos, D. Nutrición Humana y Dietética.
- Colectivo 3: ATS's, DUE's, Profesores de Secundaria y de F.P.
- Colectivo 4: Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

## Información, matrículas y becas

### MATRÍCULA:

Plazo de matriculación: Hasta el 7 de Octubre (ampliable hasta el día de comienzo del curso si no se ha cubierto el nº máximo de plazas)

### CONDICIONES GENERALES:

La UIMP se reserva la facultad de suspender el Seminario si una semana antes de la fecha prevista para su celebración no se alcanza el número mínimo establecido.

### CRÉDITOS ACADÉMICOS:

Conforme a la legislación vigente, el reconocimiento de créditos requiere la aceptación de la universidad receptora, por lo que para más información deben dirigirse a ella.

### BECAS DE:

- MATRÍCULA, O
- ALOJAMIENTO

Plazo de solicitud de beca: Hasta el 1 de Septiembre.

### ALOJAMIENTO:

La UIMP en su sede de Cuenca dispone de un reducido número de plazas de alojamiento en su Residencia Universitaria para alumnos matriculados oficialmente. Estas plazas serán cubiertas por orden de solicitud que, necesariamente, deberá realizarse llamando a nuestra Secretaría de Alumnos. Precio (sólo alojamiento): 12 Euros por persona y noche en habitación compartida.

## INFORMACIÓN, MATRÍCULAS Y BECAS

Toda la información la podrá obtener en nuestra pág. web [www.uimp.es](http://www.uimp.es)

o en la SECRETARIA DE ALUMNOS

Palafox, 1 • 16001 CUENCA

Tfnos.: 969 22 13 27 / 969 22 09 25 • Fax: 969 22 07 39

[aaragon@uimp.es](mailto:aaragon@uimp.es)

CÓDIGO 01GD

TARIFA: F 72 €

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

Transportista oficial  
**IBERIA**



2010  
XXV aniversario de la UIMP - Cuenca

CUENCA 2009

Cuenca

**UIMP** Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo



## X SEMINARIO

# PROBLEMAS EMERGENTES EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

**Directoras:**

Rosa María Ortega Anta  
Ana María Requejo Marcos

**Secretaria:**

Rosa María Martínez García

Del 14 al 16 de Octubre  
de 2009

CUENCA - ESPAÑA

Patrocina:



## Problemas emergentes en Nutrición y Alimentación

Directoras

**Rosa María Ortega Anta**  
Catedrática de Universidad

**Ana María Requejo Marcos**  
Catedrática de Universidad

### MIÉRCOLES 14 DE OCTUBRE

09,00 h Inauguración

09,30 h Problemas nutricionales prioritarios a nivel internacional. Estrategias iniciadas desde la FAO

**Irela Mazar**

Oficial de Nutrición. División de Nutrición y Protección del Consumidor (AGN). Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)

10,30 h Interacciones bidireccionales medicamentos-alimentos

**Rosa María Martínez García**

Farmacéutica de Área. Gerencia de Atención Primaria. SESCOAM

12,00 h Idoneidad de la cerveza en la recuperación del metabolismo de los deportistas

**Javier Romeo Martín**

Dpto. Metabolismo y Nutrición. Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición (ICTAN), Instituto del Frío. (CSIC)

**David Jiménez Pavón**

Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina. Universidad de Granada

13,00 h Prevención de las deficiencias congénitas mediante micronutrientes

**Sagrario Mateu Sanchis**

Jefa de Salud de la Mujer y del Niño. Dirección General de Salud Pública, Ministerio de Sanidad y Consumo

16,00 h Aporte de sodio en la dieta media española. Riesgos y medidas a tomar

**Ana María López Sobaler**

Profesor Titular de Nutrición. Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

17,30 h Vitamina D, más allá del hueso

**Pilar Riobó Serván**

Jefe Asociado del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid

18,30 h Alergias e intolerancias alimentarias en la infancia

**Ana Isabel Jiménez Ortega**

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

### JUEVES 15 DE OCTUBRE

09,30 h Nutrición y enfermedades neurodegenerativas

**Virgilio Hernando Requejo**

Jefe del Servicio de Neurología Hospital Madrid Norte Sanchinarro

10,30 h Resistencia a la insulina: ¿hacia una personalización de factores patogénicos?

**Manel Portero Otín**

Profesor Titular de Fisiología. Departamento de Medicina Experimental. Facultad de Medicina. IRBLLLEIDA-PCITAL. Universidad de Lleida

12,00 h Hidratación, nutrición y actividad física

**Rafael Urrialde de Andrés**

Subdirector de Asuntos Científicos y Normativos, CocaCola España

13,00 h Visita guiada a Cuenca

16,30 h Importancia de la fibra en la prevención de enfermedades degenerativas

**Baltasar Ruiz-Roso Calvo de Mora**

Director del Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

18,00 h PUERTAS ABIERTAS: Principales errores en la lucha contra el sobrepeso/obesidad

**Ana María Requejo Marcos**

Catedrática de Universidad, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

19,00 h PUERTAS ABIERTAS: Carencias en una sociedad de la abundancia

**Rosa María Ortega Anta**

Catedrática de Universidad, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

### VIERNES 16 DE OCTUBRE

09,30 h Modulación de la respuesta inmune por nucleótidos de la dieta

**Ángel Gil Hernández**

Catedrático de Universidad. Departamento de Bioquímica y Biología Nuclear II. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Centro de Investigaciones Biomédicas. Universidad de Granada

10,30 h Métodos de valoración nutricional en el paciente oncológico

**Lucio Cabrerizo García**

Jefe del Servicio de la Unidad de Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

12,00 h Importancia de los antioxidantes en la prevención del estrés oxidativo

**Juana M<sup>a</sup> Morillas Ruiz**

E.U. Nutrición Humana y Dietética. Facultad de Ciencias de la Salud y Actividad Física. Universidad Católica San Antonio (Murcia)

13,00 h Entrega de Diplomas