

LA DIETA COMO FACTOR DE RIESGO O DE PROTECCIÓN EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS (6 CRÉDITOS)

Dentro del **Programa de Nutrición (121)**. Este programa ha obtenido la "MENCIÓN DE CALIDAD", de acuerdo con el informe favorable de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) (resolución de 22 de junio de 2004, Dirección General de Universidades, Ministerio de Educación y Ciencia).

<http://www.ucm.es/info/nutridoc/>

PROFESORADO

Ángeles Carbajal Azcona
Departamento de Nutrición
Facultad de Farmacia
Universidad Complutense de Madrid

COLABORACIÓN CON OTROS GRUPOS Y DEPARTAMENTOS DE OTRAS INSTITUCIONES NACIONALES O INTERNACIONALES

Pilar Vaquero Rodrigo
Científico Titular
Instituto de Metabolismo y Nutrición
Instituto del Frío, Consejo Superior de Investigaciones Científicas

JUSTIFICACIÓN

Uno de los principales problemas y objetivos de la salud pública en los países desarrollados es prevenir y combatir el desarrollo de las enfermedades crónicas (enfermedad cardiovascular, obesidad, diabetes, hipertensión arterial, algunos tipos de cáncer, osteoporosis, etc.), consecuencia, en gran parte, del consumo excesivo o desequilibrado de algunos alimentos y nutrientes. Se estima que aproximadamente un tercio de los factores implicados en las enfermedades crónicas están relacionados con los componentes de la dieta.

Este curso de doctorado pretende revisar la importancia de la dieta en su conjunto y de otros aspectos del estilo de vida en la prevención de las enfermedades crónicas más prevalentes en los países desarrollados. Se analizarán los diseños epidemiológicos usados en el campo de la nutrición y las recomendaciones dietéticas más actuales.

OBJETIVOS

1. Análisis y evaluación de la relación entre el modelo dietético, los componentes de la dieta (alimentos, energía, macronutrientes, minerales, vitaminas, otros componentes no nutritivos, etc.) y algunos aspectos del estilo de vida (actividad física) con el mantenimiento y promoción de la salud y/o con la incidencia y prevalencia de las enfermedades de las sociedades desarrolladas (enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, osteoporosis, cáncer, obesidad, desordenes alimentarios, anemia, diabetes, etc.) y, especialmente, su prevención.
2. Proporcionar la información necesaria para formular y desarrollar recomendaciones dietéticas y estrategias nutricionales para mantener la salud y/o disminuir el riesgo de la población en general, con atención especial en grupos vulnerables.

PROGRAMA

- Los alimentos como fuente de energía, nutrientes y otros componentes no nutritivos.
- Bases para la programación de una dieta equilibrada y saludable para individuos y colectividades.
- La dieta mediterránea como ejemplo de dieta prudente y saludable. La nutrición de los españoles. Cambios en los últimos años y situación actual.
- Ingesta dietética: Valoración en individuos y colectividades. Técnicas prospectivas y retrospectivas. Historia Dietética. Validación.
- Epidemiología nutricional. Introducción. Objetivos. Tipos de diseños epidemiológicos: ecológicos, transversales, caso-control, de cohortes, experimentales. Meta-análisis.
- La dieta como factor de riesgo en la enfermedad: obesidad, enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, cáncer, osteoporosis, diabetes mellitus, anemias, etc.
- Normas dietéticas. Bases y sistemas para su implantación y difusión en individuos y colectividades. Seguimiento y evaluación de la repercusión en la salud pública de las recomendaciones y normas dietéticas.

BIBLIOGRAFÍA

- Ahlbom A, Norell S. Fundamentos de epidemiología. Siglo Veintiuno Editores, S.A. Madrid. 1995.
- Bendich A, Deckelbaum RJ (eds). Preventive Nutrition. The comprehensive guide for health professionals. Humana Press. New Jersey. 1997.
- Bingham SA. Aspects of dietary survey methodology. Nutr Bull. 1985;44/10-2:90-103.
- Bingham SA, Current intake. En: Design concepts in nutritional epidemiology. Margetts BM, Nelson M (eds). Oxford University Press. Nueva York. 1991. pp:154-166.
- Centro Nacional de Epidemiología. <http://cne.isciii.es/>
- Colimon K. Fundamentos de epidemiología. Ediciones Díaz de Santos, S.A. Madrid. 1990.
- Dawber TR. The Framingham study. The epidemiology of atherosclerotic disease. Harvard University Press. Londres. 1980.
- Fidanza F (ed). Nutritional status assessment. A manual for population studies. Chapman & Hall. Londres. 1991.
- Gurr M. Alcohol. Health issues related to alcohol consumption. International Life Sciences Institute (ILSI). Bruselas. 1996.
- Gurr M, Asp N. Dietary Fibre. International Life Sciences Institute (ILSI) Bruselas. 1994.
- Gurr M (ed). Nutritional and Health Aspect of Sugar. Evaluation of findings. Ed. International Life Sciences Institute (ILSI). Bruselas. 1995.
- Gurr M (ed). Healthy lifestyles. Nutrition and physical activity. International Life Sciences Institute (ILSI). Bruselas. 1998.
- Hautvast JGAJ, Klaver W (eds). The diet factor in epidemiological research. EURONUT. 1982.
- James WPT. Nutrición saludable. Prevención de las enfermedades relacionadas con la nutrición en Europa. SG Editores. Barcelona. 1994.
- Jenicek M. Epidemiología. La Lógica de la medicina moderna. Ed. Masso S.A. Barcelona. 1996.
- Kleinbaum DG, Kupper LL, Morgenstern H. Epidemiologic research. Principles and quantitative methods. Van Nostrand Reinhold Company. Nueva York. 1982.
- Kohlmeier L (ed). The diet history method. Smith-Gordon. Londres. 1991.
- Kohlmeier L, Helsing E (eds). Epidemiology nutrition and health. Smith-Gordon. Londres. 1989.
- Kok FJ, Van't Veer P (eds). Biomarkers of dietary exposure. Smith-Gordon. Londres. 1991.
- Langseth L. Nutritional Epidemiology. Possibilities and limitations. Ed. International Life

- Sciences Institute (ILSI). Bruselas. 1996.
- Langseth L. Oxidants, Antioxidants, and Disease Prevention. Ed. International Life Sciences Institute (ILSI). Bruselas. 1995.
- Lizasoain L, Joaristi L. SPSS para Windows. Versión 8 en castellano. Ed. Paraninfo. Madrid. 1998.
- Margetts BM, Nelson M (eds). Design concepts in nutritional epidemiology. Oxford University Press. Nueva York. 1991.
- Marr JW. Individual dietary surveys: purposes and methods. Wld Rev Nutr Diet. 1971;13:105-164.
- Martínez JA, Astiasarán I, Madrigal H. Alimentación y salud pública. McGraw-Hill-Interamericana. Madrid. 2001
- Moreu Jalón P. Estadística Informatizada. Aplicable a cualquier programa estadística. Ed. Paraninfo. Madrid. 1999.
- National Research Council. Diet and health. Implications for reducing chronic disease risk. Report of the Committee on Diet and Health, Food and Nutrition Board, Commission of life Sciences. National Academy Press. Washington, DC. 1989.
- OMS. Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. WHO Technical Report, Series 797. Ginebra, 1990
- OMS. Factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares: Nuevas esferas de investigación. Serie de Informes Técnicos. N° 841. 1994.
- PubMed. Base de datos. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi>
- Rothman KJ. Epidemiología moderna. Ediciones Díaz de Santos, SA. 1987.
- Serra Majem Ll, Aranceta J, Mataix J. Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. Ed. Masson. S.A. Barcelona. 2ª ed. 2006.
- Sociedad Española de Epidemiología. <http://www.websee.org/> (Enlaces con revistas de salud pública y epidemiología y software epidemiológico).
- Truswell S. Dietary Fat. Some aspects of nutrition and health and product development. International Life Sciences Institute (ILSI). Bruselas. 1995.
- WHO/FAO expert consultation. Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. WHO technical report series n° 916. Ginebra: WHO. 2003.
<http://www.fao.org/WAIRDOCS/WHO/AC911E/AC911E00.HTM>
- Willett W. Nutritional Epidemiology. Oxford University Press. Oxford. 1998.
- World Cancer Research Fund. American Institute for Cancer Research. Food, Nutrition and Prevention of Cancer: a Global Perspective. 1997.

METODOLOGÍA

El programa teórico se completará con:

- Elaboración por parte del alumno de un tema monográfico relacionado con el programa.
- Revisión y discusión de diseños epidemiológicos.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para la evaluación del alumno se tendrá en cuenta:

- Asistencia y participación en el curso
- Elaboración y exposición de un tema monográfico

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Componentes nutritivos y no nutritivos de la dieta mediterránea y su relación con la salud

Créditos: 12

Dirigido por:

Ángeles Carbajal Azcona

Área de conocimiento a la que se adscribe el tema: 640. Nutrición y Bromatología

La dieta mediterránea tradicional, basada fundamentalmente en el consumo de alimentos de origen vegetal, aceite de oliva y pescados y en una moderada ingesta de otros productos de origen animal, se considera actualmente el mejor modelo a seguir para la prevención de las enfermedades crónicas relacionadas con la dieta. Es por tanto fundamental, después de establecer el modelo de dieta prudente y óptima, tratar de identificar aquellos componentes e interacciones que pueden ser responsables de la menor mortalidad y mayor esperanza de vida que gozan las poblaciones que la consumen.

Factores dietéticos y de estilo de vida en prevención de las enfermedades crónicas

Créditos: 12

Dirigido por:

Ángeles Carbajal Azcona

Área de conocimiento a la que se adscribe el tema: 640. Nutrición y Bromatología

El término “dieta” en su acepción más clásica hacía referencia al régimen general de vida. Se trata de revisar y analizar cuáles son, no sólo los modelos dietéticos óptimos desde el punto de vista nutricional, sino también otros aspectos relacionados con el estilo de vida como la actividad física, el tabaquismo, el consumo alcohol o el peso corporal y su relación con la salud óptima.

Evaluación del estado nutricional. Relación con indicadores de salud

Créditos: 12

Dirigido por:

Ángeles Carbajal Azcona

Área de conocimiento a la que se adscribe el tema: 640. Nutrición y Bromatología