

## ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Las prácticas para ambos cursos serán de dos tipos:

- De carácter interno, que se realizan dentro del marco de la Facultad de Psicología, y que incluyen prácticas directamente relacionadas con los contenidos teóricos de los cursos, prácticas sobre instrumentación psicofisiológica, prácticas en laboratorios e especializados, vídeo, y prácticas con pacientes supervisadas por profesionales especializados.
- De carácter externo, que se realizan en diversos centros asociados de tipo asistencial (hospitales, centros de salud, etc), educativo y empresarial. Estas prácticas incluyen:

a) Asistencia a pacientes ambulatorios e ingresados y puesta en marcha de programas de intervención. Los programas que actualmente se están llevando a cabo son:

- Hospital Clínico Universitario "San Carlos": En la Unidad de Hipertensión: intervención psicológica en pacientes hipertensos; en el Servicio de Salud Laboral: intervención psicológica en control de estrés en personal sanitario; en el Servicio de Reumatología: intervención psicológica en pacientes reumáticos; en el Servicio de Endocrinología y Nutrición: intervención psicológica en pacientes con trastornos alimentarios.
- Hospital "12 de Octubre": En la Unidad de Dolor: intervención psicológica en pacientes con dolor crónico.
- Hospital Universitario de Getafe: En el Servicio de Medicina Preventiva: manejo de emociones en situaciones conflictivas.
- Centro de Salud de Barajas: intervención psicológica para la reducción de la ansiedad, intervención psicológica en pacientes hipertensos e intervención psicológica para la deshabituación tabáquica.
- Centro de Salud de San Blas: intervención psicológica en pacientes con hipertensión.
- Centro de Salud "Coronel de Palma" de Móstoles: intervención psicológica en pacientes con hipertensión.
- Servicio de Prevención del Ayuntamiento de Móstoles: intervención psicológica en control de estrés laboral, y entrenamiento en inteligencia emocional y control emocional en emergencias en el Cuerpo Municipal de Policías de Móstoles.
- Área 5 del IMSALUD: desarrollo de inteligencia emocional en el ámbito laboral.

b) Atención psicológica y programas de entrenamiento en habilidades sociales en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria:

- Sanatorio del Dr. León.

c) Colaboración con la:

- Unidad de Psicología de la Guardia Real.

d) Intervención psicológica en pacientes con dolor crónico:

- Asociación Madrileña de Pacientes con Artritis Reumatoide -AMAPAR.

e) Programas de intervención con mujeres y niños víctimas de violencia doméstica:

- Centro de Atención, Recuperación y Reinserción de Mujeres Maltratadas (Comunidad Autónoma de Madrid).

f) Programas específicos de intervención en el ámbito geriátrico y gerontopsicológico:

- Residencia de ancianos "Parque de los Frailes"

g) Creación de unidades de intervención clínica en centros educativos, dedicados a la atención individualizada y a la implantación de programas de intervención (entrenamiento en habilidades sociales, tratamiento de la ansiedad ante los exámenes y mejora del rendimiento académico, control de estrés en profesores, etc.):

- Universidad "Alfonso X el Sabio"
- Instituto de Educación Secundaria "Juan de Mairena"
- Instituto de Educación Secundaria "Juan de la Cierva"
- Instituto de Educación Secundaria "Giner de los Ríos"
- Colegio de Educación Secundaria "Jesús María" (García Noblejas)
- Colegio Público de Educación Infantil y Primaria "La Dehesa del Príncipe"
- Colegio Público de Educación Infantil y Primaria "Asunción Rincón"
- Colegio Público de Educación Infantil y Primaria "Marqués de Suanzes"

Hemos puesto especial énfasis en que estas prácticas no consistan en "observar lo que otros hacen", sino en "**hacerlo**". Las prácticas en estos centros tienen un marcado carácter profesional, asignándose a cada alumno varios centros entre los solicitados, donde dispondrá de un espacio de trabajo para llevar a cabo sus funciones profesionales. En muchos de los programas señalados se atenderán también de **forma individualizada** aquellos casos que presenten déficits de inteligencia emocional y/o problemas de ansiedad, estrés, ira, depresión, trastornos de personalidad u otros cuadros psicopatológicos.

Realización de trabajos dirigidos e investigaciones: supervisadas por la Dirección del curso. Es de señalar que algunos de los trabajos iniciados en los cursos anteriores han dado lugar a presentaciones en congresos nacionales e internacionales, publicaciones en revistas especializadas, a la concesión de becas de investigación y a la realización de tesis doctorales.