

COACHING PARA PROFESORES. RELACIONES INTERPERSONALES EN EL ÁMBITO ACADÉMICO.

FECHA DE INICIO: 9 de junio de 2011

DIRECCIÓN: Centro Complutense para la Enseñanza del Español

Perfil del alumno

Este curso está destinado a los profesionales de la docencia, incluida la gestión y dirección de cursos. Igualmente está destinado a graduados, postgraduados y estudiantes de segundo ciclo interesados en mejorar sus habilidades de comunicación en el ámbito de la docencia y en las relaciones interpersonales.

Objetivos

El objetivo principal del curso es mejorar las habilidades de comunicación y de cooperación en equipo y en las relaciones laborales académicas para lograr una mayor seguridad comunicativa.

Además se propone los siguientes objetivos particulares:

- Relacionarse y comunicarse de modo más fluido y seguro empleando el lenguaje verbal y no verbal eficazmente.
- Conseguir una comunicación asertiva
- Sentirse más seguros y confiados para mostrar una actitud proactiva en el grupo
- Generar sinergias positivas por medio de esfuerzos coordinados
- Mejorar la capacidad para conseguir los objetivos marcados
- Controlar el flujo emocional derivado de los conflictos
- Asumir con determinación y estrategia el rol laboral

Metodología

Se aplicará una metodología lúdica e innovadora empleando técnicas derivadas de la expresión artística. Este tipo de técnicas desconectan al participante de la rutina diaria y contribuyen a disminuir su fatiga mental, volviéndolo más receptivo y permeable al aprendizaje.

La integración de ejercicios de propiocepción, relajación, respiración y movimiento, en conexión con los aspectos neurolingüísticos, posibilitan una asimilación profunda que propicia una modificación interna y profunda, perdurable en el tiempo.

Se reproducirán situaciones comunes para los participantes mediante técnicas dramáticas derivadas de las artes escénicas; todo ello de una forma distanciada y lúdica. Con el empleo de la PNL (programación neurolingüística) se persigue desarrollar cada una de las habilidades necesarias para los objetivos programados.

Formador

Luis Dorrego Funes (Expresión)

Coordinación

Aarón Garrido Ruiz de los Paños

Programa

1. Introducción
 - Preliminares, integración grupal, confianza y desbloques
2. Asertividad y autoestima
 - La escucha activa
 - Cómo nos ven los demás
 - Sumisión, agresividad y asertividad
 - Toma de conciencia del propio cuerpo.
 - La comunicación no verbal. Juegos de rol: ser otro
3. Inteligencia emocional
 - Razón y emoción
 - Nuevos retos
 - El rostro social y la emoción interna
4. La gestión de las emociones
 - La empatía y el Rapport
 - Modelaje en PNL
 - Flexibilidad ante los cambios
5. Estrategias de cooperación
 - Confianza y cooperación
 - Generar sinergias positivas con esfuerzos coordinados
 - Compromiso y pertenencia
6. Valoraciones y conclusiones finales

Lugar de celebración

Facultad de Filología (Edificio A)

Duración

24 horas

Horario

9, 10, 16, 23, 24 y 30 de junio de 2011

De 16.30 a 20.30

Derechos de matrícula

300 Euros

Descuentos del 5% para estudiantes UCM matriculados en el presente curso académico, alumnos en paro y antiguos alumnos de cursos de formación del Centro Complutense para la Enseñanza del Español. El descuento puede aplicarse directamente al efectuar el ingreso. Se ha de aportar en secretaría la documentación que justifique derecho a descuento.

La matrícula deberá realizarse en la Secretaría del Centro Complutense para la Enseñanza del Español. Facultad de Filología. Edificio A. Ciudad Universitaria- 28040 Madrid. Teléfono: (34) 91394 5325

Se habrá de entregar el formulario de preinscripción, resguardo bancario y documentación que acredite título universitario o acredite estar matriculado en el caso de estudiantes universitarios.

Información

ccee.formacion@rect.ucm.es

Tél. 610 304 904