



¿Se puede prevenir el cáncer mediante cambios en la alimentación?

- El coordinador de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario HM Puerta del Sur, **Ovidio Hernando**, dará respuesta mañana martes 21, a las 9:30h, en la Facultad de Farmacia dentro de las Jornadas UCM-ASEN.
- Durante dos días, 21 y 22 de febrero, destacados especialistas debatirán sobre los [Beneficios sanitarios y funcionales de la mejora nutricional](#)

Madrid, 20 de febrero de 2017.- ¿Se puede prevenir el cáncer mediante cambios en la alimentación? El coordinador de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario HM Puerta del Sur, **Ovidio Hernando**, será el encargado de dar respuesta en la inauguración de las **Jornadas UCM-ASEN**, que tendrá lugar el **21 de febrero, a las 9:30h**, en el **salón de actos Cofares del Aulario de la Facultad de Farmacia** (Ciudad Universitaria).

Esta **Jornadas**, centradas en los [Beneficios sanitarios y funcionales de la mejora nutricional](#), presentarán **datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir y controlar diversas enfermedades** como neoplasias, obesidad, patología digestiva, problemas inmunitarios, enfermedades cardiovasculares, situaciones de estrés....

De este modo, se abordarán temas como las pautas en la **mejora nutricional en hospitales y residencias**, la **prevención de la obesidad** desde la etapa perinatal, los **beneficios de la soja** en la salud femenina, **el huevo en la alimentación del deportista** y personas físicamente activas, **los azúcares totales y añadidos en la dieta** media española o el **etiquetado nutricional**.

El objetivo de las Jornadas UCM-ASEN es plantear temas de actualidad e interés en la mejora nutricional de la población para lograr beneficios sanitarios y funcionales que contribuyan a mejorar la calidad de vida y bienestar de los individuos, así como a disminuir el coste de la atención sanitaria.

NOTA DE PRENSA