

Escuelas Deportivas UCM Curso 2012-2013

Las escuelas deportivas de la UCM comienzan su actividad a partir del 15 octubre de 2012

ESCUELAS	UBICACIÓN	DURACIÓN	DÍAS/HORAS	CUATRIMESTRE	CURSO COMPLETO
Mantenimiento y Acondicionamiento	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 15:00 A 16:00 h. M, J 15:00 A 16:00 h.	GRUPO A: 90 € GRUPO B: 120 € GRUPO C: 140 €	GRUPO A: 145 € GRUPO B: 190 € GRUPO C: 230 €
Fitness	Somosaguas	Octubre a Junio	M, J 14:30 a 15:30 h.		
Aerobic/Step	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 14:00 a 15:00 h. L, X 17:00 a 18:00 h.		
Gim Jazz	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 18:00 a 19:00 h.		
Yoga	Sala Columnas	Octubre a Junio	L, X 16:00 a 17:00 h. M, J 13:00 a 14:00 h. M, J 16:00 a 17:00 h.		
Fitness Cardio Tonic	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 19:00 a 20:00 h.		
Danza del Vientre	Sala Columnas	Octubre a Junio	L, X 15:00 a 16:00 h.		
Taebo	Sala Múltiple	Octubre a Junio	M, J 19:00 a 20:00 h.		
Pilates	Sala Múltiple Somosaguas	Octubre a Junio	M, J 18:00 a 19:00 h. L, X 13:00 a 14:00 h.		
Defensa Personal	Sala Artes Escénicas	Octubre a Junio	L, X 15:00 a 16:00 h.		
Natación	Piscina de la Almudena	Octubre a Mayo	M, J 12:00 a 13:00 h. M, J 16:00 a 17:00 h. M, J 17:00 a 18:00 h. L, X 12:00 a 13:00 h. L, X 16:00 a 17:00 h. L, X 17:00 a 18:00 h.		

ESCUELAS	UBICACIÓN	DURACIÓN	DÍAS/HORAS	CUATRIMESTRE	CURSO COMPLETO
Musculación	Gimnasio Zona Sur	Octubre a Junio	Lunes a Viernes 09:00 a 21:00 h. Sábados 10:00 a 14 :00 h.	Grupo A: 110 €	Grupo A: 176 €
	Somosaguas		Lunes a Viernes 10:00 a 19:00 h.	Grupo B: 144 €	Grupo B: 230 €
				Grupo C: 165 €	Grupo C: 265 €

ESCUELAS	UBICACIÓN	DURACIÓN		TRIMESTRE	
				GRUPO A	GRUPO B y C
Tenis	Inst. Zona Sur	Octubre a Junio	GRUPO DE 6 ALUMNOS	105 €	125 €
			GRUPO DE 4 ALUMNOS	158 €	184 €
Padel	Inst. Zona Sur	Octubre a Junio	GRUPO DE 6 ALUMNOS	105 €	125 €
			GRUPO DE 4 ALUMNOS	158 €	184 €

Para las escuelas de tenis y padel contactar directamente con los monitores:

Tenis: D. Ubaldo González 609732381

Padel: D. Alberto Álvarez 646536795

Grupo A: Comunidad Universitaria UCM (estudiantes, PAS y PDI de la UCM)

Grupo B: Personal y estudiantes de otras universidades públicas.

Grupo C: Público en general (mayores de 18 años)

La oferta de actividades y horarios se podrá modificar en función del número de solicitudes y la disponibilidad de instalaciones