

COLEGIOS MAYORES UCM

C.M. Antonio de Nebrija

Av. Séneca, 8. 28040. Madrid. Tlf. 913941005.

C.M. Diego de Covarrubias

Av. Séneca, 10. 28040. Madrid. Tlf. 913941030.

C.M. Teresa de Jesús

Av. Séneca, 12. 28040. Madrid. Tlf. 913941008.

C.M. Ximénez de Cisneros

Av. Séneca, 8. 28040. Madrid. Tlf. 913941006.

C.M. Santa María de Europa

C/ Cea Bermúdez, 17. 28003. Madrid. Tlf. 915336200.



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID



ESPACIO LIBRE DE NOVATADAS

Los Colegios Mayores propios de la Universidad Complutense de Madrid aspiran a ser zona libre de novatadas.



<https://www.ucm.es/no-a-las-novatadas>

Gerencia

Avd. Séneca, 8 y 12. 28040 Madrid
913941099 / 1089
ccmm@ucm.es
<https://www.ucm.es/colegios-mayores>
Twitter: @UCM_CMayores
Facebook: @ucmcolegiosmayores
Instagram: colegiosmayoresucm

COLEGIOS MAYORES UCM GUÍA DE BIENVENIDA



Desde la Gerencia de Colegios Mayores hemos diseñado esta pequeña guía para facilitarte los primeros días de tu nueva vida.

¡Bienvenido/a! Estos días te incorporas a tu nueva experiencia universitaria. Aquí tienes alguna información interesante a la hora de afrontarla. Lo primero: La Dirección (Director/a, Subdirector/a, Jefe/a de Estudios) de tu Colegio siempre te prestará atención en cuestiones personales o de convivencia en el Mayor. También puedes dirigirte al personal de recepción o Gerencia que te ayudarán en todo lo que puedan.

TRANSPORTES

Consorcio de Transportes de Madrid: <http://www.crtm.es/>

* **Buses urbanos de Madrid (EMT)** <http://bit.ly/2p8mcEK>

Horario: Todos los días del año, de 6:00 h a 23:30 h. Servicio nocturno *Búho* (numeración precedida de la letra N).

Acceso a los Colegios

- Av. Séneca, 8, 10 y 12: Bus 46, 160, 161, U, A.
- C/ Cea Bermúdez, 17: Bus 12, 132, 44, 83.

* **Metro** <http://bit.ly/2qL8ywy>

Horario: Todos los días del año, de 6:00 h a 1:30 h.

Acceso a los Colegios

- Av. Séneca, 8, 10 y 12: Metro Moncloa y Ciudad Universitaria.
- C/ Cea Bermúdez, 17: Metro Moncloa, Canal e Islas Filipinas.

* **Cercanías Renfe** <http://bit.ly/2pczbJG>

Horario: de 5:30 h a 23:30 h.

* **Taxi** <http://cort.as/jaVb>

Conexión con el aeropuerto: La tarifa 4 (del aeropuerto) se aplica las 24 h, todos los días del año, con destino u origen dentro del área de la M-30. Importe 30€.

Empresas de taxi: Teletaxi: 913 712 131 App: Teletaxi Madrid; Radio Taxi Gremial: 91 447 3232 / 5180. Radio Teléfono Taxi: 91 547 8200 App: PideTaxi; Radio Taxi Independiente: 91 405 1213 App: Taksee; App: mytaxi.

* **Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas**
<http://bit.ly/2pMOGJZ>

Conexión de Línea C-1 de cercanías: <http://cort.as/jaWQ>

Conexión de Metro Madrid (Línea 8): <http://cort.as/jaWJ>

Bus (Líneas 101, Exprés 203 y Línea 200): <http://cort.as/jaWX>

ASISTENCIA SANITARIA

La atención primaria se realiza en los centros de salud por un médico de familia. En caso de que necesites un especialista o el traslado a un hospital, el médico te dará el certificado correspondiente (volante). Los centros hospitalarios cuentan con servicios de urgencias.

Si procedes de otra Comunidad Autónoma <http://bit.ly/2p0HBbR>

Documento de Asistencia a Desplazados DAD (Carácter temporal). Lo emite la Consejería de Sanidad de la CAM y acredita tu derecho a las prestaciones sanitarias durante el tiempo que dure tu estancia como colegial/a.

Solicitud: Dirígete al Centro de Salud de referencia: (C.M. Ximénez de Cisneros, Antonio de Nebrija, Diego de Covarrubias y Teresa de Jesús: corresponde el C.S. María Auxiliadora, nº 3). (C.M. Santa María de Europa: corresponde el C.S. Cea Bermúdez, nº 10). El DAD solicitado será entregado en mano en el mismo momento.

Documentación a presentar: 1. DNI o NIE en vigor. 2. Tarjeta Sanitaria en vigor, emitida por la Comunidad Autónoma de origen. Si no consta el N° Afiliación a la Seg. Social, deberás presentar el Doc. Afiliación Seg. Social y el Doc. Inclusión de Beneficiario (original o fotocopia compulsada), si eres beneficiario a cargo de un titular. 3. Documento en el que conste tu estancia colegial, emitido por tu Director/a o por la Sección de Admisión y Atención al Colegial. **IMPORTANTE:** No se retirará la Tarjeta Sanitaria de tu Comunidad de origen, ya que esta sigue siendo válida en cualquier centro sanitario del Sistema Nacional de Salud.

Uso: Deberás mostrar el DAD y tu Tarjeta Sanitaria Individual junto a tu DNI o NIE, cuando te sea requerido.

Si procedes de un país de la UE

Tarjeta Sanitaria Europea (TSE): Te da derecho a la asistencia médica y hospitalaria gratuita, previa presentación de la TSE.

Solicitud y obtención: <http://cort.as/jaWm>

Si procedes de un país fuera de la UE

Suiza, Noruega, Islandia y Liechtenstein: Tienes las mismas prestaciones sanitarias en caso de urgencia por enfermedad o accidente que cualquiera de la Unión Europea.

Andorra, Brasil, Chile, Ecuador, Perú y Paraguay. También recibirás asistencia médica y hospitalaria gratuita en caso de urgencia por enfermedad o accidente, para lo que debes obtener el certificado correspondiente de tu país.

Otros países: Aunque te atenderán en caso de urgencia, será de pago, por lo que se recomienda contratar un seguro médico.

HORARIOS DEL COLEGIO

Recepción

24 horas, los 7 días de la semana (incluidos festivos).

Comedor

*Desayuno: Lunes a Viernes 7:15 a 9:45 horas; Sábados 7:30 a 9:45 horas; Domingos y festivos 8:30 a 10:30 horas.

*Almuerzo: Todos los días 13:30 a 15:45 horas.

*Cena: Todos los días 21:00 a 22:30 horas.

ESPACIOS LIBRES DE HUMO

Son todos los Centros docentes y formativos (salvo espacios al aire libre de centros universitarios y de formación de adultos), parques y áreas de juego.

***Nuestros Colegios Mayores están incluidos en los espacios libres de humo, por lo que no disponen de habitaciones para fumadores, ni está permitido fumar en ninguna de sus instalaciones, lugares comunes o cafeterías.**

SEGURIDAD

Madrid es una ciudad, en términos generales, segura. Sin embargo, como en cualquier otra gran ciudad, los recién llegados deben tener especial precaución, sobre todo para evitar pequeños robos en lugares con aglomeraciones de gente.

El Campus de Ciudad Universitaria cuenta con seguridad propia de la UCM. No obstante, te recomendamos no transitar o atravesar el Parque del Oeste en horario de madrugada.

Si sufres algún incidente dentro del Campus, ten a mano el **teléfono de Emergencias de la UCM** (gratuito): 900 100 394.

Para cualquier problema en Madrid, tienes el teléfono de **emergencias 112**. Además el Ministerio del Interior dispone de una aplicación móvil (**AlertCops**).

ATENCIÓN AL ESTUDIANTE (PsiCall)

PsiCall es un servicio telemático de atención psicológica, formado por un equipo de profesionales en psicología, que te ofrece un asesoramiento inmediato.

Este servicio está dirigido a atender las necesidades psicosociales de los estudiantes UCM, así como de los estudiantes residentes en los Colegios Mayores UCM.

Puedes ponerte en contacto con ellos de lunes a jueves de 07:30 a 23:30 horas y servicio ininterrumpido desde el viernes a las 07:30 hasta el domingo a las 23:30. Teléfono: **913945200**

www.psicallucm.es

psicall@ucm.es

[@psicall_ucm](https://twitter.com/psicall_ucm)