



## ESCUELAS DEPORTIVAS DE LA UCM CURSO 2013-2014

El Vicerrectorado de Extensión Universitaria, a través de la Unidad de Gestión de Actividades Deportivas, programa una oferta deportiva dirigida a la comunidad universitaria Complutense (*Grupo A*) que también se ofertará a (*Grupo B*) el público general (mayores de 18 años y con seguro médico), en la medida en que puedan quedar plazas vacantes en los grupos de estas actividades.

Para los efectos de la presente convocatoria se considera *comunidad universitaria Complutense* (*Grupo A*), a los siguientes: estudiantes de la UCM, colegiales residentes de los Colegios Mayores propios de la UCM<sup>1</sup>, personal de la UCM (en activo o jubilado), y a los respectivos cónyuges o parejas de hecho de todos los anteriores.

### **ACTIVIDADES:**

- *Aerobic/step*
- Danza del vientre
- Defensa personal
- *Extreme training*
- *Fitness*
- *Fitness cardio tonic*
- Mantenimiento/acondicionamiento
- Pilates
- Taebo
- Yoga
- Zumba
- Natación
- Tenis
- Pádel
- Musculación

### **DURACIÓN DE LOS CURSOS:**

Todas las actividades comenzarán el día 7 de octubre de 2013 y terminarán el 28 de junio de 2014, con la excepción de los cursos de natación, que comenzarán en la misma fecha y terminarán el 30 de mayo de 2014. La puesta en marcha de las actividades estará supeditada a que se completen los grupos. Todas las actividades se suspenderán durante los periodos vacacionales de Navidad y de Semana Santa.

- Periodos cuatrimestrales:
  - Natación:
    - 1º cuatrimestre: de 7 de octubre a 31 de enero (ambos inclusive)
    - 2º cuatrimestre: de 3 de febrero a 30 de mayo (ambos inclusive)

---

<sup>1</sup> Son *Colegios Mayores propios de la UCM* los siguientes: Antonio de Nebrija, Diego de Covarrubias, Santa María de Europa, Teresa de Jesús, y Ximénez de Cisneros.

- Resto de actividades:
  - 1º cuatrimestre: de 7 de octubre a 14 de febrero (ambos inclusive)
  - 2º cuatrimestre: de 17 de febrero a 27 de junio (ambos inclusive)

### **PRECIOS:**

Se establecen los siguientes grupos de tarifas:

- **Grupo A:** Comunidad Universitaria UCM
- **Grupo B:** Público en general (mayores de 18 años con seguro médico).

### **Escuela de Tenis y Pádel (Trimestral)**

	<u>Grupo A</u>	<u>Grupo B</u>
GRUPOS DE 6 ALUMNOS	105 €	125 €
GRUPOS DE 4 ALUMNOS	158 €	184 €

### **Escuela de Musculación**

CUATRIMESTRE	CURSO COMPLETO
<u>Grupo A:</u> 110 €	<u>Grupo A:</u> 195 €
<u>Grupo B:</u> 154 €	<u>Grupo B:</u> 274 €

**Resto de Escuelas:** *Aerobic/step*, Danza del vientre, Defensa Personal, *Extreme Training*, *Fitness*, *Fitness Cardio-tonic*, Mantenimiento/acondicionamiento, Natación, Pilates, Taebo, Yoga, Zumba:

CUATRIMESTRE	CURSO COMPLETO
<u>Grupo A:</u> 90 €	<u>Grupo A:</u> 160 €
<u>Grupo B:</u> 126 €	<u>Grupo B:</u> 224 €

### **PROCEDIMIENTO DE PAGO:**

Los pagos se realizarán por curso completo o por cuatrimestre. No se realizarán devoluciones una vez iniciadas las actividades.

El pago del cuatrimestre o del curso completo se efectuará, una vez asignada la plaza correspondiente, mediante descuento en nómina a los trabajadores de la UCM y, para el resto de usuarios, mediante ingreso en la cuenta corriente que será designada a estos efectos.

### **SOLICITUDES:**

Las solicitudes, debidamente firmadas se presentarán físicamente en la Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (UAGD), o por fax (91-394-60-99).

Unidad de Gestión de Actividades Deportivas  
Avda. Complutense s/n  
Instalaciones deportivas Zona Norte  
28040 Madrid  
Tfno.:91 394 6092/94 Fax: 91 394 6099  
<https://www.ucm.es/convocatoria-3>

## **DOCUMENTACIÓN**

- Fotocopia del DNI
- Solicitantes del **Grupo A**: Documentación acreditativa de la correspondiente vinculación con la Universidad Complutense de Madrid. Si no se presentara esta documentación, se aplicarán las tarifas correspondientes al Grupo B.

Los estudiantes que todavía no hayan formalizado su matrícula del presente curso académico deberán expresar esta situación en su solicitud. Con posterioridad, deberán de acreditar en la Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (UGAD) la formalización de su matrícula para el curso 2013-2014, en un plazo de 10 días desde que ésta se produzca.

En el caso de que no se justifique la condición de estudiante de la UCM una vez finalizado el plazo de matrícula de los correspondientes estudios y de que existan solicitudes en lista de espera para esa actividad, se procederá a la anulación de la plaza en el curso, sin devolución de lo previamente abonado. En el caso de existir plazas vacantes en la actividad en cuestión, el solicitante podrá mantener la plaza asignada previo abono de la diferencia de precio entre el Grupo A y el Grupo B, en un plazo de 10 días.

**Plazo de solicitud:** Hasta el 1 de octubre inclusive.

## **ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:**

Si el número de solicitudes es superior al número de plazas disponibles, en algunas actividades se podrán habilitar grupos adicionales. En todo caso, cuando no existan suficientes plazas disponibles éstas se asignarán automáticamente según orden de inscripción en los cursos y atendiendo a la siguiente prelación: 1º Grupo A; 2º Grupo B.

La realización de las escuelas quedará condicionada a la formación del número mínimo de participantes establecido en las mismas.

## **LISTA DE ESPERA:**

La lista de espera se configurará siguiendo los criterios de adjudicación anteriores.

Madrid, 19 de septiembre de 2013

**EL RECTOR**

**P.D. LA VICERRECTORA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

**(Decreto Rectoral 26/2013, de 29 de julio de 2013, BOCM nº 188, de 9 de agosto)**

**Cristina Velázquez Vidal**

# Escuelas Deportivas UCM Curso 2013-2014

## Actividades, horarios y tarifas

Todas las Escuelas comienzan su actividad a partir del 7 de octubre de 2013

ESCUELA	UBICACIÓN	DURACIÓN	DÍAS/HORAS	CUATRIMESTRE	CURSO COMPLETO
Mantenimiento y Acondicionamiento	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 15:00 a 16:00 h. M, J 15:00 a 16:00 h.	GRUPO A: 90 € GRUPO B: 126 €	GRUPO A: 160 € GRUPO B: 224 €
<i>Fitness</i>	<b>Somosaguas</b>		M, J 14:30 a 15:30 h.		
<i>Aerobic/Step</i>	Sala Múltiple		L, X 14:00 a 15:00 h.		
<i>Extreme Training</i>	Sala Múltiple		L, X 13:00 a 14:00 h. L, X 18:00 a 19:00 h.		
Yoga	Sala Columnas		L, X 16:00 a 17:00 h. M, J 13:00 a 14:00 h.		
<i>Fitness Cardio Tonic</i>	Sala Múltiple		L, X 19:00 a 20:00 h.		
Danza del Vientre	Sala Columnas		L, X 15:00 a 16:00 h.		
Taebo	Sala Múltiple		M, J 19:00 a 20:00 h.		
Pilates	Sala Múltiple o <b>Somosaguas</b>		M, J 17:00 a 18:00 h. o L, X 13:00 a 14:00 h.		
Zumba	Sala Múltiple		M, J 13:00 a 14:00 h. M, J 18:00 a 19:00 h.		
Defensa Personal	Sala Artes Escénicas		L, X 15:00 a 16:00 h.		
Natación	Piscina de la Almodena	Octubre a Mayo	M, J 13:00 a 14:00 h. M, J 16:00 a 17:00 h. M, J 17:00 a 18:00 h. L, X 13:00 a 14:00 h. L, X 16:00 a 17:00 h. L, X 17:00 a 18:00 h.		

ESCUELA	UBICACIÓN	DURACIÓN	DÍAS/HORAS	CUATRIMESTRE	CURSO COMPLETO
Musculación	Gimnasio Zona Sur y <b>Somosaguas</b>	Octubre a Junio	Lunes a Viernes 09:00 a 21:00 h. Sábados 10:00 a 14:00 h.	Grupo A: 110 €	Grupo A: 195 €
			Lunes a Viernes 10:00 a 19:00 h.	Grupo B: 154 €	Grupo B: 274 €

ESCUELA	UBICACIÓN	DURACIÓN		TRIMESTRE	
				Grupo de 6 alumnos	Grupo de 4 alumnos
Tenis o Pádel <sup>1</sup> (cursos de 2 días por semana)	Inst. Zona Sur	Octubre a Junio	GRUPO A	105 €	158 €
			GRUPO B	125 €	184 €

### Tarifas:

- **Grupo A:** Miembros de la Comunidad Universitaria UCM (estudiantes, colegiales residentes de los *Colegios Mayores propios* de la UCM<sup>2</sup>, personal de la UCM –en activo o jubilado– y los respectivos cónyuges o parejas de hecho de todos los anteriores).
- **Grupo B:** Público en general (mayores de 18 años, con seguro médico).

### Información adicional:

Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (UGAD), Instalaciones Zona Norte (Tfno. 91-394-6092/6094)

**La oferta de actividades y horarios se podrá modificar en función del número de solicitudes y la disponibilidad de instalaciones.**

<sup>1</sup> Para las escuelas de tenis y pádel contactar directamente con los monitores (Tenis: Sr. González, tel. 609-732-381. Pádel: Sr. Álvarez. Tel. 646-536-795)

<sup>2</sup> Son *Colegios Mayores propios* de la UCM los siguientes: Antonio de Nebrija, Diego de Covarrubias, Santa María de Europa, Teresa de Jesús, y Ximénez de Cisneros.



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

Vicerrectorado de Extensión Universitaria  
Unidad de Gestión de Actividades deportivas  
Avda. Complutense s/n  
Instalaciones deportivas zona norte  
28040 Madrid

Tfno.:91 394 6092/94 Fax: 91 394 6099

## INSCRIPCIÓN ESTUDIANTES Y RESTO GRUPO A

### ESCUELAS DEPORTIVAS DE:

AERÓBIC/STEP	<input type="checkbox"/>	FITNESS CARDIO TONIC	<input type="checkbox"/>	NATACIÓN	<input type="checkbox"/>
MANTENIMIENTO	<input type="checkbox"/>	FITNESS	<input type="checkbox"/>	MUSCULACIÓN	<input type="checkbox"/>
DANZA DEL VIENTRE	<input type="checkbox"/>	DEFENSA PERSONAL	<input type="checkbox"/>	ZUMBA	<input type="checkbox"/>
TAE BO	<input type="checkbox"/>	EXTREME TRAINING	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
PILATES	<input type="checkbox"/>	YOGA	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

<b>DIAS Y HORARIOS</b>			
<b>PERÍODO</b>	CUATRIMESTRE/TRIMESTRE		CURSO COMPLETO
<b>ZONA</b>	CAMPUS DE MONCLOA		CAMPUS DE SOMOSAGUAS

### DATOS PERSONALES

N.I.F					
APELLIDOS					
NOMBRE					
DIRECCIÓN					
C.P.		MOVIL		TELF.	
CORREO ELECTRONICO					

### VINCULACION CON LA UNIVERSIDAD

ESTUDIANTE		FACULTAD			
COLEGIO MAYOR					
JUBILADO UCM					
CÓNYUGE O PAREJA DE HECHO		DE PERSONAL			
		DE ESTUDIANTE			
		DE RESIDENTE EN COLEGIO MAYOR PROPIO UCM			
		DE JUBILADO UCM			
<b>OBSERVACIONES:</b>					

Madrid, a                      de                      de 2013.

Fdo.:

**NOTA:** LOS PAGOS SE EFECTUARAN UNA VEZ SEA CONFIRMADA LA DISPONIBILIDAD DE PLAZAS POR LA UNIDAD DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS (Se rellenará una ficha por escuela solicitada)

No procederá la devolución del importe abonado en los siguientes casos:

1. Una vez iniciadas las actividades.
2. Si se ha realizado el pago sin haber obtenido plaza.

Según lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que los datos facilitados en esta solicitud serán incorporados a un fichero denominado "Usuarios de actividades deportivas", cuya finalidad es el control y planificación del uso de las instalaciones deportivas y la gestión de las reservas. El responsable de este fichero es el Vicerrectorado de Extensión Universitaria. El interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido a la Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (Ciudad Universitaria, Complejo Deportivo Norte, 28040 Madrid)



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

Vicerrectorado de Extensión Universitaria  
Unidad de Gestión de Actividades deportivas  
Avda. Complutense s/n  
Instalaciones deportivas zona norte  
28040 Madrid  
Tfno.:91 394 6092/94 Fax: 91 394 6099

## INSCRIPCIÓN PERSONAL UCM

### ESCUELAS DEPORTIVAS DE:

AERÓBIC/STEP	<input type="checkbox"/>	FITNESS CARDIO TONIC	<input type="checkbox"/>	NATACIÓN	<input type="checkbox"/>
MANTENIMIENTO	<input type="checkbox"/>	FITNESS	<input type="checkbox"/>	ZUMBA	<input type="checkbox"/>
DANZA DEL VIENTRE	<input type="checkbox"/>	DEFENSA PERSONAL	<input type="checkbox"/>		
TAE BO	<input type="checkbox"/>	EXTREME TRAINING	<input type="checkbox"/>		
PILATES	<input type="checkbox"/>	YOGA	<input type="checkbox"/>		

DIAS Y HORARIOS			
ZONA	CAMPUS DE MONCLOA		CAMPUS DE SOMOSAGUAS

### DATOS PERSONALES

APELLIDOS			
NOMBRE			N.I.F
TELEFONO			MOVIL
FACULTAD/ETC.			TELF.
DEPARTAMENTO/SERVICIO			
CORREO ELECTRONICO			

### VINCULACION CON LA UNIVERSIDAD

PERSONAL DOCENTE		P.A.S.
FUNCIONARIO	<input type="checkbox"/>	FUNCIONARIO
INTERINO	<input type="checkbox"/>	LABORAL FIJO
CONTRATADO	<input type="checkbox"/>	CONTRATADO

### AUTORIZACIÓN DEL PAGO

Doy mi conformidad a que la cantidad correspondiente a mi inscripción en la escuela deportiva, según los precios establecidos en la convocatoria, se me descuenta del importe líquido de mi nómina

PERIODOS: 1 <sup>er</sup> CUATRIMESTRE/TRIMESTRE <input type="checkbox"/> 2 <sup>o</sup> CUATRIMESTRE/TRIMESTRE <input type="checkbox"/> 3 <sup>er</sup> TRIMESTRE <input type="checkbox"/> CURSO COMPLETO <input type="checkbox"/>	Madrid, a            de            de 2013.  Fdo.:
---	--

No procederá la devolución del importe abonado en los siguientes casos:

1. Una vez iniciadas las actividades.
2. Si se ha realizado el pago sin haber obtenido plaza.

Según lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que los datos facilitados en esta solicitud serán incorporados a un fichero denominado "Usuarios de actividades deportivas", cuya finalidad es el control y planificación del uso de las instalaciones deportivas y la gestión de las reservas. El responsable de este fichero es el Vicerrectorado de Extensión Universitaria. El interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido a la Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (Ciudad Universitaria, Complejo Deportivo Norte, 28040 Madrid)



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

Vicerrectorado de Extensión Universitaria  
Unidad de Gestión de Actividades deportivas  
Avda. Complutense s/n  
Instalaciones deportivas zona norte  
28040 Madrid  
Tfno.:91 394 6092/94 Fax: 91 394 6099

## INSCRIPCIÓN PÚBLICO EN GENERAL

### ESCUELAS DEPORTIVAS DE:

AERÓBIC/STEP	<input type="checkbox"/>	FITNESS CARDIO TONIC	<input type="checkbox"/>	NATACIÓN	<input type="checkbox"/>
MANTENIMIENTO	<input type="checkbox"/>	FITNESS	<input type="checkbox"/>	MUSCULACIÓN	<input type="checkbox"/>
DANZA DEL VIENTRE	<input type="checkbox"/>	DEFENSA PERSONAL	<input type="checkbox"/>	ZUMBA	<input type="checkbox"/>
TAE BO	<input type="checkbox"/>	EXTREME TRAINING	<input type="checkbox"/>		
PILATES	<input type="checkbox"/>	YOGA	<input type="checkbox"/>		

<b>DIAS Y HORARIOS</b>			
<b>PERÍODO</b>	CUATRIMESTRE/TRIMESTRE		CURSO COMPLETO
<b>ZONA</b>	CAMPUS DE MONCLOA		CAMPUS DE SOMOSAGUAS

### DATOS PERSONALES

N.I.F				
APELLIDOS				
NOMBRE				
DIRECCIÓN				
C.P.		MOVIL		TELF.
CORREO ELECTRONICO				

Madrid, a                      de                      de 2013.

Fdo.:

**NOTA:** LOS PAGOS SE EFECTUARAN UNA VEZ SEA CONFIRMADA LA DISPONIBILIDAD DE PLAZAS POR LA UNIDAD DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS (Se rellenará una ficha por escuela solicitada)

No procederá la devolución del importe abonado en los siguientes casos:

1. Una vez iniciadas las actividades.
2. Si se ha realizado el pago sin haber obtenido plaza.

Según lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que los datos facilitados en esta solicitud serán incorporados a un fichero denominado "Usuarios de actividades deportivas", cuya finalidad es el control y planificación del uso de las instalaciones deportivas y la gestión de las reservas. El responsable de este fichero es el Vicerrectorado de Extensión Universitaria. El interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido a la Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (Ciudad Universitaria, Complejo Deportivo Norte, 28040 Madrid)