

**El Taller Costura de Supervivencia para Hombres y Mujeres**, (Nivel Básico) es gratuito para toda la Comunidad Universitaria. *Podrán inscribirse personas no vinculadas a la UCM.*

INSCRIPCIONES: Enviar e-mail a: [unidad.igualdad@ucm.es](mailto:unidad.igualdad@ucm.es)

Asunto: Inscripción en el **Taller Costura de Supervivencia para Hombres y Mujeres, Nivel Básico**, con los siguientes datos:

Nombre y Apellidos:

DNI y Edad:

Tipo de Vinculación con la UCM:

Estudios en curso:

Correo electrónico:

Teléfono(s) de contacto:

Dirección postal (con Código Postal y Población):

**PROTECCIÓN DE DATOS:** Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero "Igualdad de Género", cuya finalidad es el desarrollo de acciones para el avance en la igualdad entre mujeres y hombres en el ámbito universitario. Elaboración de informes, estudios y datos de situación. No se prevé ninguna cesión de datos, aparte de las establecidas en la Ley, no obstante, los datos facilitados para actividades formativas de igualdad de género en estudios de Grado y Postgrado, podrán ser cedidos a las entidades convocantes o profesores que imparten el curso. El órgano responsable del fichero es la Dirección de la Oficina de Igualdad de Género y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es en la Avda. de Séneca 2, 28040-MADRID, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

UNIDAD DE IGUALDAD DE LA UCM  
Dirección: C/ Isaac Peral s/n 1ª planta  
28040 MADRID  
Teléfono: 91 394 65 77  
e-mail: [unidad.igualdad@ucm.es](mailto:unidad.igualdad@ucm.es)  
<http://www.ucm.es/igualdad-de-genero>

## TALLER

### COSTURA DE SUPERVIVENCIA

### PARA HOMBRES Y MUJERES NIVEL BÁSICO

Martes del 11 de febrero al 22 de abril de 2014  
De 15:30 a 17:30 horas

Aula 129 (planta baja)  
Facultad de Ciencias de la Información

Impartido por Doña Milagros Rubio Muñoz  
Presentación : Asunción Bernárdez Rodal (Directora del  
Instituto de Investigaciones Feministas)

Organiza  
**UNIDAD DE IGUALDAD**  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



## PRESENTACIÓN

*Taller Costura de Supervivencia para Hombres y Mujeres (Nivel Básico)* pretende que la costura básica, actividad tradicionalmente vinculada al universo femenino, salga del ámbito de lo privado para dotar de herramientas prácticas a los hombres en el ejercicio de la corresponsabilidad. Otro objetivo es formar personas autosuficientes y que el consumo de ropa sea más personal y respetuoso con el medio ambiente, modificando, arreglando y alargando el uso de nuestras prendas.

En el taller, de carácter práctico, aprenderemos a realizar los puntos básicos de costura, sus nombres y los usos de cada uno. Aplicaremos estos conocimientos para realizar labores de uso común como acortar prendas y coser el bajo con puntada escondida, hilvanar, sobrehilar, hacer ojales a mano, coser cremalleras, festonear bordes y demás recursos de supervivencia relacionados con las prendas de vestir.

Saber realizar estos pequeños arreglos, nos refuerzan como personas creativas y nos conciencian sobre el consumo responsable y la sostenibilidad aprovechando al máximo nuestra ropa.

## PROGRAMA

El Taller consta de 20 horas repartidas en 10 sesiones presenciales, de dos horas cada una.

1ª sesión: martes 11 de febrero: ***Presentación del Taller a cargo de Doña Asunción Bernárdez Rodal***, Directora del Instituto de Investigaciones Feministas de la UCM.

*Comienzo del Taller*

2ª sesión – 9ª sesión: del martes 18 de febrero al martes 8 de abril. ***Aprendizaje puntos básicos de costura, sus nombres y los usos de cada uno. Realización de labores de uso común como: acortar prendas, coser bajos con puntadas escondidas y demás recursos.***

10ª sesión: martes 22 de abril: ***Visita guiada al Museo del Traje.***

Entrada al Museo a las 17:00 horas (la cita es a las 16:45 horas).

(La visita guiada es para un mínimo determinado de personas. Se ruega confirmación y compromiso de asistencia a la misma)

*La visita al Museo está abierta al público en general: se podrán apuntar familiares de los participantes y todas las personas interesadas aunque no estén asistiendo al Taller.*