

# ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: RETOS DE ACTUALIDAD

## Diet and health promotion: current challenges

DEL 9 AL 11 DE JULIO

**CÓDIGO: 72303**

**Director: Javier Aranceta.** Universidad de Navarra, CIBER Obn

**Secretaria: Carmen Pérez Rodrigo.** Presidente Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.  
Facultad de Medicina (UPV/EHU)

**Colaborador Premium:** Coca-Cola Iberia

**Colaborador Star:** Sociedad Española de Nutrición Comunitaria



La evidencia científica ha puesto de manifiesto que la alimentación y la actividad física son importantes factores determinantes de la salud. Algunos elementos de la dieta actúan como factores de riesgo, mientras que otros se configuran como protectores. Los planes de acción de la Organización Mundial de la Salud para prevenir las enfermedades crónicas plantean entre sus principales metas conseguir adecuar la ingesta dietética de azúcares, sodio y grasas. Para ello se han propuesto distintas estrategias en las que deben estar implicados todos los sectores y actores clave.

Los objetivos planteados con este curso pretenden analizar evidencias científicas en relación con los riesgos asociados con la ingesta inadecuada de azúcares, sodio y grasas y debatir algunas de las estrategias en marcha encaminadas a su adecuación; revisar y debatir algunas propuestas y experiencias en relación con la prevención comunitaria del sobrepeso y la obesidad, factores de riesgo cardiovascular, la relación entre la alimentación y el cáncer; revisar el enfoque dietético de las alergias e intolerancias alimentarias; analizar nuevos avances en torno a la gastrofísica, hidratación y nutrición personalizada y debatir las debilidades, fortalezas, amenazas y oportunidades de la educación alimentaria y nutricional hoy y el papel de los medios de comunicación.

# CURSOS DE VERANO El Escorial

Universidad Complutense  
2018 Madrid



**S**cientific evidence shows that diet and physical activity are relevant factors influencing health and wellbeing. Some elements of diet act as risk factors, while others are protective. World Health Organization action plans to prevent chronic diseases include among the strategies, with main goals such as to reduce the intake of sugar, sodium and fat. To this end, different strategies have been proposed in which all sectors and key actors must be involved.

The objectives set out with this course are intended to analyze scientific evidence in relation to the risks associated with inadequate intake of sugars, sodium and fats and to discuss some of the strategies underway aimed at their adequacy; review and discuss some proposals and experiences in relation to community prevention of overweight and obesity, cardiovascular risk factors, the relationship between diet and cancer; review the dietary approach of food allergies and intolerances; to analyze new advances around personalized gastrophysics, hydration and nutrition and to discuss the weaknesses, strengths, threats and opportunities of food and nutrition education today and the role of the media.

# ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: RETOS DE ACTUALIDAD

## Diet and health promotion: current challenges

DEL 9 AL 11 DE JULIO

### LUNES 9 de julio

- 09:30 **Gregorio Varela.** Universidad CEU San Pablo, Madrid  
Puntos críticos en la alimentación de los españoles: a propósito del azúcar, la sal y el aporte de grasas
- 10:15 **Rosa María Ortega.** Departamento de Nutrición Universidad Complutense de Madrid  
Cloruro sódico, sodio y salud: objetivos nutricionales y adecuación de los aportes
- 11:00 **Lluís Serra Majem.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria  
Edulcorantes calóricos y azúcares añadidos: objetivos nutricionales y adecuación en los aportes
- 11:45 **Ángel Gil Hernández.** Universidad de Granada  
Grasas saludables vs no saludables: objetivos nutricionales y adecuación en los aportes
- 13:00 Mesa redonda  
Procesos de reformulación de ingredientes  
Modera: **Javier Aranceta.** Universidad de Navarra, CIBER Obn
- Participan:  
**Rafael Urrialde.** Coca Cola Iberia  
A propósito del azúcar y azúcares añadidos  
**Joan Quílez.** Europastry  
A propósito del contenido en sodio  
**Diana Roig.** Unilever  
A propósito de la calidad de las grasas

### MARTES 10 de julio

- 09:30 **Carmen Pérez Rodrigo.** Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, UPV/EHU  
Prevención del sobrepeso y obesidad: acciones comunitarias
- 10:15 **Carlos Macaya.** Presidente. Fundación Española del Corazón (FEC)  
Prevención de los factores de riesgo cardiovascular: estilos de vida

# CURSOS DE VERANO El Escorial

Universidad Complutense  
2018 Madrid



- 11:00 **Antonio Moreno Villena.** Especialista Grupo Quirón Prevención  
Alimentación y cáncer: factores de riesgo evitables
- 11:45 **Tomás Chivato Pérez.** Universidad CEU-San Pablo. Madrid  
Las alergias e intolerancias alimentarias: métodos de diagnóstico y enfoque dietético
- 13:00 Mesa redonda  
**Debilidades y fortalezas de la educación alimentaria y nutricional**  
Modera: **Carmen Pérez Rodrigo.** Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, UPV/EHU
- Participan:  
**José Manuel Ávila.** FEN  
Debilidades  
**Teresa Partearroyo.** Universidad CEU San Pablo  
Amenazas  
**Carmen Pérez Rodrigo.** Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, UPV/EHU  
Fortalezas  
**Gregorio Varela.** Universidad CEU San Pablo  
Oportunidades

## MIÉRCOLES 11 de julio

- 10:30 **Javier Aranceta.** Universidad de Navarra, CIBER Obn  
Gastrofísica: el paladar y la alimentación emocional
- 11:15 **Ana María López Sobaler.** Universidad Complutense de Madrid  
La hidratación en las distintas etapas de la vida
- 12:00 **Rocío Barragán.** Universidad de Valencia  
Últimos avances científicos en la nutrición personalizada
- 13:00 Mesa redonda  
Medios de comunicación e información alimentaria  
Modera: **Javier Aranceta.** Director del curso
- Participan:  
**Emilio de Benito Cañizares.** Asociación Nacional Informadores de Salud  
Aportaciones de la prensa escrita y especializada  
**Alipio Gutiérrez Sánchez.** Director Onda Madrid  
Papel de la radio y televisión  
**Juan Blanco.** Mediforum (Consalud)  
Los retos en internet y las tecnologías de la información y comunicación