

Tendencias

El nuevo virus H7N9 detectado en China está en fase 2

OMS clasifica los nuevos virus de la gripe en 6 fases de alerta

Elementos infectados

FASE 1

El virus sólo circula entre animales y no causa infecciones en humanos



FASE 2

El virus ha pasado de animales a algún humano. Se está alerta, pero se trata de casos minoritarios



FASE 3

El virus, de origen animal, comienza a circular entre humanos. Se dan pequeños brotes, pero la gripe no circula con facilidad



FASE 4

Los contagios de gripe entre humanos empiezan a ser comunes en un área determinada



FASE 5

Aparecen brotes de gripe en humanos en al menos dos países. Los brotes son ya mayores



FUENTE: OMS, MCT y elaboración propia

VIRUS H7N9

¿Tenemos que preocuparnos?

Después de seis muertes, los médicos están en alerta ante la evolución de la nueva gripe

JOSEP CORBELLA
ANA MACPHERSON
Barcelona

Siete días después de que China informara de la aparición de un nuevo virus de la gripe que infecta a personas, virólogos y especialistas en salud pública de todo el mundo se han movido para estudiar al enemigo. ¿Estamos ante un virus con capacidad de destrucción masiva? ¿O ante una amenaza menor? Según los resultados de las primeras investigaciones, por ahora no hay motivos para que la población esté preocupada. Pero hay motivos suficientes para que los científicos mantengan la alerta y monitoricen día a día la evolución del nuevo virus ante el riesgo de que pueda extenderse.

¿Qué es el virus H7N9? Se trata de un virus de la gripe que nunca antes había infectado a personas. La H y la N del nombre se refieren a las dos proteínas de su superficie que le permiten entrar y salir de las células a las que infecta: la hemaglutinina (H) y la neuraminidasa (N). El 7 y el 9 se refieren al subtipo concreto de estas proteínas que tiene el virus, ya que hay 16 subtipos de H y 9 de N. De estas proteínas depende en gran parte el comportamiento del virus. Este invierno, por ejemplo, han circulado virus de la gripe de los subtipos H1N1 y H3N2 que tenían escasa virulencia. El H7N9 detectado en China, en cambio, parece ser más agresivo.

¿De dónde ha salido? El virus es de origen aviar informa Antoni Trilla, epidemiólogo del hospital Clínic y miembro del Consell

Científic Assessor del pla de pandèmia de la grip a Catalunya. Aunque otros virus gripales han llegado a la especie humana en dos pasos, pasando primero de aves a cerdos, y después de cerdos a personas, en esta ocasión el virus parece haber pasado directamente de aves a personas. Determinar de qué aves procede será clave para saber hasta qué punto está extendido el virus y para contener su expansión. Las autoridades chinas informaron el viernes que lo han detectado en palomas, pero también han sacrificado miles de aves de otras especies. A diferencia de lo que ocurre con otros virus gripales, las aves portadoras del nuevo H7N9 no parecen enfermar, lo que dificulta la detección del virus.

¿Por qué afecta ahora a personas? Distintas cepas de virus H7N9 se habían detectado antes en aves de Holanda, Japón y EE. UU., pero no tenían capacidad de infectar a personas. Los análisis genéticos de la nueva cepa que ha aparecido en China indican que ha adquirido la capacidad de introducirse en células humanas.

¿Qué daños causa? "Cuando un virus de la gripe pasa directamente de aves a personas, suele ser muy agresivo", informa Tomás Pumarola, jefe del servicio de Microbiología del hospital Vall d'Hebron. Es lo que ocurre con el virus de la gripe aviar H5N1, que en los últimos diez años ha infectado a 622 personas y causado 371 muertes, lo que representa una mortalidad del 60%. Y parece ser también el caso del H7N9, del que se han diagnosticado 18 casos y ha causado 6 muertes. La enfermedad se inicia con

sonas de salud frágil, el H7N9 es igualmente virulento en personas jóvenes y mayores independientemente de su estado de salud. La mitad de las seis víctimas mortales registradas hasta ayer tienen menos de 50 años.

¿Es muy contagioso? Esta es la cuestión clave de la que dependerá la evolución de la nueva gripe. Las autoridades chinas han analizado a más de 530 personas que han estado en contacto con los pacientes diagnosticados y no han notificado ningún caso de contagio, aunque hay una investigación en curso sobre una posible infección entre familiares. "En estos momentos no hay pruebas de transmisión del virus de persona a persona", destaca la Organización Mundial de la Salud (OMS) en un comunicado difundido ayer. "Es una muy buena noticia", señala Josep Vaqué, jefe del servicio de Medicina Preventiva de Vall d'Hebron. "Si no hay diseminación entre personas, el virus no tendrá potencial para causar una pandemia. Este es el punto más destacado que habrá que seguir en los próximos días".

¿Por qué están en alerta los científicos? Aunque la pandemia de la gripe A del 2009 fue poco viru-

lenta y se saldó con 18.000 muertes, las anteriores resultaron más letales, con más de 20 millones de muertes en 1918, más de un millón en 1957 y casi un millón en 1968. Por ello, los virólogos prestan atención a cualquier nuevo virus de la gripe que adquiere la capacidad de infectar a personas. El hecho de que se hayan acumulado por lo menos dieciocho casos y seis muertes en poco tiempo en distintos puntos de China es motivo de preocupación porque indica que el virus podría estar ampliamente extendido entre aves. Por lo tanto, puede haber múltiples oportunidades de contagio de aves a personas, ya que China es el país con más aves del mundo. "Hay que tener un cuenta que los virus de la gripe son altamente variables y siempre cabe la posibilidad de que se generen nuevas variantes que se transmitan con más eficacia; tenemos que estar alerta y no dejar de vigilar estos virus", declara Natàlia Majó, investigadora del Centre de Recerca en Sanitat Animal (Cresa) en el campus de la Universitat Autònoma (UAB).

¿Puede llegar el virus a Europa? Aún no se sabe hasta qué punto el nuevo virus H7N9 está extendido entre aves silvestres o de gran-

En guardia.
Una enfermera muestra el termómetro con el que mide la temperatura de los pacientes que llegan a un hospital de Shanghai



**CUATRO
NUEVOS VIRUS
RESPIRATORIOS****Gripe aviar H5N1**

Causó un brote en Hong Kong en 1997, desapareció y volvió a surgir en el 2003. 371 muertes en diez años.

Gripe A H1N1

Causó la pandemia del 2009. Se ha extendido a todo el mundo. Es poco virulento.

Gripe aviar H7N9

El nuevo virus es una incógnita. Su virulencia recuerda a la del H5N1. Al ser más difícil de detectar en aves, podría extenderse más fácilmente.

SARS

No es un virus de la gripe, aunque causó muertes con síntomas similares. Surgido en el 2003, se pudo contener antes de que se extendiera fuera de control.

FASE 6

Se reproducen los brotes en zonas distintas del mundo: peligro de pandemia



LA VANGUARDIA

ja, por lo que no hay modo de predecir si se extenderá o se ha extendido ya— fuera de China, añade Natalia Majó. Si el virus aún está confinado a una pequeña región y no adquiere la capacidad de transmitirse de persona a persona, en teoría podría contenerse. Es lo que se ha logrado con otro virus de gripe aviar, el H5N1, recuerda Josep Vaqué. Sin embargo, las aves infectadas por el H5N1 suelen enfermar, por lo que es más fácil de detectar y de contener que el H7N9. En el otro extremo, si el virus adquiere la capacidad de transmitirse con eficiencia entre personas, su extensión será inevitable.

¿Es seguro viajar a China? “El número de casos registrados en China es muy bajo”, destaca la OMS. Además, la capacidad del virus de transmitirse entre personas es en estos momentos nula o muy baja. Por ello, la organización sanitaria considera injustificada cualquier restricción de viajes con origen o destino en China. La OMS recuerda también que “no hay pruebas de ninguna relación entre productos chinos y los casos diagnosticados”, por lo que no considera justificado restringir el comercio ni el consumo de productos de China.●

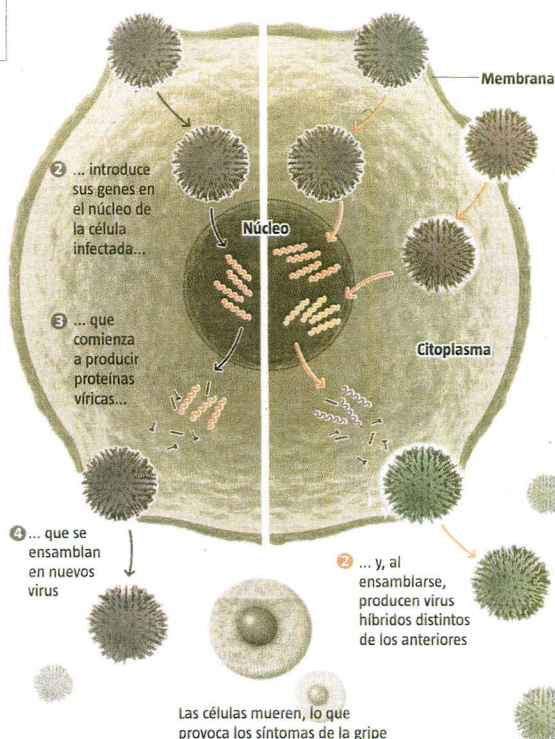
Los virus de la gripe pueden infectar a varias especies animales como aves, cerdos y humanos

INFECCIÓN HABITUAL

1 En una infección normal, el virus entra en una célula...

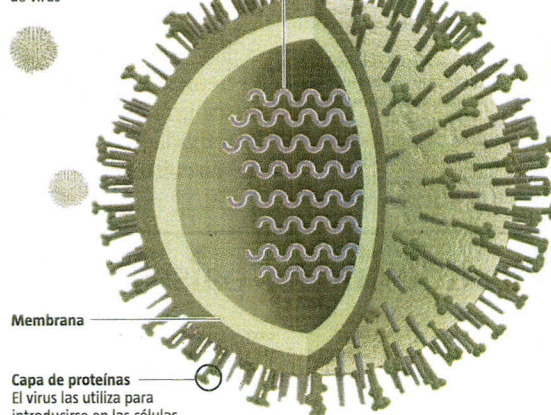
CREACIÓN DE NUEVOS VIRUS

1 En algunas ocasiones, dos virus de la gripe distintos entran en una misma célula...

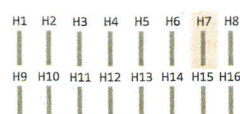


El virus de la gripe está formado por material genético envuelto por una membrana

El material genético (ARN)
Contiene las instrucciones para que el virus se multiplique. Se divide en ocho segmentos, lo que da lugar a los subtipos de virus



Hemaglutinina
Facilita la adhesión a las células para infectarlas. Hay 16 subtipos de esta proteína



Neuraminidasa
Facilita la salida de la célula tras infectarla. Hay 9 subtipos



Los tipos de gripe se diferencian por sus combinaciones. La variante actual es del tipo A (H7N9)

La extensión del virus obliga a cerrar mercados de aves en tres ciudades

Shanghai, Hangzhou y Nankin sacrifican miles de animales

ISIDRE AMBRÓS
Pekín. Corresponsal

Dos ciudades más del sudeste de China siguieron ayer la iniciativa de Shanghai y cerraron sus mercados de aves vivas para evitar la posible propagación de la cepa de gripe aviar H7N9, que por el momento se ha cobrado la vida de seis personas. Las autoridades sanitarias del gigante asiático descartaron que se transmita entre personas.

Las autoridades municipales de las ciudades de Hangzhou y Nankin, capitales de las respectivas provincias de Zhejiang y Jiangsu, optaron ayer por clausurar sus mercados de aves vivas, prohibieron la comercialización de los animales y empezaron a sacrificar ejemplares para impedir que se extienda el virus.

Con esta iniciativa, las dos urbes siguen el camino emprendido el día anterior por Shanghai, que el viernes eliminó más de 20.000 aves. La capital financiera china prosiguió ayer el sacrificio de pollos, patos, gansos y palomas, tras confirmarse la presencia de la cepa en otras diecinueve muestras recogidas en varios de sus mercados agropecuarios, cerrados desde hoy y hasta nuevo aviso.

Además de sacrificar las aves, funcionarios locales procedieron a desinfectar jaulas, cajas y puestos de venta de los mercados, así como a retirar los excrementos y las aguas residuales existentes con el fin de evitar posibles contagios humanos, según Xinhua.

Las autoridades chinas notificaron ayer dos nuevos casos de infección. Desde que se anunciaron las dos primeras víctimas mortales el 31 de marzo, el balance ha ascendido a seis personas muertas, cuatro de ellas en Shanghai y dos en la vecina provincia de Zhejiang. A ellas se suman otras dieciocho personas afectadas que permanecen hospitalizadas, algunas en estado en crítico. Dos de ellas, ingresadas en Shanghai han empezado a recuperarse.

Hasta ahora, todos los casos de personas afectadas por la nueva cepa de gripe aviar H7N9 se concentran en el sudeste de China, en un área de

unos 400 kilómetros de diámetro que engloba las provincias de Jiangsu, Anhui y Zhejiang, todas ellas alrededor de Shanghai.

No obstante, las autoridades gubernamentales chinas han puesto en alerta a todos los hospitales y centros sanitarios provinciales y municipales del país para detectar cualquier síntoma de este virus.

Y la comisión nacional de Salud y Planificación Familiar afirmó que los casos de contaminación eran puntuales y aislados, y confirmó que no se ha detectado ninguna transmisión entre personas. El contagio se produce por vía respiratoria al inhalar el virus procedente de aves infectadas.

Una semana después de que se conocieran los primeros casos, lo que más preocupa a la población china es la falta de infor-

LOCALIZACIÓN

Todos los casos se concentran en las tres provincias que rodean Shanghai

CONTAGIO

Las autoridades sanitarias confirman que no ha habido transmisión humana

mación. Los comentarios se acumulan en las redes sociales pidiendo al Gobierno transparencia. Una demanda que ha obtenido el apoyo del presidente del país, Xi Jinping, y de su primer ministro, Li Keqiang, que han ordenado la máxima transparencia, según Xinhua.

Un mandato que tuvo su primera respuesta ayer mismo. La agencia oficial publicó un artículo con la opinión de varios expertos que señalaban que la acción del Gobierno en cuanto a este virus era mucho mejor que hace diez años, cuando la opacidad de la información facilitada por las autoridades chinas dificultó la contención del virus del síndrome agudo respiratorio grave (SARS) y estuvo a punto de provocar una pandemia.●

RAY YOUNG / EFE