

MADRID

Los secretos
de sus barrios

Si has visitado Madrid en más de una ocasión, esta vez debes salir del centro histórico y descubrir otros barrios que tienen todo lo que necesitas para seguir amando a la capital de España. Bienvenidos a los distritos de Arganzuela, Moncloa, Chamberí y Salamanca.

Por José María de Pablo





Empezamos esta ruta por el suroeste de la ciudad, en el distrito de Arganzuela, desde donde seguiremos el curso del Manzanares, conociendo cómo se ha recuperado la vida en Madrid Río. El soterramiento de la M30 y la renaturalización, resultado de dejar correr el agua embalsada, ha traído a sus orillas a especies de aves en tránsito –cormorán, garza real, gaviota reidora, ánade real y gallineta– a las que nadie recordaba ver en estas aguas, pobladas poco más que por algún descendiente de los patos que soltó Tierno Galván, esos a los que cantó Joaquín Sabina en su tema “Aquí estoy yo sin ti”.

Matadero Madrid es el punto de inicio de un paseo por las orillas del eje fluvial. La recuperación de las naves del matadero modernista como “laboratorio de creación actual interdisciplinar” han hecho de este lugar uno de los más populares tanto para vecinos como por visitantes. Exposiciones, performances, obras de teatro, mercadillos temáticos y cine documental son algunas de las propuestas de Matadero Madrid, que cuenta con una gran plaza donde

soltar a los niños mientras los mayores se desentienden por unos minutos. La Cantina de la Cineteca del Matadero (con patio abierto si hace bueno) es uno de los bares más originales del sur de la capital.

Un invernadero, un skate park, tirolinas, chorros de agua, campos de fútbol y senderos por los que hacer running. Madrid Río lo tiene casi todo para los deportistas, pero también para los que buscan hitos arquitectónicos contemporáneos, por ejemplo, el puente tubular de Dominique Perrault. La zona está plagada también de monumentos históricos como el obelisco y las efigies de la fuente del arroyo de la Castellana, reubicada aquí tras retirarse del célebre paseo al que el arroyo dio nombre; el churrigüesco puente de Toledo o la barroca ermita de la Virgen del Puerto, situada a la vera de los Jardines del Campo del Moro, desde los que se observa la vista más espectacular del Palacio Real.

Uno de los secretos mejor guardados de Madrid es el pasadizo que une el Campo del Moro con Madrid Río. Construido por orden de José Bonaparte para poder huir >

A orillas del Manzanares.

Biblioteca en la recepción del hotel Only you Atocha y comedor del restaurante Bacira. Derecha: Puente de Toledo y puente tubular de Dominique Perrault en Madrid Río.





en caso de revuelta, el túnel ha permanecido siempre cerrado, pero hay planes de abrirlo, así que en breve se podrá pasear sin obstáculos entre los dos parques.

En este punto hay que tomar una decisión: seguir inmerso en la naturaleza paseando por la Casa de Campo o subir a rendir homenaje a Don Quijote, que desde 1929 observa los cambios en la Plaza de España y en sus veteranos rascacielos, el Edificio España y la Torre de Madrid.

Estando aquí es muy difícil no caer en la tentación de adentrarse en la calle más cosmopolita, la Gran Vía, aunque sea solo para ver el monumental patio central del Edificio Madrid-París, donde estuvo el primer gran almacén y que ha sido convertido recientemente en la tienda más grande de Primark en España.

CAZADORES DE ATARDECERES

Uno de los espectáculos más fotografiados de esta ciudad es gratuito y tiene lugar todos los días: estamos hablando de atardecer. Sin duda, el mirador más original es el del parque de las Siete Tetas o Cerro del

Tío Pío, en Vallecas, un conjunto de montículos desde es posible ver todo Madrid con la sierra de fondo.

Si no quieres irte tan lejos, en el distrito de Moncloa puedes vivir el final del día en el templo de Debod. Los atardeceres aquí se están convirtiendo en un ritual cada vez más popular, ya sea para hacerse el típico selfie o para unirse a una clase de yoga al aire libre. Este templo, cuyo interior se puede visitar, fue traído desde Egipto a Madrid como agradecimiento por la ayuda que España prestó para trasladar el complejo monumental de Abu Simbel a un lugar que no fuera anegado por las aguas del Nilo embalsadas en el nuevo lago Nasser.

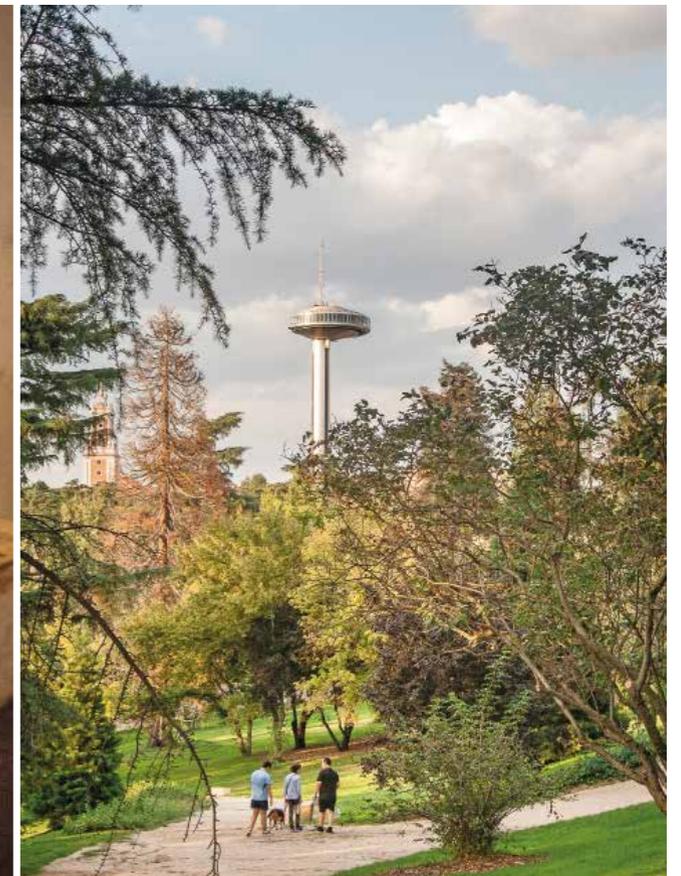
Rodeando al templo está el Parque del Oeste, una las joyas desconocidas de Madrid. Su frondosidad y un número elevado de monumentos que honran a artistas, escritores, infantas y héroes de principios de siglo XX es el escenario de ocasos íntimos sobre su siempre impecable césped.

Otra posibilidad es subir al reabierto Faro de Moncloa, una torre de 110 metros de altura desde la que se observa una nue- >

Tour por la Ciudad Universitaria.

Cartel de la película 'Tesis' en la Facultad de Ciencias de la Información y vidriera art deco en la Facultad de Filosofía.

Derecha: Detalle del comedor del restaurante Fismuler. Estatua portadores de la antorcha en la Facultad de Medicina de la Complutense.





va perspectiva del oeste de la ciudad, la Casa de Campo y la Ciudad Universitaria.

Precisamente, este barrio frecuentado fundamentalmente por una comunidad de jóvenes estudiantes, profesores e investigadores se ha propuesto, con motivo de su 90 aniversario, poner en valor todo su patrimonio arquitectónico y humano a través de una serie de recorridos guiados por estudiantes que tienen lugar todos los viernes.

El tour –primero de un total de cinco– transcurre por las principales hitos del campus, empezando en la Facultad de Medicina, donde se exponen dos maquetas que explican el campo de batalla en que se convirtió la Ciudad durante la Guerra Civil y el posterior proyecto de reconstrucción. En Ciencias de la Información se buscan los escenarios del rodaje de Tesis, primera película de Alejandro Amenábar; y en la racionalista Facultad de Filosofía y Letras se admiran la monumental vidriera art déco del vestíbulo, reconstruida con precisión gracias a la documentación encontrada en los archivos de la universidad.

Considerado como uno de los barrios más castizos, el distrito de Chamberí ofrece más de una excusa para ser explorado. Su callejero cuenta con pequeños museos temáticos como el Sorolla o el Geominero. Éste último menos conocido está en un edificio historicista en la calle Ríos Rosas, en cuya sala central diáfana y rodeada de tres balconadas repletas de 250 vitrinas que custodian todo tipo de rocas extraídas de suelos de la Península, así como los restos de un mastodonte paleolítico encontrado en Ciudad Real.

OTROS CLÁSICOS

La reciente inauguración del carril bici de la calle Santa Engracia permite moverse por Chamberí ágilmente, visitando centro culturales de interés como la Sala del Canal de Isabel II, el recién remodelado Mercado de Chamberí o la antigua estación de metro del barrio, con acceso desde la plaza homónima. Esta estación de la Línea 1 fue anulada al realizarse una ampliación de los andenes en los años 60. El tiempo se paró >

Rincones secretos.

Megastore de Primark en la calle Gran Vía y restaurante del Gran Meliá Palacio de los Duques. Derecha: Vista de la Catedral de la Almudena desde el Templo de Debod e interior del Café Comercial.





en este trocito del subsuelo de Madrid hasta que el espacio se integró en Andén 0, el conjunto de infraestructuras históricas de Metro de Madrid abiertas a visitantes.

La redonda plaza de Olavide y las calles radiales que parten de ella forman un microuniverso donde aún se respira el ambiente de pueblo manchego que un día Madrid fue. Además de las siempre animadas terrazas de la plaza, la zona destaca por los pequeños comercios que resisten a la modernización mezclados con nuevos negocios gastronómicos y culturales que crean un ambiente de barrio con personalidad propia.

CULTURA CON CLASE

Este paseo por el Madrid de principios de siglo XX no puede dejar a un lado al Barrio de Salamanca, donde al margen de su fama como lugar para el shopping más exclusivo, encontramos algunos tesoros poco frecuentados como la capilla de la Fundación Carlos de Amberes y su Martirio de San Andrés de Rubens; o la Fundación Juan March, que ofrece la progra-

mación cultural muy completa. Mención especial merece la Residencia de Estudiantes, (calle del Pinar) que ha recuperado su cara original, incluida la reconstrucción de la habitación de Federico García Lorca, y reanudado su función como alojamiento para investigadores y espacio de exposiciones. Es una isla de paz y tranquilidad en el entorno de la Castellana.

Una de las últimas incorporaciones al catálogo de monumentos de Madrid es el MAN, Museo Arqueológico Nacional, totalmente rediseñado y reorganizado. Las damas íberas de Elche y Baza, momias egipcias y piezas únicas de la época romana y medieval son razones suficientes para visitarlo. Además cuenta en su jardín con una reproducción de las cuevas de Altamira.

Estando tan cerca del Parque del Retiro, no podemos dejar de recomendar su visita, una terapia que te permitirá volver a casa con la sensación de que la vida en la gran ciudad no es tan estresante como dicen, o al menos sabiendo que Madrid cuenta con esquinas íntimos en los que apartarse del ruido. ♦

Atardecer con vistas.

Exposición en el Palacio de Velázquez del Retiro y sala central del Museo Geominero.

Derecha: Panorámica del Pirulí y de las cuatro torres desde el Parque de las 7 tetas.

Monumento a la Constitución desde el Paseo de la Castellana y mosaicos romanos en el Museo Arqueológico de Madrid.





Plato de Tripea.



Barceló Torre de Madrid.



Palacio Real.



Edificio Capitol.



Gran Meliá Palacio de los Duques



Terraza del H10 Puerta de Alcalá.

MADRID SELECCIÓN

Dónde dormir

H10 Puerta de Alcalá (www.h10hotels.com). Habitaciones con vistas al Retiro y al barrio de Salamanca. Su activo más deseado es su terraza El Cielo de Alcalá, un nuevo mirador con plunge pool acristalada y restaurante. Only You Atocha (www.onlyyouhotels.com). Lujo insonorizado frente a Atocha. La recepción

está detrás del bar lleno de guiños a Nueva York. Gran Meliá Palacio de los Duques (www.melia.com). La perfecta armonía entre lo señorial y lo contemporáneo. Barceló Torre de Madrid (www.barcelo.com). Un total de 258 habitaciones y terrazas en un rascacielos de autor con vistas a la Gran Vía y Plaza de España.

Dónde comer

Cebo (www.cebomadrid.com). Tras formarse con las estrellas catalanas, Aurelio Morales dirige ahora este pequeño restaurante gastronómico en el Hotel Urban. Su carta y menús contienen la esencia de su cocina de autor, donde solo cabe producto de temporada, tanto del mar como de la montaña. Bacira ([\[bacira.es\]\(http://www.bacira.es\)\). Sus tres jóvenes chefs innovan a diario en una carta de fusión mediterránea-asiática. Platos como el nigiri de lubina a la bilbaína o la anguila ahumada con ricotta se han ganado la aclamación del comensal. La excelente relación calidad-precio les coloca entre los Bib Gourmand de la Guía Michelin. Fismuler \(\[\\[fismuler.es\\]\\(http://www.fismuler.es\\)\\). El restaurante de moda gracias a su tortilla de ortiguilla y al steak tartar. La decoración rústico-escandinava y la música en directo los jueves también aportan lo suyo al cóctel de éxito. Lambuzo \\(\\[www.barlambuzo.com\\]\\(http://www.barlambuzo.com\\)\\). Pocos sitios en Madrid bordan platos clásicos de la gastronomía gaditana como\]\(http://www.</p>
</div>
<div data-bbox=\)](http://www.</p>
</div>
<div data-bbox=)

este bar familiar, que ya cuenta con dos restaurantes y una abacería en el Mercado de Chamberí, donde venden los ingredientes andaluces que hacen sus platos tan especiales. Lúa (restaurantelua.com). Su estrella Michelin convierte a esta casa dirigida por Manuel Domínguez en el mejor gallego

de Madrid. Un restaurante gastronómico y una barra para tapear son los dos escenarios donde probar la "cocina gallega tradicional del siglo XXI". Tripea (www.tripea.es). Recién aterrizado en el emergente Mercado de Vallehermoso, este pequeño restaurante con espacio para 16 comensales y una sola mesa corrida

ofrece un menú de cocina Nikkei (fusión peruano-japonesa). Café Comercial (cafecomercialmadrid.com). Tras dos años cerrado, el mítico café de la Glorieta de Bilbao regresa transformado en un estiloso restaurante con barra de tapas. Barbara Ann (www.barbaraann.es). Coctelería con glamour y mucho rock'n roll.

Los camareros se transforman en artistas, dando lo mejor en vivo... Antes de que empiece la fiesta sirven platos para compartir. **Visitas guiadas** Carpetania Madrid (carpetaniamadrid.com) ofrece tour originales fuera de los escenarios más trillados. Los barrios de Chamberí y Salamanca están en su portfolio de recorridos, pero

también ofrecen tours temáticos como el Madrid de Sabina (con autorización del cantautor) o el de escenarios de la serie El Ministerio del Tiempo. Además de comentarios fundamentados, los recorridos de Carpetania suelen incluir el acceso a edificios normalmente cerrados al público. **Información** www.esmadrid.com