



# AVANCES EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA; A PROPÓSITO DEL EQUILIBRIO EN EL BALANCE ENERGÉTICO

DEL 20 AL 22 DE JULIO

**CÓDIGO:** 74301

**Director:** Javier Aranceta Bartrina. Universidad de Navarra

**Secretaria:** Carmen Pérez Rodrigo. Presidenta Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, SENC

**Coordinador:** Juan Carlos Leza

**Patrocinador:** Coca Cola Iberia

**Colaborador:** Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, SENC



**Hidratando al Mundo desde 1886**



**SENC**  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
NUTRICIÓN  
COMUNITARIA

**E**n este curso se propone una actualización de los conocimientos en materia de nutrición, especialmente en relación al concepto de balance energético, balance nutricional y equilibrio alimentario. Son conceptos que se relacionan con los estilos de vida saludables y la adecuación ponderal (peso saludable).

Se presentarán a los alumnos los últimos datos relacionados con el estudio nutricional ANIBES y la nueva pirámide de la alimentación saludable para la población española 2015.

Se trata de un curso avanzado de formación continuada en nutrición y salud.

# AVANCES EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA; A PROPÓSITO DEL EQUILIBRIO EN EL BALANCE ENERGÉTICO

DEL 20 AL 22 DE JULIO

## Lunes, 20 de julio

- 10.30 h. Javier Aranceta Bartrina.** Director del curso  
Inauguración: Las nuevas Guías Alimentarias para la Población Española
- 12.00 h. Inmaculada Bautista.** Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la ULPGC  
Nutrición, salud mental y calidad de vida
- 16.30 h. Mesa redonda:** Nuevos retos de la Nutrición Comunitaria  
**Javier Aranceta Bartrina**  
Fortalezas y debilidades de las encuestas alimentarias  
**Carmen Pérez Rodrigo**  
La Alimentación 2.0  
**Inmaculada Bautista**  
Obesidad al inicio del embarazo: alarmante incremento en España en los últimos 10 años y repercusiones sobre la salud de la madre y el recién nacido

## Martes, 21 de julio

- 10.30 h. Ángel Gil Hernández.** Dpto. de Bioquímica. Universidad de Granada  
Microbiota y equilibrio energético
- 12.00 h. Gregorio Varela Moreiras.** Departamento de Nutrición. Universidad CEU-San Pablo, Madrid  
La fortificación de alimentos: luces y sombras
- 16.30 h. Mesa redonda:** Balance energético  
**Ángel Gil Hernández**  
El balance energético como objetivo de salud  
**Gregorio Varela Moreiras**  
Balance energético: el modelo en la población española  
**Inmaculada Bautista**  
El equilibrio hídrico; hidratación y salud

## Miércoles, 22 de julio

- 10.00 h. Marcela González Gross.** Departamento de Fisiología de la Actividad Física. Universidad Politécnica de Madrid  
El balance energético desde la perspectiva de la AF: mediadores biológicos y funcionales
- 11.00 h. Rosa Ortega Anta.** Departamento de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid  
Nutrientes y regulación de la presión arterial
- 12.00 h.** Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes

**16.30 h. Mesa redonda:** Estilos de vida y equilibrio ponderal  
**Marcela González Gross**  
Pautas individuales de actividad física para el equilibrio ponderal

**Carmen Pérez Rodrigo**  
Envejecimiento activo en personas de edad avanzada

**Rosa Ortega Anta**  
Factores moduladores del desequilibrio en el balance energético

Conclusiones. Clausura y entrega de diplomas