

EL ATLETA DE ÉLITE: HOMBRE VS. CABALLO. AVANZANDO JUNTOS

DEL 7 AL 11 DE JULIO

CÓDIGO: 72108

Directora: Paloma Forés Jackson. Universidad Complutense

Secretaria: Luna Gutiérrez Cepeda. Universidad Complutense

Coordinadora: Ana García Moreno

Patrocinadores: Fundación del Deporte Ecuestre

Colaboran: Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid; MSD Animal Health; Horse 1 – Spillers; DJO Global; Zaldi



La medicina del deporte ha sufrido un importante progreso en los últimos años debido principalmente al desarrollo de nuevas tecnologías diagnósticas y a los grandes progresos terapéuticos. Cada vez más personas dedicadas al campo de la salud y el deporte buscan como fuente científica los avances que se realizan en esta materia por ser punteros en el sector. Es una rama de la medicina muy compleja y multidisciplinar por que para que un deportista consiga su objetivo son numerosos factores los implicados, no solo será su preparación y aptitud física sino también la capacidad psíquica, su planificación de la temporada, el material deportivo del que dispone etc.

El año pasado iniciamos esta línea temática basándonos en que la Medicina Humana y Veterinaria han evolucionado de forma paralela durante la historia, pero la Medicina del Deporte ha progresado espectacularmente en las últimas décadas, en parte porque el deporte se ha convertido en un negocio que mueve mucho dinero a todos los niveles, desde el profesional al amateur. Las nuevas tendencias dirigen esta medicina hacia la búsqueda de la máxima eficacia en la prevención, tratamiento y la recuperación o rehabilitación rápida de las lesiones. Este año queremos continuar avanzando en el intercambio de conocimientos científicos en este campo comparando, como en la edición anterior, algunos aspectos de la Medicina deportiva con la Medicina veterinaria centrada en el caballo de deporte.

Seguimos reivindicando al caballo deportivo como atleta de élite, en el que se invierte mucho esfuerzo y adquiere un gran valor económico y necesita profesionales veterinarios con alta cualificación. Es por ello que pensamos que resulta muy útil compartir conocimientos entre ambos profesionales, reflexionando y debatiendo sobre las novedades y avances de esta rama de la medicina.



EL ATLETA DE ÉLITE: HOMBRE VS. CABALLO. AVANZANDO JUNTOS

DEL 7 AL 11 DE JULIO

Lunes, 7 de Julio

- 10.30 h. Ángel Basas.** Responsable del Área de Fisioterapia de la Real Federación Española de Atletismo Inauguración. Nuestro tendón de Aquiles. Nuevos avances en el tratamiento de tendinopatías en el atleta humano
- 12.00 h. José M. García-López.** Diplomado del American College of Veterinary Surgeons y del American College of Veterinary Sports Medicine and Rehabilitation, Tufts University, EEUU
Nuestro tendón de Aquiles. Nuevos avances en el tratamiento de tendinopatías en el atleta equino
- 16.30 h. Mesa redonda:** Entrenas para prevenir. ¿Es posible prevenir/curar las lesiones tendinosas?
Modera: **Paloma Forés Jackson.** Participan: **Ángel Basas; José M. García-López; Christophe Ramírez.** Responsable Servicio Médico de la Real Federación Española de Atletismo

Martes, 8 de Julio

- 10.00 h. Manuel Chamorro.** Exmédico del Real Madrid
Lo que el oro no ve. Actualización sobre el diagnóstico en las lesiones deportivas del atleta humano
- 12.00 h. José M. García-López.** Diplomado del American College of Veterinary Surgeons y del American College of Veterinary Sports Medicine and Rehabilitation, Tufts University, EEUU
Lo que el oro no ve. Actualización sobre el diagnóstico en las lesiones deportivas del atleta equino
- 16.30 h. Mesa redonda:** Alto nivel en la mesa. La Alimentación en la alta competición. Suplementos y ayudas ergogénicas. ¿verdad o esnobismo?
Modera **Paloma Forés Jackson.** Participan: **Manuel Chamorro; José M. García-López; Coby Bolger.** Jinete y nutricionista equina, Directora General de Horse 1 S.L.

Miércoles, 9 de Julio

- 10.00 h. Ángel González de la Rubia.** Especialista en podología Deportiva y Biomecánica clínica, Presidente de la Asociación Española de Podología Deportiva, Coordinador Madrid Maratón Pisando Fuerte. Ampliando zancadas. Ergonomía Deportiva en el atleta humano

12.00 h. Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes

16.30 h. Juan Carlos Blázquez Sarro. Suboficial herrador especialista auxiliar de veterinaria por el Ministerio de Defensa. Especialista en herraje deportivo
Pisando Fuerte. Ampliando trancos. Herraje ergonómico en el atleta equino

Jueves, 10 de Julio

10.00 h. Carlos Cordente Martínez. Atleta de élite, Universidad Politécnica de Madrid
Llegar al máximo. Programación, entrenamiento y acomodación para la alta competición en el atleta humano

12.00 h. Jorge Conde Lázaro. Técnico Deportivo Superior. Juez A Doma Clásica
Llegar al máximo. Programación, entrenamiento y acomodación para la alta competición en el atleta equino

16.30 h. Mesa redonda: 100% Mental y Físico
Modera: **Paloma Forés Jackson.** Participan: **Carlos Cordente Martínez; Jorge Conde; Manuel Beirán.** Psicólogo deportivo, exjugador del Real Madrid de baloncesto

Viernes, 11 de Julio

10.00 h. Mesa redonda: La nueva era del dopaje. ¿Qué hay de nuevo?, ¿a dónde vamos?
Modera: **Paloma Forés Jackson.** Participan: **Carmen Arnaudas Roy.** Agencia Española de protección de la salud en el deporte; **Manuel Rodríguez Sánchez.** Ex Decano de la Facultad de Veterinaria y Ex Vicerrector de la Universidad Complutense. Comisario Español para el Doping de la Federación Ecuéstre Internacional

Clausura y entrega de diplomas