



# LOS RETOS DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL SIGLO XXI: MOVILIDAD Y COMUNICACIÓN

DEL 8 AL 12 DE JULIO

**CÓDIGO:** 72103

**Directora:** Isabel Varela Nieto. CSIC

**Secretario:** Julio Contreras Rodríguez. Universidad Complutense Madrid

**Coordinadora:** Ana García Moreno

**Patrocinador:** Medel

**Patrocinador:** Medel

**Colaboradores:** Medel, Affichem (AFHELO), ProHearing, Tecnalía, Lactalis-Puleva, red Española de Ciudades Saludables



El incremento en la población de edad avanzada en Europa está planteando nuevos retos en el campo de la salud y en la investigación en envejecimiento activo. Estudios epidemiológicos demuestran que el grupo mayor de 60 años ha aumentado notablemente y se calcula que puede llegar a ser la mitad de la población en la segunda década del siglo XXI. El objetivo de esta propuesta es abordar algunos de los principales retos y problemas que el envejecimiento plantea y evaluar las nuevas oportunidades que la tecnología y los avances médicos nos ofrecen. Se discutirán la importancia de la nutrición, la movilidad y la salud ósea, y el principal sentido de la comunicación humana, la audición. Estos cuatro elementos han sido señalados por los expertos como centrales para un envejecimiento activo y saludable.

La nutrición está en la base de la salud, siendo la fragilidad uno de los mayores problemas del envejecimiento, que acompaña a los cambios que sufren los huesos, músculos y articulaciones, influyendo en la movilidad y aumentando el riesgo de una lesión. La naciente terapia regenerativa se encamina a ofrecer soluciones a los déficits causados por pérdida celular. El receptor responsable del equilibrio (aparato vestibular) está localizado en el oído interno, y comparte muchas características funcionales con el auditivo. La presbiacusia, pérdida auditiva asociada al envejecimiento, es la causa más común de sordera, y también es la enfermedad neurodegenerativa predominante en los mayores de 65 años. La pérdida auditiva conduce al aislamiento social y puede preceder o acompañar al deterioro cognitivo, siendo un punto temprano de actuación.

Se propone la participación de expertos en cada uno de estos campos, ya que se precisa la interacción pluridisciplinar para implementar programas integrados de trabajo. En este sentido, analizar las fronteras del conocimiento en cuestiones centrales durante el envejecimiento y conocer las posibilidades reales de transferencia a la sociedad, nos permitirá aportar soluciones, debatir y compartir horizontes que contribuyan a un desarrollo saludable y a una mejora de la calidad de vida de nuestros mayores.



# LOS RETOS DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL SIGLO XXI: MOVILIDAD Y COMUNICACIÓN

**DEL 8 AL 12 DE JULIO**

## Lunes, 8 de Julio

- 10.30 h.** **Isabel Varela Nieto.** Directora del curso  
Inauguración
- 11.00 h.** **Leocadio Rodríguez Mañas.** Jefe Servicio Geriátrica, Hospital de Getafe  
Por un envejecimiento activo y saludable
- 12.00 h.** **Gregorio Varela Moreiras.** CEU San Pablo  
Vitaminas y envejecimiento: necesidades y realidades
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** Los alimentos enriquecidos en el envejecimiento activo  
Modera: **Isabel Varela Nieto.** Participan: **Leocadio Rodríguez Mañas; Gregorio Varela Moreiras; Federico Lara Villoslada.** Responsable de I+D Lactalis Puleva

## Martes, 9 de Julio

- 10.00 h.** **Luis Lassaletta Atienza.** Jefe de sección. Hospital Universitario La Paz, IdiPAZ  
Soluciones auditivas para el envejecimiento
- 12.00 h.** **José Manuel Juiz.** Universidad de Castilla-La Mancha. Director Instituto Discapacidades Neurológicas (IDINE)  
Contaminación acústica ambiental y envejecimiento auditivo prematuro
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** Oportunidades tecnológicas para un envejecimiento activo I  
Modera: **Isabel Varela Nieto.** Participan: **Luis Lassaletta Atienza; José Manuel Juiz; Marta Bastarrica Martí.** Directora Dpto. Ingeniería Clínica, MEDEL

## Miércoles, 10 de Julio

- 10.00 h.** **Inés García.** Coordinadora de la Acción A3 de la European Innovation Partnership Active and Healthy Aging. DG Health and Consumers  
Estrategias europeas para afrontar el envejecimiento activo: European Innovation Partnership Active and Healthy Aging
- 12.00 h.** Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** Nuevas terapias, nuevos retos para la protección del paciente  
Modera: **Isabel Varela Nieto.** Participan: **Javier Arias.** Subdirector General de Terapias Avanzadas del ISCIII; **Rocío Díaz.** Head of innovation and international projects, Instituto Investigaciones Biomédicas IIBm-CSIC



### Jueves, 11 de Julio

- 10.00 h.** **Enrique Gómez.** Universidad Autónoma de Madrid. Hospital Universitario La Paz, IdiPAZ  
Mantener la actividad física durante el envejecimiento, perspectivas clínicas
- 12.00 h.** **Frank P. Luyten.** Division of Rheumatology, UZ Leuven  
Novel strategies for bone regeneration \*
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** Oportunidades tecnológicas para el envejecimiento activo II  
Modera: **Isabel Varela Nieto.** Participan: **Enrique Gómez; Frank P. Luyten; José Miguel Azkoitia.**  
Director de Desarrollo de Negocio de la División de Salud, Tecnalia

### Viernes, 12 de Julio

- 10.00 h.** **Isabel Varela Nieto**  
Investigación traslacional en envejecimiento sensorial
- 12.00 h.** Clausura y entrega de diplomas

\*esta conferencia se impartirá en inglés con traducción simultánea

---