

# DUELO Y DUELO PATOLÓGICO: INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS TRAS LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

DEL 3 AL 5 DE JULIO

**CÓDIGO: 71303**

**Directores:** Jesús Sanz. Universidad Complutense de Madrid

Sara Losantos Ucha. Vicepresidenta de la Fundación Mario Losantos del Campo y  
Responsable del Área de Psicología del Duelo

**Secretaria:** Beatriz Cobos Redondo. Psicóloga de la Asociación Víctimas del Terrorismo (AVT)

**Coordinador:** Florentino Moreno Martín

**Patrocinador:** Fundación Mario Losantos del Campo



**FMLC**

Fundación Mario Losantos del Campo

La muerte de un ser querido y el profundo y duradero impacto que tiene esta pérdida son experiencias humanas universales, y la mayoría de las personas en situación de duelo no necesitarán de ningún tipo de ayuda profesional para afrontarlas. Sin embargo, en ocasiones, y por distintos motivos, las personas que han perdido un ser querido presentan reacciones tan intensas, duraderas y disfuncionales que demandan ayuda profesional y esta parece, efectivamente, necesaria.

El duelo y el afrontamiento de las pérdidas es un ámbito de creciente interés para los individuos de las sociedades modernas a los que les cuesta afrontar estos hechos naturales de la vida e incluso hablar sobre ellos. Quizás espoleados por este interés, en las últimas décadas se han producido avances muy importantes en la comprensión del duelo, de sus aspectos psicológicos, sociales y culturales, de sus variantes patológicas y de las intervenciones dirigidas a afrontarlo más adecuadamente y a superar las reacciones disfuncionales al mismo.

Este encuentro pretende presentar y analizar algunos de esos avances. Los ponentes, profesionales referentes del ámbito clínico, social y académico, analizarán: (1) la conceptualización del duelo y del duelo complicado o patológico, y los mitos que todavía existen sobre el afrontamiento de la pérdida de un ser querido y de las tragedias personales y colectivas, así como las implicaciones que tales concepciones y mitos tienen en relación con la patologización y medicalización de la vida cotidiana; (2) las intervenciones y tratamientos psicológicos para el duelo y el duelo complicado o patológico, y (3) los tratamientos psicológicos del duelo en ámbitos específicos como, por ejemplo, en niños y adolescentes o en víctimas de atentados terroristas y catástrofes.

# DUELO Y DUELO PATOLÓGICO: INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS TRAS LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

DEL 3 AL 5 DE JULIO

## Miércoles, 3 de Julio

- 09.30 h.** **Carlos Gallego López.** Decano de la Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid  
**Sara Losantos Ucha.** Codirectora del curso; **Jesús Sanz.** Codirector del curso  
Inauguración
- 10.00 h.** **Patricia Díaz Seoane.** Psicóloga de la Fundación Mario Losantos del Campo  
Los niños y la muerte: un abordaje terapéutico y didáctico
- 11.00 h.** **Pilar Pastor Salarrullana.** Psicóloga de la Fundación Mario Losantos del Campo  
La terapia de grupo como elemento de crecimiento en el proceso de duelo y sus excepciones
- 12.00 h.** Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** La intervención terapéutica en el duelo  
Modera: **Sara Losantos Ucha.** Participan: **Patricia Díaz Seoane; Pilar Pastor Salarrullana; Pedro Alcalá Caparroz.** Autor del libro "La mujer que me escucha. El testimonio de un padre en duelo"

## Jueves, 4 de Julio

- 10.00 h.** **Jesús Sanz**  
Semejanzas y diferencias entre duelo, duelo complicado o patológico y depresión
- 12.00 h.** **María Paz García-Vera.** Universidad Complutense de Madrid. Directora de la Clínica Universitaria de Psicología  
Duelo en víctimas de atentados y catástrofes y su tratamiento psicológico
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** La muerte y el duelo en las sociedades contemporáneas: ¿Estamos patologizando el duelo?  
Modera: **Jesús Sanz.** Participan: **María Paz García-Vera; Beatriz Cobos Redondo; Ana Isabel Fernández Crespo.** Directora y psicóloga clínica del Centro de Rehabilitación y Apoyo Psicosocial de Calatayud

## Viernes, 5 de Julio

- 10.00 h.** **Roxane Cohen Silver.** Universidad de California en Irvine  
Coping with life's personal and collective tragedies
- 12.00 h.** Clausura y entrega de diplomas