

Terapia visual para disfunciones acomodativas, oculomotoras y binoculares.

Cód. A16

DIRECTORA:

Dra. D^a Rafaela Garrido Mercado.

ESCUELA EN LA QUE SE INSCRIBE EL CURSO:

Ciencias de la Salud.

HORARIO DEL CURSO:

Mañanas de 9:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes.

NÚMERO DE ALUMNOS:

30

PERFIL DEL ALUMNO:

Ópticos y Ópticos-Optometristas. Estudiantes de los dos últimos cursos del Grado de Óptica y Optometría.

OBJETIVOS:

- Adquirir los conocimientos necesarios para realizar programas de terapia visual en disfunciones oculomotoras, acomodativas y binoculares no estrábicas.
- Analizar los datos optométricos y realizar diagnósticos clínicos.
- Adquirir los conocimientos sobre el fundamento teórico y los procedimientos de terapia visual oculomotora, acomodativa y vergencial.
- Diseño de programas de terapia visual.
- Conocer la relación entre las dificultades en el aprendizaje y las disfunciones visuales y del procesamiento de la información visual.

PROGRAMA:

- **Criterios diagnósticos en problemas acomodativos, oculomotores y binoculares no estrábigos.**
 - Revisión de pruebas optométricas para evaluar oculomotricidad, acomodación y visión binocular.
 - Conceptos neurológicos básicos sobre el funcionamiento visual.
 - Signos y síntomas en disfunciones visuales.
 - Criterios diagnósticos de las diferentes condiciones y diagnóstico diferencial.
 - Opciones de tratamiento en disfunciones visuales (lentes, prismas, adiciones, terapia visual).
 - Informes clínicos.
- **Conceptos en Terapia Visual.**
 - Conceptos generales en terapia visual.
 - Mecanismos de feedback empleados en terapia visual.
 - Conceptos de higiene visual.
 - Evidencia científica en terapia visual. Resultados de estudios clínicos.

- **Procedimientos de Terapia Visual Acomodativa.**

- Conceptos generales y feedback en terapia visual de acomodación: efecto SILO, procedimientos para aumentar y disminuir la demanda, etc.
- Procedimientos de terapia visual para acomodación: diana, balanceo bifocal, balanceo monocular cerca/lejos, balanceo monocular con lentes negativas, balanceo con lentes en cerca, negativo mental, etc.

- **Procedimientos de Terapia Visual del Sistema Binocular.**

- Conceptos generales y feedback en terapia visual binocular.
- Procedimientos para aumentar y disminuir la demanda en visión binocular.
- Procedimientos de terapia visual vergencial: cordón de Brock, vectogramas, anáglifos, regla de apertura, tarjetas de fusión en espacio libre, vergencias con ordenador, etc.
- Procedimientos antisupresión..

- **Diseño de Programas de Terapia Visual.**

- Programación de terapia visual para el tratamiento de distintas disfunciones del sistema acomodativo y binocular.

- **Terapia Visual Oculomotora.**

- Evaluación oculomotora relacionada con la lectura: test DEM, visógrafo.
- Conceptos generales y feedback en terapia visual oculomotora.
- Procedimientos para aumentar y disminuir la demanda en terapia oculomotora.
- Procedimientos de terapia visual oculomotora:
 - Procedimientos para entrenar fijación y seguimientos: tarjetas perforadas, rotador, seguimientos con cordón, pelota de Marsden, etc.
 - Procedimientos para entrenar movimientos sacádicos: sacádicos con carta de Hart, sacádicos en cerca, sacádicos cuatro esquinas, etc.
 - Procedimientos de movimientos sacádicos y seguimientos con ordenador.
- Diseño de programas de terapia visual para disfunciones oculomotoras.

- **Visión y aprendizaje.**

- Relación de las disfunciones oculomotoras, acomodativas y binoculares con la lectoescritura, la atención y el aprendizaje.
- Relación de las disfunciones del procesamiento de la información visual con el aprendizaje.
- Evaluación del procesamiento de la información visual.
- Procedimientos para entrenar habilidades visoperceptivas.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS:

- Estudio de casos clínicos.
- Práctica de ejercicios de acomodación.
- Práctica de ejercicios de visión binocular.
- Práctica de ejercicios de oculomotricidad.
- Práctica de ejercicios de procesamiento de la información visual.
- Diseño de programas de terapia visual.

PROFESORADO:

- D^a Rafaela Garrido Mercado, UCM.
- D^a María García Montero, UCM.
- D^a Belén Llorens Casado, UCM.
- D^a Catalina Palomo Álvarez, UCM.
- D^a María Elena Piedrahíta Alonso, UCM.