



Escuelas Deportivas de Verano UCM 2019



Zona Sur

¿Quiénes somos?

OCIOGIM es una empresa al Servicio del Ocio y el Deporte, especializada en la realización y dirección de Cursos, Escuelas y Eventos deportivos, encargada de las Escuelas de Tenis, Pádel, Natación, Judo, Yoga, Zumba, Aerobic, Taichí, Escuela Temáticas de Inglés y de Naturaleza, en la Universidad Complutense de Madrid.

El equipo de trabajo, está formado por Licenciados en Ciencias de la actividad física y el deporte, entrenadores deportivos, biólogos, coordinadores y monitores de Tiempo Libre.

Nuestra oferta y programa de actividades es lo suficientemente amplia y abarca todo tipo de retos dentro del deporte y la animación, cubriendo gran parte de las necesidades y demandas que en la actualidad existen dentro de las diversas Escuelas temáticas y deportivas. Estas se planifican y programan, orientadas a diferentes colectivos de la comunidad universitaria.

Nuestra labor e interacción con la Universidad Complutense de Madrid, viene siendo desde hace años, un trabajo arduo y motivador destinado a mejorar la calidad de los servicios que se ofertan anualmente, mediante iniciativas creativas e innovadoras, que actualmente son dinámicas de cohesión social.

Ratio de Monitores

OCIOGIM, atendiendo a la legislación vigente determinado en la distribución de la ratio de alumn@s por monitor, queda dispuesto en la siguiente relación:

- **Un coordinador.**
- **Un monitor por cada 4/6 alumn@s menores de cuatro años.**
- **Un monitor por cada 8/12 alumn@s de cuatro a ocho años.**
- **Un monitor por cada 10/15 alumn@s de nueve a diecisiete años.**

Nuestros grupos de alumn@s, estarán acompañados en todo momento por los monitores responsables del mismo.



Las Escuelas Deportivas de Verano

Las Escuelas Deportivas de Verano, tras varios años de demandas de las familias, destinada a conciliar el ámbito personal con el laboral, el Servicio de Acción Social de la UCM, ha modificado la estructura de la planificación, organizando los bloques temáticos de forma semanal.

El desarrollo de la programación, se basa en conocer y entender los aspectos cognitivos y motivaciones de los niñ@s, así como en el periodo evolutivo en el que se encuentran, destinados a su incorporación a las temáticas de los periodos de las Escuelas de Verano.

El programa de actividades, se desglosa en diversas actividades recreativas que dan soporte a la estructura de la planificación de cada una de las Escuelas.

Los Macromontajes, las manualidades individuales y colectivas, la piscina, las actividades predeportivas, los deportes, los juegos cooperativos...), son algunas de las **¡ACTIVIDADES SORPRESAS QUE OS ESPERAN!**

¡CONTAMOS CONTIGO!



Planificación de las Escuelas y Bloques temáticos semanales

Escuela Deportiva PequeSur

Edades de 3 a 7 años

Bloque temáticos Escuela deportiva **PequeSur**

"Aventuras en el Olimpo"

Semana del 24 al 28 de junio

"Experimentos con la imagen, luz y color"

Del 2 al 6 de septiembre

Escuela Deportiva Somosaguas

Edades de 4 a 16 años

Bloques temáticos comunes a la Escuela deportivas **PequeSur y Somosaguas**

"Salvemos el mar"

Semana del 1 al 5 de julio

"Somos Superhéroes"

Semana del 8 al 12 de julio

"Reciclo mi ropa"

Semana del 15 al 19 de julio

"Danzas del mundo"

Semana del 22 al 26 de julio

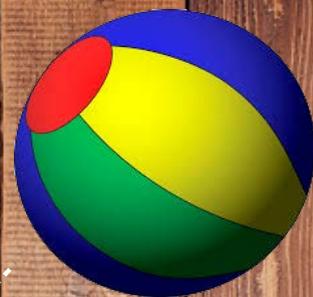
Actividades predeportivas^
Pequesur y
Somosaguas (de 4 a 7 años)



Mini Tennis



Mini Basket



Mini Voleibol



Mini Hockey



Petanca



Fútbol

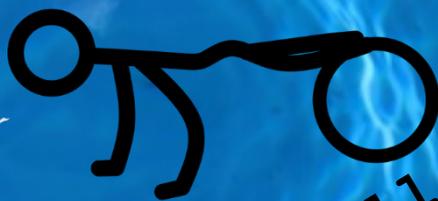
Deportes Somosaguas
de 7 años en adelante



Baseball



Hockey



Fitball



Baloncesto



Coreografías

Y muchos deportes más.....

Planificación de las Escuelas y Bloques

Escuela Deportiva

Zona Sur

Edades de 7 a 16 años

Temáticas junio y julio

"Aventuras en el Olimpo"
Semana del 24 al 28 de junio

"Salvemos el mar"
Semana del 1 al 5 de julio

"Somos Superhéroes"
Semana del 8 al 12 de julio

"Reciclo mi ropa"
Semana del 15 al 19 de julio

"Danzas del mundo"
Semana del 22 al 26 de julio

Temáticas agosto

"Musicales de película"
Semana del 29 de julio al 2 de agosto

"Fenómenos extraños"
Semana del 5 al 9 de agosto

"Juegos de mesa"
Semana del 19 al 23 de agosto

"El comic"
Semana del 26 al 30 de agosto

Temática septiembre

"Experimentos con la imagen, luz y color"
Semana del 2 al 6 de septiembre

Y nuestros deportes.....

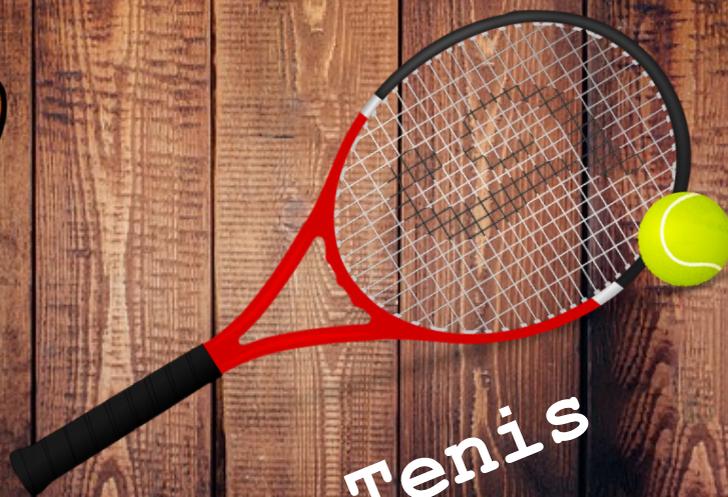


Deportes
Zona Sur

Junio, Julio, Agosto y
Septiembre



Rugby



Tenis



Bádminton



Baseball



Esgrima



Coreografías



Fútbol



Baloncesto



Slackline

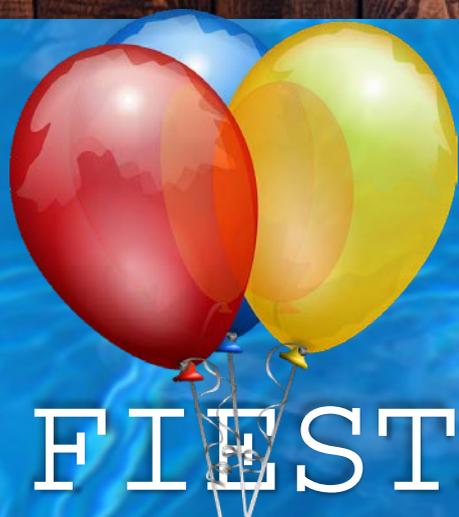


Mini golf

Y más deportes te esperan.....

Actividades complementarias
Zona Sur

EXCURSIONES



FIESTA

PATINAJE



EXHIBICIONES
DEPORTIVAS



Información

Bloques temáticos



Aventuras en el Olimpo

La actividad de manualidades, está enfocada a la recreación de los poderes de los dioses mitológicos griegos.

Del 24 al 28 junio



Salvemos el mar

Los participantes de todas las escuelas, realizarán un símil de salvamento marítimo, destinado a evitar que los animales puedan padecer los efectos de la contaminación de los plásticos vertidos en el mar.

Nos convertiremos en "Greenchildren"

Del 1 al 5 de julio



Somos superhéroes y superheroínas

Recrearemos a los superhéroes más emblemáticos de la historia del MARVEL.

Del 8 al 12 de julio



Reciclo mi ropa

Customizaremos ropa, que los participantes quieran reutilizar, decorándola con parches de diversos materiales.

Del 15 al 19 de julio



Danzas del mundo

Practicaremos los ritmos caribeños, fomentando la correcta postura corporal.

Del 22 al 26 de julio

Información Bloques temáticos

MAMMA MIA!

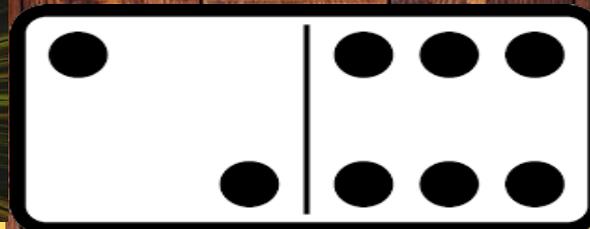
Musicales de película
Realizaremos cuadros coreográficos de películas de actualidad, Ejemplo: Mamma Mía

Del 29 de julio al 2 de agosto



Fenómenos extraños
Realizaremos manualidades relacionadas con experimentos sorprendentes, donde intervenga la magia.

Del 5 al 9 agosto



Juegos de mesa
Los participantes, elaborarán juegos de mesa, de un tamaño gigante, donde ell@s se convertirán en las fichas o piezas del tablero.

Del 19 al 23 de agosto



El comic
Elaboraremos comic con historias inventadas por parte de los participantes, basándonos en las historias de los comic españoles.

Del 26 al 30 de agosto



Experimentos con la imagen, luz y color
Realizaremos fusión de color en movimiento con luces acordes a la escenografía seleccionada

Del 2 al 6 de septiembre

Localización de las Escuelas Deportivas de Verano de la UCM

Escuelas Deportivas de Verano
"PequeSur" y "Zona Sur"

Instalaciones Deportivas Zona Sur
(Universidad Complutense de Madrid)

Avenida Juan de Herrera s/n
28040 MADRID

ACCESOS

Metro: Moncloa (Líneas 3 y 6), Ciudad Universitaria (Línea 6)

Autobuses: Líneas 46, 82, 83, 132, 133.



Escuelas Deportivas de Verano
"Somosaguas"

Pabellón Polideportivo
Campus de Somosaguas
Pozuelo de Alarcón
28040 MADRID

ACCESO
SOMOSAGUAS



Información General

Los horarios estarán situados en los tabloneros de anuncios de cada Escuela, y se establecerán de forma variada para la rotación de grupos, en función de las edades y de las actividades programadas.

Desayuno de media mañana

Es aconsejable que los niñ@s, lleven un tentempié de media mañana (bocadillo, sándwich...), que acompañen con una botellita de agua, zumo, batido o refresco.

SERVICIO DE COMEDOR (OPCIONAL)

Los participantes que quieran hacer uso del comedor, se lo comunicarán diariamente al Coordinador/a de cada Escuela.

Las familias con niñ@s con alergias e intolerancias, deberán comunicarlo el primer día a los coordinadores de las Escuelas.

PRECIO: 4,95 €

El coste del comedor no está incluido dentro del precio de las Escuelas Deportivas de Verano.



Información General

HORARIO TIPO

ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO

- De 7:30 h a 9:30 h: Entrada en la Escuela de Verano.
- De 9:30 h a 10:30 h: Deportes y/o actividades predeportivas.
- De 10:30 h a 11:00 h: Bocado.
- De 11:00 h a 12:00 h: Piscina.
- De 12:00 h a 13:00 h: Talleres.
- De 13:00 h a 14:00 h: Juegos-Deportes.
- De 14:00 h a 16:00 h: Salida o uso del servicio de comedor.

Los participantes disponen de material adicional didáctico, en el intervalo de las entradas y salidas. Servicio de enfermería

- El número mínimo de alumn@s por Escuela deportiva y semana es de 20 participantes.
- El número máximo de alumn@s:
 - . Junio (del 24 al 28) : 220 plazas.
 - . Primera semana de julio: 320 plazas.
 - . Segunda semana de julio: 320 plazas.
 - . Tercera semana de julio: 200 plazas,
 - . Cuarta semana de julio: 200 plazas.
 - . Semana 29 de julio al 2 de agosto: 75 plazas
 - . Segunda semana de agosto: 60 plazas.
 - . Cuarta semana de agosto: 75 plazas.
 - . Quinta semana agosto: 75 plazas.
 - . Septiembre: (del 2 al 6): 255 plazas.

**Las instalaciones deportivas,
permanecerán cerradas del
12 al 18 de agosto**

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

ESCUELAS PEQUESUR Y SOMOSAGUAS

Tomás González. Tfno. 616799350

Alicia Arcos. Tfno. 630201853

alicia@ociogim.com

ESCUELA ZONA SUR

Miguel Moratilla. Tfno.: 699998232

miguel@ociogim.com

Tomás González. Tfno. 616799350

tomas@ociogim.com



P r e c i o s

- Modalidad A: 40 €
- Modalidad A Familia Numerosa: 30 €
- Modalidad B: 75 €

El turno y el precio de septiembre de la Escuela de Verano, queda condicionado al calendario escolar del curso 2019/2020 de la Comunidad de Madrid, siempre y cuando dicho calendario se publique antes de la emisión de las cartas de pago.

