

# ESCUELA TEMÁTICA DEPORTIVA PARA ADOLESCENTES



Jemadrid  
DEPORTE Y CULTURA



2019

## **ORGANIZADORES DE LA ACTIVIDAD: JC MADRID DEPORTE Y CULTURA S.L.**

JC Madrid Deporte y Cultura S.L. es una entidad con 30 años de experiencia en el sector deportivo, educativo, de ocio y tiempo libre, de organización y realización de campus deportivos y/o urbanos en diversas épocas del año

Estamos implicados de forma activa en el desarrollo de multitud de programas con clientes de distintos ámbitos: Comunidad de Madrid, diversos Ayuntamientos, centros educativos, AMPAS, clubes deportivos y culturales, etc.

Aunque desarrollamos servicios en diferentes comunidades autónomas, el mayor bloque de gestión lo realizamos en la Comunidad de Madrid, donde organizamos y coordinamos la dirección general de deportes, actividades para distintos municipios como son Alcorcón, Móstoles, Fuenlabrada, Leganés, Navalcarnero, Moralzarzal, Parla, Boadilla... y el Ayuntamiento de Madrid, donde trabajamos para los distritos de Latina, Centro, Moncloa-Aravaca, Villaverde, San Blas, Tetuán, Chamberí, Chamartín, Ciudad Lineal...

Los programas que gestionamos y las actividades que los componen, sobre todo en el ámbito deportivo y del ocio y el tiempo libre, tienen un marcado carácter formativo, educativo y social. Además, están dirigidas y adaptadas a diferentes segmentos de la población, niños, adolescentes, adultos, tercera edad, personas con discapacidad, etc.

En referencia a nuestra relación con la universidad Complutense de Madrid, esta será nuestra primera e ilusionante experiencia con dicha universidad.

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: ESCUELAS TEMÁTICAS DE VERANO Y PROGRAMACIÓN.**

JC Madrid Deporte y Cultura S.L. pretende, a través de estos campus deportivos destinados a una población juvenil entre los 14 y 17 años, fomentar los valores del deporte, los beneficios de la práctica regular de actividad física y el aprendizaje de diversas disciplinas deportivas. Todas ellas adaptadas al desarrollo físico y motriz correspondiente de cada grupo y a posibles discapacidades de algún participante, incluyéndonos todos en el mismo equipo de trabajo, fomentando de esta manera el trabajo en equipo y la igualdad entre todos.



A continuación, presentamos un modelo de la programación semanal con las actividades que realizaremos semanalmente durante el mes de Julio. Lo hemos planteado en un supuesto en el cual hubiera 4 grupos.

**Programación tipo:**

HORARIO	GRUPOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-9:00		<b>SERVICIO DE ACOGIDA</b>				
9:00-9:30		REUNIÓN INICIAL SALA MÚLTIPLE II				
9:30-10:15	A	RUGBY	FÚTBOL	HOCKEY	*DEPORTES ALTERNATIVOS	OLIMPIADAS / MASTERCLASS
	B	HOCKEY	RUGBY	FÚTBOL	*DEPORTES ALTERNATIVOS	
	C	FUTBOL	HOCKEY	RUGBY	*DEPORTES ALTERNATIVOS	
10:15-11:00	A	ATLETISMO	ULTIMATE / BEISBOL	PADEL	*DEPORTES ALTERNATIVOS	
	B	PADEL	ATLETISMO	ULTIMATE / BEISBOL	*DEPORTES ALTERNATIVOS	
	C	ULTIMATE / BEISBOL	PADEL	ATLETISMO	*DEPORTES ALTERNATIVOS	
11:00-11:30	TODOS	DESCANSO/MERIENDA				
11:30-12:30		PISCINA Y/O ACTIVIDADES ACUÁTICAS (waterpolo, aquagym, aquarunning)				
12:45-13:45	A	VOLEY	BALONCESTO / BALONMANO	ESCALADA	VOLEY	OLIMPIADAS / MASTERCLASS
	B	ESCALADA	VOLEY	BALONCESTO / BALONMANO	ESCALADA	
	C	BALONCESTO / BALONMANO	ESCALADA	VOLEY	BALONCESTO / BALONMANO	
14:00		ENTREGA PARTICIPANTES HORARIO BÁSICO				
14:00-15:50		SERVICIO DE COMEDOR				
16:00		FIN DE LA JORNADA Y RECOGIDA				

\*DEPORTES ALTERNATIVOS: Kin ball, bádminton, entrenamiento funcional, goalball, slackline, etc.

De lunes a jueves realizaríamos tres actividades deportivas por grupo con el fin de tocar diversos deportes y no llegar a la monotonía. A media mañana se hará un pequeño *break* para que los jóvenes puedan tomar merienda.



*Importante tener en cuenta que para la actividad de escalada contaríamos con monitores capacitados para dicho deporte, ya que hablamos de un deporte que conlleva un grado de complejidad.*

En el horario destinado a piscina habrá algunos días que realicemos actividades acuáticas (como indica la programación).

El servicio de comedor se realizará de 14:00 a 15:50, donde los jóvenes tendrán tiempo para comer tranquilamente. Si se diera el caso que acabaran antes de la hora prevista, les ofreceríamos para jugar reposando la comida, cartas o juegos de mesa.

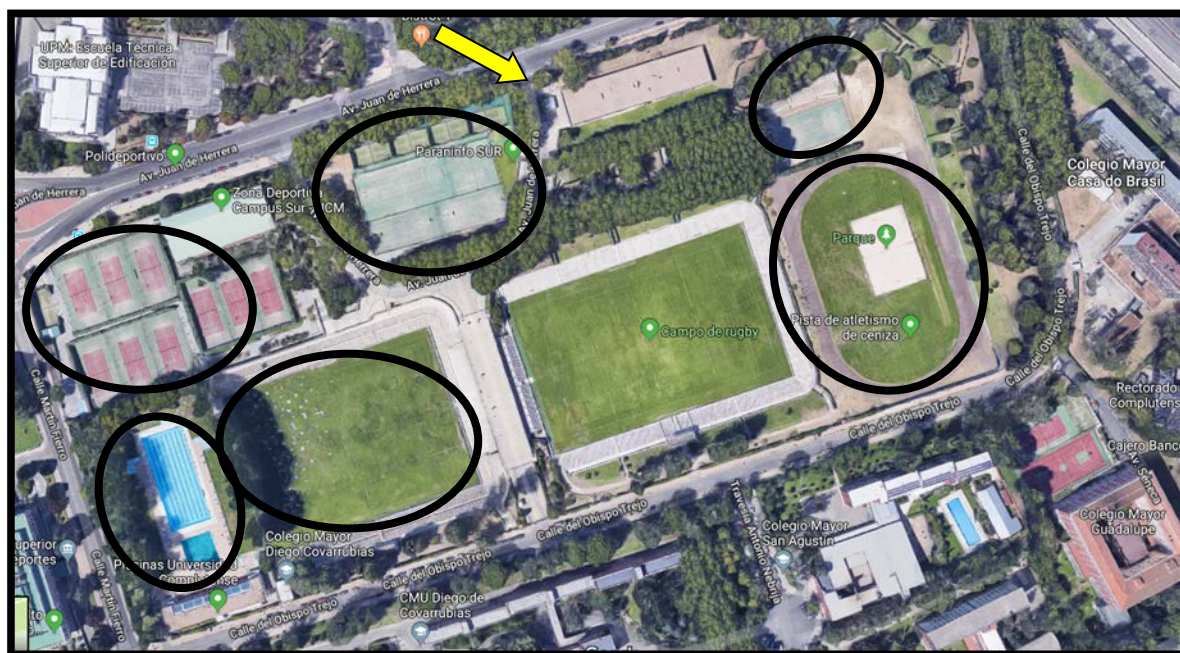
A las 16:00 horas se procederá a la recogida de los participantes y el fin de la jornada


Los viernes se realizarían unas **OLIMPIADAS**, siendo estas el último día de la semana de campus, enfocándolo a estar todos/as juntos/as realizando una serie de competiciones de carácter lúdico con los participantes.

**Nº DE MONITORES:** 2 monitores/as por cada 15 alumnos/as más una persona de apoyo.

**EDAD:** desde 14 a 17 años.

**LUGAR DE REALIZACIÓN:** COMPLEJO DEPORTIVO ZONA SUR situado en la Avenida Juan de Herrera s/n.



 **ACCESO PARA LAS ESCUELAS TEMÁTICAS DEPORTIVAS.**

**Nº MÁXIMO DE PLAZAS/SEMANA:** 100

*\*(Se necesitará un número mínimo de 10 niños/as inscritos por semana para que se pueda desarrollar la escuela temática deportiva).*

**HORARIO:** De lunes a viernes de 8:00 a 16:00h.

**RECEPCIÓN:** desde las 8:00. *\*(Servicio de acogida: 8:00 – 9:00)*

**ACTIVIDADES:** 9:00 – 14:00

**SERVICIO DE COMEDOR:** 14:00 – 16:00 *\*El coste de la comida no está incluido en el precio de la actividad. La comida consistirá en un menú a un precio acordado con la cafetería (4,95 €) y el importe del comedor se abonará al Coordinador de la Escuela.*

*Los alumnos podrán desayunar en la cafetería de la instalación deportiva o consumir lo que traigan de casa.*

**PRECIOS:**

Modalidad A: 75 €      Modalidad A F<sup>a</sup> N<sup>a</sup>: 60 €  
Modalidad B: 100 €

**FECHAS:**

**SEMANA 1:** del 1 al 5 de julio.

**SEMANA 2:** del 8 al 12 de julio

**SEMANA 3:** del 15 al 19 de julio

**SEMANA 4:** del 22 a 31 de julio.

**En esta última semana, el precio aumentará proporcionalmente a los tres días más de actividad, ya que, en este caso, tenemos 8 días y no 5.**

**PERSONA DE CONTACTO:**

**Coordinador:** Carlos Cura

**Nº teléfono:** 680 400 676

*\*(en horario de lunes a viernes 8:00 – 16:00)*