

ARTE TERAPIA: REALIZACIÓN DE TALLERES EN DISTINTOS ÁMBITOS SOCIALES, CLÍNICOS, EDUCATIVOS Y CULTURALES

Descripción

El Arte Terapia es una disciplina que capacita para la ayuda humana utilizando los medios artísticos, las imágenes, el proceso creativo y las respuestas del paciente a esos productos creados. **A través del proceso creador se reflexiona sobre el desarrollo del paciente, sus conflictos personales e intereses.**

La práctica del Arte Terapia se basa en el conocimiento del desarrollo humano y de las teorías psicológicas, que se ponen en práctica a través de distintos medios terapéuticos tanto educacionales como cognitivos, psicodinámicos y otros, con el objetivo de **ayudar en los casos de conflictos emocionales, psíquicos y sociales, autoestima, desestructuración personal y familiar y otros problemas sociales y psicológicos, trauma y estrés postraumático, así como potenciador de la inclusión social.**



"Ojos de fuego". Casa de acogida de mujeres maltratadas.

Cómo funciona

Los objetivos de la investigación a través de los talleres son:

- Trabajar con el arte como **vehículo para la mejora social, física, psíquica y personal.**
- Utilizar el arte como **instrumento de crecimiento y mejora personal y como medio de integración y desarrollo.**
- **Intervenir en la potenciación de las capacidades diversas de las personas de distinto tipo**, así como en los **trastornos sociales y psicológicos**, para su intervención a través del arte.

Ámbito de aplicación: El ámbito de aplicación es muy amplio, ya que el uso terapéutico del arte se puede aplicar tanto en aquellos **centros dedicados a las diversidades sensoriales, psíquicas, físicas y sociales**, como en aquellos **hospitales** que tratan diversas psicopatologías.



Ejemplos de Arte terapia.

Así, el Arte Terapia se utiliza desde hace décadas en otros países para intervenir en las siguientes necesidades:

- Diversidades sensoriales.
- Diversidad física y motriz.
- Diversidad psíquica (psicopatológicas, síndrome de Down,...).
- Diversidad social
- Refugiados.
- Trauma.
- Adicciones
- Trastornos de la alimentación e imagen corporal (anorexia y bulimia).
- Cuidados paliativos.
- Mujeres y niños maltratados.
- Reclusos.
- Cursos de ayuda para afirmar la autoestima, stress y otros muchos ámbitos.



Universidad Complutense de Madrid

Vicerrectorado de Transferencia del Conocimiento y Emprendimiento
Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación (OTRI)

El arte terapia se está aplicando actualmente en Hospitales de la Comunidad de Madrid, como el Hospital La Paz, Infanta Leonor, Ramón y Cajal o 12 de Octubre.

Necesidades materiales: Los talleres de arte terapia precisan

- Un taller de arte, luminoso, con acceso a agua y piletas, y estanterías de almacenaje de material artístico.
- Materiales artísticos: témperas, ceras, acrílicos, pinceles, arcilla, papel continuo y de DIN A3.
- Cámara fotográfica y de vídeo

Necesidades humanas: Los talleres de arte terapia pueden ser individuales, atendiendo las necesidades de una sola persona, o de grupo, con un máximo de seis/ocho personas por grupo. Cada taller necesita de un arte-terapeuta, con titulación superior y especialización.

Desarrollo: Las sesiones constan habitualmente de tres partes:

- Desbloqueo creativo.
- Propuesta artística y su desarrollo plástico.
- Puesta en común de tipo verbal entre los participantes y el arte-terapeuta.

El arte-terapeuta lleva un seguimiento personalizado de cada uno de los participantes. Al inicio del taller se firma un **compromiso** de confidencialidad entre terapeuta y participantes y las obras quedan a resguardo del taller. A final del taller, siempre que los y las participantes estén de acuerdo, es posible una exposición de los trabajos.

En el caso de los hospitales infantiles, se realizan sesiones cama a cama en los casos en los que el niño no pueda participar de las sesiones en grupo.



Obra realizada en un Centro de Día de Salud Mental.

Ventajas

A diferencia de otras terapias verbales, la utilización de **medios visuales y no logocéntricos** puede ayudar a **desbloquear determinados aspectos del individuo**.

El arte terapia es una disciplina nueva en España, que ofrece un modo distinto de acercarse a los problemas psíquicos, sociales y afectivos, utilizando la creatividad y la creación artística (dibujo, pintura, collage, modelado, fotografía, etc.) como modo de acercarse y ayudar a los pacientes/ clientes a enfrentarse a su situación.

En los enfermos de Alzheimer, al potenciar aspectos no verbales, puede ayudar a mejorar su situación vital.

¿Dónde se ha desarrollado?

Los miembros del grupo de investigación, y su directora Marián López Fernández Cao, son a su vez la parte del profesorado del [Master Universitario de Arte Terapia](#) de la Universidad Complutense de Madrid.

Y además

El grupo de investigación ha realizado los siguientes proyectos:

- El proyecto europeo con el Título [Ariadne](#), para la integración de migrantes a través del arte;
- El proyecto europeo [divercity](#), **introduciendo la diversidad en museos y ciudad**;
- [Musacces](#), accesibilidad en museos y
- El [i+d ALETHEIA. Arte, Arteterapia, Trauma y memoria emocional](#).

Investigadora responsable

Marian López Fernández Cao: asevrrii@ucm.es

Dpto. de Didáctica de la Expresión Plástica

Facultad de Educación