

# GUÍA DOCENTE

***ASIGNATURA: PRÁCTICUM PODOLÓGICO I***

***CURSO: SEGUNDO SEMESTRE: CUARTO***

***GRADO: DE PODOLOGÍA***

***MODALIDAD: PRESENCIAL CURSO: 2018-19***

***DEPARTAMENTO: ENFERMERÍA***

***FACULTAD: ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA***



**Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología**  
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología**  
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología**  
Universidad Complutense de Madrid

## 1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

### 1.- DATOS GENERALES:

Nombre: PRÁCTICUM PODOLÓGICO I	
Código: 803176	
Curso en el que se imparte: SEGUNDO	Semestre en el que se imparte: CUARTO
Carácter: OBLIGATORIO	ECTS: 6
Idioma: ESPAÑOL	Modalidad: PRESENCIAL
Grado(s) en que se imparte la asignatura: PODOLOGÍA	
Facultad en la que se imparte la titulación: ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA	

### 2. - ORGANIZACIÓN:

Departamento al que se adscribe la Asignatura: Enfermería
Área de conocimiento: Podología

## 2. PROFESORADO DE LA ASIGNATURA

### 1. - IDENTIFICACIÓN DEL PROFESORADO:

PROFESOR(ES)	DATOS DE CONTACTO
Coordinador (es) FRANCISCO JAVIER ÁLVARO AFONSO	Email: <a href="mailto:alvaro@ucm.es">alvaro@ucm.es</a> Teléfono: 913941364
Profesores participantes en la Asignatura  RAUL J. MOLINES BARROSO  RUBEN SANCHEZ GÓMEZ	Email: <a href="mailto:rmolines@ucm.es">rmolines@ucm.es</a> Teléfono: 913942203  Email: <a href="mailto:rusanc02@ucm.es">rusanc02@ucm.es</a> Teléfono: 913941502

## 2. - ACCIÓN TUTORIAL:

Las tutorías de la asignatura serán presenciales y tendrán lugar los lunes, jueves y viernes de 9:30 a 11:30 horas.

Para realizar consultas por vía mail podrán dirigirse a través del campus virtual o en la dirección electrónica: [alvaro@ucm.es](mailto:alvaro@ucm.es)

Ubicación: Facultad de Medicina. Pabellón 1.- 2ª planta; pasillo Servicio Fisioterapia de la Clínica Universitaria de Podología.

### 3. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

**CG39.** Prácticas preprofesionales en Clínicas podológicas universitarias y centros acreditados, con una evaluación final de competencias, y que permitan al alumno incorporar los valores profesionales y competencias dirigidos a:

**CG40.** Protocolizar y aplicar el método clínico en podología.

**CG41.** Realizar la historia clínica podológica y registrar la información obtenida.

**CG42.** Desarrollar las técnicas de exploración física.

**CG43.** Desarrollar la habilidad para realizar las actividades radiológicas propias de la podología.

**CG48.** Desarrollar la capacidad de establecer protocolos, ejecutarlos y evaluarlos.

**CG50.** Aplicar las medidas de resucitación y reanimación en casos de emergencia.

**CG51.** Desarrollar las habilidades sociales para la comunicación y el trato con el paciente y otros profesionales.

**CG52.** Establecer intercambio de información con los distintos profesionales y autoridades sanitarias implicadas en la prevención, promoción y protección de la salud.

**CG56.** Adquirir capacidad en la gestión clínica de los servicios de podología.

### 4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

**R39:** Incorporación de valores profesionales y competencias dirigidos a:

**R40:** Desarrollar la capacidad de observación, exploración e identificación de problemas.

**R41:** Desarrollar la capacidad de evaluación y realización de diagnósticos podológicos.

**R42:** Establecer prioridades y plantear objetivos de tratamiento a corto, medio y largo plazo.

**R43:** Adquirir la destreza suficiente en los distintos métodos y técnicas de diagnóstico y tratamiento en podología.

**R48:** Evaluar los resultados del tratamiento.

**R50:** Conocer y manejar el instrumental y aparataje habitual en el marco de la podología.

**R51:** Adquirir de la destreza suficiente en el manejo de los pacientes y/o familiares.

**R52:** Comunicación del Podólogo con los distintos profesionales y autoridades sanitarias implicadas en la prevención, promoción y protección de la salud.

**R56:** Capacitación en la gestión clínica de los servicios de podología.

## 5. METODOLOGÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

### ACTIVIDADES FORMATIVAS:

#### DESCRIPCIÓN DE LA PRESENCIALIDAD:

Las actividades presenciales (134 horas) se distribuyen en clases prácticas (128 horas realizando 8 h/semana) y 3 seminarios de 2 horas cada uno (6 horas).

Las actividades prácticas se realizarán mediante estancias clínicas en la Clínica Univerisatria de Podología (CUP) de lunes a jueves en horario de mañana (11:30-13:30), o en horario de mañana y tarde (15:00-17:00), sujeto a la matriculación en la asignatura de los alumnos y a la capacidad de la CUP. Los alumnos estarán distribuidos por los diferentes servicios de la CUP en un sistema de rotaciones, tanto en franja horaria de mañana como, en su caso para la de tarde.

Los 3 seminarios se realizarán en horario de 13:30 a 15:30 h siguiendo la distribución:

- **Seminario 1 (T1):** Protocolo Servicio de Quiropodología.
- **Seminario 2 (T1):** Protocolo Servicio de Exploración.
- **Seminario 3 (T1):** Protocolo Unidad de Pie Diabético.

#### DESCRIPCIÓN DE LA NO PRESENCIALIDAD:

Las actividades no presenciales (16 horas) se realizarán a través del campus virtual de la asignatura mediante:

- ✓ Lectura crítica de artículos científicos relacionados con la asignatura.
- ✓ Lectura crítica de guías nacionales e internacionales relacionadas con los distintos servicios de rotación práctica. (Servicio de Cirugía y Quiropodología, Unidad de Pie Diabético, Servicio de Exploración Biomecánica)

## 6. EVALUACION DEL APRENDIZAJE

El sistema de evaluación del **Prácticum Podológico I** consta de:

1. Control de la asistencia obligatoria a las prácticas mediante los espacios dedicados a tal efecto en el cuaderno/guía del alumno. 100 % presencial.
2. Evaluación de las actividades de la plataforma virtual del campus on-line, encaminadas a valorar la adquisición gradual de conocimientos realizando una evaluación continua de los alumnos.
3. Informe del tutor de prácticas.
4. **Examen teórico:**
  - 4.1. El examen teórico de la convocatoria ordinaria será un examen tipo test, formado por **30 preguntas con 4 opciones**, de las cuales una será la correcta. Será necesario superar el **70%** del test para aprobar sin que descuenten las contestaciones incorrectas.
  - 4.2. El examen teórico de la **convocatoria extraordinaria** será un examen de **5 preguntas**

cortas a desarrollar, siendo necesario obtener un **5 para aprobar**.

5. Examen práctico con la presencia de pacientes reales.

6. Aprobarán la asignatura aquellos alumnos que hayan superado el examen teórico y práctico.

7. La Matrícula de Honor (graciable), sólo puede ser concedida una por cada 20 alumnos o fracción, según normativa de la Universidad Complutense que puede ser consultada en la Secretaria de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología.

## 7. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

**El programa de las actividades docente consta de los siguientes temas:**

**Tema 1:** Protocolo de actuación en el Servicio de Patología y Ortopedia del Pie.

**Tema 2:** Protocolo de actuación en el Servicio de Cirugía del Pie.

**Tema 3:** Protocolo de actuación en el Servicio de Quiropodología.

**Tema 4:** Protocolo de actuación en la Unidad de Pie Diabético.

**Tema 5:** Protocolo de actuación en el Área de Radiodiagnóstico

**Tema 6:** Protocolo de actuación de la Exploración Computerizada de la Marcha.

**Tema 7:** Protocolo de actuación en la Unidad de Vascular.

**Tema 8:** Instrumental y aparataje en el Servicio de Quiropodología

**Tema 9:** Instrumental y aparataje en la Unidad Quirúrgica

**Tema 10:** Historia Clínica y Exploración Física.

### IMPORTANTE:

- ✓ El alumno acudirá de manera obligatoria con pijama rojo granate, calzado sanitario blanco y gorro de tela, según la normativa de uniformidad de la UCM (<https://enfermeria.ucm.es/noticias/uniformidad-para-la-realizacion-de-las-practicas-clinicas>).
- Dispondrá durante todo el curso académico de taquilla en las instalaciones de la Clínica Universitaria de Podología. La llave de dicha taquilla será devuelta el día del examen teórico de la asignatura.
- El alumno deberá acudir obligatoriamente con el cuaderno de prácticas, para que el profesor responsable pueda firmar su asistencia. Se permitirán un máximo de 5 faltas debidamente justificadas.

### ACTIVIDADES DOCENTES:

- **Clases prácticas:** 128 horas (8h/semana)
- **Seminarios:** 6 horas (3 seminarios)
- **Otras actividades dirigidas (a través del C.Virtual y otros):** 16 horas.

**Actividades presenciales:** 134 horas (89,3%).

**Actividades no presenciales:** 16 horas (10,7%).

**TOTAL:** 150 horas (100%).

## 8. BIBLIOGRAFIA DE LA ASIGNATURA

### 1. - BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Lázaro Martínez JL, García Morales E, Cecilia Matilla A, García Álvarez Y, Allas Aguado S, Álvaro Afonso FJ, Molines Barroso R, Sanz Corbalán I, Gutiérrez Sánchez L, Sardón Melo S, Turón Fajardo J, Gallego Cosme M, Parra Rodriguez MM. **Protocolo de primeras consultas de la Unidad de Pie Diabético**. Reduca (Enfermería, Fisioterapia, Podología). Serie Protocolos de la Clínica Universitaria de Podología. 2011;3:1-46. Internet [citado 21 marzo 2012]; Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892>.

Lázaro Martínez JL, García Morales E, Cecilia Matilla A, García Álvarez Y, Allas Aguado S, Álvaro Afonso FJ, Molines Barroso R, Sanz Corbalán I, Gutiérrez Sánchez L, Sardón Melo S, Turón Fajardo J, Gallego Cosme M, Parra Rodriguez MM. **Protocolo de apósitos de la Unidad de Pie Diabético**. Reduca (Enfermería, Fisioterapia, Podología). Serie Protocolos de la Clínica Universitaria de Podología. 2011;3 (5):47-55. Internet [citado 21 marzo 2012]; Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892>

Lázaro Martínez JL, García Morales E, Cecilia Matilla A, García Álvarez Y, Allas Aguado S, Álvaro Afonso FJ, Molines Barroso R, Sanz Corbalán I, Gutiérrez Sánchez L, Sardón Melo S, Turón Fajardo J, Gallego Cosme M, Parra Rodriguez MM. **Protocolo de situaciones especiales: Actuaciones quirúrgicas menores en la consulta de Pie Diabético**. Reduca (Enfermería, Fisioterapia, Podología). Serie Protocolos de la Clínica Universitaria de Podología. 2011;3 (5):56-64. Internet [citado 21 marzo 2012]; Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892>.

Aragón Sánchez FJ, Lázaro Martínez JL. Atlas de Manejo Práctico del Pie Diabético. Madrid: CPG; 2004.

Montagne J. Atlas de radiología del pie. Barcelona: Masson; 1984.

### 2. - BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Prat J (coord). Biomecánica de la marcha humana normal y patológica: Instituto de Biomecánica de Valencia. Valencia: Martín Impresores SL; 1999.

Michaud TC. Foot Orthoses and Other Forms of Conservative Foot Care. Baltimore: Williams & Wilkins; 1993.

Núñez-Samper M, Llanos Alcazar LF. Biomecánica, Medicina y cirugía del pie. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2007.

Jahss MH. Disorder of the Foot & Ankle. Medical and Surgical Management. vol. III. 2aed. Philadelphia: W.B. Saunders; 1991.

Mercado OA. Atlas de cirugía del pie: Cirugía del antepié. Federación Española de Podólogos; 1995.

Bus SA, Armstrong DG, van Deursen RW, Lewis JE, Caravaggi CF, Cavanagh PR; International Working Group on the Diabetic Foot (IWGDF). [IWGDF guidance on footwear and offloading interventions to prevent and heal foot ulcers in patients with diabetes.](#) Diabetes Metab Res Rev. 2016 ;32 Suppl 1:25-36.

### 3. - RECURSOS WEB DE UTILIDAD:

- ✓ Biblioteca UCM - <http://biblioteca.ucm.es/>
- ✓ Instituto de Biomecánica de Valencia - <http://www.ibv.org>
- ✓ PubMed - <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
- ✓ Biblioteca Virtual en Salud - <http://regional.bvsalud.org/php/index.php?lang=es>
- ✓ Directorio de revistas Médicas.- <http://www.infodoctor.org/rafabravo/hojear.htm#cata>
- ✓ DOAJ (Directory of Open Access Journals)- <http://www.doaj.org/>
- ✓ Fistera - <http://www.fistera.com>
- ✓ Foro de Podología - <http://www.podiatry-arena.com/podiatry-forum/forumdisplay.php?f=31>
- ✓ Agency for Healthcare research and Quality: [www.guideline.gov](http://www.guideline.gov)

9. PLAN DEL CURSO

SEMESTRE	TEMAS	Clases Magistrales	Seminarios / Talleres			Actividades on line				Prácticas / Simulaciones			Pruebas
		Teóricas	Clases teóricas participativas	Cuestiones y Problemas	Discusión en grupos/Casos	1	2	3	4	1	2	3	Parciales / Finales
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													

En Temas se requiere especificar el número del tema de acuerdo a lo especificado en el contenido del programa. En los siguientes de Clases magistrales y Seminarios, especificar el número a desarrollar en cada semana. En Actividades on line y prácticas, en relación al número (ordinal) de las actividades de la asignatura, especificar cuantos en cada semana. En la última columna, pruebas parciales/finales, especificar la fecha.

10. FICHA DE LA ASIGNATURA

	TÍTULO DEL MÓDULO	DESCRIPCIÓN
IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA	<b>Denominación</b>	Prácticum Podológico I
	<b>Código</b>	803176
	<b>Titulación (es)</b>	Grado de Podología
	<b>Carácter(1)</b>	Obligatorio
	<b>Centro(s)</b>	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
	<b>Departamento (s)</b>	Enfermería
	<b>Semestre(s)</b>	Cuarto
	<b>Curso(s)</b>	Segundo
	<b>Materia</b>	Prácticum
	<b>Módulo</b>	Prácticum y Trabajo Fin de Grado
	<b>ECTS</b>	6
	<b>Requisitos Previos</b>	

PROFE-SORADO	<b>Profesor responsable del Área/Unidad docente</b>	Francisco Javier Álvaro Afonso
	<b>Profesorado</b>	José Luis Lázaro Martínez Esther García Morales Raul J. Molinés Barroso Rubén Sánchez Gómez

METODOLOGÍA, EVALUACIÓN DOCENTE Y PROGRAMA	<b>Competencias</b>	<p><b>CG39.</b> Prácticas preprofesionales en Clínicas podológicas universitarias y centros acreditados, con una evaluación final de competencias, y que permitan al alumno incorporar los valores profesionales y competencias dirigidos a:</p> <p><b>CG40.</b> Protocolizar y aplicar el método clínico en podología.</p> <p><b>CG41.</b> Realizar la historia clínica podológica y registrar la información obtenida.</p> <p><b>CG42.</b> Desarrollar las técnicas de exploración física.</p> <p><b>CG43.</b> Desarrollar la habilidad para realizar las actividades radiológicas propias de la podología.</p> <p><b>CG48.</b> Desarrollar la capacidad de establecer protocolos, ejecutarlos y evaluarlos.</p> <p><b>CG50.</b> Aplicar las medidas de resucitación y reanimación en casos de emergencia.</p> <p><b>CG51.</b> Desarrollar las habilidades sociales para la comunicación y el trato con el paciente y otros profesionales.</p> <p><b>CG52.</b> Establecer intercambio de información con los distintos profesionales y autoridades sanitarias implicadas en la prevención, promoción y protección de la salud.</p>
--	---------------------	--

		<p><b>CG56.</b> Adquirir capacidad en la gestión clínica de los servicios de podología.</p>
	<p><b>Resultados</b></p>	<p><b>R39:</b> Incorporación de valores profesionales y competencias dirigidos a:  <b>R40:</b> Aplicar y desarrollar la metodología en Podología.  <b>R41:</b> Realización de la historia clínica en podología y registro de la información obtenida.  <b>R42:</b> Realización de técnicas de exploración física.  <b>R43:</b> Adquirir la destreza suficiente en los distintos métodos y técnicas de diagnóstico y tratamiento en podología.  <b>R48:</b> Capacitación para establecer protocolos, ejecutarlos y evaluarlos.  <b>R50:</b> Capacitación para la realización de medidas de resucitación y reanimación en casos de emergencia.  <b>R51:</b> Adquisición de la destreza suficiente en el manejo de los pacientes y/o familiares.  <b>R52:</b> Comunicación del Podólogo con los distintos profesionales y autoridades sanitarias implicadas en la prevención, promoción y protección de la salud.  <b>R56:</b> Capacitación en la gestión clínica de los servicios de podología.</p>
	<p><b>Contenidos</b></p>	<p><b>Contenidos temáticos:</b></p> <p>Tema 1: Protocolo de actuación en el Servicio de Patología y Ortopedia del Pie.  Tema 2: Protocolo de actuación en el Servicio de Cirugía del Pie.  Tema 3: Protocolo de actuación en el Servicio de Quiropodología.  Tema 4: Protocolo de actuación en la Unidad de Pie Diabético.  Tema 5: Protocolo de actuación en el Área de Radiodiagnóstico  Tema 6: Protocolo de actuación de la Exploración Computerizada de la Marcha.  Tema 7: Protocolo de actuación en la Unidad de Vascular.  Tema 8: Instrumental y aparataje en el Servicio de Quiropodología  Tema 9: Instrumental y aparataje en la Unidad Quirúrgica  Tema 10: Historia Clínica y Exploración Física.</p>

	<p><b>Bibliografía básica</b></p>	<p>Lázaro Martínez JL, García Morales E, Cecilia Matilla A, García Álvarez Y, Allas Aguado S, Álvaro Afonso FJ, Molines Barroso R, Sanz Corbalán I, Gutiérrez Sánchez L, Sardón Melo S, Turón Fajardo J, Gallego Cosme M, Parra Rodriguez MM. <b>Protocolo de</b></p>
--	-----------------------------------	---

		<p><b>primeras consultas de la Unidad de Pie Diabético.</b> Reduca (Enfermería, Fisioterapia, Podología). Serie Protocolos de la Clínica Universitaria de Podología. 2011;3:1-46. Internet [citado 21 marzo 2012]; Disponible en: <a href="http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892">http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892</a>.</p> <p>Lázaro Martínez JL, García Morales E, Cecilia Matilla A, García Álvarez Y, Allas Aguado S, Álvaro Afonso FJ, Molines Barroso R, Sanz Corbalán I, Gutiérrez Sánchez L, Sardón Melo S, Turón Fajardo J, Gallego Cosme M, Parra Rodriguez MM. <b>Protocolo de apósitos de la Unidad de Pie Diabético.</b> Reduca (Enfermería, Fisioterapia, Podología). Serie Protocolos de la Clínica Universitaria de Podología. 2011;3 (5):47-55. Internet [citado 21 marzo 2012]; Disponible en: <a href="http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892">http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892</a></p> <p>Lázaro Martínez JL, García Morales E, Cecilia Matilla A, García Álvarez Y, Allas Aguado S, Álvaro Afonso FJ, Molines Barroso R, Sanz Corbalán I, Gutiérrez Sánchez L, Sardón Melo S, Turón Fajardo J, Gallego Cosme M, Parra Rodriguez MM. <b>Protocolo de situaciones especiales: Actuaciones quirúrgicas menores en la consulta de Pie Diabético.</b> Reduca (Enfermería, Fisioterapia, Podología). Serie Protocolos de la Clínica Universitaria de Podología. 2011;3 (5):56-64. Internet [citado 21 marzo 2012]; Disponible en: <a href="http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892">http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/869/892</a>.</p> <p>Aragón Sánchez FJ, Lázaro Martínez JL. Atlas de Manejo Práctico del Pie Diabético. Madrid: CPG; 2004.</p> <p>Montagne J. Atlas de radiología del pie. Barcelona: Masson; 1984.</p>
<b>Método de enseñanza</b>		<p>Prácticas clínicas Seminarios</p>
<b>Métodos de evaluación</b>		<p>El sistema de evaluación del <b>Prácticum Podológico I</b> consta de:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Control de la asistencia obligatoria a las prácticas mediante los espacios dedicados a tal efecto en el cuaderno/guía del alumno. 100 % presencial.</li> <li>2. Evaluación de las actividades de la plataforma virtual del campus on-line, encaminadas a valorar la adquisición gradual de conocimientos realizando una evaluación continua de los alumnos.</li> <li>3. Informe del tutor de prácticas.</li> <li>4. <b>Examen teórico:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. El examen teórico de la convocatoria ordinaria será un examen tipo test, formado por <b>30 preguntas</b> con 4 opciones, de las cuales una será la correcta. Será necesario superar el <b>70%</b></li> </ol> </li> </ol>

		<p>del test para aprobar sin que descuenten las contestaciones incorrectas.</p> <p>4.2. El examen teórico de la <b>convocatoria extraordinaria</b> será un examen de <b>5 preguntas</b> cortas a desarrollar, siendo necesario obtener un <b>5 para aprobar</b>.</p> <p>5. Examen práctico con la presencia de pacientes reales.</p> <p>6. Aprobarán la asignatura aquellos alumnos que hayan superado el examen teórico y práctico.</p> <p>7. La Matrícula de Honor (graciable), sólo puede ser concedida una por cada 20 alumnos o fracción, según normativa de la Universidad Complutense que puede ser consultada en la Secretaria de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología.</p>
--	--	--