

# LA EMPRESA SALUDABLE, EL NUEVO MODELO DE LA SALUD LABORAL EN EL SIGLO XXI

**DEL 15 AL 17 DE JULIO**

**CÓDIGO: 73304**

**Director:** Alfonso Meneses Monroy. Escuela de Enfermería Cruz Roja. Universidad Autónoma de Madrid

**Secretario:** Rodolfo Bravo Monroy. Universidad Complutense de Madrid

**Coordinador:** Juan Carlos Leza

**Patrocina:** IDC SALUD



La salud laboral es la disciplina que tiene por objeto la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de la salud de los trabajadores, con la consiguiente mejora del funcionamiento y la eficiencia de las empresas y la creación de un entorno laboral más saludable.

Los cambios socioeconómicos y los nuevos modelos laborales desarrollados en los últimos años han introducido nuevos retos para los servicios de prevención, a los que han de responder de forma ágil y eficaz para mantener la calidad de sus actuaciones. Los modelos de gestión de la salud con lo que algunas empresas trabajan hoy en día, entienden que velar por la salud de los trabajadores, es clave por diversos motivos, en los que se incluyen los relacionados tradicionalmente con la prevención de riesgos laborales, pero van más allá, considerando la salud en toda la extensión de su definición como bienestar físico, psíquico y social, trabajando sobre las áreas de actuación que tienen un impacto directo en la salud de las personas empleadas, también en su vertiente psicosocial y de promoción de la salud, para alcanzar un entorno óptimo de bienestar y calidad de vida.

La internacionalización de las empresas, con los consecuentes desplazamientos de los trabajadores, los programas de promoción de la salud y de bienestar dentro del entorno laboral, la conciliación de la vida laboral y la personal, así como los riesgos emergentes derivados de la situación actual de crisis económica son algunos de estos nuevos retos que se analizarán durante el curso.

El objetivo principal de este curso es analizar cuáles son los aspectos más destacados a los que deben adaptarse las empresas desde el punto de vista de la Salud Laboral y destacar cómo se están abordando desde las diversas ópticas de los profesionales implicados.

Para lograr un acercamiento interprofesional a las nuevas problemáticas, se contará con la participación de múltiples expertos que propondrán sus ideas acerca de cómo adaptar los servicios de Salud Laboral a las nuevas exigencias planteadas. Los diversos profesionales aportarán, desde su experiencia, de qué forma se están integrando dentro de los servicios de prevención algunos de estos aspectos y cómo pueden participar en ellos las variadas disciplinas que trabajan en la mejora de la salud de la población laboral, abriendo también nuevas expectativas profesionales en los estudiantes y recién graduados.

# LA EMPRESA SALUDABLE, EL NUEVO MODELO DE LA SALUD LABORAL EN EL SIGLO XXI

DEL 15 AL 17 DE JULIO

## Martes, 15 de julio

- 10.30 h.** **Alfonso Meneses Monroy.** Director del encuentro  
Inauguración
- 11.00 h.** **Manuel Palencia Alejandro.** Coordinador de Bienestar Físico y Salud del Grupo MAHOU San Miguel  
Implantación de un programa de ejercicios como medio de mejora de la salud de los trabajadores
- 12.30 h.** **Victoria Marín Úbeda.** Departamento de Seguridad y Salud. Red Eléctrica de España  
La implicación de la conciliación y la salud en el entorno laboral
- 16.30 h.** **Mesa redonda: ¿Cómo lograr una empresa saludable?**  
Modera: **Alfonso Meneses Monroy.** Participan: **Manuel Palencia Alejandro; Victoria Marín Úbeda; Patricia Martín Casas.** Fisioterapeuta. Universidad Complutense de Madrid; **Jerónimo Maqueda Blasco.** Director de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo

## Miércoles, 16 de julio

- 10.00 h.** **José Manuel Corbelle Álvarez.** Presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Enfermería del Trabajo y de la Asociación de especialistas en Enfermería del Trabajo. Grupo El Corte Inglés. Área de Personal.  
La importancia de la gestión en los servicios de salud laboral
- 11.00 h.** **Antonio Gabriel Moreno Pimentel.** Enfermero especialista en Enfermería del Trabajo. Sociedad de Prevención. FREMAP  
Riesgos psicosociales. Abordaje desde un servicio de prevención ajeno
- 12.00 h.** Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes
- 16.30 h.** **Mesa redonda: Enfermería y Salud Laboral**  
Modera: **Alfonso Meneses Monroy.** Participan: **José Manuel Corbelle Álvarez; Antonio Gabriel Moreno Pimentel; Marta Hernández Martín.** Enfermera especialista en Enfermería del Trabajo. Vocal Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo; **Silvia Arranz Alonso.** Enfermera especialista en Enfermería del Trabajo. SPP

## Jueves, 17 de julio

- 10.00 h. M<sup>a</sup> Aránzazu Santos Bertrán de Lis.** Médico de Salud Laboral Internacional. REPSOL, S.A. Trabajadores desplazados. Abordaje desde la Salud Laboral
- 11.00 h. Teresa del Campo Balsa.** Jefa de Servicio de Salud Laboral y Prevención IDC. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Relación coste efectividad de los programas de vigilancia de la salud.
- 12.00. h. Alfonso Meneses Monroy**  
La formación en salud laboral
- 16.30 h. Mesa redonda:** Metodologías para implementar la salud laboral en los nuevos entornos laborales  
Modera: **Alfonso Meneses Monroy.** Participan: **M<sup>a</sup> Aránzazu Santos Bertrán de Lis;** **Teresa del Campo Balsa;** **Araceli Santos Posada.** Enfermera especialista en Enfermería del Trabajo. Agencia Tributaria; **Rodolfo Bravo Monroy**

Clausura y entrega de diplomas