

TERCER CURSO

# ENFERMERIA GERIATRICA

PROFESOR

Helena de Udaeta y Montaner  
*Profesor Encargado de Curso*

# ENFERMERIA GERIATRICA

## INTRODUCCION

El programa de Enfermería Geriátrica consta de cinco unidades. En la primera unidad se desarrollan los conceptos y características generales relacionados con la Gerontología y la Geriatria, las teorías sobre el envejecimiento, el rol del profesional de Enfermería y la problemática que plantea el envejecimiento de las poblaciones.

La segunda unidad va dirigida a la Atención Primaria del anciano, donde se estudiarán los aspectos relacionados con la actividad cotidiana, perfil de la personalidad del anciano, jubilación, etc.

El contenido de la tercera y cuarta unidad engloba aquellos cuidados de Enfermería relativos a la Atención Secundaria y Terciaria del anciano, así como los distintos niveles de Asistencia de Enfermería.

En la quinta y última unidad del programa se enumeran los distintos Organismos y Organizaciones que se ocupan del anciano y su asistencia.

## OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de prestar cuidados al anciano en sus tres aspectos biológicos, psicológicos y sociales, en la promoción y fomento de la salud, en la prevención, recuperación y rehabilitación.

## PROGRAMACION

### UNIDAD I. CONCEPTOS GENERALES

- TEMA 1:
1. Concepto de Gerontología.
  2. Concepto de Geriatria.

- 3. Teorías biológicas, psicológicas y sociales de la vejez.
- TEMA 2: 1. Rol del profesional de Enfermería en el equipo de salud en la tercera edad.
- TEMA 3: 1. Envejecimiento de las poblaciones.
- 2. Esperanza de vida.
- 3. Problemática que plantea.

## UNIDAD II. ATENCION PRIMARIA

- TEMA 1: 1. Concepto de anciano sano.
- 2. Cambios generales en el envejecimiento.
- 3. Actividad de la vida cotidiana:
  - Ventilación.
  - Ingesta.
  - Eliminación.
  - Higiene personal.
  - Higiene bucal.
  - Actividad, movilidad.
  - Reposo, sueño.
  - Acomodación del ambiente: vivienda, arquitectura, urbanismo.
  - Sexualidad.
  - Vestimenta.
  - Ocupación.
  - Prevención de accidentes.
  - Enseñanza al anciano, familia y comunidad.
- 4. Perfil de la personalidad del anciano.
  - Formas de relación del anciano.
  - Formas de comunicación.
  - Disminución de la sensopercepción.
- 5. Jubilación:
  - Aspectos socioeconómicos.
  - Medidas de adaptación: Individual y social.
- TEMA 2: 1. Recursos sociales de la comunidad.
  - Clubs.
  - Hogares.
  - Centros de día.
  - Residencias de ancianos.
  - Apartamentos vigilados.

## UNIDAD III. ATENCION SECUNDARIA

- TEMA 1: 1. Concepto de anciano enfermo.
- TEMA 2: 1. Asistencia Geriátrica.
- 2. Niveles asistenciales.
- 3. Concepto de Geriatria de sector.
- TEMA 3: 1. Relación enfermera-anciano.
- TEMA 4: Fisiopatología del anciano.
  - 1. Características generales e identificación y valoración de

las necesidades biológicas, psicológicas y sociales y planificación de los cuidados de Enfermería en la recuperación, educación más frecuentes en los ancianos:

- A.V.C.
- Fracturas.
- Artritis y artrosis.
- Enfermedades Vasculares Periféricas. (úlceras varicosas, amputaciones.)
- Hipertensión.
- Neumonías.
- Prostatismo.
- Diabetes.
- Úlceras por decúbito.
- Incontinencia.
- Estreñimiento.
- Deshidratación.
- Desnutrición.

**TEMA 5:** 1. Atención de Enfermería en el pre postoperatorio.

**TEMA 6:** Psicogeriatría:

1. Depresiones.
2. Demencias Seniles.

**TEMA 7:** Medicación en el anciano:

1. Riesgos.
2. Enseñanza.

**TEMA 8:** Enfermería en los distintos Niveles Asistenciales:

1. Dispensario Geriátrico.
  - Concepto.
  - Fines del mismo.
2. Unidad geriátrica de agudos.
  - Concepto.
  - Características generales.
  - Cuidado progresivo.
3. Unidad Psicogeriátrica.
4. Unidad Geriátrica de larga estancia:
  - Características generales.
  - Funcionamiento.
5. Hospital de Día:
  - Concepto.
  - Objetivos.
  - Funcionamiento.
6. Ayuda a domicilio.
  - Concepto.
  - Objetivos.
  - Funcionamiento.

#### **UNIDAD IV. ATENCION TERCIARIA**

- TEMA 1:**
1. Concepto de cronicidad.
  2. Concepto de invalidez.
  3. Importancia de la rehabilitación y terapia ocupacional en Geriatría.

TEMA 2: 1. Atención a la muerte o ayuda a morir.

#### UNIDAD V:

TEMA 1: Organismos y Organizaciones nacionales y extranjeras que se ocupan de la asistencia del anciano.

TEMA 2: Modelos asistenciales.

#### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Seminarios.
- Trabajos individuales.
- Conferencias.
- Prácticas y/o visitas a Centros Geriátricos.

#### CRONOGRAMA

La asignatura de Enfermería Geriátrica tendrá una duración aproximada de treinta horas que se impartirán durante el primer cuatrimestre del Tercer Curso.

#### BIBLIOGRAFIA

- Atención sanitaria en la ancianidad. Departamento de Enm. Comunitaria. E.N.E. de la Universidad de Barcelona.
- ARBELLO, A., y HERNANDEZ, G.: *Demografía sanitaria de la ancianidad*. Edit. ISA.
- BAUNGACTNEC, P.: *Las consultas diarias en Gerontología*. Edit. Toray-Masson, S. A.
- BERTHAUX, P., Y AQUINO, J. P.: *Gerontología. Geriatria*, Barcelona, Toray-Masson, 1981 (Cuadernos de la Enfermería, 20).
- BROCKLEHURST, J. C.: *Tratado de clínica geriátrica y gerontología*, Buenos Aires, Panamericana, 1975.
- BURUS, E. M.: *Enfermería Geriátrica*. Ediciones Morata.
- BOURLIERE, F.: *Métodos para determinar la edad biológica en el hombre*. Cuadernos de Salud Pública, O.M.S. número 37.
- DE NICOLA, P.: *Fundamentos de gerontología y geriatria*, Barcelona, Jims, 1979.
- DENICHELIS, M. A.: *Gerocultura. Medicina Preventiva en la tercera edad. Gerontología y Geriatria*. Servicio de Geriatria, Hospital Central de la Cruz Roja, Madrid.