

ENFERMERIA GERIATRICA



Programa

Módulo I.- Introducción

Tema 1. Conceptos básicos de la asistencia sanitaria a los ancianos. El modelo conceptual de Enfermería Geriátrica.

Tema 2. Evolución histórica de la asistencia geriátrica.

Módulo II.- Aspectos sociosanitarios de la vejez

Tema 3. Demografía de la vejez.

Tema 4. Aspectos sociales y económicos de la vejez.

Tema 5. Antropología de la vejez.

Tema 6. Aspectos éticos de asistencia geriátrica.

Módulo III.- Gerontología básica

Tema 7. Teorías sobre el envejecimiento I: teorías genéticas.

Tema 8. Teorías sobre el envejecimiento II: teorías ambientales e integradora.

Tema 9. El proceso del envejecimiento en el organismo. Repercusión sobre las funciones biológicas y las ADV.

Tema 10. Características de las enfermedades en el anciano. Problemas de salud más frecuentes en este grupo de edad.

Tema 11. La prevención de enfermedades en el anciano.

Módulo IV.- Cuidados de enfermería en los grandes síndromes geriátricos

Tema 12. Historia clínica de enfermería en geriatría.

Tema 13. Valoración geriátrica.

Tema 14. Desnutrición, deshidratación y trastornos de la termorregulación.

Tema 15. Yatrogenia.

Tema 16. Vértigo y síncope.

Tema 17. Trastornos de la marcha, inestabilidad, caídas y su repercusión.

Tema 18. Depresión y estados confusionales en el anciano.

Tema 19. Demencias I. Enfermedad de Alzheimer.

Tema 20. Demencias II. Demencia vascular y otros tipos de demencia.

Tema 21. Incontinencias.

Tema 22. Inmovilidad.

Tema 23. Infecciones más frecuentes.

Módulo V.- Función de la enfermería en la asistencia geriátrica.

Tema 24. Atención primaria. Geriatria de sector. Autocuidado. Cuidado por terceros.

Tema 25. Hospital de día geriátrico.

Tema 26. Unidad geriátrica de agudos. Unidades de media estancia. Unidades de larga estancia.

Tema 27. Cuidados continuados domiciliarios.

Tema 28. Recursos sociales de la comunidad. Clubs, hogares, centros de día, teleasistencia.

Módulo VI.- Seminarios teórico-prácticos

Seminario 1. Escalas de valoración geriátrica I

Seminario 2. Escalas de valoración geriátrica II.

Seminario 3. Actividad física del anciano.

Seminario 4. Terapia ocupacional.

Seminario 5. Problemas bucales de los ancianos: Descripción.

Seminario 6. Problemas bucales de los ancianos: prevención y cuidados.

Seminario 7. Problemas sensoriales de los ancianos (visuales).

Seminario 8. Problemas sensoriales de los ancianos (auditivos, gustativos).

Seminario 9. Cuidados podológicos.

Seminario 10. Movilizaciones I.

- Seminario 11. Movilizaciones II.
- Seminario 12. La piel del anciano.
- Seminario 13. Trastornos del sueño en el anciano.
- Seminario 14. Problemas genitourinarios.
- Seminario 15. Valoración y actuación en las demencias I.
- Seminario 16. Valoración y actuación en las demencias II.
- Seminario 17. Educación sanitaria en geriatría I.
- Seminario 18. Educación sanitaria en geriatría II.
- Seminario 19. Planes gerontológicos.
- Seminario 20. El anciano "institucionalizado". Aspectos sociales, legales, clínicos y éticos.
- Seminario 21. El anciano maltratado.
- Seminario 22. El anciano moribundo: últimas atenciones.

Módulo VII.- Sesiones de casos clínicos.

- * *Exposiciones*
- * *Identificación de problemas*
- * *Diagnósticos de enfermería*
- * *Plan de cuidados*

- Sesión 1. Trastorno de la respiración (neumonías, epoc., etc.)
- Sesión 2. Trastorno de la alimentación.
- Sesión 3. Trastorno del ritmo intestinal.
- Sesión 4. Trastorno de la movilidad y/o la marcha.
- Sesión 5. Dificultades para las AVD.
- Sesión 6. Alteración de la integridad cutánea.
- Sesión 7. Medidas preventivas.
- Sesión 8. Alteraciones de la comunicación.
- Sesión 9. Planificación del tiempo libre.
- Sesión 10. Aislamiento sociofamiliar.

OBJETIVOS GENERALES

- 1.- Reconocer los cambios demográficos y sociales en relación con la ancianidad.
- 2.- Identificar los aspectos sociosanitarios relacionados con la vejez.
- 3.- Contrastar los diferentes teorías sobre el proceso del envejecimiento biológico.
- 4.- Distinguir las características de las enfermedades en el anciano.
- 5.- Explicar las manifestaciones clínicas de los grandes síndromes geriátricos.
- 6.- Formular los diagnósticos de enfermería relacionados con los grandes síndromes geriátricos.
- 7.- Establecer los planes de cuidados específicos para cada síndrome geriátrico.
- 8.- Desarrollar las funciones de enfermería a realizar en los diversos niveles asistenciales geriátricos.