

## CIENCIAS PSICOSOCIALES APLICADAS II

### INTRODUCCION

El programa de la asignatura del segundo Curso de la Diplomatura de Enfermería se basa en los conocimientos aportados por la Psicología Social y la Psicología Clínica.

El objetivo de la misma, es el estudio de la persona en salud y en enfermedad dentro de los diferentes contextos psicosociales existentes, así como, de las influencias culturales imbricadas en dichos procesos.

Con estos conocimientos básicos de la persona en interrelación con el grupo y su medio cultural, se podrá poner de relieve los aspectos psicosociales que pudiesen interferir en los Cuidados de Enfermería.

### OBJETIVOS GENERALES:

Adquirir un enfoque psicosocial de los comportamientos de los individuos en relación con el grupo y sistemas sociales más amplios.

Estudiar los procesos que vinculan al individuo con el contexto social y sus influencias recíprocas.

Introducir al alumno en el estudio de la Dinámica de Grupos en cuanto a su naturaleza y leyes de su desarrollo en el contexto social.

Definir los aspectos psicológicos que afectan al enfermo y sus repercusiones psicosociales en el estado de enfermedad.

Analizar desde una perspectiva psicosocial los factores implicados en los diferentes tipos de patologías y su tratamiento en el contexto social hospitalario, así como, en la Comunidad.

PROGRAMACION

MODULO I: PSICOLOGIA SOCIAL

TEMA 1 .- ASPECTOS CONCEPTUALES Y METODOLOGICOS DE LAS CIENCIAS PSICOSOCIALES APLICADAS II.

TEMA 2 .- ACTITUDES SOCIALES Y CONDUCTA.

TEMA 3 .- ESTUDIO DE GRUPOS HUMANOS.

TEMA 4 .- DINAMICA DE GRUPOS I.- ESTRUCTURA Y PROCESO DE GRUPO.

TEMA 5 .- DINAMICA DE GRUPOS II.- ESTRUCTURA Y PROCESO DE GRUPO.

MODULO II: EL ENFERMO Y LA ENFERMEDAD: ASPECTOS PSICOSOCIALES

TEMA 6 .- SALUD Y ENFERMEDAD.

TEMA 7 .- ESTRES Y ENFERMEDAD.

TEMA 8 .- REACCIONES PSICOLOGICAS ANTE LA ENFERMEDAD.

TEMA 9 .- EL DOLOR Y LA MUERTE.

MODULO III: CUIDADOS HOSPITALARIOS: DIMENSION PSICOLOGICA Y SOCIAL

- TEMA 10.- EL HOSPITAL Y EL C.A.P. COMO ORGANIZACION SOCIAL.
- TEMA 11.- ASPECTOS PSICOSOCIOLOGICOS DE LA HOSPITALIZACION DEL ENFERMO.
- TEMA 12.- TERAPEUTICA MEDICAMENTOSA: EFECTO PLACEBO.
- TEMA 13.- LA RELACION INTERPERSONAL: PS-E
- TEMA 14.- LA COMUNICACION EN LA RELACION: PS-E
- TEMA 15.- EL PACIENTE PEDIATRICO. .
- TEMA 16.- EL PACIENTE QUIRURGICO. .
- TEMA 17.- EL PACIENTE ONCOLOGICO.
- TEMA 18.- EL PACIENTE CRONICO. .
- TEMA 19.- EL PACIENTE EN UNIDADES ESPECIALES. .
- TEMA 20.- EL PACIENTE TERMINAL.
- TEMA 21.- EL PACIENTE DE SIDA.

## CONTENIDOS

### MODULO I: PSICOLOGIA SOCIAL

#### TEMA 1.- ASPECTOS CONCEPTUALES Y METODOLOGICOS DE LA CIENCIAS PSICOSOCIALES APLICADAS II.

- Concepto de las Ciencias Psicosociales Aplicadas a los Cuidados de Enfermería.
- Relaciones de la Psicología Social con otras Ciencias afines: Ciencias sociales y aplicadas.
- Aplicaciones prácticas de la Psicología Social en el campo de los Profesionales de la Salud.

#### TEMA 2.- ACTITUDES SOCIALES Y CONDUCTA.

- Definición y concepto de actitud
- Características de la formación de actitudes.
- Estereotipos y prejuicios sociales.

#### TEMA 3.- ESTUDIO DE GRUPOS HUMANOS.

- Introducción al estudio psicosocial de los grupos.
- Concepto y tipos de grupos.
- Orientaciones teóricas y sus aplicaciones prácticas.

TEMA 4.- DINAMICA DE GRUPOS I: ESTRUCTURA Y PROCESO DE GRUPO.

- Formación y desarrollo de los grupos.
- El entorno físico de los grupos:
- Estructura grupal: Status y rol.

TEMA 5.- DINAMICA DE GRUPOS II: ESTRUCTURA Y PROCESO DE GRUPO.

- El liderazgo en los grupos:
  - \* Definición, tipos y funciones de liderazgos.
- Comunicación con los grupos.
- Normas y valores del grupo.

MODULO II: EL ENFERMO Y LA ENFERMEDAD: ASPECTOS PSICOSOCIALES

TEMA 6.- SALUD Y ENFERMEDAD

- Concepto y tipos de conductas de salud.
- Factores psicológicos y sociales relacionados con las conductas de salud.
- Vivencia de enfermedad y sus repercusiones psicológicas, familiares y sociales.

#### TEMA 7.- ESTRES Y ENFERMEDAD

- Definición y concepto de estrés.
- Situaciones generadoras de estrés.
- Reacciones psicológicas y aspectos psicosociales facilitadores del estrés.

#### TEMA 8.- REACCIONES PSICOLOGICAS ANTE LA ENFERMEDAD

- Reacciones psicológicas durante la enfermedad.
- Conductas adaptativas/ desadaptativas a la enfermedad.
- Actitud del P.S. que favorece las conductas adaptativas.

#### TEMA 9.- DOLOR Y MUERTE

- Definición y concepto de dolor y muerte.
- Diferentes formas de vivenciar el dolor.
- Aspectos evolutivos del concepto muerte desde la infancia a la vejez.

MODULO III: CUIDADOS HOSPITALARIOS: DIMENSION PSICOLOGICA Y SOCIAL

TEMA 10.- EL HOSPITAL Y EL C.A.P. COMO ORGANIZACION SOCIAL

- Características generales del hospital como sistema social : entorno sociocultural.
- Dimensiones estructurales formales e informales de la organización hospitalaria.
- Aspectos psicológicos de la hospitalización en el enfermo y su familia.

TEMA 11.- ASPECTOS PSICOSOCIOLOGICOS DE LA HOSPITALIZACION DEL ENFERMO

- Características generales psicopsicológicas de la hospitalización del enfermo.
- El ingreso en el sistema hospitalario: proceso despersonalizado.
- Formas de adaptación del paciente a la vida hospitalaria y al equipo terapéutico.

TEMA 12.- TERAPEUTICA MEDICAMENTOSA: EFECTO PLACEBO

- Concepto del efecto placebo en las terapéuticas medicamentosas.
- Factores psicológicos que influyen en el efecto placebo.
- Entorno físico y social en el que el fármaco se administra.

TEMA 13.- LA RELACION INTERPERSONAL: PROFESIONAL DE LA SALUD-ENFERMO

- Modelos conceptuales de la relación profesional de la salud-enfermo.
- La relación P.S-E. como parte del proceso básico terapéutico.
- Las relaciones del P.S. con la familia y la comunidad.

TEMA 14.- LA COMUNICACION EN LA RELACION PROFESIONAL DE LA SALUD-ENFERMO.

- La comunicación verbal en la relación PS-E
- Aspectos generales para el desarrollo en los PS de una relación empática.
- Factores que inhiben una adecuada comunicación.

TEMA 15.- EL PACIENTE PEDIATRICO

- Aspectos generales de la hospitalización del niño.
- Reacciones psicológicas más frecuentes del niño en la hospitalización.
- Importancia del juego como medio de comunicación del P.S. y el infante.

TEMA 16.- EL PACIENTE QUIRURGICO

- Aspectos psicológicos de las intervenciones quirúrgicas.
- Preparación psicológica pre-postoperatoria.
- Problemáticas específicas y abordaje terapéutico del P.S.



#### TEMA 17.- EL PACIENTE ONCOLOGICO

- Impacto psicològic del diagnòstic de càncer en el pacient/família.
- Reaccions psicològiques que intenten paliar els efectes negatius del diagnòstic de càncer.
- Accions psicològiques de los P.S. en el pacient oncològic.

#### TEMA 18.- EL PACIENTE CRONICO

- Característiques de les malalties cròniques, concepte de cronicitat e invalidesa física.
- Aspectes psicosocials del malalt crònic.
- Conducta a seguir per los P.S.

#### TEMA 19.- EL PACIENTE EN UNIDADES ESPECIALES

- Aspectes específics del medi ambient en les Unitats Especials i el seu impacte psicològic en el malalt.
- Reaccions emocionals del pacient en les Unitats Especials.
- Actituds terapèutiques i intervenció psicològica del P.S. cap al pacient i la família.

#### TEMA 20.- EL PACIENTE TERMINAL

- Models teòrics que analitzen les fases psicològiques del malalt terminal.
- Procés i elaboració del duel en la família.
- Actituds psicoterapèutiques del P.S. cap al malalt i la família.

TEMA 21: EL FICUS DA

- Problemas clínicos del paciente de Sida.
- Aspectos psicológicos que inciden en el paciente.
- Aspectos éticos del mismo.

## BIBLIOGRAFIA

- \* CARSTENSEN, L.L., EDELSTEIN B.: Intervención psicológica y social. Barcelona: Martínez Roca, 1990. (Universidad).
- \* CIBANAL, J.L.: Interrelaciones del profesional de enfermería con el paciente. Barcelona: Doyma, 1991.
- \* GIL, F., LEON, J., JARANA L., (coord.): Habilidades sociales y salud. Madrid: Eudema, 1992.
- \* LAIN ENTRALGO, P.: La relación Médico-Enfermo. Madrid: Alianza, 1983.
- \* LAIN ENTRALGO, P.: Antropología Médica: Barcelona, Salvat, 1985.
- \* LATORRE, J.M.; BENEIT P.(Dirs.): Psicología de la Salud. . Aportaciones para los profesionales de la Salud. 2ª Ed. Albacete: I.M.P. Flores, 1992.
- \* MENDEZ, F.X., MACIA, D., OLIVARES, J.: Intervención conductual en contextos comunitarios I. Programas aplicados de prevención. Madrid: Pirámide, 1993 (Psicología).
- \* MORALES, F., MOYA M., REBOLLO E., FERNANDEZ J., HUICI, C., MARQUES, J., et.al.: Psicología Social. Madrid, Mc. Interamericana, Graw-Hill, 1994.
- \* MYERS, D.G.: Psicología social. 2ª Ed. Madrid: Médica Panamericana, 1991.
- \* NOVEL, G., LLUCH, M.T., MIGUEL, M.D.: Enfermería psicosocial II. Barcelona: Salvat, 1991 (Serie Manuales de enfermería).
- \* PHILIPS, H.C.: El tratamiento psicológico del dolor crónico. Madrid: Pirámide, 1991 (Psicología).

- \* RODRIGUEZ, A., SEOANE, J. (Coord.): Creencias, actitudes y valores. Madrid: Alhambra, 1989 (Tratado de Psicología General; 7) (Alhambra Universidad).
  
- \* SIMON, M.A.: Psicología de la Salud. Aplicaciones Clínicas y estrategias de intervención. Madrid: Piramide, 1993 (Psicología).