

IL4. PODOLOGIA DEPORTIVA

Prof. Titular: D. Miguel Fuentes Rodríguez

INDICE DE LAS UNIDADES DIDACTICAS

UNIDAD DIDACTICA I

FUNDAMENTOS DE LA PODOLOGIA DEPORTIVA

UNIDAD DIDACTICA II

ESTUDIOS PREVIOS Y DE RENDIMIENTO EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDACTICA III

BIOMECANICA DEL DEPORTISTA

UNIDAD DIDACTICA IV

PATOLOGIA DEPORTIVA DE MIEMBROS INFERIORES

UNIDAD DIDACTICA V

TRATAMIENTOS GENERALES Y ESPECIFICOS EN PODOLOGIA DEL DEPORTE

UNIDAD DIDACTICA VI

EL CALZADO DEPORTIVO

UNIDAD DIDACTICA I: FUNDAMENTOS DE LA PODOLOGIA DEPORTIVA

- Tema 1. El pie y el deporte: historia y evolución.
- Tema 2. Los deportes de interés para la podología, según los terrenos donde se desarrollan.
- Tema 3. Mecanismos de producción de las lesiones deportivas.
- Tema 4. Localización de las lesiones deportivas en los miembros inferiores.
- Tema 5. Necesidad social de la podología deportiva.

UNIDAD DIDACTICA II: ESTUDIOS PREVIOS Y DE RENDIMIENTO EN EL DEPORTE.

- Tema 6. Exámenes previos de salud podológica según la edad de sujeto y deporte a practicar.
- Tema 7. Exámenes periódicos de salud podológica específicos según deporte.
- Tema 8. Fisiología del esfuerzo físico. Pruebas de valoración del esfuerzo.
- Tema 9. Entrenamiento y preparación: principios, bases, directrices y programas.
- Tema 10. Entrenamiento deportivo. Entrenamiento inicial y progresivo después de las lesiones.
- Tema 11. La competición. Complicaciones.
- Tema 12. El calentamiento previo al ejercicio físico.
- Tema 13. Terapia activa para deportistas sanos y lesionados.

UNIDAD DIDACTICA III: BIOMECANICA DEL DEPORTISTA

- Tema 14. Conceptos generales de la biomecánica del deporte. Mecánica del movimiento deportivo.
- Tema 15. Estudio biomecánico de los deportes más relevantes.
- Tema 16. Fatiga y sobrecarga en el deporte.
- Tema 17. Predisposición del deportista a ciertas lesiones por sus condiciones anatomofisiológicas.
- Tema 18. Predisposición a determinadas lesiones por la particularidad de algunos deportes.

UNIDAD DIDACTICA IV: PATOLOGIA DEPORTIVA DE MIEMBROS INFERIORES.

- Tema 19. Exploración del lesionado. Anamnesis.
- Tema 20. Lesiones musculares de los miembros inferiores.
- Tema 21. Lesiones deportivas y traumáticas del miembro inferior.
- Tema 22. Lesiones ligamentosas del tobillo y pie del deportista.
- Tema 23. Patología tendinosa de miembros inferiores.
- Tema 24. Patología plantar en el deportista.
- Tema 25. Patología ungueal en el pie del deportista.
- Tema 26. Alteraciones estructurales del organismo debidas a la práctica habitual del deporte.
- Tema 27. Lesiones recidivantes en el deportista.
- Tema 28. Influencias climatológicas en la actividad deportiva.
- Tema 29. Pododermatología deportiva.
- Tema 30. Lesiones por sobrecarga en el deporte.

UNIDAD DIDACTICA V: TRATAMIENTOS GENERALES Y ESPECIFICOS EN
PODOLOGIA DEL DEPORTE.

- Tema 31. La atención de urgencia del paciente deportivo.
- Tema 32. Tratamientos generales inmediatos en las lesiones deportivas.
- Tema 33. Tratamientos de las lesiones deportivas: Tratamientos específicos y otros tratamientos.
- Tema 34. El masaje general y deportivo.
- Tema 35. Los vendajes funcionales y deportivos del miembro inferior.
- Tema 36. Ortesiología deportiva del miembro inferior.
- Tema 37. Tratamientos específicos en la patología digital en el pie del deportista.
- Tema 38. El tratamiento quirúrgico en la podología del deporte.
- Tema 39. La terapia pasiva en la Podología Deportiva.

UNIDAD DIDACTICA VI. EL CALZADO DEPORTIVO

- Tema 41. Generalidades del calzado deportivo.
- Tema 42. Estudio y biomecánica del calzado para cada especialidad deportiva.
- Tema 43. Modificaciones del calzado deportivo.
- Tema 44. Los complementos en la vestimenta deportiva.
- Tema 45. Profilaxis del calzado deportivo.

SISTEMA DE EVALUACION:

El sistema de evaluación de la asignatura, se realizará al final del Curso mediante una prueba escrita tipo test, con 40 items y 4 preguntas cortas, puntuales y bien definidos de las enseñanzas teóricas impartidas. La duración de la prueba será de una hora.

La calificación final que se dará a conocer al alumno será hasta 10 puntos, sumando la puntuación del test y las preguntas cortas.

La evaluación final de las prácticas desarrolladas durante el curso de la asignatura de Podología Deportiva, será la conclusión de la valoración definitiva (asistencia, aplicación y provecho) reflejado en el cuaderno de prácticas que cada alumno dispone, revisado y supervisado por la asignatura de Clínica Podológica Integrada.