

#### Generales:

Valorar la capacidad práctica del alumno en la evaluación de fisioterapia y en el planteamiento de estrategias terapéuticas concretas frente a objetivos específicos.

#### Específicos:

1. Identificar y describir los problemas presentados por los pacientes, teniendo en cuenta su repercusión sobre sus capacidades físicas y su sobre su ámbito familiar y social.
2. Elección de los procedimientos que permitan el examen cuidadoso de los trastornos, su cuantificación y la evaluación de los cambios a lo largo del tiempo.
3. Desarrollar un procedimiento claro de recogida de los datos, "historia de fisioterapia" que permita asegurar que los hallazgos son completos y transferibles a otros miembros del equipo.
4. Orientar planes de acción fisioterápicos encaminados a la solución de problemas.
5. Apoyar con documentación bibliográfica, los datos clínicos relevantes, las indicaciones y la justificación de las exploraciones, las acciones terapéuticas, la evolución, etc....
6. Definir el papel del fisioterapeuta en el equipo de atención al paciente en sus diversos ámbitos (hospitalario, de atención domiciliaria, centros de salud, colegios, etc...)

## **PROGRAMA**

### **Unidad Didáctica I: Afecciones respiratorias**

- 1.- Valoración del enfermo respiratorio.
- 2.- Insuficiencia respiratoria.
- 3.- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica: Bronquitis crónica obstructiva, enfisema pulmonar.
- 4.- Asma bronquial.
- 5.- Obstrucción localizada de vía aérea: Atelectasia. Enfermedades vasculares del pulmón: Embolia pulmonar.
- 6.- Infecciones pulmonares: Neumonías, Absceso pulmonar, Tuberculosis pulmonar.
- 7.- Enfermedad bronquiectásica. Fibrosis quística.
- 8.- Alteraciones de la ventilación alveolar. Afecciones neuromusculares y esqueléticas. Síndrome de apnea del sueño.
- 9.- Enfermedades pulmonares intersticiales.
- 10.- Enfermedades de la pleura.
- 11.- Neoplasias broncopulmonares. Enfermedades de mediastino y diafragma.

### **Unidad Didáctica II: Afecciones Cardiovasculares**

- 12.- Valoración del enfermo cardiovascular.
- 13.- Insuficiencia cardíaca.
- 14.- Aterosclerosis. Cardiopatía isquémica.
- 15.- Alteraciones del ritmo cardíaco. Valvulopatías.
- 16.- Enfermedades de endocardio, miocardio, pericardio.
- 17.- Enfermedades de aorta y grandes vasos. Cardiopatías congénitas.
- 18.- Hipertensión arterial.
- 19.- Enfermedades de arterias periféricas.
- 20.- Enfermedades del sistema venoso y linfático.

### **Unidad Didáctica III: Afecciones Cardiorespiratorias (situaciones especiales )**

- 21.- Insuficiencia respiratoria y cardiovascular en la unidad de cuidados intensivos
- 22.- Cirugía torácica y abdominal
- 23.- Trasplante de corazón y pulmón
- 24.- Traumatismos torácicos.

#### **Unidad Didáctica IV: Afecciones del Sistema Nervioso Central (SNC)**

- 25.- Valoración del enfermo neurológico.
- 26.- Trastornos comunes del paciente neurológico. Alteraciones de las funciones cerebrales superiores.
- 27.- Alteraciones de la vigilancia. Síndrome meníngeo e hipertensión intracraneal.
- 28.- Accidente cerebrovascular. Hemiplejía del adulto.
- 29.- Enfermedad de Parkinson y otras discinesias de ganglios basales.
- 30.- Alteraciones de la postura y equilibrio.
- 31.- Coma. Traumatismo craneoencefálico.
- 32.- Neoplasias e infecciones de SNC.
- 33.- Enfermedades de la médula espinal. Lesión traumática de la médula.
- 34.- Enfermedades desmielinizantes de SNC: Esclerosis múltiple.
- 35.- Enfermedades degenerativas del sistema nervioso. Introducción. Demencias.
- 37.- Enfermedades degenerativas espinales y espinocerebelosas. ELA, amiotrofias espinales, síndrome postpolio.

#### **Unidad Didáctica V: Afecciones del Sistema Nervioso Periferico (SNP)**

- 38.- Lesiones de nervios periféricos.
- 39.- Mononeuropatías de pares craneales.
- 40.- Polineuropatías. Síndrome de Guillain-Barré.
- 41.- Enfermedades de los plexos y raíces nerviosas.
- 42.- Enfermedades de la unión neuromuscular. Miopatías.

#### **Actividades Académicas Dirigidas (AAD)**

Nombre: Discusión y documentación de casos clínicos.

Descripción: El trabajo será realizado en grupos de un máximo de 4 alumnos.

A cada grupo se le entregará un caso clínico versado en las afecciones médico quirúrgicas fundamentadas en las exposiciones teóricas.

En cada caso clínico se exponen los datos sobre la historia del paciente, exploración y exámenes paraclínicos, evolución clínica, tratamiento médico o quirúrgico

El texto está elaborado para que al hilo de la presentación del caso se formulen preguntas o cuestiones cuyas respuestas deben ser argumentadas y documentadas; y que conduzcan a la evaluación fisioterápica correcta del paciente y al planteamiento de objetivos concretos de tratamiento.

#### **BIBLIOGRAFÍA**

- . **MACLEOD**. Exploración clínica. Harcourt 2001
- . **SUROS**. Semiología médica y técnica. 8º Edición. Masson 2001
- . **DIAZ RUBIO M., ESPINOS D**. Tratado de medicina interna. Tomo 1; Tomo 2. Madrid: Panamericana, 1994
- . **GUARDIA J., GRAU J.M., NET A**. Medicina interna fundamental. Barcelona: Springer, 1998.
- . **FRANK H. NETTER**. Medicina Interna. Masson 2003
- . **ENCICLOPEDIA MEDICO QUIRURGICA**: Kinésithérapie. Rééducation Fonctionnelle. Editions Techniques, Paris 1990.



- . **JEFFERIES A.** Lo esencial en aparato respiratorio. Curso "Crash" de Mosby. Harcourt, 2000.
- . **DELPLANQUE D.** Fisioterapia y reanimación respiratoria. Masson, 1997
- . **MAC ANTONELLO, D. DELPLANQUE.** Del diagnóstico al proyecto terapéutico. Masson 2002
- . **MANDY SMITH.** Rehabilitación cardiovascular y respiratoria. Colección Fisioterapia. Harcourt, 2000.
- . **POSTIAUX G.** Fisioterapia respiratoria en el niño. Madrid, Mc Graw - Hill. Interamericana, 2000
- . **NUÑEZ BATALLA.** Cuidados y rehabilitación del paciente traqueotomizado. Servicio de publicaciones Universidad de Oviedo, 2000.
- . **PRYOR J.** Cuidados respiratorios. Masson- Salvat, 1993
- . **ROMESHAN SUNTHARESWARAN.** Lo esencial en sistema cardiovascular. Cursos "Crash" de Mosby. Harcourt Brace, 1999.
- . **RANDAL J.** The heart and exercise. New York, Igaku- Shoin, 1996
- . **DOWNIE.** Cash. Kinesiterapia para trastornos torácicos, cardíacos y vasculares. Panamericana, 1996 .
- . **LINDA K. HALL.** Developing and Managing. Cardiac rehabilitation programs. Human cinetics, 1993.
- . **JEAN- CLAUDE FERRANDEZ** y col. Reeducción de los edemas de miembros inferiores. Masson 2002
- . **HERISSON Ch.** Pathologie vasculaire des membres. Problèmes en médecine de rééducation. Paris: Masson, 1993
- . **BOCCALON H.** Artériopathies des membres. Collection de Médecine vasculaire. Paris, Masson, 1994
- . **ORTEGA F.** Actividad física y sistema venoso. Servicio de publicaciones Universidad de las Palmas de Gran Canaria, 1999
- . **ADDORA FERNANDEZ, CONXITA LOZANO.** Drenaje linfático manual. Nueva estética 1998
- . **ZARRANZ, Juan J.** Neurología. Harcourt, 1998
- . **CAMBIER J., MASSON M., DEHEN.** Manual de neurología. 7ª ed. Barcelona: Masson, 2000.
- . **LASSERSON, Daniel.** Lo esencial en sistema nervioso y sentidos especiales. Cursos "Crash" de Mosby. Harcourt, 1998
- . **STOKES M.** Rehabilitación neurológica. Colección de Fisioterapia. Madrid... Harcourt, 2000.
- . **KENNETH W.** et al. Neurología y neurocirugía ilustrada. Churchill Livingstone. 1993
- . **JOHN GILROY.** Neurología. Mc. Graw Hill. 2001

. **MELIA OLIVA J.F.** Fisioterapia en las lesiones de sistema nervioso periférico. Síntesis, 1998

. **PELISSIER J, URTIZBEREA J.A.** Les maladies neuromusculaires de la génétique à la réadaptation. Paris: Masson 1996

## **EVALUACIÓN**

La evaluación de la asignatura se realizará mediante pruebas objetivas de elección múltiple con una sola respuesta válida y/o preguntas cortas.

Se efectuarán 2 exámenes parciales de carácter liberatorio ( 7 sobre 10 puntos). Un examen final sobre los contenidos que no hayan sido liberados.

## **Actividades Academicas Dirigidas (AAD)**

El trabajo será tutorizado de manera directa por el Profesor., quien revisará la documentación, orientará en la toma de decisiones, realizandose tutorías específicas a lo largo del curso. La AAD se completa con la puesta en común (en clase) de cada grupo de trabajo.

La evaluación de la AAD se realizará a través de la realización del trabajo y la exposición en clase. Corresponderá a un 10% sobre la evaluación global de la asignatura.

## **TUTORÍAS**

Las tutorías tendrán lugar en el despacho de la asignatura los Martes, Miercoles y Jueves de 10 a 13 horas.



E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Universidad Complutense de Madrid

Ciudad Universitaria, 28040 - Madrid

Tel. 913941536

[webenf@enf.ucm.es](mailto:webenf@enf.ucm.es)

[Sugerencias accesibilidad](#)