

Viernes, 23 de Julio de 2010



# E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología

## Segundo Curso

[Menú principal](#)

[Noticias y Agenda](#) [Localización](#) [Directorio](#)

Buscar \*  en [Web del centro](#)

La Facultad

[Nuestra Facultad](#)[Organización](#)[Docencia](#)[Alumnos](#)[Investigación](#)[Servicios](#)[Enlaces de interés](#)

La Universidad

[La Universidad Complutense de Madrid](#)[Biblioteca](#)

[Ayuda](#)

[Mapa de la Web](#)[Accesibilidad](#)

### Estancias Clínicas I

#### ESTANCIAS CLÍNICAS I

#### PROFESORADO

Hospital Clínico San Carlos	Hospital Universitario 12 Octubre	Hospital Universitario Gregorio Marañón
Mercedes Bernabeu Andrés Gimeno Arsenio Granja Josefina Gutiérrez Micaela Martínez Juan José Masso Luis Renedo Miriam Robledo Antonio E. Sobrino M <sup>a</sup> Asunción Vázquez Emma Cabezas	Francisco Javier Centeno Milagros Jiménez M <sup>a</sup> Encina Fernandez Aurora Escudero Dolores Moreno Consuelo Calvo Josefa Bote	Carlos Davalillo Mariano Santamaría Abilio de Lucas (IPR) Jorge López (IPR) Estela Maerínez (IPR)

#### OBJETIVOS y ACTIVIDADES

(EL CONTENIDO DE LA ASIGNATURA REFERENCIADO A CONTINUACIÓN ES ORIENTATIVO, COMPLETÁNDOSE EN EL CUADERNO DE PRÁCTICAS)

### **OBJETIVOS GENERALES**

- a. Aplicación y desarrollo de la metodología en fisioterapia.
- b. Desarrollo de la capacidad de observación, exploración e identificación de los problemas.
- c. Realización de la evaluación y diagnóstico fisioterápicos.
- d. Establecer prioridades y plantear objetivos para el tratamiento a corto, medio y largo plazo.
- e. Selección de las actuaciones y técnicas más apropiadas para el tratamiento.
- f. Evaluar los resultados del tratamiento.
- g. Realización de un informe fisioterápico.
- h. Información y educación al paciente y la familia sobre los métodos, técnicas y objetivos del tratamiento propuesto.
- i. Utilización rigurosa de las herramientas básicas de medida y de exploración en fisioterapia.
- j. Habilidad en el manejo general del paciente.
- k. Conocimiento y aplicación de pautas de economía articular para el terapeuta.
- l. Relación adecuada con pacientes, compañeros y demás personal del servicio .

### ***1º CUATRIMESTRE:***

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Conocer el funcionamiento y manejar con habilidad las herramientas y aparataje habitual en el marco de la fisioterapia.
- Balance articular y muscular.
- Medios de valoración (goniómetro, dinamómetro...).
- Adquirir la destreza suficiente en la aplicación de los diversos métodos y técnicas fisioterápicas:
  - A. Electroterapia, Termoterapia superficial, profunda. Crioterapia.
  - B. Ultrasonidos, Magnetoterapia, Laser
  - C. Cinesiterapia pasiva y activa.
  - D. Técnica isocinética
  - E. Hidroterapia / hidrocinesiterapia
  - F. Mecanoterapia: poleoterapia, suspensoterapia
  - G. Presoterapia
  - H. Masoterapia
  - I. Estiramientos
  - J. Vendajes
  - K. Medios de retroalimentación

L. Manejo general del paciente (posturación, transferencias, ayudas técnicas)

## **ACTIVIDADES:**

**ELECTROTERAPIA:** Aplicación, dosificación, indicaciones y contraindicaciones:

1. Corrientes de baja frecuencia:
  - 1.1 Continuas y variables. Iontoforésis.
  - 1.2 Analgésicas y excitomotoras
2. Corrientes de media frecuencia.
  - 2.1 Interferenciales.
3. Corrientes de alta frecuencia:
  - 3.1 Onda corta.
  - 3.2 Microondas.
  - 3.3 Ondas Magnéticas.
  - 3.4 Radiación ultravioleta.
  - 3.5 Radiación infrarroja.
4. Láser.
5. Ultrasonidos.

## **HIDROTERAPIA E HIDROCINESITERAPIA:**

Aplicación, indicaciones y contraindicaciones de los métodos y técnicas más frecuentes de la

1. Hidrocinesiterapia pasiva.
2. Hidrocinesiterapia activa.
3. Hidrocinesiterapia activa asistida y resistida.
4. Baños:
  - 4.1 De inmersión total
  - 4.2 Parciales.
  - 4.3 De contraste.
  - 4.4 Hidrogaseados.
  - 4.5 De parafina.
5. Chorros y duchas.
6. Hidrocolados.
7. Criogeles.
8. Compresas.
9. Fomentaciones.
10. Parafangos y peloides en general.

## **CINESITERAPIA:**

1. Cinesiterapia pasiva:
  - a. Relajada: Estiramientos y liberación articular
    - Manual y ayudada por la gravedad
    - Forzada: Momentánea y mantenida. Manipulaciones y tracciones.
  - b. Actuación manual.
  - c. Ejercicios autopasivos.
2. Cinesiterapia activa asistida.
  - a. MANUAL
  - b. INSTRUMENTAL
    - Métodos de desgravación.
    - Suspensoterapia.
    - Poleoterapia.
3. Cinesiterapia activa libre: Isométrica e Isotónica

4. Métodos de facilitación neuromuscular propioceptiva
5. Cinesiterapia activa resistida.
  - a. ACTUACIÓN MANUAL
  - b. ACTUACION INSTRUMENTAL
    - Directa
    - Indirecta
6. Ayudas a la marcha: paralelas, andadores, bastones,
7. Otros medios auxiliares de tratamiento y ayuda como: escaleras, rampas, etc

## **2º CUATRIMESTRE:**

### ***Fisioterapia Actividades Específicas***

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Integrar los conocimientos teóricos adquiridos de las diferentes patologías
- Aplicar y desarrollar la metodología en fisioterapia. Historia de fisioterapia. Valoración del estado físico, psíquico y psico-social
- Establecer un plan terapéutico sistematizado, con objetivos a corto y largo plazo
- Conocer y comprender los objetivos perseguidos con la técnica (s) utilizada (s).
- Aplicar de forma correcta las técnicas y medios indicados en la patología concreta.
- Integrar las diferentes técnicas fisioterápicas
- Integrarse en equipos interdisciplinarios dirigidos al tratamiento del paciente, prevención de la enfermedad y promoción de la salud
- Tener la actitud necesaria para perfeccionar su actuación profesional y para afrontar nuevas necesidades en su formación
- Adquirir una sólida formación técnico- científica general en ciencias de la salud y específica y actualizada en fisioterapia

#### **1- ACTIVIDAD . FISIOTERAPIA RESPIRATORIA.**

##### **Objetivo**

Aplicar la metodología general fisioterápica al paciente neumológico.

##### **Actividades:**

1. Técnicas de reeducación respiratoria
2. Tos y expectoración dirigida
3. Técnicas de drenaje bronquial
4. Automatismo ventilatorio al ejercicio
5. Entrenamiento al esfuerzo
6. Oxigenoterapia y aerosolterapia. Conocimientos básicos.
7. Método de entrenamiento al esfuerzo.
8. Iniciación a la atención domiciliaria.

#### **2- ACTIVIDAD: CINESITERAPIA ESPECIAL I**

##### **Objetivos:**

Aplicar la metodología fisioterápica al paciente traumatológico ,ortopédico y neurológico

##### **Actividades:**

Aplicar las diferentes técnicas y métodos generales y específicos de fisioterapia en

traumatología ,ortopedia y neurologia (PNF, Bobath...)

Aplicar las técnicas apropiadas en el examen y valoración de los pacientes

Ejecutar los métodos fisioterápicos en las diferentes patologías

### **3- ACTIVIDAD: CINESITERAPIA DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

#### **Objetivos :**

Aplicar tratamientos fisioterápicos con los diferentes métodos y técnicas específicas en la patología de la columna vertebral

#### **ACTIVIDADES**

Aplicar las técnicas apropiadas en el examen y valoración de los pacientes

Ejecutar los métodos de tratamiento fisioterápico en las diferentes patologías ,según segmentos de la columna vertebral .

Ejecutar los métodos fisioterápicos en las diferentes patologías

Planificar y ejecutar tratamientos pre y postquirúrgicos

Planificar y ejecutar un tratamiento con ortesis.



E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Universidad Complutense de Madrid

Ciudad Universitaria, 28040 - Madrid

Tel. 913941536

[webenf@enf.ucm.es](mailto:webenf@enf.ucm.es)

[Sugerencias accesibilidad](#)