

**TERCER CURSO**

# **ENFERMERIA PSIQUIATRICA**

**PROFESOR**

**Carlos Cerquella García**  
*Profesor Encargado de Curso*

**377**

# ENFERMERIA PSIQUIATRICA

## INTRODUCCION

*La asignatura de Enfermería Psiquiátrica en el curriculum de la carrera de Enfermería tiene como propósito el introducir al alumno en el campo de la Salud Mental y los cuidados básicos del enfermo mental, así como la organización de la asistencia psiquiátrica moderna y el papel que juega el personal de enfermería en los grupos terapéuticos psiquiátricos.*

*Al finalizar la asignatura el alumno tendrá unos mayores conocimientos del normal desarrollo social y emocional del individuo.*

*No se pretende que el alumno sea un especialista en el campo de la Enfermería Psiquiátrica, ya que existe una especialidad para Diplomado en Enfermería, lo que se intenta es que con los conocimientos teórico-prácticos adquiridos por el alumno le pongan en situación de cuidar o detectar posibles individuos en riesgo.*

## OBJETIVOS GENERALES

1. Determinar el funcionamiento de los diferentes departamentos del hospital psiquiátrico y su papel a jugar en el tratamiento y cuidados de enfermería de cada paciente.
2. Identificar las necesidades psicológicas de todos los pacientes.
3. Tener en cuenta la legislación psiquiátrica vigente (ingresos, alta y protección del enfermo mental).
4. Identificar el normal desarrollo social y emocional del individuo.
5. Desarrollar el arte de comunicarse con los pacientes e identificar los aspectos complementarios de la enfermería general y psiquiátrica.

## PROGRAMACION

**TEMA 1:** Historia de la enfermería psiquiátrica.

**TEMA 2:** Formación, actitudes y cualidades que debe reunir el personal de enfermería psiquiátrica.

- TEMA 3:** Papel del profesional de enfermería en la observación e historia de enfermería
- TEMA 4:** Clasificación de las enfermedades mentales.
- TEMA 5:** Proceso de atención de enfermería ante enfermedades neuróticas.
- TEMA 6:** Proceso de atención de enfermería en las psicosis funcionales.
- TEMA 7:** Proceso de atención de enfermería en las psicosis orgánicas.
- TEMA 8:** Signos y síntomas que producen la drogodependencia, procesos de atención de enfermería.
- TEMA 9:** Signos y síntomas del alcoholismo y proceso de atención de enfermería.
- TEMA 10:** Proceso de atención de enfermería con enfermos oligofrénicos.
- TEMA 11:** Proceso de atención de enfermería en las enfermedades psicósomáticas.
- TEMA 12:** Proceso de atención de enfermería en los trastornos psicopáticos.
- TEMA 13:** Papel del profesional de enfermería en enfermos con problemas sexuales.
- TEMA 14:** Papel del profesional de enfermería ante enfermos agresivos, suicidas y violentos.
- TEMA 15:** Papel del profesional de enfermería en la administración de psicofármacos.
- TEMA 16:** Papel del profesional de enfermería en los tratamientos biológicos.
- TEMA 17:** Papel del profesional de enfermería en los tratamientos psicológicos.
- TEMA 18:** Papel del profesional de enfermería con enfermos institucionalizados.
- TEMA 19:** Papel del profesional de enfermería, en la rehabilitación y resocialización del enfermo mental.
- TEMA 20:** Legislación psiquiátrica española vigente.

## **BIBLIOGRAFIA**

- ALTSCHULA, A.: **Manual de enfermería: Psiquiatría.** México, Compañía Editorial Continental, 1971. (Serie Manuales de Enfermería).
- ALTSCHUL, A., Y SIMPSON, R.: **Manual de Enfermería: Psiquiatría.** México, Compañía Editorial Continental, 1981.
- BARTON, R.: **La neurosis institucional.** Madrid, Paz Montalvo, 1974.
- BERNARD, P.: **Manual del A.T.S. psiquiátrico.** Barcelona, Toray-Masson, 1977.
- COLONNA, L.: **Psiquiatría.** Barcelona, Toray-Masson, 1981. (Cuadernos de la Enfermera, 17.)
- FAGIN, C. M.: **Enfermería psiquiátrica infantil.** México, Interamericana, 1973.
- POLETTI, R.: **Aspectos psiquiátricos de los cuidados de enfermería.** Barcelona, Rol, 1980.
- SAINSBURY, M. J.: **Introducción a la psiquiatría.** Madrid. Morata, 1978.
- SNELL, H.: **Trastornos mentales e introducción a la enfermería psiquiátrica.** Madrid, Paz Montalvo, 1978.

## **EVALUACION**

La evaluación será continuada y nos valdría para valorar los conocimientos teórico-práctico del alumno y serán hechos de la siguiente forma:

1. Trabajos monográficos de cuidados de enfermería hechos por los alumnos.
2. Exámenes parciales.
3. Evaluación de prácticas en los servicios de psiquiatría.
4. Exámen final.

## **CONTENIDO, OBJETIVOS Y ACTIVIDADES**

### **TEMA 1: HISTORIA DE LA ENFERMERIA PSIQUIATRICA**

#### **CONTENIDO**

- Historia de la enfermería psiquiátrica.
- Organización de la asistencia psiquiátrica
- Papel del personal de enfermería dentro del equipo terapéutico psiquiátrico.

#### **OBJETIVOS**

- Analizar la organización de la asistencia psiquiátrica moderna.
- Establecer el papel de la enfermería dentro del equipo psiquiátrico.
- Seminario sobre la asistencia psiquiátrica moderna.

### **TEMA 2: FORMACION, ACTITUDES Y CUALIDADES QUE DEBE REUNIR EL PERSONAL DE ENFERMERIA PSIQUIATRICA**

#### **CONTENIDO**

- Formación del personal de enfermería psiquiátrica.
- Actitudes del personal de enfermería psiquiátrica.
- Cualidades del enfermero/a psiquiátrico.
- Funciones hospitalarias.
- Funciones extrahospitalarias.

#### **OBJETIVOS**

- Determinar cual debe ser la formación, actividades y cualidades del personal de enfermería psiquiátrica.
- Especificar funciones comprando entre hospitalarias y extrahospitalarias.

### **TEMA 3: PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN LA OBSERVACION E HISTORIA DE ENFERMERIA**

#### **CONTENIDO**

- Concepto general sobre enfermedad mental.
- Signos y síntomas que debe observar el personal de enfermería.
- La actividad (hipoactividad e hiperactividad).
- El estado de ánimo (elación y depresión).

- Trastornos del pensamiento, ideas delirantes, bloqueos del pensamiento, obsesiones, fóbias.
- Percepción (ilusiones, alucinaciones).
- Memoria.
- Conciencia.

#### **OBJETIVOS**

- Definir la enfermedad mental.
- Describir signos y síntomas a tener en cuenta en los enfermos mentales por el P.E.
- Diferenciar entre hipo e hiperactividad.
- Diferenciar entre elación y depresión.
- Distinguir los distintos trastornos del pensamiento.
- Diferenciar ilusiones y alucinaciones.

### **TEMA 4: CLASIFICACION DE LAS ENFERMEDADES MENTALES**

#### **CONTENIDO**

- Clasificación de las enfermedades mentales.

#### **OBJETIVOS**

- Poder clasificar las enfermedades mentales según su etiología y sintomatología.

### **TEMA 5: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA ANTE ENFERMEDADES NEUROTICAS**

#### **CONTENIDO**

- Neurosis de ansiedad.
- Neurosis fóbica.
- Histeria.
- Neurosis obsesivo-compulsiva.
- Neurosis depresiva.
- Tratamiento y proceso de atención de enfermería.
- Ilustración con casos clínicos.

#### **OBJETIVOS**

- Identificar los distintos tipos de neurosis.
- Diferenciar o identificar los distintos tipos de neurosis.
- Analizar las distintas pautas terapéuticas en cada una de ellas.
- Describir el proceso de atención de enfermería.

### **TEMA 6: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA EN LAS PSICOSIS FUNCIONALES O ENDOGENA**

#### **CONTENIDO**

- Psicosis maniaco-depresiva.
- Depresión endógena.
- Melancolía involuntaria.
- Esquizofrenias:
  - Simple.
  - Catatónica.

- Hebefrénica.
- Paranoide.
- Estados paranoides:
  - Estado megalómanos.
  - Paranoia.
  - Parafrenia.
- Tratamiento.
- Ilustración con casos clínicos.

#### **OBJETIVOS**

- Definir los tipos de psicosis funcionales.
- Diferenciar los tipos de psicosis funcionales.
- Analizar las distintas pautas terapéuticas.
- Describir el proceso de atención de enfermería en cada una de ellas.

### **TEMA 7: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA EN LAS PSICOSIS ORGANICAS**

#### **CONTENIDO**

- Demencias pre-seniles.
- Demencias arterioescleróticas
- Demencias seniles.
- Estados funcionales:
  - Agudos.
  - Crónicos.
- Tratamiento.
- Ilustración de casos clínicos.

#### **OBJETIVOS**

- Identificar los estados confusionales.
- Analizar las pautas terapéuticas.
- Describir el proceso de atención de enfermería en cada una de ellas.

### **TEMA 8: SIGNOS Y SINTOMAS QUE PRODUCE LA DROGODEPENDENCIA Y PROCESOS DE ATENCION DE ENFERMERIA**

#### **CONTENIDO**

- Signos y síntomas que producen la dependencia a las anfetaminas, barbitúricos, cannabis, los opiáceos, cocaína y alucinógenos.
- Signos y síntomas de la abstinencia en cada uno de ellas.
- Tratamiento e ilustración de casos clínicos.

#### **OBJETIVOS**

- Identificar los signos y síntomas que producen la dependencia de las distintas drogas.
- Identificar signos y síntomas de la abstinencia.
- Evaluar el tratamiento de la drogodependencia y de la abstinencia.
- Describir el proceso de atención de enfermería.

## **TEMA 9: SIGNOS Y SINTOMAS DEL ALCOHOLISMO Y PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA**

### **CONTENIDO**

- Prevención del alcoholismo.
- Signos y síntomas del alcoholismo.
- Tratamiento, rehabilitación y resocialización de los alcohólicos.
- Ilustración de casos clínicos.

### **OBJETIVOS**

- Identificar signos y síntomas del alcoholismo.
- Evaluar el tratamiento del alcoholismo.
- Tener en cuenta la rehabilitación y resocialización de los alcohólicos.
- Aplicar el proceso de atención de enfermería.

## **TEMA 10: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA CON ENFERMOS OLIGOFRENICOS**

### **CONTENIDO**

- Causas más comunes.
- Tipos especiales de retraso mental:
  - Mongolismo.
  - Fenilcetonuria.
  - Microcéfalos
  - Hidrocéfalos.
  - Envenenamiento por plomo, etc.
- Profilaxis.
- Tratamiento en la sociedad y en el hospital.

### **OBJETIVOS**

- Identificar y enumerar las causas más comunes de oligofrenias.
- Enumerar y diferenciar los diferentes tipos especiales de retraso mental.
- Determinar la profilaxis en las oligofrenias.
- Analizar la terapéutica en los oligofrénicos, diferenciándolos en la sociedad y en el hospital.
- Describir el proceso de atención de enfermería.

## **TEMA 11: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA EN LAS ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS**

### **CONTENIDO**

- Anorexia nerviosa, colitis ulcerativa, úlcera péptica, obesidad, asma, etc.
- Ilustración de casos clínicos.

### **OBJETIVOS**

- Describir las diferentes enfermedades psicósomáticas.
- Identificar las actitudes terapéuticas en las distintas enfermedades psicósomáticas.
- Describir el proceso de atención de enfermería.

**TEMA 12: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA EN LOS TRASTORNOS PSICOPATICOS**

**CONTENIDO**

- Papel del profesional de enfermería en enfermos con trastornos del carácter.

**OBJETIVOS**

- Colaborar con el resto del equipo terapéutico a enseñar al paciente nuevos patrones de comportamiento.

**TEMA 13: PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN ENFERMOS CON PROBLEMAS EXUALES**

**CONTENIDO**

- Problemas sexuales y sus diferentes tipos. Papel del profesional de enfermería.

**OBJETIVOS**

- Enumerar los diferentes trastornos sexuales.
- Describir el papel del profesional de enfermería en los diferentes trastornos sexuales.

**TEMA 14: PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA ANTE ENFERMOS AGRESIVOS, SUICIDAS Y VIOLENTOS**

**CONTENIDO**

- Enfermos agresivos: Prevención, causas y cuidados.
- Comportamientos suicidas: evaluación del riesgo, precauciones y cuidados de enfermería.
- Pacientes violentos.

**OBJETIVOS**

- Definir y diferenciar a los enfermos agresivos, suicidas y violentos.
- Identificar las causas de estos comportamientos.
- Determinar la prevención de estos comportamientos.
- Definir los cuidados de enfermería.

**TEMA 15: PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN LA ADMINISTRACION DE PSICOFARMACOS**

**CONTENIDO**

- Clasificación de psicofármacos.
- Valoración y observación de efectos secundarios.
- Papel del profesional de enfermería.

**OBJETIVOS**

- Enumerar los diferentes tipos de psicofármacos según su clasificación.
- Determinar e identificar la valoración y observación de los efectos secundarios.
- Determinar el papel del profesional de enfermería en la administración de los psicofármacos.



**TEMA 16: PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA  
EN LOS TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS**

**CONTENIDO**

- Papel del profesional de enfermería en los tratamientos biológicos.

**OBJETIVOS**

- Determinar el papel del profesional de enfermería.

**TEMA 17: PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA  
EN LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS**

**CONTENIDO**

- Psicoterapia: papel del profesional de enfermería.
- Psicoanálisis: papel del profesional de enfermería.
- Psicodrama: papel del profesional de enfermería.

**OBJETIVOS**

- Definir los distintos tratamientos psicológicos.
- Determinar el papel de enfermería en los tratamientos psicológicos.

**TEMA 18: PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA  
CON ENFERMOS INSTITUCIONALIZADOS**

**CONTENIDO**

- Fisonomía de la Institución.
- Causas del institucionalización.
- Papel del profesional de enfermería en la prevención de la institucionalización.

**OBJETIVOS**

- Describir la fisonomía de la Institución.
- Enumerar las causas de institucionalización.
- Determinar el papel del profesional de enfermería en la prevención de la institucionalización.

**TEMA 19: PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN LA  
REHABILITACION Y RESOCIALIZACION DEL ENFERMO MENTAL**

**CONTENIDO**

- Terapia ocupacional.
- Terapia industrial.
- Terapia recreativa.
- Talleres protegidos.
- Asistencia a medio camino.

**OBJETIVOS**

- Definir el papel de enfermería en la rehabilitación y resocialización.
- Enumerar las diferentes terapias en la rehabilitación y resocialización.

## **TEMA 20: LEGISLACION PSIQUIATRICA ESPAÑOLA VIGENTE**

### **CONTENIDO**

- Legislación psiquiátrica.

### **OBJETIVOS**

- Interpretar y valorar la legislación psiquiátrica.

---

### **PRACTICAS**

#### **OBJETIVO GENERAL**

Al finalizar las prácticas los alumnos de enfermería deberán ser capaces de poder identificar los diferentes procesos del enfermo psiquiátrico, y poder aplicar los diferentes procesos de atención de enfermería psiquiátrica, en colaboración con el resto del equipo terapéutico.

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

El alumno al finalizar el período de prácticas deberá:

1. Determinar el funcionamiento de los diferentes servicios del hospital psiquiátrico y el rol que va a jugar en el tratamiento y cuidado de dichos pacientes.
2. Identificar todas las necesidades básicas psicológicas de todos los pacientes.
3. Interpretar y valorar la legislación psiquiátrica vigente sobre ingresos, altas y su protección.
4. Obtener un mayor conocimiento sobre el desarrollo normal, social y emocional del individuo.
5. Desarrollar las técnicas de comunicación y el arte de escuchar y observar objetivamente.
6. Participar en los diferentes métodos terapéuticos usados en psiquiatría, biológicos y psicológicos, siempre bajo la supervisión directa de una persona cualificada.
7. Identificar el funcionamiento de una comunidad terapéutica y su importancia en la prevención de la institucionalización (neurosis institucional).
8. Identificar todos los problemas de los grandes síndromes psiquiátricos y realizará los diferentes modelos de atención de enfermería usando el método científico.
9. Identificar y describir las diferentes infraestructuras modernas modernas de asistencia psiquiátrica y relacionarlas con las existentes en su provincia.

## **PRACTICAS**

Las prácticas estarán divididas:

<b>SERVICIO</b>	<b>SEMANAS</b>	<b>HORAS</b>
<b>Psiquiatría</b>	<b>6</b>	<b>135</b>
<b>A) Enfermos agudos</b>	<b>3</b>	<b>—</b>
<b>B) Enfermos de larga estancia (Rehabilitación.)</b>	<b>2</b>	<b>—</b>
<b>C) Enfermería psiquiátrica comunitaria</b>	<b>1</b>	<b>—</b>