

TERCER CURSO

ENFERMERIA GERIATRICA

PROFESOR

Helena de Udaeta y Montaner
Profesor Encargado de Curso

ENFERMERIA GERIATRICA

INTRODUCCION

El programa de Enfermería Geriátrica consta de cinco unidades.

En la primera unidad se desarrollan los conceptos y características generales relacionados con la Gerontología y la Geriatria, las teorías sobre el envejecimiento, el rol del profesional de Enfermería y la problemática que plantea el envejecimiento de las poblaciones.

La segunda unidad va dirigida a la Atención Primaria del anciano, donde se estudiarán los aspectos relacionados con la actividad cotidiana, perfil de la personalidad del anciano, jubilación, etc.

El contenido de la tercera y cuarta unidad engloba aquellos cuidados de Enfermería relativos a la Atención Secundaria y Terciaria del anciano, así como los distintos niveles de Asistencia de Enfermería.

En la quinta y última unidad del programa se enumeran los distintos Organismos y Organizaciones que se ocupan del anciano y su asistencia.

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de prestar cuidados al anciano en sus tres aspectos biológicos, psicológicos y sociales, en la promoción y fomento de la salud, en la prevención, recuperación y rehabilitación.

PROGRAMACION

UNIDAD I. CONCEPTOS GENERALES

- TEMA 1:** 1. Concepto de Gerontología.
2. Concepto de Geriatria.

3. Teorías biológicas, psicológicas y sociales de la vejez.
- TEMA 2:** 1. Rol del profesional de Enfermería en el equipo de salud en la tercera edad.
- TEMA 3:** 1. Envejecimiento de las poblaciones.
2. Esperanza de vida.
3. Problemática que plantea.

UNIDAD II. ATENCION PRIMARIA

- TEMA 1:** 1. Concepto de anciano sano.
2. Cambios generales en el envejecimiento.
3. Actividad de la vida cotidiana:
— Ventilación.
— Ingesta.
— Eliminación.
— Higiene personal.
— Higiene bucal.
— Actividad, movilidad.
— Reposo, sueño.
— Acomodación del ambiente: vivienda, arquitectura, urbanismo.
— Sexualidad.
— Vestimenta.
— Ocupación.
— Prevención de accidentes.
— Enseñanza al anciano, familia y comunidad.
4. Perfil de la personalidad del anciano.
— Formas de relación del anciano.
— Formas de comunicación.
— Disminución de la sensopercepción.
5. Jubilación:
— Aspectos socioeconómicos.
— Medidas de adaptación: individual y social.
- TEMA 2:** 1. Recursos sociales de la comunidad.
— Clubs.
— Hogares.
— Centros de día.
— Residencias de ancianos.
— Apartamentos vigilados.

UNIDAD III. ATENCION SECUNDARIA

- TEMA 1:** 1. Concepto de anciano enfermo.
- TEMA 2:** 1. Asistencia Geriátrica.
2. Niveles asistenciales.
3. Concepto de Geriatria de sector.
- TEMA 3:** 1. Relación enfermera-anciano.
- TEMA 4:** Fisiopatología del anciano.
1. Características generales e identificación y valoración de

las necesidades biológicas, psicológicas y sociales y planificación de los cuidados de Enfermería en la recuperación, educación más frecuentes en los ancianos:

- A.V.C.
- Fracturas.
- Artritis y artrosis.
- Enfermedades Vasculares Periféricas. (úlceras varicosas, amputaciones.)
- Hipertensión.
- Neumonías.
- Prostatismo.
- Diabetes.
- Úlceras por decúbito.
- Incontinencia.
- Estreñimiento.
- Deshidratación.
- Desnutrición.

TEMA 5: 1. Atención de Enfermería en el pre postoperatorio.

TEMA 6: Psicogeriatría:

1. Depresiones.
2. Demencias Seniles.

TEMA 7: Medicación en el anciano:

1. Riesgos.
2. Enseñanza.

TEMA 8: Enfermería en los distintos Niveles Asistenciales:

1. Dispensario Geriátrico.
 - Concepto.
 - Fines del mismo.
2. Unidad geriátrica de agudos.
 - Concepto.
 - Características generales.
 - Cuidado progresivo.
3. Unidad Psicogeriátrica.
4. Unidad Geriátrica de larga estancia:
 - Características generales.
 - Funcionamiento.
5. Hospital de Día:
 - Concepto.
 - Objetivos.
 - Funcionamiento.
6. Ayuda a domicilio.
 - Concepto.
 - Objetivos.
 - Funcionamiento.

UNIDAD IV. ATENCION TERCIARIA

TEMA 1: 1. Concepto de cronicidad.
2. Concepto de invalidez.
3. Importancia de la rehabilitación y terapia ocupacional en Geriatría.

TEMA 2: 1. Atención a la muerte o ayuda a morir.

UNIDAD V:

TEMA 1: Organismos y Organizaciones nacionales y extranjeras que se ocupan de la asistencia del anciano.

TEMA 2: Modelos asistenciales.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Seminarios.
- Trabajos individuales.
- Conferencias.
- Prácticas y/o visitas a Centros Geriátricos.

CRONOGRAMA

La asignatura de Enfermería Geriátrica tendrá una duración aproximada de treinta horas que se impartirán durante el primer cuatrimestre del Tercer Curso.

BIBLIOGRAFIA

- Atención sanitaria en la ancianidad.** Departamento de Enm. Comunitaria. E.N.E. de la Universidad de Barcelona.
- ARBELLO, A., y HERNANDEZ, G.: **Demografía sanitaria de la ancianidad.** Edit. ISA.
- BAUNGACTNEC, P.: **Las consultas diarias en Gerontología.** Edit. Toray-Masson, S. A.
- BERTHAUX, P., Y AQUINO, J. P.: **Gerontología. Geriatria,** Barcelona, Toray-Masson, 1981 (Cuadernos de la Enfermería, 20).
- BROCKLEHURST, J. C.: **Tratado de clínica geriátrica y gerontología,** Buenos Aires, Panamericana, 1975.
- BURUS, E. M.: **Enfermería Geriátrica.** Ediciones Morata.
- BOURLIERE, F.: **Métodos para determinar la edad biológica en el hombre.** Cuadernos de Salud Pública, O.M.S. número 37.
- DE NICOLA, P.: **Fundamentos de gerontología y geriatria,** Barcelona, Jims, 1979.
- DENICHELIS, M. A.: **Gerocultura. Medicina Preventiva en la tercera edad. Gerontología y Geriatria.** Servicio de Geriatria, Hospital Central de la Cruz Roja, Madrid.

- McLEOD, F.: **Geriatría**, Barcelona, Médica y Técnica, 1980.
- McLEOD, F. R.: **Manuales para Diplomados en Enfermería**. Editorial Médica y Técnica, S. A.
- Planificación y organización de los Servicios Geriátricos**. O.M.S. número 548, Servicio de Informes Técnicos.
- ROSSMAN, I.: **Geriatría Clínica**. Barcelona, Salvat, 1974.
- Revista «La Vie Medicale»**. Edición española.
- Revista Jano** número 465.
- STEVENS, M. K.: **Nursing du troisieme âge**, Montreal, HRW, 1976.
- YURICK, ROBB, SPIER, EBERT: **The Aged Person and the Nursing Process**. Edit. Appeton-Century-Cro/TS, Nueva York.

EVALUACION

La evaluación total de la asignatura se hará mediante:

- Examen final.
- Trabajos individuales.
- Prácticas.

CONTENIDO, OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

UNIDAD I. CONCEPTOS GENERALES

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de describir los conceptos generales de la Gerontología y Geriatría e identificar los componentes del equipo de salud de la Tercera Edad.

UNIDAD I. CONCEPTOS GENERALES

TEMA 1: 1. CONCEPTOS DE GERONTOLOGIA Y GERIATRIA

OBJETIVOS

- Definir el término de Gerontología.

2. CONCEPTO DE GERIATRIA

OBJETIVOS

- Definir el término de Geriatría.

3. TEORIAS BIOLOGICAS, PSICOLOGICAS Y SOCIALES DE LA VEJEZ

OBJETIVOS

- Describir las teorías biológicas, psicológicas y sociales de la vejez.

TEMA 2: ROL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN EL EQUIPO DE SALUD

OBJETIVOS

- Describir las funciones y actividades de Enfermería en los diferentes medios, como miembro del equipo de salud.
- Trabajar con el equipo de salud para mejorar el estado de salud de la población anciana.

TEMA 3: 1. ENVEJECIMIENTO DE LAS POBLACIONES

OBJETIVOS

- Describir las causas que originan el envejecimiento de las poblaciones.

2. ESPERANZA DE VIDA

OBJETIVOS

- Describir las causas del aumento de la esperanza de vida.

3. PROBLEMATICA QUE PLANTEA

OBJETIVOS

- Describir los problemas socio-económicos que plantea el envejecimiento de las poblaciones.

UNIDAD II. ATENCION PRIMARIA

OBJETIVOS

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Asumir la responsabilidad de la Atención Primaria en el anciano.
- Contribuir en el fomento y promoción del anciano y en la prevención, como miembro del equipo de salud.
- Enseñar al anciano, familia y comunidad.
- Tener en cuenta la problemática que plantea el anciano respecto a la jubilación y a su personalidad.

TEMA 1: 1. CONCEPTO DEL ANCIANO SANO

OBJETIVOS

- Identificar al anciano sano.

2. CAMBIOS GENERALES EN EL ENVEJECIMIENTO

OBJETIVOS

- Describir los cambios generales del envejecimiento.

3. ACTIVIDAD DE LA VIDA COTIDIANA

OBJETIVOS

- Reconocer la importancia de una adecuada vida cotidiana para la salud y bienestar del anciano.
- Ayudar al anciano a llevar una adecuada vida cotidiana para su salud y bienestar.

4. PERFIL DE LA PERSONALIDAD DEL ANCIANO

OBJETIVOS

- Describir la personalidad del anciano.
- Describir las formas de relación del anciano.
- Desarrollar las relaciones del anciano.
- Facilitar el mantenimiento de la comunicación del anciano.
- Tener en cuenta la disminución de la sensopercepción en el anciano.
- Ayudar al anciano a suplir la disminución de su sensopercepción.

5. JUBILACION

OBJETIVOS

- Definir la jubilación.
- Identificar los aspectos socioeconómicos de la jubilación.
- Describir las medidas de adaptación individuales y sociales a la jubilación.

TEMA 2: RECURSOS SOCIALES DE LA COMUNIDAD

OBJETIVOS

- Enumerar los recursos sociales de la comunidad para los ancianos.

UNIDAD III. ATENCION SECUNDARIA

OBJETIVOS

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Asumir la responsabilidad de la Atención Secundaria en el anciano.
- Contribuir en la curación del anciano como miembro del equipo salud.
- Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 1: CONCEPTO DE ANCIANO ENFERMO

OBJETIVOS

- Identificar al anciano enfermo.

TEMA 2: 1. ASISTENCIA GERIATRICA

OBJETIVOS

- Describir la asistencia geriátrica.

2. NIVELES ASISTENCIALES

OBJETIVOS

- Describir los niveles asistenciales.

3. CONCEPTO DE GERIATRIA DE SECTOR

OBJETIVOS

- Definir la Geriátría de sector.

TEMA 3: RELACION ENFERMERA/ANCIANO

OBJETIVOS

- Describir la relación enfermera/anciano.

TEMA 4: FISIOPATOLOGIA DEL ANCIANO

OBJETIVOS

- Describir las características generales de las enfermedades más

- frecuentes de los ancianos (A.V.C., Fracturas, etc.).
— Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 5: ATENCION DE ENFERMERIA EN EL PRE Y POST OPERATORIO
OBJETIVOS

- Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería en el pre y post-operatorio de los ancianos.

TEMA 6: 1. PSICOGERIATRIA: DEPRESIONES

OBJETIVOS

- Describir las características generales de las depresiones en el anciano.
— Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería en los enfermos psicogerítricos.

2. PSICOGERIATRIA: DEMENCIAS SENILES

OBJETIVOS

- Describir las características generales de las demencias seniles en el anciano.
— Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 7: 1. MEDICACION EN EL ANCIANO: RIESGOS

OBJETIVOS

- Describir las características generales de la medicación en el anciano.
— Tener en cuenta los riesgos de la medicación en el anciano.

2. MEDICACION EN EL ANCIANO: ENSEÑANZA

OBJETIVOS

- Enseñar al anciano y/o familia la adecuada administración de los medicamentos.

TEMA 8: 1. ENFERMERIA EN LOS DISTINTOS NIVELES ASISTENCIALES: DISPENSARIO GERIATRICO

OBJETIVOS

- Describir el Dispensario Geriátrico.
— Definir el propósito del Dispensario Geriátrico.

2. ENFERMERIA EN LOS DISTINTOS NIVELES ASISTENCIALES: UNIDAD GERIATRICA DE AGUDOS

OBJETIVOS

- Definir la Unidad Geriátrica de agudos.
— Describir las características generales de la Unidad Geriátrica de agudos.
— Describir el cuidado progresivo.

3. ENFERMERIA EN LOS DISTINTOS NIVELES ASISTENCIALES: UNIDAD PSICOGERIATRICA

OBJETIVOS

- Describir la Unidad Psicogerítrica.

4: ENFERMERIA EN LOS DISTINTOS NIVELES ASISTENCIALES:

UNIDAD GERIATRICA DE LARGA ESTANCIA

OBJETIVOS

- Definir la Unidad Geriátrica de larga estancia.
- Describir las características generales de la Unidad Geriátrica de larga estancia.
- Describir el funcionamiento de la Unidad Geriátrica de larga estancia.

5. ENFERMERIA EN LOS DISTINTOS NIVELES ASISTENCIALES:

HOSPITAL DE DIA

OBJETIVOS

- Definir el Hospital de Día.
- Definir los objetivos del Hospital de Día.
- Describir el funcionamiento del Hospital de Día.

6. ENFERMERIA EN LOS DISTINTOS NIVELES ASISTENCIALES:

AYUDA A DOMICILIO

OBJETIVOS

- Definir la Ayuda a Domicilio.
- Definir los objetivos de la Ayuda a Domicilio.
- Describir el funcionamiento de la Ayuda a Domicilio.

UNIDAD IV. ATENCION TERCARIA

OBJETIVOS

- Al finalizar el curso el alumno será capaz de:
- Asumir la responsabilidad de la Atención Terciaria en el anciano.
 - Contribuir en la rehabilitación y terapia ocupacional del anciano como miembro del equipo de salud.
 - Ayudar al anciano en el momento de la muerte.

TEMA 1: 1. CONCEPTO DE CRONICIDAD

OBJETIVOS

- Definir el término de cronicidad.

2. CONCEPTO DE INVALIDEZ

OBJETIVOS

- Definir el término de invalidez.

3. IMPORTANCIA DE LA REHABILITACION Y TERAPIA OCUPACIONAL EN GERIATRIA

OBJETIVOS

- Ayudar al anciano en la rehabilitación y terapia ocupacional.

UNIDAD V.

**1. ORGANISMOS Y ORGANIZACIONES NACIONALES Y
EXTRANJERAS QUE SE OCUPAN DE LA ASISTENCIA
DEL ANCIANO**

OBJETIVOS

- Enumerar los Organismos y Organizaciones nacionales y extranjeras que se ocupan de la asistencia del anciano.

2. MODELOS ASISTENCIALES

OBJETIVOS

- Enumerar los Modelos Asistenciales.