

TEORIA FISIOTERAPICA GENERAL Y FISICA APLICADA

FISIOTERAPIA GENERAL

I.- GENERALIDADES.-

- 1.- Fisioterapia.
- 2.- Valoración de la Incapacidad.
- 3.- Exploración del sistema musculoesquelético.
 - Valoración Muscular o Balance Muscular.
- 4.- Técnica específica del Balance Muscular.
 - Músculos del cuello.
 - Músculos del Torax.
 - Músculos del Miembro Superior.
 - Músculos del Tronco.
 - Músculos del Miembro Inferior.
- 5.- Balance Articular.

II.- CINESITERAPIA.-

- 1.- Posiciones Fundamentales, Derivadas y anexas.
- 2.- Cinesiterapia.
- 3.- Cinesiterapia pasiva.
- 4.- A) Movilización pasiva articular manual.
 - a.- Fisioterapeúta.
 - b.- Autopasiva.B) Movilización pasiva articular instrumental.
- 5.- Aplicaciones y contraindicaciones de la cinesiterapia pasiva.
- 6.- Cinesiterapia forzada.
- 7.- Tracciones o elungaciones articulares terapéuticas.

- 8.- Posturas Osteoarticulares.
- 9.- Estiramientos Musculotendinosos.
 - a.- Manuales.
 - b.- Autopasivas.
- 10.- Cinesiterapia activa.
 - C.A. Asistida.
 - C.A. Resistida.
 - C.A. Libre.
- 11.- Resistencias.
- 12.- Mecanoterapia.
 - a.- Poleoterapia.
 - b.- Suspensiónetrapia.
 - c.- Aparatos simples.
 - d.- Aparatos Complejos.
- 13.- Hidrocinesiterapia.
- 14.- Aplicaciones y contraindicaciones de la cinesiterapia.
- 15.- Métodos de trabajo de la cinesiterapia activa.
 - a. M. Selectivos.
 - b. M. Funcionales.
- 15.- Fortalecimiento muscular.
 - Métodos dinámicos.
 - Métodos estáticos o isométricos.
 - Métodos Isocinéticos.

III.- MASOTERAPIA.-

IV.- ELECTROTERAPIA.-

- 1.- Generalidades.
 - a.- Atendiendo a la frecuencia.
 - b.- Atendiendo a la Polaridad I.
 - c.- Atendiendo a la Polaridad II.
 - d.- Atendiendo a la Homogeneidad.
 - e.- Atendiendo al impulso.
 - f.- Clasificación terapéutica.

2.- Electrodiagnóstico.

3.- Corriente continua-constante o galvánica.

4.- Corrientes variables.

4.1.- Corrientes Interrumpidas.

- C. Rectangulares.
- C. Galvánica interrumpida.
- C. de Leduc.
- C. de trábert.
- C. Dynatronic.
- Efecto BRUSI.
- Efecto tren de Ondas.

4.2.- Corrientes Progresivas.

- C. Lineales.
- C. Exponenciales.
- C. Triangulares.

4.3.- Corrientes Moduladas.

- C. Diadinámicas de Bernard.
- C. Aperiódicas de Adam.

4.a.- Corrientes Ininterrumpidas.

- C. Continua.
- C. Alterna.
- C. Combinadas.
 - . C. de Waterville.
 - . C. Interferencial o Nenelectrínica.
 - . C. Galvánica + Dynatronic.

5.- Aplicaciones, contraindicaciones, peligros y precauciones.

6.- Neuroestimulación Electroanalgésica Periférica.

7.- Corrientes de alta frecuencia.

7.1.- C. de Diatermia.

7.2.- Onda corta.

7.3.- Microondas.

8.- Biofeedback.

V.- MAGNETOTERAPIA.

VI.- VOBROTERAPIA.-

1.- Concepto:

1.1. Ultrasonoterapia:

- * Características de la emisión.
- * Tipo de emisión.
- * Modo de producción.
- * Propiedades Biofísicas.
- * Mecanismos de acción.
- * Efectos terapéuticos.
- * Técnicas de aplicación.
- * Sonoforesis.
- * Aplicaciones.
- * Contraindicaciones y peligros.

VI.- FOTOTERAPIA.-

1.- Generalidades.

- 1.1. Helioterapia.
- 1.2. Infrarojos.
- 1.3. Ultravioletas.
- 1.4. LASER.

2.- Infrarojos.

3.- Ultravioleta.

4.- LASER.

VIII.- TERMOTERAPIA.-

1.- Concepto.

2. Técnica de aplicación.

- 2.1. Generales.
- 2.2. Locales.

IX.- CRIOTERAPIA.-

X.- HIDROTERAPIA.-

- 1.- Generalidades.
- 2.- Métodos de aplicación.
 - 2.1. Hidroterapia general.
 - Balneoterapia.
 - Movimiento Subacuáticos.
 - Duchas.
 - Afusiones.
 - Otros.
 - 2.2. Hidroterapia local.
- 3.- Aplicaciones y contraindicaciones.

XI.- CLIMATOTERAPIA.TALASOTERAPIA.-

XII.- HIDROLOGIA MEDICA.-

1. Aguas minerales
 - a. Cloruradas.
 - b. Sulfatadas.
 - c. Bicarbonatadas.
 - d. Carbogaseosas.
- 2.- Aguas minerales con elementos minerales especiales.
 - a. Silfúridas.
 - b. Ferruginosas.
 - c. Radiactivas.
- 3.- Aguas Oligominerales

FISICA APLICADA

CALCULO VECTORAL.-

- 1.- Fuerzas.

MOVIMIENTO ONDULATORIO.-

- 1.- Movimiento ondulatorio.

2.- Ondas electromagnéticas.

3.- El espectro electromagnético.

4.- Infrarojo.

5.- Visible.

6.- Ultravioleta.

7.- El sol como fuente de producción natural.

8.- Sonido.

9.-Ultrasonidos.

ELECTROMAGNETISMO.-

1.- Campo y potencia electricos.

2.- Corriente continua.

3.- Corriente alterna.

4.- Circuitos.

5.- Tipos de corriente.

6.- Instrumentación.

7.- Diatermia.

8.- Onda corta.

9.- Corriente variable.

10.- Radarterapia.

11.- Microondas.

DISPOSITIVOS LASER.-

- 1.- Laser.
- 2.- Tipos de laser.
- 3.- Materiales semiconductores.

FLUIDOS.-

- 1.- Hidrostática.
- 2.- Dinámica de fluidos.
- 3.- Fluido viscosos.

MECANICA.-

- 1.- Cinemática del punto material.
- 2.- Dinámica del punto material.
- 3.- Trabajo y energia.
- 4.- Sistemas de particulas y sonido rígido.
- 5.- Palancas.
- 6.- Propiedades elásticas de la materia.