

Titulación: Diplomatura en Óptica y Optometría.		
Departamento: Óptica II (Optometría y Visión)		
Nombre de asignatura: Fundamentos de Contactología	Código: 211	Tipo: Troncal
Curso: 2º	Periodo de impartición: 2º Cuatrimestre	
Horas semanales de Teoría:		Horas semanales de Prácticas:
Nombre del profesor/es que imparte/n la asignatura: Andrés Martínez Vargas, M ^a Teresa Gonzalvo López, Assumpta Peral Cerdá, M ^a Carmen Alonso González, Belén Llorens Casado, Rosa M ^a Fernández Fernández, Carmen Olalla Domínguez Godínez.		
Objetivos: Proporcionar al alumno el conocimiento de las lentes de contacto, su manejo e higiene, las estructuras oculares más directamente relacionadas con la adaptación, su exploración y medida así como las técnicas empleadas en la aplicación funcional de las lentes de contacto, para la compensación de ametropías. Dicho método teórico y práctico se especifica en función del tipo de disfunción visual y atendiendo a conceptos de geometría y material de las lentes de contacto.		
Competencias o destrezas que se van a adquirir: El alumno va a adquirir los conocimientos necesarios para realizar la adaptación de lentes de contacto esféricas, rígidas y blandas, previo conocimiento de las cualidades de las estructuras oculares relacionadas con la adaptación y cuál sería el tipo de lentes más indicado a adaptar en cada caso. Adquirirá destreza en el manejo de los instrumentos relacionados con la adaptación de las lentes de contacto, en la manipulación y cuidado de las lentes, en el adiestramiento al paciente en su manejo y en determinar si las lentes están causando alguna perturbación en la normal fisiología ocular y los medios para resolverla, caso de darse.		
Prerrequisitos para cursar la asignatura: Sería deseable que el alumno estuviese matriculado en Optometría I y Óptica Oftálmica I, ya que los conocimientos adquiridos al cursar estas asignaturas en el 1º cuatrimestre, facilitarían en gran medida la comprensión y la adquisición de los conocimientos que se imparten en esta materia.		
Contenido: PROGRAMA DE TEORÍA: UNIDAD I: Introducción (1h) 1.- Historia de las lentes de contacto: Precontactología; contactología antigua; contactología actual. (1h) UNIDAD II: Tecnología y manejo de las lentes de contacto. (4h) 2.- Materiales, geometrías y nomenclatura de las lentes de contacto: materiales utilizados para la fabricación de lentes rígidas y blandas y sus propiedades físico-químicas; distintos diseños de lentes; nomenclatura de los materiales y de los parámetros geométricos que definen las lentes. (2h) 3.- Manejo e higiene de las lentes de contacto rígidas: depósitos; soluciones para el mantenimiento y cuidado de las lentes de contacto; importancia de la higiene y la manipulación correctas de lentes y estuches; inserción, centrado y extracción. (1h) 4.- Manejo e higiene de las lentes de contacto blandas: depósitos; soluciones para el mantenimiento y cuidado de las lentes de contacto; importancia de la higiene y la manipulación correctas de lentes y estuches; inserción, centrado y extracción. (1h) UNIDAD III: Estructuras oculares relacionadas con las lentes de contacto y su evaluación. (9h) 5.- Párpados: estructura y función; su importancia en la adaptación de las lentes de contacto; parámetros que intervienen en la adaptación; exploración, evaluación y medida. (1h) 6.- Lágrima: sistema lagrimal; estructura y funciones de la película lagrimal; importancia en la		

adaptación de lentes de contacto; evaluación de las características de la lágrima (calidad, cantidad y estabilidad); exploración y medida. (2h)

7.- Córnea: estructura, metabolismo y función; parámetros relacionados con la adaptación de lentes de contacto: morfología, topografía, sensibilidad, fragilidad epitelial; instrumentos y medios para la evaluación y medida de los distintos parámetros. (3h)

8.- Biomicroscopía: introducción histórica; descripción y manejo; su importancia en Contactología; sistemas de iluminación empleados en la exploración: difusa, dispersión escleral, directa, indirecta, especular, retroiluminación y tangencial. (3h)

UNIDAD IV: Metodología de la adaptación (16h)

9.- Indicaciones de las lentes de contacto: refractivas; visuales; patológicas; terapéuticas; profesionales; deportivas; estéticas; psicológicas. (1h)

10.- Contraindicaciones de las lentes de contacto. absolutas; relacionadas con patologías oculares; relativas. (1h)

11.- Ficha del paciente: finalidad; funcionalidad; diseño de la ficha; datos, parámetros y medidas a incluir, referentes al paciente, a las lentes y al seguimiento de la adaptación. (1h)

12.- Fluorografía: definición; fluoresceína; instrumentos utilizados para la observación; interpretación de los fluorogramas. (1h)

13.- Adaptación de lentes rígidas esféricas: métodos de adaptación: interpalpebral, subpalpebral; selección de la 1ª lente de prueba; evaluación de la adaptación: centrado, movimiento, fluorograma, etc.; determinación de la lente idónea; sobrerrefracción; importancia dióptrica de la película lagrimal postlenticular; distometría; relaciones de equivalencia; cálculo de la lente definitiva; instrucciones de uso. (4h)

14.- Adaptación de lentes de contacto blandas esféricas: selección de la 1ª lente de prueba; evaluación de la adaptación: centrado, movimiento; observación estática y dinámica; determinación de la lente idónea; sobrerrefracción; distometría; relaciones de equivalencia; cálculo de la lente definitiva; instrucciones de uso. (2h)

15.- Seguimiento y controles post-adaptación: observaciones a realizar; síntomas normales y anormales: durante y posteriores a la adaptación; verificación de parámetros oculares y de las lentes de contacto; modificaciones a realizar en la adaptación; verificación de los parámetros de las lentes de contacto; modificaciones de parámetros en las lentes de contacto rígidas; regeneración e hidratación de las lentes blandas; instrucciones y recomendaciones. (2h)

16.- Complicaciones oculares por el uso de lentes de contacto: clasificación de las alteraciones oculares: metabólicas, mecánicas, alérgicas y patógenas; exploración y determinación del tipo de alteración; medidas a tomar para su solución. (3h)

17.- Problemas más frecuentes asociados al uso de lentes de contacto: relacionados con las lentes de contacto; relacionados con las estructuras oculares. (1h)

PROGRAMA DE PRÁCTICAS

CLÍNICA:

- Manejo e higiene de las lentes de contacto rígidas.
- Inserción, centrado y extracción de las lentes rígidas.
- Estudio del comportamiento estático y dinámico de las lentes de contacto rígidas.
- Interpretación de las imágenes fluoroscópicas.
- Manejo e higiene de las lentes de contacto blandas.
- Inserción, centrado y extracción de las lentes de contacto blandas.
- Estudio del comportamiento estático y dinámico de las lentes de contacto blandas.

Bibliografía básica recomendada:

- Lentes de contacto. Gil del Río. Ed. Jims. 1980.
- Lentes de contacto. Saona Santos. Ed. Scriba. 1989.
- Contact lenses. Phillips, J. Stone. Ed. Butterworths. 1989.
- Contact lens optics and lens design. Douthwaite. W.A. Ed. Butterwoths. 1995.
- Contact lens practice. Ruben M.,Guillon M. . Ed Chapman an Hall Medical. 1994.
- Clinical manual of contact lenses. Bennett S.,Vinita H.. Ed. Lippincott. 1994.
- Contact lens problem solving. Bennett. Ed. Mosby. 1995.

- Lentes de contacto. Ruben M., Khoo C.Y. Ed Scriba. 1989.
- Manual de contactología. López Alemany y otros. Ed. Scriba. 1997.
- Manual de lentes de contacto. James R.Lee. Ed. Salvat.1989.
- Complicaciones de las lentes de contacto. David Miller. Ed Salvat. 1984.
- Lentes de contacto. Frank J. Weinstock. Ed. Interamericana-Mc Graw-Hill. 1989.
- Specialty contact lenses: A fitter`s guide. Schwartz. Ed. Saunders. 1996.
- Complicaciones de las lentes de contacto. Juan A. Durán de la Colina. Ed Tecnimedia. 1998.
- Manual de Tácticas contactológicas. Autores, varios. Producido por Vistakon. 1996.
- Atlas de lámpara de hendidura. Javier Gonzalez-Cavada.Ed. Complutense. 2000.

Método docente:

En el curso 2010-2011 no habrá clases.

Tipo de evaluación: (exámenes/trabajos/evaluación continua):

PRÁCTICAS:

Para poder acceder al examen de teoría es preciso haber superado las pruebas prácticas expuestas en el programa; esta exigencia se debe a que es preciso dominar todas las facetas relacionadas con la adaptación, pues se actúa directamente sobre las estructuras oculares del paciente y el alumno ha de demostrar una cierta maestría en su realización para evitar posibles problemas por una inadecuada actuación.

Las pruebas prácticas se pueden aprobar por curso, mediante una evaluación continuada por parte del profesor de la realización de cada una; es precisa una asistencia a un 75%, al menos, de las clases.

Las prácticas también se pueden superar por examen; en dicho examen el alumno habrá de demostrar su destreza en la realización de todas y cada una de las prácticas objeto del programa.

TEORÍA:

Una vez superadas las prácticas, el alumno tendrá acceso al examen de teoría. Este examen consta de preguntas tipo test (en las que la contestación errónea puntúa como negativo), preguntas de desarrollo y problemas.

Para superar el examen de teoría es preciso obtener una puntuación de 6 sobre 10.

Más información: